

第3回 大阪8耐・ウオーク検定 実施要項

- ◎自分の持っている気力・体力により、8時間という時間内にどれだけ自分のペースで歩けることが出来るかの能力を知るウオークです。
- ◎自分のウオーク能力を知り、さらにその能力を高めようとするウオークであり、決して他人とのスピードを競う歩行ではありません。
- ◎制限時間内で歩いた距離の認定証・認定バッジをお渡しいたします。

歩行について

- 1 全て自己責任での行動です。
- 2 歩行速度は自分に合った速度で歩行する自由歩行です。
- 3 走ることは禁止です。
走られるのを発見されると、即失格しと、歩行を中止してもらいます。
- 4 食事をするのも、休憩するのも、歩行を中止するのも全て自分の判断で行ってもらいます。
- 5 交通ルールは厳守してください。
《注》万一、人身事故が発生しますと大会を即刻中止いたします。

コースについて

- 1 当会より提供しますルート地図に沿って歩行していただきます。
- 2 今回の第1回目から第5回までは西国街道です。
西宮戎神社をスタートし、京都・東寺までの約55KMの区間です。
- 3 歩行者の安全確保・スムーズな歩行運営のため、正規の西国街道ルートを変更している箇所があります。必ず地図ルートでの歩行をお願いします。
- 4 ウォークに必要な地図の読解力を検定するため、ルート上の道には矢貼りもありませんし、誘導員もおりません。
- 5 ルート選択の問合せには応じません。
- 6 ルートを外れたと判断されたら、速やかに正規ルートに戻ってもらいます。

チェックポイント

- 1 20KMより5KMごとにチェックポイントを設定しております。
(注) 帰宅時の交通の便等を考慮し、チェックポイント地点の距離が若干前後している場合がありますことをご了承ください。
- 2 地図上に表示されているチェックポイントは必ず通過し、係員にチェックシートの該当距離欄に通過印を押印してもらってください。
- 3 通過印がなければ歩行が無効とり、認定できません。

時間制限

- 1 午前9時より午後5時までの最大8時間内での自由歩行です。
- 2 走るのを禁止するため、チェックポイントの開始時間を設定しております。
地図上のチェックポイント通過時間を確認ください。
これより早く到着されても開始まで待ってもらいます。
- 3 但し、20KMポイントは午後3時までに通過願います。
25KMポイントは午後4時までに通過願います。
時間内に通過されないと失格となります。
- 4 各チェックポイントより次のチェックポイントへ歩行しようとする場合の最終通過時間は午後4時30分です。
午後4時30分以内であれば次のチェックポイントへの歩行が出来ますが、午後4時30分を過ぎると次のチェックポイントへの歩行は出来ませんので歩行はその地点で終了してもらいます。

歩行終了

- 1 8時間以内であれば、何時でも自分の判断で歩行を終了することが出来ます。
- 2 午後5時を越えての歩行は出来ません。

- 3 終了地点は原則として5キロごとのチェックポイントとします。
- 4 チェックシートに押印された認印が歩行記録となります。
- 5 チェックポイント以外での歩行中止は当日認定できません。

歩行認定

- 1 チェックポイント地点で、午後5時以内で歩行中止をした参加者に対して、チェックポイント地点の距離を歩行認定し、認定証・認定バッチ・IVVを授与いたします。
- 2 認定はチェックシートに正しく認印が押されていることが前提です。
- 3 午後5時を越えてチェックポイントに到着された参加者には当該地点の歩行は出来ません。直前のチェックポイントでの距離で歩行を認定いたします。
- 4 チェックポイント地点以外で歩行中止されますと当日の認定は出来ません。5月に行われます連合の例会(5/11又は5/17)にチェックシートを持参していただきますと、認印に応じた距離を認定します。それ以降での例会での認定はいたしません。

歩行記録

40KM以上の歩行者について、大阪ウォーキング連合のホームページに希望者のみ歩行距離・氏名・年齢・所属団体名を掲載いたします。

参加資格

単独で20KM以上の歩行が見込める方。
未成年者は保護者の同伴が必要です。

参加費用

事前申込 1000円(4/6まで) 当日申込 1500円

第3回 実施時期

平成26年4月20日(日) 雨天決行 警報発令時は中止
午前8時30分 集合 歩行説明
午前9時 出発 グループ出発
西宮戎神社 阪神・西宮駅 徒歩5分

事前申込方法

事前申し込み制 2014年4月6日まで受付

- 1 お近くの郵便局より「払込取扱票」にて参加費の振込を願います。
 - ◇ 口座番号 00990-2-0301986
 - ◇ 口座名義 大阪8耐・ウォーク検定
 - ◇ 氏名・住所・電話番号・性別・年齢等をご記入願います。郵便振替手数料は振込者にてご負担ください。
振込後の参加取消の場合でも参加費は返却出来ません。
振込後の確認をもって事前受付完了といたします。
受取証を大切に保管し、検定当日受付にご提示ください。
- 2 現金受付
連合の例会時のみ、現金での事前申込をしております。

事故対応

緊急連絡先 090-1149-7119
万が一事故が発生しても主催者は傷害保険の範囲以外の責任は負えませんのでご了承ください。
開催中の人身事故発生や天災により歩行を中止することがあります。
その場合も参加費の返却はいたしません。

主催者

大阪ウォーキング連合
〒599-8123 大阪府堺市東区北野田304-24
TEL&FAX 072-239-8016