

歩こう出会い発見

総会ウオーク・新春懇親会

2月15日(土) 於サンヒル柏原

- 会員のみの催しです。
- ★ 参加費 三、五〇〇円・ビル券六五〇円
- ★ 総会・懇親会・国民年金健康保険センター(サンヒル柏原)
- ★ 柏原市安堂町二一ー一
- ★ 電話072917213377



昨年(14年)の新春懇親会・於京都聖護院「御殿荘」

設立12年、例会が300回に
特別例会など多彩なコース

本年は設立12年目を迎えます。ますます充実したウオークを計画しました。歴史街道探訪の「A例会」。健脚の「B例会」。優雅に悠々の「ゆーほ例会」に加えて「総会ウオーク」「300回記念例会」「信州・塩の道2」「淡路島ウオーク」「大阪ウオーク2003」など特別例会です。常に新しいコースを探索してきていますが、本年も新鮮なコースです。ご期待ください。

大阪歩け歩け連合

大阪歩け歩け連合

発行責任者
竹中慎和、桑野武彦
井村俊明

制作協力
朝日新聞大阪本社
広報宣伝センター
・アサコム
電話06(6201)8033

記念
例会 4月19、20日に

例会300回を記念して
2日間4コースのウオーク
です。

★ 集合場所・西口と東口R
環状線・森之宮駅前・大阪
城公園入口広場

★ 4月19日(土)
①「マリンウオーク」
42キロ
午前7時30分受付・8時
出発(自由歩行・チェック
ポイントあり)

★ コース・大阪城公園入口
広場→長田西→木村重成墓
→近鉄法善寺駅→八尾飛行
場→大和川→長居公園→四
天王寺→難波宮跡→大阪城
大手門→森之宮公園

②「ハーフ・マリンウ
オーク」21キロ
午前7時30分受付・8時
出発(自由歩行・チェック
ポイントあり)

★ コース・大阪城公園入口
広場→鶴見緑地→島飼大橋
→なにわサイクリングロー
ド→中ノ島公園→大吹橋→
JR新大阪駅→新川橋→
毛馬→森之宮公園→大阪城
公園→森之宮公園

③「さわやかウオーク」
15キロ
午前8時30分受付・9時
15分出発(団体歩行)

★ コース・大阪城公園入口
広場→緑橋→城北公園→毛
馬→扇町公園→大宮宮川
崎橋→森之宮公園

★ 参加費 日五〇〇円(他
協会員・一般も)
連合会費は無料

★ 参加者全員に記念バッジ
贈呈 西口と東口(森
之宮公園)で乾杯します。

秋の特別例会は「淡路島
ウオーク」です。

★ 9月27日(土) 大阪駅前
午前8時バス出発

★ コース・西海岸の五色町
→船場→五色国民宿舎慶
野松原→西淡町役場→お
のころ島神社→神代国衛→

福良→休戦村→南淡路28
キロの2コース

★ 9月28日(日) 午前8時
バス出発

★ コース・津名一宮→いざ
なぎ神社→那琴→室津→育
成→北淡町震災記念公園→

信州・塩の道巡り2

三州街道・秋葉街道を歩く



昨年の熊野古道・於小口自然の家

春の特別例会は「信州・
塩の道」です。四年前に
塩尻から千国街道を日本海
側にウオークしました。今
回は太平洋側からの塩の道
です。

武田信玄が作った関所跡
や桜の名所「高遠城」を巡
ります。

★ 5月16日(金) 大阪駅前
午前7時30分バス出発 車
中昼食

★ コース・名神・東名高速
で足助町(三州街道)→玉
野→伊勢神前19キロ。バス
で早太郎温泉郷・国民宿舎
「すずらん荘」(宿泊)

★ 5月17日(土) 「すずら
ん荘」午前8時バス出発

★ コース・高遠城跡公園
(秋葉街道)→長谷村→市
野瀬→分杭峠→信濃大町原
38キロ。バスで神温泉郷
・国民年金健康保険センタ
ー「ひるがみ」(宿泊)

★ 5月18日(日) 「ひるが
み」午前8時バス出発

★ コース・浪合村・寒原峠
→治部坂峠→平谷・赤坂峠
20キロ。バスで大阪へ

※ 別にバス利用の短縮コー
スを用意しています。

★ 参加希望者は2月未まで
に催事申込み用紙で申込下
さい。

● 会員のみの催しです。

集合場所・難波宮公園
(NHK新館前広場)

★ コース・難波宮公園→天
満橋→高津宮→生国
魂神社→四天王寺→

阿倍王子神社→万代
池→住吉大社→大和
川→開田神社→南海
本線・堺駅15キロ

★ 参加費・五〇〇円
(他協会員・一般も)

連合会費は無料
★ コールにて乾杯します。

古代ロマンの香り

淡路島縦断のウオーク



福良→休戦村→南淡路28
キロの2コース

★ 9月27日(土) 大阪駅前
午前8時バス出発

★ コース・西海岸の五色町
→船場→五色国民宿舎慶
野松原→西淡町役場→お
のころ島神社→神代国衛→

福良→休戦村→南淡路28
キロの2コース

大阪ウオーク2003

昨年好評であった、大阪
再発見のための御堂筋パレ
ード協賛「大阪ウオーク2
003」を本年も開
催します。

今回は鎌の熊野詣
でで知られた旧熊野
街道を中心に四天王
寺・住吉大社・開田
神社へとウオークし
ます。

★ 10月11日(土) 午前8時
30分受付・9時15分出発
(団体歩行)

平成15年日程表

- 1 / 3 (金) A例会「奈良七福神巡り」
 1 / 12 (日)
 1 / 26 (日) B例会「東高野街道」
 2 / 2 (日) A例会「中島街道」(江口街道)
 2 / 9 (日)
 2 / 15 (土) 特別例会「総会・懇親会」
 2 / 23 (日) B例会「お水取りの道」
 3 / 2 (日) A例会「柳谷観音道」
 3 / 8 (土) [健康ウオーク]
 3 / 9 (日) B例会「根来街道」
 3 / 16 (日)
 3 / 21 (祝)
 3 / 22 (土) } [水ウオーク] (読売新聞社)
 3 / 23 (日)
 3 / 29 (土) ゆーほ例会「石清水八幡の桜」
 4 / 6 (日) A例会「丹波篠山城の桜」
 4 / 19 (土) } [300 回記念ウオーク]
 4 / 20 (日)
 4 / 27 (日) B例会「紀和アルプス」
 4 / 29 (祝) [大阪トライウオーク 2003]
 5 / 3 (祝)
 5 / 4 (日) A例会「東六甲・山から海へ」
 5 / 5 (祝)
 5 / 10 (土) ゆーほ例会「神戸フルマラソンパーク」
 5 / 16 (金)
 5 / 17 (土) } 特別例会「塩の道」
 5 / 18 (日)
 5 / 24 (土) [健康ウオーク]
 5 / 25 (日) B例会「芋峠越え」
 6 / 1 (日) A例会「飛鳥から京都5」
 6 / 8 (日)
 6 / 14 (土) ゆーほ例会「紀ノ川を望む」
 6 / 22 (日)
 6 / 29 (日) B例会「多田銀銅山」
 7 / 6 (日) A例会「高槻街道」
 7 / 13 (日) B例会「手堀トンネルの林道」
 7 / 20 (日)
 7 / 27 (日)
 8 / 3 (日)
 8 / 10 (日)
 8 / 17 (日)
 8 / 24 (日) A例会「交野街道」
 8 / 31 (日) B例会「千里ニュータウン緑道」
 9 / 6 (土) くつの日
 9 / 7 (日) A例会「西神戸・しあわせ村」
 9 / 13 (土) ゆーほ例会「名月ウオーク」
 9 / 14 (日)
 9 / 15 (祝)
 9 / 21 (日) B例会「箕面の山と森」
 9 / 23 (祝)
 9 / 27 (土) } 特別例会「淡路島ウオーク」
 9 / 28 (日)
 10 / 5 (日) A例会「小阪街道」
 10 / 11 (土) [大阪ウオーク 2003]
 10 / 12 (日) [自然歩道を歩く大会]
 10 / 13 (祝)
 10 / 19 (日)
 10 / 26 (日) B例会「岩湧山・槇尾山」
 11 / 2 (日) A例会「石仏と花寺の道」
 11 / 3 (祝)
 11 / 8 (土) [健康ウオーク] ?
 11 / 16 (日) [健歩会] ?
 11 / 23 (日) B例会「おうと越え」
 11 / 24 (日)
 11 / 29 (土) ゆーほ例会「服部天神・近松公園」
 12 / 7 (日) A例会「大阪五低山巡り」
 12 / 14 (日) B例会「西高野街道」
 12 / 21 (日)



大阪歩け歩け連合
 ☎550-0003 大阪市西区京町堀1-7-9
 (東洋ビル) アルト内 ☎06-6835-2580

A例会日程表 旧街道を探索

★コースを変更することがあります。集合場所はかわりません。平均歩行速度 4.5 ㎞。

- 1 / 3 (金)「奈良七福神巡り」 近鉄・奈良駅→興福寺→東大寺→二月堂→春日大社→
 (12km) 新薬師寺→志賀直哉旧居→恵比寿神社→奈良町→奈良駅
 9:30 集合・9:45 出発 (西塔・西村)
 2 / 2 (日)「中島街道」 JR 塚本駅→十三→新大阪駅→下新庄→上新庄→江口君堂
 (15km) 豊里大橋→地下鉄・太子橋今市駅 (皆田)
 9:00 集合・9:15 出発
 3 / 2 (日)「柳谷観音道」 JR 高槻駅→神峰山寺→川久保→柳谷観音→浄土谷→
 (17km) 広瀬→山崎駅 9:00 集合・9:15 出発 (杉山・大江)
 4 / 6 (日)「丹波篠山城の桜」 JR 篠山口駅→新たんば荘→誓願寺→篠山城跡→河原町
 (15km) 表入商家群→丹波社氏酒造記念館→JR 篠山口駅 9:00 集合・9:15 出発 (山田)
 5 / 4 (日)「東六甲・山から海」 JR 甲南山手駅→保久良神社→金鳥山→五助砂防ダム→
 (15km) 倚松庵→浜福鶴酒造→サッポロパーク→阪神・青木駅 9:00 集合・9:15 出発 (梶山・本田)
 6 / 1 (日)「飛鳥から京都5」 京阪・宇治駅→観月橋→伏見稲荷大社→八坂神社→
 (15km) 平安神宮→京都御所 9:00 集合・9:15 出発 (井村)
 7 / 6 (日)「高槻街道」 JR 高槻駅→京大農場→高槻城跡→三島鴨神社→溝くい
 (15km) 神社→茨木木童子姿見橋→JR 茨木駅 9:00 集合・9:15 出発 (杉岡)
 8 / 24 (日)「交野街道」 JR 学研都市線・墨田駅→西蓮寺→寝屋川市駅→高柳
 (13km) 神社→佐太天神社→地下鉄・大日駅 9:00 集合・9:15 出発 (古谷)
 9 / 7 (日)「西神戸・幸せ村」 神戸地下鉄・総合運動公園駅→コスモスの丘→カヤの火
 (15km) 木→しあわせの村→ひよどり越え→神鉄・ひよどり駅 9:30 集合・9:45 出発 (長谷川)
 10 / 5 (日)「小阪街道」 近鉄大阪線・長瀬駅→司馬遼太郎記念館→御厨→長田→
 (17km) 徳庵→門真→大和田→仁和寺→地下鉄・大日駅 9:00 集合・9:15 出発 (真乃・北村)
 11 / 2 (日)「石仏と花寺の道」 JR 関西線・加茂駅→岩船寺→三休地蔵→笑い仏
 (18km) (阿弥陀三尊)→浄瑠璃寺→般若寺→近鉄・奈良駅 9:30 集合・9:45 出発 (館)
 12 / 7 (日)「大阪五低山巡り」 JR 桃谷駅→岡山(御膳山)→茶臼山→聖天山→帝塚山
 (17km) →千本松渡船場→なみはや大橋→天保山 9:00 集合・9:15 出発 (桑野)

★ ゆーほ例会は遊・悠・優・裕・You と歩の略です。平均歩行速度 4 ㎞。

- 3 / 29 (土)「石清水八幡の桜」 京阪・淀駅→桂川サウナロード→御幸橋→石清水八幡→
 (10km) 洞ヶ峠→極楽寺 9:45 集合・10:00 出発 (松尾(哲))
 5 / 10 (土)「神戸フルマラソンパーク」 神鉄・道場南口駅(JR 三田駅・神鉄乗換)→被谷公園→
 (10km) フルマラソンパーク→天狗岩→光山寺→サンプラザ→神戸工場→フクウ
 9:45 集合・10:00 出発 (島)
 6 / 14 (土)「紀ノ川を望む」 南海高野線・橋本駅→定福寺→国成神社→学文路天満宮
 (10km) →清水不動寺→六地藏寺→橋本駅 9:45 集合・10:00 出発 (小松)
 9 / 13 (土)「名月ウオーク」 JR 大阪城公園駅→川崎橋→源八橋→毛馬橋→北すみれ橋→
 (11km) 鶴見西口→命ノ塔→鶴見緑地・中央噴水前 16:00 集合・16:15 出発 (比嘉)
 11 / 29 (土)「服部天神・近松公園」 阪急・服部駅→服部天神社→温水プール→旧猪名川堤
 (9km) 防歩道→近松公園→上坂部公園→JR 塚口駅 9:45 集合・10:00 出発 (軒山)

● B例会は会員のみのウオークです。会員以外の方は参加できません。

ゆーほ例会日程表

B例会日程表 健脚回

- 1 / 26 (日)「東高野街道」 京阪・交野市駅→郡津→高野道→洞ヶ峠→円福寺
 (23km) →松花堂→八幡→御幸橋(島羽街道)→淀城→東寺 8:30 集合・出発 (東脇・増田)
 2 / 23 (日)「お水取りの道」 近鉄奈良線・枚岡駅→暗峠→こどもの森→唐栴提寺
 (25km) →平城宮跡→水上池→東大寺→二月堂→近鉄・奈良駅 8:30 集合・出発 (松本)
 3 / 9 (日)「根来街道」 南海本線・樽井駅→信達牧野→金熊寺→童子畑→
 (25km) 国界橋→風吹トンネル→根来寺 9:00 集合・出発 (北口)
 4 / 27 (日)「紀和アルプス」 JR 阪和線・山中溪駅→銀の峰→ハヤマ台→雲山峰
 (15km) 青少年の森展望広場→六角堂→井関橋→六十谷駅 9:00 集合・出発(山コース) (小林・西田)
 5 / 25 (日)「芋峠越え」 近鉄南大阪線・吉野駅→上市橋→千股→芋峠→栢森→
 (28km) 石舞台→甘樫丘→小房観音→近鉄大阪線・大和八木駅 9:00 集合・出発 (西村)
 6 / 29 (日)「多田銀銅山」 能勢電・日生中央駅→屏風岩→紫合→南田原→台所間歩・
 (18km) ひょうたん間歩→金山彦神社→広根→日生中央駅 9:00 集合・出発 (音田)
 7 / 13 (日)「手堀トンネルの林道」 南海高野線・紀見峠駅→葛城神社極楽寺→芋谷トンネル
 (17km) →明王寺→小峰寺→相賀八幡神社→御幸辻駅 9:00 集合・出発 (羽田野)
 8 / 31 (日)「千里ニュータウン緑道」 北大阪急行・千里中央駅→西町緑地→桃山台→高野台
 (19km) →藤白台→千里北公園→千里中央公園→千里中央駅 8:30 集合・出発 (長野・竹中)
 9 / 21 (日)「箕面の山と森」 阪急・箕面駅→こもれびの森→政の茶屋→勝尾寺→清水谷
 (20km) →エキスポの森→天上ヶ岳→教学の森→六個山→箕面駅 8:30 集合・出発 (岡田)
 10 / 26 (日)「岩湧山・槇尾山」 南海高野線・紀見峠駅→五ツ辻→岩湧山→閑院橋→滝畑
 (22km) ダム→パンヤ峠→槇尾山→国分峠→泉北高道→光明池駅 9:00 集合・出発 (角・福本)
 11 / 23 (日)「おうと越え」 近鉄大阪線・八尾駅→信貴山線→五祖神社→信貴山→
 (18km) 長屋王墓→竜田川→藤ノ木古墳→法隆寺→JR 法隆寺駅 8:30 集合・出発 (加藤・吉田)
 12 / 14 (日)「西高野街道」 南海・高野線・河内長野駅→千代田→岩室→中百舌鳥→
 (20km) →仁徳陵→開け神社→南海本線・堺駅 8:30 集合・出発 (太田)