

歩こう楽しさを求めて

総会ウォーク・新春懇親会

2月14日（土）飛鳥・「大和路」

●「總會オーク・新舞鶴観会」は、明日香村を巡り飛鳥を見下す丘陵にあふ。「大和路」で開催します。

★2月1日（土）、近鉄吉野線・飛鳥駅・午前9時30分集合出発

★コース：飛鳥駅・猿・鬼の狙・亀石・板蓋岩・池・伝承地・飛騨・飛鳥資料館→「大和路」（10キロ）→安倍文殊院・近鉄大阪駅

★桜井駅（5キロ）
担当・西郷、辰巳（各）

★希望者申込用紙に追加費を添えて1月末までに提出していただく。定員120名

★参加費 3,500円
●ビル券500円
●総会・労務センター・年金健康保険センター（1,100円）

桜井市山田一九九一
電話0744・43388
606

●会員のぞの催しです。



昨年
の
新
春
懇
親
会
・
サ
ン
ヒ
ル
柏
原

本年も、ますます充実した新鮮なウオークを計画しました。
歴史街道探訪の「A例会」、健脚の「B例会」、優雅に悠々の「ゆるいほ例会」に加えて、「総会ウオーク」「宮本武蔵のふる甲を通る因幡街道」「歴史の道・木の芽峠」「大阪ウオーク2000」などの特別例会です。
常に新しいコースを探索していきますのでご期待ください。

魅力あふれる多彩なコース

歴史街道を訪ねて十二年

大阪歩け歩け連合

大阪歩け歩け連合

発行責任者
竹中慎和、西村平八
桑野武彦、井村俊明

制作協力
朝日新聞大阪本社
広報宣伝センター
・アサコム
電話06(6201)8033

水都大阪・再発見

大阪ウォーク2004

大阪再発見のための「大阪ウォーク」も、今年で三年目迎えます。

「御簾筋・レイド」・「水都ルネサンス大阪」協賛の行事で、水都大阪の水辺を大阪役所から舞洲まで歩くコースです。

★10月9日(土) 午前8時30分発着・9時15分出発

★集合場所・淀屋橋・大阪市役所・中之島公園

★コース・大阪役所→渡辺橋→新津橋→野田阪神駅→水道橋→船→阪神伝馬駅→淀屋橋→ヨットハーバー→常盤橋→舞洲→此花大橋→JR桜島駅(18キロ) 団体歩行

★参加料・500円(他協会員・一般とも同額)・連合会費は無料

★コルで乾杯します。

大阪に渡船があるのを知っていますか。もちろん手書きではありませんが、「水の都」大阪にはかつて30ヶ所以上の渡船場があり、今も木津川、尻無川、安治川など8ヶ所で活躍しています。

春の一日、朝風と波しぶきを受け、「水の都」を堪能しませんか。

大阪・渡船めぐり

ホームページ

歩けの日程表がわかります。他協会の予定も検索できます。
<http://www.kcat.zaq.ne.jp/owu/>
 メールで交流を深めています。

武蔵のふる里「因幡街道」

釜坂峠・志戸坂峠を越えて



昨年秋の淡路島ウォーク

春の特別例会は宮本武蔵のふる里を訪ねる「因幡街道」です。

鳥取から宿場町・智頭を通り姫路への街道のために「智頭往来」とも呼ばれた古い幹線道路です。金坂峠・志戸坂峠と昔のままの峠道を巡ります。

★5月21日(金) 大阪駅
前・7時30分バス出発

★コース・中国・山陽高
速でJ R上月駅・小赤松
久崎駅・笹方丘公園・佐用
町役場・都比売神社・平福
宿(17キロ)「ゆう・あい
いしい」(宿泊)

★5月22日(土) 「いし
い」8時出発

★コース・平福宿・金坂

峠→武蔵の里→大原宿→道の駅「あわくらんど」→志戸坂峠・バス待合所(28キロ)と釜坂峠からの(20キロ)「いづこの里後山」(宿泊)

★5月23日(日) 午後
山 8時出発
★コース・志戸坂バス待
合所↓副ヶ滝↓魚の棚↓山
郷小学校↓渡瀬橋↓どうだ
んつづじ公園↓社地公民館
↓用瀬宿↓智頭宿場・散策
(4千円)

★申込み・2月末日まで
●会員のみの催しです。

紫式部が越えた

千姫も通った

木の芽峠・北国脇往還

★コース・気比神宮↓東一
★コース・孫谷↓合波↓

九寺↓新保↓木の芽峠・鉢
今庄宿……バス……木の本

・浄信寺↓雨森芳洲庵↓馬

上↓群上↓伊部宿本陣跡↓

小谷寺 (18キロ)

★9月26日(日)ホテル
★申込み・3月末日まで

●会員のみの催しです。

●会員のみの催しです。

平成16年日程表

- 1/ 4 (日) A例会「神戸七福神巡り」
 1/11 (日) B例会「高野山町石道」
 1/12 (祝) ゆーぽ例会「新撰組ゆかりの地」
 1/17 (土) ゆーぽ例会「新撰組ゆかりの地」
 1/18 (日) B例会「高野山町石道」
 1/25 (日) B例会「高野山町石道」
 2/ 1 (日) A例会「朝鮮通信使の道」
 2/ 8 (日) B例会「道祖本街道」
 2/11 (祝) 特別例会「総会・懇親会」
 2/14 (土) 特別例会「総会・懇親会」
 2/15 (日) B例会「高野山町石道」
 2/22 (日) B例会「高野山町石道」
 2/28 (土) ゆーぽ例会「伊丹梅林・見陽池」
 2/29 (日) B例会「道祖本街道」
 3/ 7 (日) A例会「源氏のふるさと」
 3/14 (日) B例会「源氏のふるさと」
 3/20 (祝) 「水辺ウォーク」
 3/21 (日) B例会「源氏のふるさと」
 3/28 (日) B例会「聖武天皇を歩く」
 4/ 4 (日) A例会「長瀬川・玉串川の桜」
 4/10 (土) ゆーぽ例会「京都六地蔵巡り」
 4/11 (日) B例会「源氏のふるさと」
 4/18 (日) B例会「高野山町石道」
 4/25 (日) B例会「高野山町石道」
 4/29 (祝) 「大阪トワイローク 2004」
 5/ 2 (日) A例会「レンゲと卯の花」
 5/ 3 (祝) 特別例会「大阪・渡船場巡り」
 5/ 4 (祝) ゆーぽ例会「天王寺七坂」
 5/ 5 (祝) 特別例会「大阪・渡船場巡り」
 5/ 8 (土) ゆーぽ例会「天王寺七坂」
 5/ 9 (日) B例会「源氏のふるさと」
 5/16 (日) B例会「源氏のふるさと」
 5/21 (金) 特別例会「因幡街道」
 5/22 (土) 特別例会「因幡街道」
 5/23 (日) B例会「竹内街道」
 5/30 (日) B例会「竹内街道」
 6/ 6 (日) A例会「物集女街道」
 6/13 (日) B例会「物集女街道」
 6/19 (土) ゆーぽ例会「ラベンダーの丘」
 6/20 (日) B例会「物集女街道」
 6/27 (日) B例会「物集女街道」
 7/ 4 (日) A例会「紀伊・玉川峡」
 7/11 (日) B例会「ポンポン山から」
 7/18 (日) B例会「ポンポン山から」
 7/19 (祝) B例会「ポンポン山から」
 7/25 (日) B例会「ポンポン山から」
 8/ 1 (日) B例会「ポンポン山から」
 8/ 8 (日) B例会「ポンポン山から」
 8/15 (日) B例会「ポンポン山から」
 8/22 (日) A例会「塩屋から奥須磨」
 8/29 (日) B例会「東海自然歩道 6」
 9/ 5 (日) A例会「室生古道」
 9/12 (日) B例会「室生古道」
 9/18 (土) ゆーぽ例会「芦屋・西宮の浜」
 9/20 (祝) B例会「西園街道 2」
 9/23 (日) B例会「西園街道 2」
 9/25 (土) 特別例会「木の芽峠」
 9/26 (日) B例会「木の芽峠」
 10/ 3 (日) A例会「平城京から恭仁京」
 10/ 9 (土) 「大阪ウォーク 2004」
 10/10 (日) B例会「平城京から恭仁京」
 10/11 (祝) 「自然歩道を歩こう大会」
 10/16 (土) 「和泉弥生ツデーズ」
 10/17 (日) B例会「和泉弥生ツデーズ」
 10/23 (土) ゆーぽ例会「大阪史跡探訪 1」
 10/24 (日) B例会「和泉弥生ツデーズ」
 10/31 (日) B例会「北山の辺の道」
 11/ 3 (祝) A例会「山科・音羽山」
 11/ 7 (日) B例会「山科・音羽山」
 11/14 (日) B例会「山科・音羽山」
 11/21 (日) B例会「安倍晴明」
 11/23 (祝) B例会「安倍晴明」
 11/27 (土) 「大和路まほろばツデー」
 11/28 (日) B例会「大和路まほろばツデー」
 12/ 5 (日) A例会「浪速歴史ウォーク 1」
 12/12 (日) B例会「府境ウォーク 1」



大阪歩き歩け連合
 ☎550-0003 大阪市西区京町堀1-7-9
 (東洋ビル) アルト内 ☎06-6835-2580

平均歩行速度 4.5km/h、コースを変更することがあります。但し、集合場所は変わりません。

- 1/4 神戸七福神巡り 山陽電鉄 須磨寺駅 須磨寺公園→須磨離宮→長田神社→兵庫大仏→湊川神社→生田神社
 (日) (15km) 9:30 集合 9:45 出発【長谷川(正)、大野(昌)】
 2/1 朝鮮通信使の道 1 JR/琵琶湖線 野洲駅 野洲駅→行畑→近江八幡→安土駅
 (日) (20km) 9:30 集合 9:45 出発【松尾(哲)、皆田(由)】
 3/7 源氏のふるさと 阪急/宝塚本線 雲雀丘花屋敷駅 雲雀丘花屋敷駅→須磨寺→多田神社→若宮→阪急・川西能勢口駅
 (日) (15km) 9:00 集合 9:15 出発【山田、志賀】
 4/4 長瀬川・玉串川の桜 近鉄/大阪線 河内山本駅 山本駅→二俣分水→久宝寺緑地→順証寺→金岡公園→河内山本駅
 (日) (16km) 9:00 集合 9:15 出発【真弓、北村】
 5/2 レンゲと卯の花 JR/京都線 高槻駅 JR 高槻駅→伊勢寺→能因塚→安清道跡→京都大学農場→南大橋
 (日) (19km) 9:00 集合 9:15 出発【杉岡、斎藤(祐)】
 6/6 物集女街道 阪急/嵐山線 嵐山駅 嵐山駅→松尾大社→天皇の杜古墳→洛西竹林公園→寺戸大塚・五
 (日) (15km) 9:00 集合 9:15 出発【井村、森井】
 7/4 紀伊・玉川峡 南海/高野線 高野下駅 高野下駅→河津→御膳橋→丹生の滝→国城山→南海・紀伊清水駅
 (日) (18km) 9:30 集合 9:45 出発【大野(哲)、北口】
 8/22 塩屋から奥須磨 JR/神戸線 塩屋駅 塩屋駅→鉄切山→高倉団地→奥須磨公園→多井畑厄除八幡宮→
 (日) (13km) 9:00 集合 9:15 出発【島、長谷川(富)】
 9/5 室生古道 近鉄/大阪線 室生口大野駅 室生口大野駅→やまなみロード→龍穴神社→山上公園→室生寺→
 (日) (18km) 9:30 集合 9:45 出発【軒山、佐川】
 10/3 平城京から恭仁京 近鉄/奈良線 大和西大寺駅 大和西大寺駅→平城京跡→新御懸坐神社→和泉式部墓→観音寺峠
 (日) (18km) 9:00 集合 9:15 出発【福本、羽田野】
 11/3 山科・音羽山 JR/東海道本線 山科駅 山科駅→大谷→音羽山→西山路傍休憩所→幻住庵跡→京阪・石山寺駅
 (祝) (13km) 9:00 集合 9:15 出発【菊澤(洋)、白水】
 12/5 浪速歴史ウォーク 1 阪急/本線 天満橋駅 天満橋駅→天満宮→洗心洞跡→泉布橋→緒方洗心墓所→太融寺→
 (日) (16km) 9:00 集合 9:15 出発【牧野、藤原】

平均歩行速度 4km/h、「ゆーぽ」とは「遊・悠・優・裕・You」と「歩」の組み合わせです。

- 1/17 新撰組ゆかりの地 JR/京都線 京都駅八条口 京都駅→不動堂村屯所跡→島原大門→角屋→壬生寺→八木邸→
 (土) (9km) 9:45 集合 10:00 出発【館、皆田(義)】
 2/28 伊丹梅林・見陽池 JR/宝塚線 伊丹駅 伊丹駅→落名神社→伊丹緑道→緑ヶ丘公園→伊丹梅林→見陽池
 (土) (10km) 9:45 集合 10:00 出発【竹中、新宅】
 4/10 京都六地蔵巡り JR/東海道本線 山科駅 山科駅→徳林庵→道分→山科川→石田の森→大澤寺→京阪・六地蔵駅
 (土) (11km) 9:45 集合 10:00 出発【大江、増田】
 5/8 天王寺七坂 JR/環状線 桃谷駅 桃谷駅→細谷道跡→真言坂→源聖寺坂→口磯坂→愛染坂→清水坂
 (土) (9km) 9:45 集合 10:00 出発【阪本、比嘉】
 6/19 ラベンダーの丘 泉北高速 光明池駅 光明池駅→光明池緑地→和泉リサイクル環境公園(ラベンダー畑)
 (土) (13km) 9:45 集合 10:00 出発【吉田(澄)、小橋】
 9/18 芦屋・西宮の浜 阪急/神戸本線 芦屋川駅 芦屋川駅→芦屋川河口→潮風大橋→潮見西公園→あゆみ橋→
 (土) (12km) 9:45 集合 10:00 出発【本田、梶山】
 10/23 大阪史跡探訪 1 京阪/本線 門真市駅 門真市駅→市歴史資料館→幣原兄弟顕彰碑→三島神社・蕭蓋楼→
 (土) (12km) 9:45 集合 10:00 出発【東脇、古谷】

B 例会は会員のみのウォークです。会員以外の方は参加できません。

- 1/25 鳴川峠越え JR/東横線 森ノ宮 児童公園→布施駅→六万寺→鳴川峠→千光寺→白石畑→法隆寺駅
 (日) (30km) 8:00 集合・出発【西村、角】
 2/29 道祖本街道 JR/東海道線 摂津富田駅 富田駅→総持寺→西河原橋→郡山城跡→池田城跡→阪急・池田駅
 (日) (25km) 8:30 集合・出発【岡田、三好】
 3/28 聖武天皇を歩く 信楽高原鉄道 雲井駅 雲井駅→紫雲寺宮跡→信楽の里→湯船の集落→和束町→恭仁京跡
 (日) (30km) 9:45 集合・出発【羽田野、古谷】
 4/25 高野山町石道 南海/高野線 九度山駅 九度山駅→慈尊院→六本杉→古峠→二ツ島居→矢立→大門→
 (日) (25km) 9:30 集合・出発【北田、西田(龍)】
 5/30 竹内街道 地下鉄/御堂筋線 長居駅 長居駅→長居公園→高野大橋→野中寺→上ノ太子→竹内峠→
 (日) (30km) 8:30 集合・出発【松尾(哲)、宮島】
 6/27 柳生街道 JR/関西本線 笠置駅 笠置駅→笠置寺→刀石→旧柳生藩陣屋跡→南明寺→円成寺→
 (日) (21km) 9:30 集合・出発【吉田(保)、武田】
 7/11 ポンポン山から JR/東海道線 高槻駅 上ノロバス停→神峰山寺→本山寺→ポンポン山→釈迦岳→島本町
 (日) (20km) 8:30 集合・出発【杉山、佐藤(明)】
 8/29 東海自然歩道 6 京阪/石山坂本線 石山寺駅 石山寺駅→千町→東笠置→炭山→明星町→京阪宇治線・三宅寺駅
 (日) (22km) 9:30 集合・出発【音田、杉本】
 9/20 西園街道 2 阪急/京都本線 総持寺駅 総持寺駅→椿の本陣跡→勝尾寺口大鳥居前→萱野三平旧邸→エア
 (祝) (28km) 8:30 集合・出発【河村、山田(博)】
 10/31 北山の辺の道 近鉄/奈良線 奈良駅 奈良駅→春日大社→白毫寺→円照寺→時計台→弘仁寺→大塚古墳
 (日) (25km) 9:00 集合・出発【辰巳(善)、西塔】
 11/21 安倍晴明 JR/奈良線 稲荷駅 稲荷駅→伏見稲荷大社→阿弥陀ヶ峰→將軍塚→円山公園→
 (日) (20km) 8:40 集合・出発【村田(光)、三木】
 12/12 府境ウォーク 1 阪神/本線 大物駅 大物駅→左門殿川→猪名川→伊丹空港→軍行橋→鼓滝駅→
 (日) (25km) 8:30 集合・出発【小松、小林】

A例会(旧街道を探索)

ゆーぽ例会会

B例会(健脚回)