

ウォーキング スケジュール



住吉大社 夫婦楠 (2006年1月A例会「なにわの初詣」)

大阪歩け歩け連合

〒550-0003 大阪市西区京町堀 1-7-9
東洋ビル内

電話 ; 06-6835-2580、FAX; 06-6833-8755
<http://www.kcat.zaq.ne.jp/owu/>



※B例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
1月	3	水 A	JR/嵯峨野線 亀岡駅	亀岡七福神【500選】	[村田(光)・皆田(由)]	15
			9:30	亀岡駅→保津橋→七福神めぐり→水鳥公園→JR・千代川駅		
	20	土 ほ	JR/京都線 茨木駅	大阪史跡探訪-4「茨木市」	[杉岡・森井(禮)]	13
			10:00	茨木駅→茨木神社→川端康成文学館→千歳橋→総持寺→磯良神社→西河原公園→耳原公園→川端康成旧宅跡→郡山宿本陣→JR・茨木駅		
2月	28	日 B	京阪/本線 八幡市駅	東高野街道-1	[山本(正)・山田(博)]	29
			9:00	八幡市駅→石清水八幡宮→洞ヶ峠→山田池→村野浄水場→交野市駅→野崎観音→野崎駅→石切神社→近鉄・瓢箪山駅		
	3	土 ほ	阪急/京都線 桂駅	本能寺への道	[大江・吉田(澄)]	12
			10:00	桂駅→桂川大橋→七条通→梅小路公園→旧本能寺跡→本能寺→光秀首塚→円山公園		
2月	11	日 A	JR/阪和線 東貝塚駅	熊野街道-4【500選】	[宮島(四)・志賀(千)]	19
			9:30	東貝塚駅→半田一里塚→南近義神社→鶴原王子跡→佐野王子跡→櫻井王子跡→櫻井古戦場跡→海会寺→厩戸王子跡→石の鳥居→JR・和泉鳥取駅		
	25	日 B	京阪/宇治線 宇治駅	淀川から大阪港へ-2	[皆田(義)・杉山]	27
			9:00	宇治駅→観月橋→伏見公園→淀城跡→御幸橋→石清水八幡宮→交野天神社→樟葉中央公園→京阪・枚方市駅		
3月	4	日 A	阪神/本線 武庫川駅(東口)	武庫川河川敷から仁川へ	[鈴木・白水]	17
			9:00	武庫川駅→河川敷→阪急仁川駅→五ヶ山古墳→五ヶ池ピクニックロード→森林公園→北山貯水池→夫婦池→銀水橋→阪急・甲陽園駅		
	17	土 ほ	近鉄/橿原線 近鉄郡山駅	観梅(大和民俗公園)	[西塔(輝)・大西]	12
			10:00	近鉄郡山駅→郡山城跡→スパ・アピタ→大和民俗公園→大池→近鉄・西ノ京駅		
3月	25	日 B	京阪/本線 守口市駅	中高野街道	[辰巳(和)・古谷]	24
			9:00	守口市駅→高瀬神社→阿遅速雄神社→諏訪神社→清見原神社→巽神社→旭神社→大念仏寺→橿原神社→瓜破神社→高野大橋→近鉄・河内松原駅		
	1	日 A	京阪/交野線 郡津駅	交野の桜	[池田・井村]	18
			9:30	郡津駅→星田公園→寝屋川公園→打上川治水緑地→寝屋川親水公園→京阪・寝屋川市駅		
4月	7	土 ほ	阪急/京都線 上牧駅	背割り堤の桜	[吉田(穰)・小林(孝)]	15
			10:00	上牧駅→椿公園→淀川堤防→淀川河川公園→御幸橋→背割り堤先端→京阪・八幡市駅		
	29	日 B	JR/湖西線 北小松駅	北国海道-3	[竹中・松尾(哲)]	20
			9:30	北小松駅→白髪神社→鶴川四十八体石仏→大溝城跡→安曇川町(藤樹記念館)→木津→JR・近江今津駅		
5月	6	日 A	近鉄/御所線 忍海駅	葛城古道【500選】	[中井(文)・中村(武)]	15
			9:30	忍海駅→六地藏石仏→九品寺→一言主神社→長柄神社→宮山古墳→近鉄・市尾駅		
	12	土 ほ	能勢電 ときわ台駅	知明湖・湖畔の道と一庫ダム	[長谷川(正)・新宅]	11
			10:00	ときわ台駅→保ノ谷口→一庫公園→一庫ダム(ダム底体験)→能勢電・日生中央駅		
5月	20	日 B	JR/宝塚線 三田駅	有馬富士と花山院	[広田・佐藤(明)]	21
			9:00	三田駅→三輪神社→有馬富士山頂(374m)→花山院(400m)→千丈寺湖→JR・新三田駅		
	3	日 A	JR/琵琶湖線 安土駅	安土の歴史道	[館・増田]	15
			9:30	安土駅→沙沙貴神社→奥石神社→石寺楽市→教林坊→観音正寺→近江風土記の丘→安土城跡→常浜水辺公園→音堂川の湧水→JR・安土駅		
6月	16	土 ほ	近鉄/大阪線 大和高田駅	かぐや姫伝説の里	[辰巳(善)・上田]	15
			10:00	大和高田駅→馬見丘陵公園→竹取公園→かつらぎの道→近鉄・五位堂駅		
	24	日 B	近鉄/奈良線 瓢箪山駅	東高野街道-2	[北口・芝内]	30
			9:00	瓢箪山駅→古市→白鳥神社→源氏三代の墓→石古墳→滝谷不動駅→近鉄・河内長野駅		

※B例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
7月	1日	A	近鉄/奈良線 奈良駅 9:30	世界遺産・春日山原始林【500選】 奈良駅→柳生街道→春日山原始林→鶯の滝→若草山→二月堂→東大寺→近鉄・奈良駅	[辰巳(千)・吉田(保)]	15
	15日		JR/大和路線 東部市場前駅 9:00	木漏れ日ウォーク 東部市場前駅→今川緑道→湯里6丁目→長居公園→住吉公園→住之江公園→大和川ヘルスストリート→南港緑道→ATC→ニュータウン・トレードセンター前駅	[西田(龍)・八田]	20
8月	19日	A	阪神/本線 千船駅 9:30	大阪市外周ウォーク-1 千船駅→佃ふれあい公園→富光寺→新中央公園→十八条東公園→高射砲台→中島大水道→西淡路公園→JR・東淀川駅	[阪本・三木(武)]	15
	26日		阪急/宝塚線 池田駅 9:00	府境ウォーク-6 池田駅→(バス)→余野→寺田→大宮神社→落合橋→東別院町→杉生→妙楽寺→櫻田トンネル→中畑→出灰川→鬼語条橋→出灰バス停→(バス)→JR・高槻駅	[福本・長谷川(義)]	20
9月	9日	A	南海/本線 和歌山市駅 9:30	史跡探訪(和歌山市)【500選】 和歌山市駅→和歌山城→ウエルシア和歌山→秋葉山公園→御手洗公園→不老橋→片男波海岸→紀三井寺→JR・紀三井寺駅	[田中(貞)・宇藤]	14
	15日		JR/阪和線 熊取駅 10:00	熊取探訪 熊取駅→京大原子炉実験所→永楽ダム→野外ふれあい広場→中家住宅→JR・熊取駅	[山本(悦)・殿護]	14
	30日	B	京阪/本線 枚方市駅 9:00	淀川から大阪港へ-3 枚方市駅→枚方大橋→毛馬閘門→JR・桜島駅	[皆田(義)・杉山]	31
10月	6日	ゆーほ	JR/大和路線 奈良駅(西口) 10:00	幻の大仏鉄道 奈良駅→大仏駅跡→黒髪山トンネル跡→鹿川トンネル→井関川鉄橋跡・築堤跡→赤橋→梶ヶ谷トンネル→鹿背山不動尊→C57展示場→ランプ小屋→JR・加茂駅	[藤原(方)・小橋]	13
	14日		南海/本線 堺駅 9:30	竹之内街道 堺駅→宿院(開口神社)→金岡神社→大泉緑地公園→大座間池→野中寺→菅田八幡宮→古市(白鳥神社)→近鉄・古市駅	[中道・桑野]	18
	28日	B	JR/関西線 大河原駅 9:00	東海自然歩道-9 大河原駅→高山ダム→笠置橋→笠置寺→柳生の里→忍辱山→峠茶屋→春日大社→奈良公園→近鉄・奈良駅	[音田・古谷]	28
11月	6日	ゆーほ	南海/本線 岸和田駅 10:00	岸和田から二色の浜 岸和田駅→岸和田城→浜工業公園→海浜緑地→二色大橋→自然遊学館市民の森→二色の浜公園→南海本線・二色浜駅	[小林(常)・直江]	12
	11日		阪急/京都線 総持寺駅 9:30	巡礼道(総持寺から勝尾寺口) 総持寺駅→総持寺→郡山宿本陣→巡礼橋→須々久神社→楠本神社→西田橋→帝釈寺→勝尾寺口→阪急・北千里駅	[三木(博)・北村]	14
	18日	B	JR/桜井線 桜井駅(近鉄) 9:00	忍坂街道から宇陀へ(水分神社三社) 桜井駅→舒明天皇陵→女寄(めより)峠→小峠→阿騎野→水分神社(中社)→平尾水分神社→水分神社(下社)→近鉄・榛原駅	[羽田野・大久保(忠)]	31
12月	2日	A	JR/阪和線 和泉鳥取駅 9:30	熊野街道-5 和泉鳥取駅→地藏堂王子跡→馬目王子跡→山中宿→中山王子跡→雄ノ山峠→山口王子跡→川辺王子跡→中村王子跡→布施屋の渡し場跡→JR・布施屋駅	[角・南]	17
	16日		JR/京都線 高槻駅 9:00	府境ウォーク-7(ポンポン山コース) 高槻駅→(バス)→出灰→鬼語条橋→ポンポン山→釈迦岳→極楽寺→柳谷聖苑→石仏群→天王山→宝積寺→阪急・大山崎駅	[岡田(賀)・菊澤(淳)]	15

◇ [500選] は、[美しい日本の歩きたくなるみち500選] 又はその関連コースです。

◇ コースは状況により一部変更することがあります。

◇ 歩行速度(平地の場合のおおよその目安)

A例会: 4.5km/h、ゆーほ例会: 4km/h B例会: 5.0km/h

※A例会、ゆーほ例会は一般の方もご参加ください。

※B例会は大阪歩け歩け連合の会員限定です。



* ウォーキングマナー *

- 交通ルールを守り安全に心がけて歩きましょう。(信号厳守)
- 必ず歩道を歩き、歩道のないところでは右側を歩きましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 公共物にはみだりにさわらないようにしましょう。
- 万一事故が発生した場合、当会加入の傷害保険の範囲内での補償となりますのでご了承下さい。

入会のご案内

【会員の特典】

- ◇当会の会員証・バッジ・名札・帽子贈呈、
- ◇日本ウォーキング協会(JWA)発行の月刊新聞「あるけあるけ」およびウォーキングダイアリー配付
- ◇毎月の例会への無料参加 (特別例会は除きます)

【年会費】

- ◇会員 ; 4,000 円、家族会員 ; 2,000 円、家族登録会員 ; 3,000 円
- ◇入会金は各会員 1,000 円
- ◇会員および家族登録会員は JWA の「維持会員」に登録されます。

【入会申込み】

- ◇例会に参加される時に「入会申込書」に、入会金・年会費を添えてお申し込みください。

—— 特別例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で
申込み制です。

総会 & ウォーク

2 月 17 日(土)
JR 京田辺駅
9:00 集合

- ◇総 会 ; 於・ウエルサンピア京都(11:30~)
- ◇ウォーク ; JR 京田辺駅→近鉄新田辺駅→田辺木津川運動公園→田辺公園→酒屋神社→観音寺→会場→JR 同志社前駅 (12km)

東海道ウォーク [歩きたくなる道 500 選を含みます]

4 月 14 日(土) ~ 15 日(日)
大阪駅前からバス

- ◇第一日 ; 大阪⇒水口城址→土山宿本陣→道の駅「あいの土山」→国民宿舎(泊) (歩行 11km)
- ◇第二日 ; 道の駅「あいの土山」→田村神社→鈴鹿峠→関宿→東の追分⇒大阪 (歩行 18km)

岡山歴史の道 [歩きたくなる道 500 選を含みます]

11 月 24 日(土)~25 日(日)
大阪駅前からバス

- ◇第一日 ; 大阪⇒オリーブ園→牛窓散策⇒前島(島内一周ウォーク)→いこいの村(泊) (歩行 13km)
- ◇第二日 ; 備前市吉永支所→関谷学校→JR 吉永駅⇒備前焼見学⇒日生漁港 ⇒大阪 (歩行 12km)