



ウォーキング スケジュール 2008

薬師寺
(2007年3月ゆーほ例会)



大阪ウォーキング連合

〒571-0002 門真市岸和田3丁目19-12
電話&FAX ; 072-800-2681
<http://www.kcat.zaq.ne.jp/owu/>

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
1月	6日	A	JR/環状線 天満駅 9:30	なにわの初詣【500選-大阪③】 天満駅→扇町公園→大阪天満宮→豊国神社→(上町筋)→四天王寺→今宮戎神社→天下茶屋公園→住吉大社	[森尾・中村(武)]	17
	19日	ゆいぽ	京阪/本線 五条駅 10:00	京の通称寺を巡る 五条駅→世継地蔵→蛸薬師→寅薬師→菩提薬師→清荒神→鳴虎→茶くれん寺→椿寺→出水の毘沙門寺→ひょうたん寺→妻取地蔵→だるま寺→JR・円町駅	[村田(光)・松尾(哲)]	12
	27日	B	京阪/本線 橋本駅 9:00	府境ウオーク-8(枚方コース) 橋本駅→樟葉公園→円福寺→洞ヶ峠→家具町→長尾駅→氷室台→尊延寺→穂谷公園→動物霊園→くろんど池→京阪・私市駅	[中村(隆)・井村]	23
2月	3日	A	地下鉄/今里筋線・今里駅 9:30	大阪地下鉄・今里筋線ウオーク 今里駅→緑橋駅→鳴野駅→蒲生4丁目駅→関目成育駅→新森古市駅→清水駅→太子橋今市駅→だいでう豊里駅→瑞光4丁目駅→地下鉄・井高野駅	[三木(博)・杉岡]	15
	9日	ゆいぽ	JR/阪和線 長居駅 10:00	大阪南部緑地と古墳 長居駅→長居公園→下高野橋→西除川→大泉緑地→白鷺駅→ニサンザイ古墳→百舌鳥八幡宮→御廟山古墳→大仙公園→仁徳天皇陵→JR・三国ヶ丘駅	[北村・八田]	14
	24日	B	JR/大和路線 法隆寺駅 9:00	太子道(法隆寺から叡福寺)【500選-奈良⑧】 法隆寺駅→法隆寺→達磨寺→正福寺→穴虫峠→叡福寺→近鉄・上ノ太子駅	[辰巳(千)・吉田(幸)]	22
3月	2日	A	京阪/本線 八幡市駅 9:30	石清水八幡宮と木津川流れ橋 八幡市駅(さざなみ公園)→石清水八幡宮→ひだまりの道→四季彩館→上津屋橋(流れ橋)→木津川右岸→御幸橋→京阪・八幡市駅	[本田(新)・和田(勝)]	16
	15日	ゆいぽ	山陽電鉄 東垂水駅 10:00	明石海峡大橋眺望【500選-兵庫⑩】 東垂水駅→平磯芝生広場→海神社→マリニピア神戸→孫文記念館→舞子六神社→五色塚古墳→山陽・霞ヶ丘駅	[藤原(方)・小橋]	11
	30日	B	近鉄/奈良線 奈良駅 9:00	東海自然歩道-10【500選-奈良①】 奈良駅→奈良公園→東海自然歩道→近鉄・桜井駅	[音田・山田]	30
4月	13日	A	京阪/本線 出町柳駅 9:30	高瀬川と疎水に沿って【500選-京都②】 出町柳駅→鴨川公園→一之船入り→五条大橋→七条大橋→疎水沿い→稲荷・児童公園→東高瀬川→改進黨園→松本酒造→京阪・中書島駅	[村田(光)・桑野]	15
	19日	ゆいぽ	JR/大和路線 法隆寺駅 10:00	斑鳩の里【500選-奈良⑧】 法隆寺駅→春日神社→三室山→竜田公園→念仏橋→龍田神社→藤の木古墳→西里の町並み→仏塚古墳→法輪寺→緑の道標→JR・法隆寺駅	[西塔・大西]	14
	27日	B	JR/福知山線 藍本駅 9:00	武庫川さくら回廊 藍本駅→武庫川→吉田橋→大堰橋→下青野公園→千丈寺湖畔→青野ダム→武庫川→JR・三田駅	[長谷川(正)・白水]	23
5月	4日	A	近鉄/大阪線 大和高田駅 9:30	神武天皇即位の地を訪ねて 大和高田駅→天満神社→神武天皇神社→厄除杉→齐明天皇陵→東明神古墳→近鉄・飛鳥駅	[辰巳(善)・辰巳(千)]	16
	10日	ゆいぽ	京阪/交野線 私市駅 10:00	星のブランコ 私市駅→星の里いわふね→府民の森ほしだ園地→星のブランコ→星田妙見宮→星田公園→天野川緑地→逢合橋→京阪・交野市駅	[館・東脇]	11
	25日	B	JR/環状線 大阪城公園駅 9:00	三十石船の淀川【500選-大阪⑩】 大阪城公園駅→桜宮公園→毛馬→烏飼大橋→鶴野橋→安威川沿い→太田橋→高槻山手公民館→府立青年の家→阪急・水無瀬駅	[辰巳(和)・辻田]	35
6月	8日	A	JR/京都線 東淀川駅(東改札口) 9:30	大阪市外周ウオーク-2 東淀川駅→西淡路公園→須賀神社跡→吹田歴史文化センター→吹田の渡し跡→摂津市別府公園→なにわ自転車道→豊里大橋・平太の渡し跡→地下鉄・太子橋今市駅	[阪本・相馬]	15
	10日	ゆいぽ	京阪/地下鉄 淀屋橋駅(大阪市役所前) 10:00	大和田街道 大阪市役所前→出入橋→JR福島駅→福島聖天→淀川大橋→姫島神社→大和田→千北橋→辰巳橋→尼崎城址→阪神・尼崎駅	[竹中(慎)・吉田(澄)]	14
	29日	B	叡山電鉄 八瀬比叡山口駅 9:00	東山三十六峰を歩く-1 八瀬比叡山口駅→御生山→赤山→修学院山→葉山→一乗寺山→茶山→瓜生山→北白川山→善気山→椿ヶ峰→若王子山→南禅寺山→大日山→神明山→京阪・三条駅	[羽田野・佐藤(明)]	20

※B例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
7月	6日	A	阪神/本線 石屋川駅 9:30	灘三郷から神戸空港へ	[広田・鈴木(和)]	15
	石屋川駅→酒心館→沢の鶴資料館→西求女古墳→HAT神戸(なぎさ公園)→神戸大橋→北公園→中公園→神戸空港					
7月	13日	B	京阪/交野線 私市駅 9:00	府境ウオーク-9(生駒山コース)	[小林(孝)・西田(龍)]	23
	私市駅→くろんど池→大北→ひかりが丘→天野川→田原支所→池谷→喜里池→阪奈道路→生駒高原→生駒山上→R308→近鉄・枚岡駅					
8月	24日	A	南海/高野線 天見駅 9:30	河内長野ときめきロード	[角・田中(貞)]	14
	天見駅→(遊歩道)千早口駅→美加の台駅→延命寺→観心寺→三田市町駅→烏帽子形八幡神社→長野神社→近鉄/南海・河内長野駅					
8月	31日	B	阪急/伊丹線 伊丹駅 9:00	西国街道	[山田(博)・西田(龍)]	29
	伊丹駅→毘陽寺→甲武橋→西宮戎神社→打出→芦屋→新在家→三宮ダイエー→JR・三宮駅					
9月	13日	ゆーほ	JR/福知山線 塚口駅 10:00	伊丹スカイパーク	[新宅・宇藤]	13
	塚口駅→上坂西部公園→熊野神社参道→配水場公園→藻川→中園橋→猪名川公園→利倉橋→猪名川堤→スカイパーク→猪名川橋→農業公園→猪名寺廃寺跡→JR・伊丹駅					
	15日			A	近鉄/奈良線 枚岡駅 9:30	
枚岡駅→なるかわ園地→ぬかた園地→くさか園地→阪奈道路出会い→むろいけ園地→四条畷神社→JR・四条畷駅						
9月	28日	B	JR/神戸線 神戸駅 9:00	神戸・おらが山から須磨海岸【500選-兵庫⑩】	[北口・長谷川(正)]	30
	神戸駅→大倉山公園→須磨離宮公園→おらが山→JR塩屋駅→JR須磨駅→須磨海浜公園→ウイングスタジアム→兵庫大仏→新開地→JR・神戸駅					
10月	5日	ゆーほ	JR/京都線 摂津富田駅 9:30	コスモス1万本と河川敷ウオーク	[吉田(穰)・杉山]	16
	摂津富田駅→小寺池→牧田ふれあいホール→玉川の里→正徳寺→コスモス畑→三島鴨神社→淀川河川公園→鷺打橋→しろあと歴史館→JR・高槻駅					
	7日			A	阪急/宝塚線 石橋駅 10:00	
石橋駅→エフフロント→ラーメン発明館→呉服神社→落語ミュージアム→伊居太神社→五月台展望所→愛宕神社→植物園→池田城→茶白山公園→歴史資料館→水月公園→阪急・石橋駅						
10月	26日	B	近鉄/大阪線 桜井駅 9:00	東海自然歩道-11	[菅田・古谷]	31
	桜井駅→長谷寺→東海自然歩道→近鉄・室生口大野駅					
11月	3日	ゆーほ	近鉄/南大阪線 古市駅 9:30	竹内街道-2【500選-大阪④】	[宮島(四)・志賀(千)]	16
	古市駅→白鳥神社→駒ヶ谷→叡福寺→万葉の森→竹内峠→当麻寺→近鉄・尺土駅					
	15日			A	近鉄/大阪線 桜井駅 10:00	
桜井駅→土舞台→安倍文殊院→御厨子観音→万葉の森→天香久山山頂→藤原宮跡→おふさ観音→畝傍山→橿原神宮→近鉄・橿原神宮前駅						
11月	30日	B	JR/環状線 天王寺駅 8:00	太子道マラソンウオーク	[長谷川(義)・岡田(賀)]	42
	天王寺駅→四天王寺→近鉄・俊徳道駅→らくらく登山道→鳴川峠→千光寺→長屋王墓→法隆寺→鳥の山古墳→保津環濠集落→近鉄・大和八木駅					
12月	7日	A	近鉄/南大阪線 河内松原駅 9:30	中高野街道	[金城・金正]	15
	河内松原駅→舟渡池公園→菅生神社→金剛駅→南海/近鉄・河内長野駅					
12月	21日	B	JR/大阪駅 ヨドバシカメラ東口 9:00	能勢街道	[広田・福本]	31
	ヨドバシカメラ東口→十三大橋→三国駅→天竺川堤防→住吉神社→豊中駅→刀根山→阪大・学生館→石橋駅→水月公園→池田駅→呉服神社→多田神社→能勢電・畦野駅					

- ◇ [500選] は、[美しい日本の歩きたくなるみち500選] 又はその関連コースです。
- ◇ コースは状況により一部変更することがあります。
- ◇ 歩行速度(平地の場合のおおよその目安)
A例会: 4.5km/h、ゆーほ例会: 4km/h、B例会: 5.0km/h
※A例会、ゆーほ例会は一般の方もご参加ください。
※B例会は大阪ウォーキング連合の会員限定です。

—— 特別例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

総会 & ウォーク

2月16日(土)
JR 垂水駅
9:30 集合

◇総 会：於・舞子ビラ神戸(11:30～)
◇ウォーク：JR 垂水駅→遊女塚→五色山北公園→マリンピア神戸→舞子海上プロムナード→舞子公園→**会場**→砲台跡→JR 朝霧駅 (9 km)

四万十川ウォーク [歩きたくなる道 500 選を含みます]

4月5日(土)～7日(月)
大阪駅前からバス

◇第一日：大阪→淡路鳴門→中村→四万十川遊覧船→中村(泊)
◇第二日：宿→ウォーク会場→四万十川リバーサイドフルウォーク*→竜串遊覧歩道→足摺岬(泊)
(※ウォークは参加者各自がコースを選択できます)
◇第三日：宿→足摺岬遊歩道→四国八十八ヵ所・第38番金剛福寺→大阪

天橋立ウォーク [歩きたくなる道 500 選を含みます]

9月20日(土)～21日(日)
大阪駅前からバス

◇第一日：大阪→舞鶴→五老ヶ岳公園→自衛隊棧橋→赤れんが博物館→引揚記念館→宮津(泊) (歩行 12km)
◇第二日：宮津ロイヤルホテル前→雪舟観展望所→宮津島崎公園→智恩寺→天橋立→籠神社→傘松公園→大阪 (歩行 14km)

500 回記念例会 [みかん狩り&バーベキュー]

10月25日(土)
泉北高速鉄道/榎・美木多駅
10:00 集合

本年は当連合設立以来、通算 500 回目の例会を迎えます。
(約 6 km のウォークと懇親のバーベキュー大会です)

入会のご案内

【会員の特典】

- ◇当会の会員証と名札 贈呈、
- ◇(社)日本ウォーキング協会(JWA)発行の月刊誌「ウォーキングライフ」および「ウォーキングダイアリー」配付
- ◇毎月の例会への無料参加 (特別例会は除きます)
- ◇毎月の例会参加時の傷害保険加入

【年会費】

- ◇会員：4,000 円、家族会員：2,000 円、家族登録会員：3,000 円
- ◇入会金は各会員 1,000 円
- ◇会員および家族登録会員は JWA の「維持会員」に登録されます。

【入会申込み】

- ◇例会に参加される時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えてお申し込みください。

◎ウォーキングマナー◎



- 交通ルールを守り安全に心がけて歩きましょう。(信号厳守)
- 必ず歩道を歩き、歩道のないところでは右側を歩きましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 公共物にはみだりにさわらないようにしましょう。