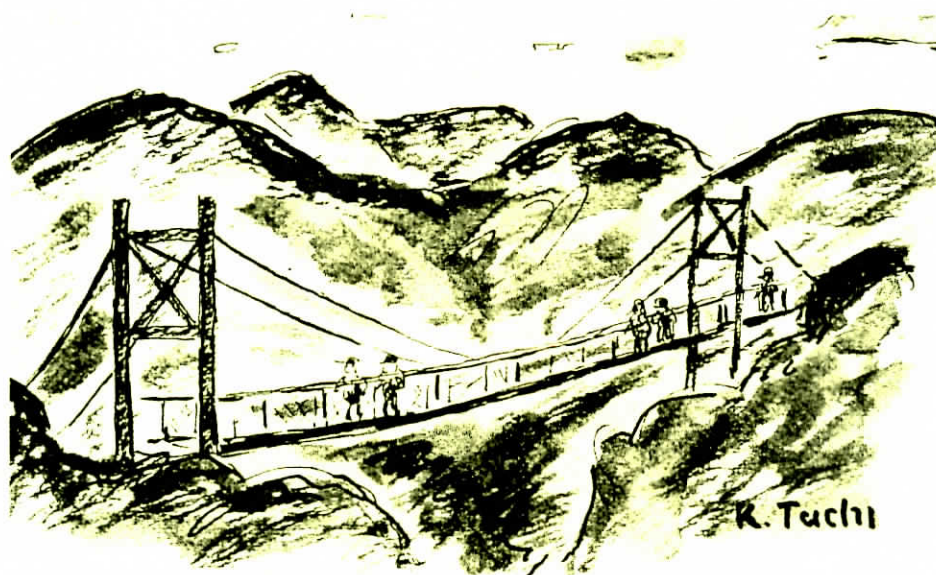


年間予定表



ウォーキング スケジュール 2009



星のブランコ (2008年5月ゆーほ例会)

大阪ウォーキング連合

〒571-0002 門真市岸和田3丁目19-12

電話&FAX ; 072-800-2681

<http://www.kcat.zaq.ne.jp/owu/>

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
1月	4日	A	JR/環状線 天満駅 9:30	なにわの初詣【500選-大阪③】 天満駅→扇町公園→大阪天満宮→豊国神社→(上町筋)→四天王寺→桃ヶ池公園→法楽寺→山阪神社→万代池→住吉大社→南海・住吉大社駅	[森尾・中村(武)]	17
	17土	ゆーほ	JR/神戸線 尼崎駅 10:00	尼崎の緑地と運河めぐり 尼崎駅→記念公園→庄下川公園→中央公園→出屋敷→蓬川公園→祇園橋緑地→元浜緑地→北堀運河→西堀運河→尼崎の森→武庫川河川敷→阪神・武庫川駅	[新宅・鈴木(和)]	12
	25日	B	JR/環状線 大阪城公園駅 9:00	大阪ベイエリアウオーク【500選-大阪③】 大阪城公園駅→川崎橋→中之島公園→安治川トンネル→弁天埠頭→なみはや大橋→鶴町南公園→新木津川大橋→平林大橋→南港大橋→ニュートラム・南港東駅	[下村・辰巳(和)]	24
2月	1日	A	阪急/京都線 正雀駅 9:30	冬の大阪・川辺ウオーク 正雀駅→安威川沿い緑道→安威川公園→高浜橋→神崎川沿い→松山神社→淀川右岸→豊里団地→淀川左岸→毛馬閘門→御堂筋線高架下→阪急・梅田駅	[菊澤・佐藤(明)]	17
	7土	ゆーほ	近鉄/大阪線 二上駅 10:00	中将姫伝説の地を訪ねて 二上駅→大坂山口神社→専称寺→加守神社→二上山ふるさと公園→石光寺→傘堂→中将姫墓→当麻寺→磐城→近鉄・尺土駅	[北村・松尾(哲)]	10
	22日	B	南海/高野線 北野田駅 9:00	西除川を歩く 北野田駅→副池→狭山池→西除川遊歩道→王仁の聖堂跡→市民運動公園→西除川遊歩道→布忍神社→柴籬神社→大塚山古墳→吉村邸→近鉄・藤井寺駅	[小松・金正]	25
3月	1日	A	近鉄/南大阪線 下市口駅 9:30	梅の里・広橋梅林へ 下市口駅→割り箸の町・下市町→広橋梅林→天守の森→高野槇の森林浴→洞川への古道→下市口駅 (※山コース)	[辰巳(千)・吉田(穰)]	19
	7土	ゆーほ	JR/環状線 天満駅 10:00	なにわの水門めぐり 天満駅→扇町公園→毛馬閘門→飛翔橋→城東東屋内プール→城北川水門→第二寝屋川→平野川水門→平野川分水路→長瀬水門→長瀬川→スカイランド→JR・徳庵駅	[中村(隆)・吉田(澄)]	13
	29日	B	北大阪急行/千里 中央駅(北広場) 9:00	千里中央から日生中央 千里中央駅(北広場)→阪急箕面駅→箕面山→下止々呂美→能勢ときわ台→一庫ダム→能勢電鉄・日生中央駅	[広田・長谷川(義)]	30
4月	5日	A	近鉄/南大阪線 橿原神宮前駅 9:30	大和三山を登る【500選-奈良⑤】 橿原神宮前駅→畝傍山(199m)→本薬師寺跡→香久山(152m)→藤原宮跡→耳成山(139m)→耳成公園→近鉄・大和八木駅	[小橋・井村]	15
	11土	ゆーほ	京阪/本線 三条駅 10:00	桜の山科疏水と小関越え 三条駅→琵琶湖疏水記念館→蹴上インクライン→永興寺→毘沙門堂→小関越→長等神社→京阪・浜大津駅	[千葉・辻田]	13
	26日	B	近鉄/奈良線 枚岡駅 9:00	府境ウオーク(10) 枚岡駅→暗峠→十三峠→高安山→本堂→JR三郷駅→JR畠田駅→西名阪道→近鉄大阪線・二上駅→近鉄・二上山駅	[古谷・音田]	26
5月	3日	A	阪急/神戸線 園田駅 9:30	尼崎・伊丹のバラ園めぐり【500選-兵庫④】 園田駅→藻川→農業公園→神津大橋→猪名野神社→伊丹緑道→緑ヶ丘公園→昆陽池公園→天神川緑道→荒牧バラ園→阪急・山本駅	[近藤(義)・白水]	17
	9土	ゆーほ	JR/大和路線 法隆寺駅 10:00	斑鳩三古塔を訪ねて【500選-奈良⑥】 法隆寺駅→法隆寺→中宮寺→中宮寺跡→法起寺→法輪寺→慈光院→JR・大和小泉駅	[辰巳(千)・辰巳(善)]	10
	24日	B	近鉄/奈良線 大和西大寺駅 9:00	平城遷都1300年プレウオーク・ゆかりの天皇陵と宮跡 大和西大寺駅(平城宮跡資料館)→孝謙天皇陵→九条通り→大安寺→京終→元明・元正天皇陵→聖武天皇陵→平城京跡・朱雀門→朱雀大路跡→JR・奈良駅	[羽田野・岡田]	27
6月	2火	ゆーほ	阪急/宝塚線 池田駅 10:00	猪名川ウオーク 池田駅→猪名川河川敷→軍行橋→神津大橋→田能資料館→新南園橋→阪急・園田駅	[田中(加)・宇藤]	12
	7日	A	近鉄/大阪線 関屋駅 9:30	二上山山麓ウオーク 関屋駅→箕尾池公園→平野塚穴山古墳→七つ石→白鳳台児童公園→尼寺廃寺跡→武烈天皇陵→志都美神社→二上神社口駅→石光寺→当麻寺→近鉄・当麻駅	[北口・西塔]	15
	28日	B	近鉄/京都線 新田辺 9:00	井手町の自然を求めて 新田辺駅→山城大橋→JR山城多賀駅→谷川ホテル公園→龍王滝→万灯呂山→大正池→恭仁京跡→JR・加茂駅	[福本・杉山]	26

※B例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
7月	5日	A	地下鉄/谷町線 太子橋今市駅 9:30	大阪市外周ウォーク(3) 太子橋今市駅→京阪千林駅→花博記念公園北口→公園北東出口→なみはやドーム→ 寝屋川徳庵橋→JR徳庵駅→JR・放出駅	[三木・阪本]	15
	12日	B	阪急/嵐山線 嵐山駅 9:00	西行法師ゆかりの地をめぐる【500選-京都⑦】 嵐山駅→常寂光寺(嵯峨野)→清滝→高雄・神護寺→周山街道→平岡八幡宮→宇多 天皇陵→大沢池→阪急・嵐山駅	[山田・村田]	17
8月	23日	A	JR/大和路線 大和小泉駅 9:30	矢田丘陵・矢田寺から松尾寺【500選-奈良⑥】 大和小泉駅→矢田寺→国見台休憩所→松尾寺→松尾まいの道→法隆寺→JR・法隆寺 駅	[桑野・畑中]	14
	30日	B	南海/本線 住吉大社駅 9:00	紀州街道【500選-大阪⑦】 住吉大社駅→大和川→菅原神社→石津川→浜寺公園→松ノ浜→大津川→八幡山公園 →岸和田→貝塚→南海・貝塚駅	[下村・殿護]	24
9月	6日	A	JR/阪和線 久米田駅 9:30	久米田池から蜻蛉池 久米田駅→円勝寺→久米田古墳群→久米田寺→念仏橋→包近高橋→蜻蛉池公園→菅 原神社→積川神社→岸和田IC西→あゆみ野→まなび野→泉北高速・和泉中央駅	[宮島(四)・金城]	16
	12日	ゆーほ	JR/琵琶湖線 大津駅 10:00	南琵琶湖・なぎさウォーク 大津駅→なぎさ公園→琵琶湖文化館→県立体育館前→サンシャインビーチ→膳所城 跡公園→近江大橋→琵琶湖漕艇場→建部神社→瀬田唐橋→JR・石山駅	[辻田・皆田]	13
	20日	B	阪急/嵐山線 嵐山駅 9:00	京都北部・池めぐり【500選-京都⑦】 嵐山駅→広沢池→大沢池(大覚寺)→直指庵→菖蒲谷池→高雄→沢ノ池→深泥池→ 宝ヶ池→京阪・出町柳駅	[広田・長谷川(義)]	30
10月	4日	A	近鉄/南大阪線 尺土駅 9:30	竹内街道(3)【500選-奈良③】 尺土駅→今井町→藤原宮跡→飛鳥川→伝飛鳥板蓋宮跡→亀石→近鉄・飛鳥駅	[小林(孝)・相馬]	17
	6日	ゆーほ	京阪/本線 淀駅 10:00	淀から鳥羽・伏見稻荷へ 淀駅→淀城跡→桂川サイクリングロード→鳥羽離宮跡→鳥羽地蔵→火打形公園→水 鶏橋→勧進橋→京阪・伏見稻荷駅	[東脇・森井]	11
	25日	B	京阪/本線 出町柳駅 9:00	東山36峰を歩く(2) 出町柳駅→法然院→月待山→大文字火床→神明山→双林山→東大谷山→華頂山→鳥 辺山→清水山→阿弥陀ヶ峰→今熊野山→泉山→稻荷山→京阪・伏見稻荷駅	[羽田野・相馬]	20
11月	1日	A	JR/神戸線 神戸駅 9:30	六甲・森林浴のみち【500選-兵庫⑥】 神戸駅→諏訪山公園→大師道→狸々池→大龍寺→再度公園→市ヶ原→櫻茶屋→布引 貯水池→布引の滝→新神戸駅→JR三ノ宮駅 (※山コース)	[和田(勝)・鈴木(和)]	14
	21日	ゆーほ	南海/本線 堺駅 10:00	大阪史跡探訪(6)「堺市」【500選-大阪⑨】 堺駅→与謝野晶子生家跡→宿院頓宮→土居川公園→菅原神社→ザビエル公園→堺刃 物伝統産業会館→鉄砲鍛冶屋敷→山口家住宅→堺市役所展望ロビー→南海・堺東駅	[小林(孝)・志賀(千)]	13
	23日	B	近鉄/南大阪線 二上山駅 8:00	府境ウォーク(11) 二上山駅→二上山→竹内峠→平石峠→岩橋山→葛城山→水越峠→近鉄・富田林駅	[音田・古谷]	27
12月	6日	A	JR/学研都市線 放出駅 9:30	大阪市外周ウォーク(4) 放出駅→高井田→足代→巽東緑地→久宝寺緑地公園→亀井西→平野川→平野公園→ 長吉出戸→地下鉄・出戸駅	[西田(龍)・阪本]	16
	20日	B	JR/環状線 森ノ宮駅 8:00	暗峠越え・奈良街道 森ノ宮駅→玉造稻荷神社→二軒茶屋跡→八阪神社→玉津橋→熊野大神宮→八剣神社 →松原宿→水走橋→枚岡神社→暗峠→近鉄・南生駒駅	[山田・小島]	26

◇【500選】は、「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会認定コースが含まれます。

◇コースは状況により一部変更することがあります。

◇歩行速度(平地でのおおよその目安) A例会：4.5km/h、ゆーほ例会：4km/h、B例会：5.0km/h

※A例会、ゆーほ例会は一般の方もご参加ください(参加費500円)
当日、直接集合場所へお越し下さい(事前申込みは不要です)

—— 特別例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

総会 & ウォーク [歩きたくなる道 500 選を含みます]

2 月 15(日) 9:30
阪急/京都線・西向日駅集合

◇総 会：於・京都エミナース(11:30～)
◇ウォーク：西向日駅→長岡京跡→向日神社→竹の径→竹林公園→小畑川沿い→会場・京都エミナース→主池・行者池→阪急・洛西口駅 (10km)

富士山と富士五湖ウォーク [歩きたくなる道 500 選を含みます]

IVVオリンピアド 2009 ウォーキング国際大会IN富士五湖に参加します。

5 月 14 日(木)～17 日(日)
大阪駅前からバス

◇第一日：大阪→夜行バス→富士五湖
◇第二日：山中湖コースウォーク (10・20・42 km)
◇第三日：河口湖コースウォーク (10・20 km)
(※両日ともウォークは参加者各自がコースを選択できます)
◇第四日：富士五湖散策の後、バスにて大阪へ

知多半島ウォーク [歩きたくなる道 500 選を含みます]

9 月 26 日(土)～27 日(日)
大阪駅前からバス

◇第一日：大阪→《長島 IC》→なばなの里→常滑・やきものウォーク→吉良温泉(泊) (10 km)
◇第二日：ホテル→野間古道ウォーク→高浜港駅→高浜鬼の道ウォーク・紫峰人形美術館→刈谷→有松 IC→大阪 (12 km)

入会のご案内

【会員の特典】

- ◇当会の会員証と名札 贈呈、
- ◇(社)日本ウォーキング協会(JWA)発行の月刊誌「ウォーキングライフ」および「ウォーキングダイアリー」配付
- ◇毎月の例会への無料参加 (特別例会は除きます)
- ◇毎月の例会参加時の傷害保険加入

【年 会 費】

- ◇会員：4,000 円、家族会員：2,000 円、家族登録会員：3,000 円
- ◇入会金は各会員 1,000 円
- ◇会員および家族登録会員は JWA の「維持会員」に登録されます。

【入会申込み】

- ◇例会に参加される時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えてお申し込みください。

◎ウォーキングマナー◎



- ☐ 「やあ！お早う」明るい挨拶さわやかに
- ☐ 信号で、あわてず、あせらず、待つ余裕
- ☐ ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- ☐ 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- ☐ 歩かせていただく土地に感謝して