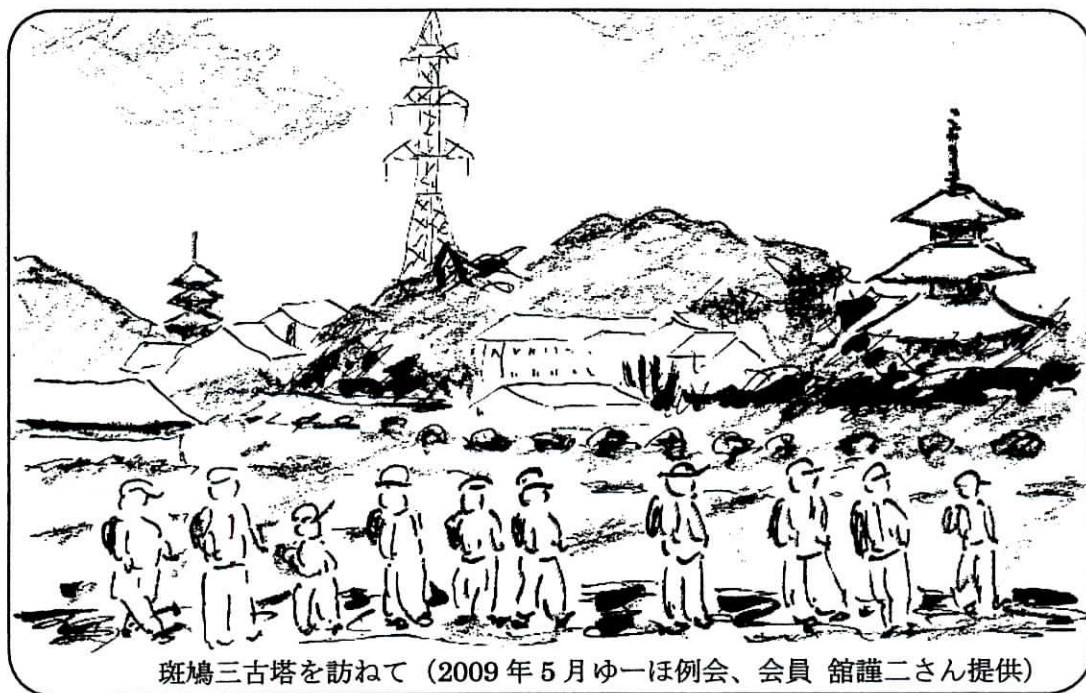


年間予定表



ウォーキング スケジュール 2010



斑鳩三古塔を訪ねて (2009年5月ゆーほ例会、会員 館謹二さん提供)

大阪ウォーキング連合

〒571-0002 門真市岸和田3丁目19-12

電話&FAX ; 072-800-2681

<http://www.kcat.zaq.ne.jp/owu/>

※B例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
1月	11	祝	JR/環状線 天満駅	なにわの初詣【500選-大阪③】	[森尾・宮島]	17
			9:30	天満駅→扇町公園(集合)→大阪天満宮→坐摩神社→高津宮→生国魂神社→四天王寺→聖天山→天神森天満宮→阿倍野神社→万代池公園→住吉大社→南海・住吉大社駅		
	16	ゆー 土 ほ	京阪/本線 八幡市駅	八幡・男山散策	[松尾(哲)・本田(新)]	10
2月	31	日	近鉄/南大阪線 飛鳥駅	平城遷都1300年記念ウオーク	[羽田野・福本]	30
			9:00	飛鳥駅→藤原京跡→唐古・鍵遺跡→平城京羅城門跡→九条公園→平城宮跡→近鉄・大和西大寺駅		
	7	日	地下鉄/谷町線 出戸駅	大阪市外周ウオーク(5)	[阪本・志賀(千)]	17
			9:30	出戸駅→長吉東部南公園→大和川→明治橋→瓜破南公園→大和川→下高野橋→阿麻美許曾神社→行基大橋→浅香中央公園→大阪市立大学→JR・杉本町駅		
3月	20	ゆー 土 ほ	JR/大和路線 八尾駅	大阪史跡探訪(7)「八尾市」【ウオーク日本1800】	[若林・小橋]	11
	28	日	近鉄/JR 桜井駅	万葉の舞台を訪ねて	[古谷・上田]	29
			9:00	桜井駅→土舞台→安倍文珠院→万葉文化館→川原寺跡→文武天皇陵→キトラ古墳→上子島沢砂防公園→高取城址→壺阪峠→矢走→車坂→大阿太公園→近鉄・福神駅		
4月	6	ゆー 土 ほ	泉北高速鉄道 光明池駅	泉北・梅めぐり	[南・桧山]	12
	22	祝	JR/京都線 桂川駅	洛西の道【500選-京都⑪】	[村田(光)・宇藤]	20
			9:30	桂川駅→京大桂キャンパス→洛西・高島屋→光明寺→長岡天満宮→勝竜寺城公園→JR・長岡京駅		
5月	28	日	JR/宝塚線・伊 丹駅	伊丹・昆陽池周辺を歩く【500選-兵庫④】	[山田・相馬]	28
			9:00	伊丹駅→御願塚古墳→猪名寺麿寺→伊丹スカイパーク→軍行橋→荒牧バラ園→天神川→昆陽池→緑ヶ池公園→伊丹緑道→稲名野神社→阪急伊丹		
	4	日	JR/東西線 大阪天満宮駅	水の回廊ウオーク【500選-大阪③】	[小松・竹中]	15
			9:30	大阪天満宮駅→南天満公園(集合)→八軒家浜→道頓堀川遊歩道→湊町リハ・プレイス→京セラ・M大阪→木津川遊歩道→堂島川遊歩道→中之島公園→八軒家浜→JR・天満宮駅		
6月	10	ゆー 土 ほ	北大阪急行 緑地公園駅	千里・桜ウオーク	[吉田(穰)・佐藤]	12
	25	日	JR/京都線 高槻駅	ボンボン山〜大原野森林公園	[杉山・山田]	25
			9:00	高槻駅→(バス)→原大橋→本山寺→ボンボン山→大原野森林公園→森の案内所→三鉢寺→善峰寺→西山キャンプ場→長岡天満宮→阪急・長岡天神駅		
7月	2	日	山陽電鉄 東二見駅	播磨の名松	[白水・鈴木(和)]	18
			9:30	東二見駅→大中遺跡→住吉神社→浜の宮公園→浜宮天神社→尾上神社→高砂神社→山陽電鉄・高砂駅		
	11	ゆー 火 ほ	JR/嵯峨野線 二条駅	「京・応仁の乱跡」を巡る【500選-京都②】	[竹中・寺中]	13
8月	23	日	JR/福知山線 篠山口駅	デカンショ街道	[岡田・長谷川(義)]	42
			9:00	篠山口駅→京口橋→日置東→小野新→天引峠→天引公民館→東大谷→JA流通センター→湯の花温泉入口→亀岡運動公園→JR・亀岡駅		
	5	ゆー 土 ほ	阪急/京都線 茨木駅	茨木市の緑道とバラ園【ウオーク日本1800】	[本田(新)・皆田(義)]	13
9月	13	日	JR/湖西線 堅田駅	琵琶湖さざなみ街道【500選-滋賀⑤】	[館・松尾(哲)]	18
			9:30	堅田駅→堅田の浮御堂→琵琶湖大橋→水生植物園→鳥丸記念公園→真珠養殖場→JR・栗東駅		
	27	日	能勢電鉄 日生中央駅	旧丹波街道・長谷の棚田	[辻田・山田]	23
			9:00	日生中央駅→大部峠→上杉→ゼルフィスの森→慈眼寺→長谷の棚田→才の神峠→三草山→才の神峠→仁部→屏風岩→東光寺→ふれあい公園→能勢電鉄・日生中央駅		

※B例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
7月	4日	A	JR/大和路線 柏原駅 9:30	長瀬川[古大和川]を歩く 柏原駅→二俣・玉串川分岐点→JR志紀駅→JR八尾駅→金岡公園→近鉄長瀬駅→JR高井田中央駅→第二寝屋川合流水門→JR放出駅→天王田→新喜多大橋→JR・京橋駅	[小島・小林(孝)]	18
	18日	B	近鉄/長野線 富田林駅 9:00	府境ウォーク(12) 富田林駅→青崩→金剛山→伏見峠→千早峠→千年杉→南海・紀見峠駅	[音田・杉本]	29
8月	1日	A	北大阪急行/千里 中央駅(北広場) 9:30	千里中央から寝屋川市 千里中央駅(2階北広場)→千里南公園→千里緑地→伊射奈岐神社→宇野辺→(大正川沿い)→佐和良義神社→仁和寺大橋→京阪・寝屋川市駅	[岸田・辻田]	16
	29日	B	能勢電鉄 畦野駅 9:00	能勢街道(2) 畦野駅→一庫ダム→知明りんどう橋→縄手橋→野間の大けやき→清普寺→大堂越→黒川→能勢電鉄・妙見口駅	[広田・西田(龍)]	25
9月	5日	A	JR/学研都市線 京田辺駅 9:30	日本の里100選・穂谷(枚方市) 京田辺駅→一休寺→甘南備山→穂谷→枚方野外活動センター→国見山→JR・津田駅	[中村(隆)・光野]	15
	11日	ゆーほ	JR/京都線 東淀川駅 10:00	西行法師ゆかりの地を訪ねる(江口の里) 東淀川駅→崇禅寺→中島水道跡→瑞光寺→大隈神社→寂光寺(江口君堂)→神崎川→上高浜橋→JR・吹田駅	[三木(博)・宇藤]	11
	19日	B	南海・近鉄/ 河内長野駅 9:00	岩湧寺・滝畑ダム 河内長野駅→三日月町駅→観心寺→延命寺→千早口駅→天見駅→流谷八幡神社→岩湧寺→滝畑ダム→滝畑イカダ→花の文化園→南海・近鉄/河内長野駅	[北口・東脇]	30
10月	3日	A	JR/阪和線 杉本町駅 9:30	大阪市外周ウォーク(6) 杉本町駅→山之内公園→山之内西公園→いこいの広場→住之江公園→ニュートラム・フェリーターミナル駅→南港大橋→南港中央公園→ニュートラム・中ふ頭駅	[阪本・殿護]	15
	5日	ゆーほ	近鉄/大阪線 大和八木駅 10:00	今井町と廃線ウォーク 大和八木駅→今井町散策→橿原線旧線跡→橿原神宮→久米寺→橿原神宮前駅→小房線廃線跡→JR・畝傍駅→近鉄・大和八木駅	[小松・畑中]	13
	24日	B	神鉄/粟生線 栄駅 9:00	つくばら湖から丹生山系縦走 栄駅→イカリガエート→つくばら大橋→箱木千年家→義経道→丹生山(515m)→帝釈山(586m)→岩谷峠→稚児ヶ墓山(596m)→花折山→金剛童子山→神戸電鉄・谷上駅	[広田・和田(勝)]	22
11月	6日	ゆーほ	京阪/本線 出町柳駅 10:00	京の通称寺を巡る(2)【500選-京都②】 出町柳駅→大文字寺→真如堂→くろ谷さん→赤穂義士の寺→囲基本因坊の寺→円山公園→めやみ地蔵→日限地蔵→血天井・宗達寺→今熊野観音寺→京阪・東福寺駅	[村田(光)・桑野]	13
	21日	A	JR/和歌山線 妙寺駅 9:30	日本の里100選・天野(かつらぎ町)【500選-和歌山⑥】 妙寺駅→天野の里→丹生都比売神社→西行庵→高野山町石道→慈尊院・真田庵→南海・九度山駅(山コース 標高差約340m)	[羽田野・金正]	19
	23日	B	近鉄/大阪線 赤目口駅 9:00	室生古道 赤目口駅→赤目滝口→竜口→西谷→滝谷(萬蒲園)→砥取→室生→仏隆寺→高井橋→墨坂神社→近鉄・榛原駅	[古谷・西田(龍)]	28
12月	4日	ゆーほ	JR/環状線 福島駅 10:00	なにわの赤穂浪士 福島駅→矢頭右衛門七墓→大石権内墓→天野屋利兵衛碑→原惣右衛門墓→大高源吾墓→堀部安兵衛墓→赤穂義士墓→JR・天王寺駅(OP・チンチン電車で住吉大社→大石内蔵助墓)	[小松・吉田(澄)]	10
	12日	A	JR/大和路線 王寺駅 9:30	王寺・やわらぎの里 王寺駅→大和川ふれあい広場→和の鐘→達磨寺→せせらぎ公園→片岡城跡→貴船神社→浄安寺→山崎神社→JR・香芝駅	[西塔・大西]	15
	19日	B	南海/高野線 三日月町駅 9:00	河内ふるさとのみちから石川河川敷 三日月町駅→観心寺→楠姫庵観音寺→サパーファーム→龍泉寺→滝谷不動→富田林寺内町→石川河川敷→JR・柏原駅	[金城・宮島]	24

◇【500選】は、「美しい日本の歩きたくなるみち500選公式大会認定コース」が含まれます。

※A例会、ゆーほ例会は一般の方もご参加ください(参加費500円)
事前申込みは不要です。当日、直接集合場所へお越し下さい。

—— 特別例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

総会 & ウォーク [歩きたくなる道 500 選を含みます]

2月14日(日) 9:30
JR/阪和線・和泉府中駅集合

◇総 会：ホテル レイクアルスター アルザ 泉大津(南海・泉大津駅前)
◇ウォーク：和泉府中駅→泉井上神社→小栗街道→八坂神社→
葛葉稲荷神社→池上曾根史跡公園→弥生文化博
物館→泉穴師神社→南海・泉大津駅(歩行 10km)

三十石船クルージング & ウォーク

4月3日(土) 9:15

◇《湊町コース》クルージングー湊町リバープレイス⇒道頓堀
川⇒東横堀川⇒八軒家浜⇒大川⇒淀川⇒枚方ーウォークー
枚方宿散策→鍵屋→京街道散策→京阪・枚方市駅(歩行
5km)
◇《枚方コース》湊町コースと逆コースで実施

若狭三方五湖ツーデーマーチ [歩きたくなる道 500 選を含みます]

5月14日(金)～16日(日)
大阪駅前からバス

◇第一日：大阪⇒バス⇒大飯原子力発電所見学⇒民泊泊
◇第二日：若狭三方五湖ツーデーマーチに参加 (泊)
◇第三日：若狭三方五湖ツーデーマーチに参加 (電車にて大阪へ)

福知山から柏原へ、史跡と自然満喫ウォーク

9月25日(土)～26日(日)
大阪駅前からバス

◇第一日：大阪(バス)⇒朝来町(バス)⇒酒呑童子の里→二瀬川溪
谷→天岩戸神社→元伊勢内宮→大江駅・鬼瓦公園(バ
ス)⇒福知山ロイヤルホテル(歩行 14km)
◇第二日：ホテル(バス)⇒福知山城(バス)⇒黒井城址→兵主神社
→石生水分かれ公園→柏原町→織田神社→木の根橋
→柏原藩陣屋跡(歩行 15km)、バスにて大阪へ

入会のご案内

【会員の特典】

- ◇当会の会員証と名札 贈呈
- ◇(社)日本ウォーキング協会(JWA)発行の月刊誌「ウォーキングライフ」
および「ウォーキングダイアリー」配付
- ◇毎月の例会への無料参加 (特別例会は除きます)
- ◇毎月の例会参加時の傷害保険加入

【年会費】

- ◇会員：4,000 円、家族会員：2,000 円、家族登録会員：3,000 円
- ◇入会金は各会員 1,000 円
- ◇会員および家族登録会員は JWA の「維持会員」に登録されます。

【入会申込み】

- ◇例会に参加される時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えてお申し込み
ください。

◎例会について◎

- ☐ 例会は原則として雨天決行です。
- ☐ コースは状況により一部変更することがあります。
- ☐ 歩行中は交通ルールを守り、スタッフの指示に従ってください。
- ☐ 地域住民の迷惑にならないようにご配慮下さい。
- ☐ 歩行速度の目安：A例会・4.5km/h、ゆーほ例会・4 km/h、B例会・5 km/h

