

年間予定表



ウォーキング スケジュール

2011



「洛西の道」(2010年3月A例会 会員 館謹二さん提供)

大阪ウォーキング連合

〒571-0002 門真市岸和田3丁目19-12

電話&FAX ; 072-800-2681

<http://www.kcat.zaq.ne.jp/owu/>

※B例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
1月	10	A	阪急/嵐山線 松尾駅 9:30	京の初詣	【村田(光)・桑野】	14
	松尾駅→松尾大社→梅宮神社→車折神社→木島神社(蚕の杜)→山王神社→野々宮神社(西院)→春日神社→柳の宮神社→菅大臣神社→阪急・四条烏丸駅					
	15	ゆーほ	JR/環状線 天満駅 10:00	上町断層を歩く【ウォーク日本1800】	【小松・辻田】	8
				天満駅→扇町公園→天神橋→東横堀川→島の内→生国魂神社→上町台地→天王寺公園→阿倍野防災センター(震度7を体験)→JR・天王寺駅		
	30	B	京阪/宇治線 木幡駅 9:00	東西本願寺と真宗ゆかりの別院	【羽田野・中原】	30
				木幡駅→日野(親鸞)誕生院→伏見別院→興正寺→西・東本願寺→西大谷(大谷本廟)→東大谷(大谷祖廟)→岡崎別院→北山別院→京阪・出町柳駅		
2月	13	A	コトダマ/南港ホトカウ線・南港東駅 9:30	大阪市外周ウォーク(7)【ウォーク日本1800】	【阪本・本田(新)】	15
				南港東駅→かもめ大橋→関電南港発電所内IL・シティ・カンパ→南港魚つり園→南港フェリー心頭→南港中央公園→南港野鳥園→コトダマ・コステリア駅		
	19	ゆーほ	阪急/今津線 小林駅 10:00	仁川ピクニックセンター界隈	【濱田・田中(加)】	10
				小林駅→聖心女子学院→宝塚ゴルフ倶楽部→仁川ピクニックセンター→五ヶ山古墳群→仁川沿いの道→関西学院大学→阪急・門戸厄神駅		
	27	B	阪神/本線 魚崎駅 9:00	六甲アイランド・ポートアイランド	【相馬・広田】	30
				魚崎駅→六甲アイランド→大石→王子動物園→ポートアイランド→メリケン波止場→阪神・阪急・JR/三宮駅		
3月	6	A	近鉄/吉野線 壺阪山駅 9:30	土佐街道・高取城址散策	【辰巳(千)・古谷】	11
				壺阪山駅→光永寺→下屋敷→夢創館→武家屋敷→阿波野青畝生家→高取山(583.9m)→五百羅漢→壺阪寺→吉備川沿い→近鉄・壺阪山駅		
	12	ゆーほ	近鉄/南大阪線 藤井寺駅 10:00	道明寺天満宮の梅【ウォーク日本1800】	【志賀(千)・桑野】	10
				<創立20年記念ウォーク> 藤井寺駅→葛井寺→野中寺→誉田八幡宮→道明寺天満宮→近鉄・道明寺駅		
	27	B	近鉄/生駒線 南生駒駅 9:00	暗峠奈良街道(2)	【小島・辻田】	24
				南生駒駅→観泉寺→小瀬→榎木峠→大師堂→室木→追分→富雄川→砂茶屋→垂仁天皇陵→尼ヶ辻駅→三条大路→佐保川→ならまち→常解寺→JR・近鉄/天理駅		
4月	3	A	JR/奈良線 六地藏駅 9:30	醍醐・山科ウォーク	【松尾(哲)・宮島(四)】	14
				六地藏駅→山科川沿い→折戸公園→佛光院→勤修寺→随心院→醍醐天皇後山科陵→醍醐寺→一言寺→法界寺→JR・六地藏駅		
	9	ゆーほ	近鉄/橿原線 近鉄郡山駅 10:00	佐保川の桜ウォーク	【辰巳(善)・辰巳(千)】	13
				近鉄郡山駅→郡山城跡→城跡内桜見物→佐保川沿い→平城京跡→近鉄・大和西大寺駅		
	24	B	地下鉄/御堂筋線 淀屋橋駅 8:00	マラソンウォーク	【長谷川(義)・杉山】	40
				淀屋橋駅→市役所→毛馬閘門→淀川左岸→淀川新橋→芥川→高槻市→西国街道→阪急・箕面駅		
5月	1	A	JR/関西本線 加茂駅 9:30	加茂盆地を訪ねる	【光野・小松】	15
				加茂駅→御霊神社→岡田鴨神社→恭仁大橋→海住山寺→山城国分寺跡→六地藏→木津川→JR・加茂駅		
	7	ゆーほ	阪急/京都線 摂津駅 10:00	摂津市水路めぐり【ウォーク日本1800】	【三木(博)・岸田(要)】	13
				摂津駅→勝久寺(石山合戦の地)→ガランド水路→大正川→森田公園→流通センター→鳥飼緑道→あいかわふれあいづつみ→阪急・正雀駅		
	29	B	南海/高野線 紀見峠駅 9:00	府境ウォーク(13)	【音田・岡田】	29
				紀見峠駅→大畑→蔵王峠→三国岳付近→七越峠→大石ヶ峰付近→和泉葛城山→塔原→(バス移動)→南海・岸和田駅		
6月	12	A	JR/京都線 茨木駅 9:30	北摂・彩都散策【ウォーク日本1800】	【竹中・皆田】	16
				茨木駅→弁天宗本部→郡山団地→椿本陣→旧西国街道→勝尾寺川→ガーデンモール彩都→彩都西駅→小野原→千里北公園→千里中央公園→北大阪急行・千里中央駅		
	18	ゆーほ	阪急/宝塚線 宝塚駅 10:00	宝塚「花の道」から武庫川河川敷	【杉本・小橋】	12
				宝塚駅→手塚治虫記念館→宝塚大橋→末広中央公園→武庫川新橋→六樋→動物愛護センター→髭の渡し跡→西武庫川公園→阪急・武庫之荘駅		
	26	B	JR/奈良線 城陽駅 9:00	山背古道全コースを歩く	【山田・濱田】	30
				城陽駅→鴻ノ巣山やすらぎ広場→中天満神社→谷川林公園→井手町自然休養村→JR 棚倉駅→なでしこ公園→文廻池→近鉄・奈良駅		

※B例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
7月	3日	A	JR/湖西線 新旭駅 9:30	新旭・湧水の里を訪ねる道	【吉田(稜)・宇藤】	15
	新旭駅→森林スポーツ公園→若宮八幡神社→昆虫の森公園→吉武城跡→水鳥観察センター→新旭風車村→藁園神社→JR・新旭駅					
7月	17日	B	南海/高野線 橋本駅 9:00	高野街道 橋本～極楽橋	【小島・和田(勝)】	25
	橋本駅→福成就寺→かむろ大師→学文路刈萱堂→幡天神→弘法清水→加根→千石橋→日本最後の仇討の跡→不動坂→南海・極楽橋駅					
8月	7日	A	JR/嵯峨野線 馬堀駅 9:30	保津峡	【村田(光)・畑中】	15
	馬堀駅→高橋→不動明王→明智越分岐→保津峡橋→落合橋→鳥居本→JR・嵯峨嵐山駅					
8月	28日	B	南海/高野線 紀伊細川駅 9:00	世界遺産[高野山町石道]と森林鉄道跡	【西田(龍)・入谷】	20
	紀伊細川駅→細川八坂神社→矢立→高野山町石道→笠木峠→高野山森林鉄道跡→上古沢→中古沢→下古沢→高野下→竜王峡→南海・九度山駅					
9月	11日	A	JR/神戸線 神戸駅 9:30	鉄人28号に会いに行こう	【鈴木(和)・宇藤】	11
	神戸駅→ハーバランド→兵庫大仏→新川運河→清盛塚→和田岬駅→ホームズスタジアム神戸→大正筋商店街→若松公園→鉄人28号エキスポ→JR・新長田駅					
	17日	ゆーほ	JR/環状線 大正駅 10:00	津波を体験しよう 【ウーク日本1800】	【小松・若林】	10
25日	B	近鉄/奈良線 大和西大寺駅 8:00	平城京から長岡京へ	【長谷川(義)・安本】	39	
10月	2日	A	近鉄/長野線 滝谷不動駅 9:30	大阪歴史探訪(8) 千早赤坂村 【ウーク日本1800】	【宮島(四)・志賀(千)】	16
	滝谷不動駅→瀧谷不動尊→奉建塔→楠公誕生地→郷土資料館→下赤坂城跡→楠妣庵→観心寺→南海・三日月町駅					
	25日	ゆーほ	南海/本線 七道駅 10:00	サッカー・トレーニング・センターを訪ねる	【小林(孝)・本田(新)】	13
10月	30日	B	近鉄/大阪線 大和八木駅 9:00	持統天皇行幸の道	【辰巳(和)・西田(龍)】	30
	大和八木駅→おふさ観音→藤原宮跡→天岩戸神社→甘樫丘→加夜奈留美命神社→芋峠→上市→桜橋→近鉄・吉野駅					
11月	6日	A	南海/本線 みさき公園駅 9:30	紀淡海峡を眺めながら加太へ 【ウーク日本1800】	【小林(常)・西田(龍)】	15
	みさき公園駅→深日港駅→多奈川駅→岬加太港線道路→大川峠→加太休暇村→淡嶋神社→南海・加太駅					
	19日	ゆーほ	JR/琵琶湖線 安土駅 10:00	近江八幡の堀とよしびえロード	【宮島(四)・金関】	14
11月	23日	B	北大阪急行/千里中央駅(北広場) 9:00	千里ニュータウンこもれびの道	【山田・長面】	23
	千里中央駅(2階北広場)→西町緑地→南町公園→二切池公園→桃山公園→佐竹公園→高野台緑地→千里北公園→こもれびの道→北大阪急行・千里中央駅					
12月	4日	A	JR/ゆめ咲線 桜島駅 9:30	大阪市外周ウオーク(8) 【ウーク日本1800】	【阪本・金関】	16
	桜島駅→此花大橋→舞洲スポーツアイランド→常吉大橋→常吉臨海緑地→伝法大橋→大野川歩行者・自転車専用道→JR・御幣島(ミヅノ)駅					
	10日	ゆーほ	地下鉄/御堂筋線 なかもず駅 10:00	大阪南部競技場と緑地公園 【ウーク日本1800】	【小林(孝)・金正】	13
12月	18日	B	近鉄/橿原線 田原本駅 9:00	山の辺の道	【杉本(實)・東脇】	21
	田原本駅→津島神社→唐古・鍵遺跡→大和神社→黒塚古墳→崇神天皇陵→長岳寺→石上神宮→JR・近鉄/天理駅					

※A例会、ゆーほ例会は一般の方もご参加ください(参加費500円)

事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所へお越しください。

—— 特別例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

総会&ウォーク

2月6日(日) 9:00

JR/学研都市線
河内磐船駅集合

◇総 会：杉・五兵衛(枚方市杉)

◇ウォーク：河内磐船駅→(第二京阪の歩道を歩く)くにみの
丘公園(WC)→枚方学研 IC→会場(杉・五兵衛)
→大池→JR・長尾駅(歩行 11km)

三十石船クルージング&ウォーク

4月2日(土) 9:15
湊町リバープレイスまたは
京阪・枚方市駅集合

◇《湊町コース》ークルージングー湊町リバープレイス⇒道頓
堀川⇒東横堀川⇒八軒家浜⇒大川⇒淀川⇒枚方ーウォーク
ー枚方宿散策→鍵屋→京街道散策→京阪・枚方市駅
(歩行 5km)

◇《枚方コース》湊町コースと逆コースで実施

小豆島・へんろ道と寒霞渓

5月21日(土)~22日(日)
大阪駅前からバス

◇第一日：大阪(バス・フェリー)⇒土庄港⇒へんろ道ウォー
ク⇒小豆島グランドホテル泊(歩行 13km)

◇第二日：岬の分教場⇒映画村⇒寒霞渓、星ヶ城遊歩道⇒福田
港⇒帰阪(歩行 5km)

千畳敷カール・駒ヶ岳登山

8月19日(金)~20日(土)
大阪駅前からバス

◇第一日：大阪(バス)⇒中山道・藪原宿~奈良井宿ウォーク⇒
駒ヶ根温泉

◇第二日：千畳敷カール・駒ヶ岳登山(2956m)⇒帰阪

♪ 例会 について ♪

- 例会は原則として雨天決行です。
- コースは状況により一部変更することがあります。
- 歩行中は交通ルールを守り、スタッフの指示に従ってください。
- 地域住民の迷惑にならないようにご配慮下さい。
- 歩行速度の目安：A例会・4.5km/h、ゆーほ例会・4 km/h、B例会・5 km/h



♪ 入 会 の ご 案 内 ♪

【会員の特典】

- ◇当会の会員証と名札 贈呈
- ◇(社)日本ウォーキング協会(JWA)発行の月刊誌「ウォーキングライフ」
および「ウォーキングダイアリー」配付
- ◇毎月の例会への無料参加(特別例会は除きます)
- ◇毎月の例会参加時の傷害保険加入

【年会費】

- ◇会員：4,000円、家族会員：2,000円、家族登録会員：3,000円
- ◇入会金は各会員1,000円
- ◇会員および家族登録会員はJWAの「維持会員」に登録されます。

【入会申込み】

- ◇例会に参加される時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えて
お申し込みください。