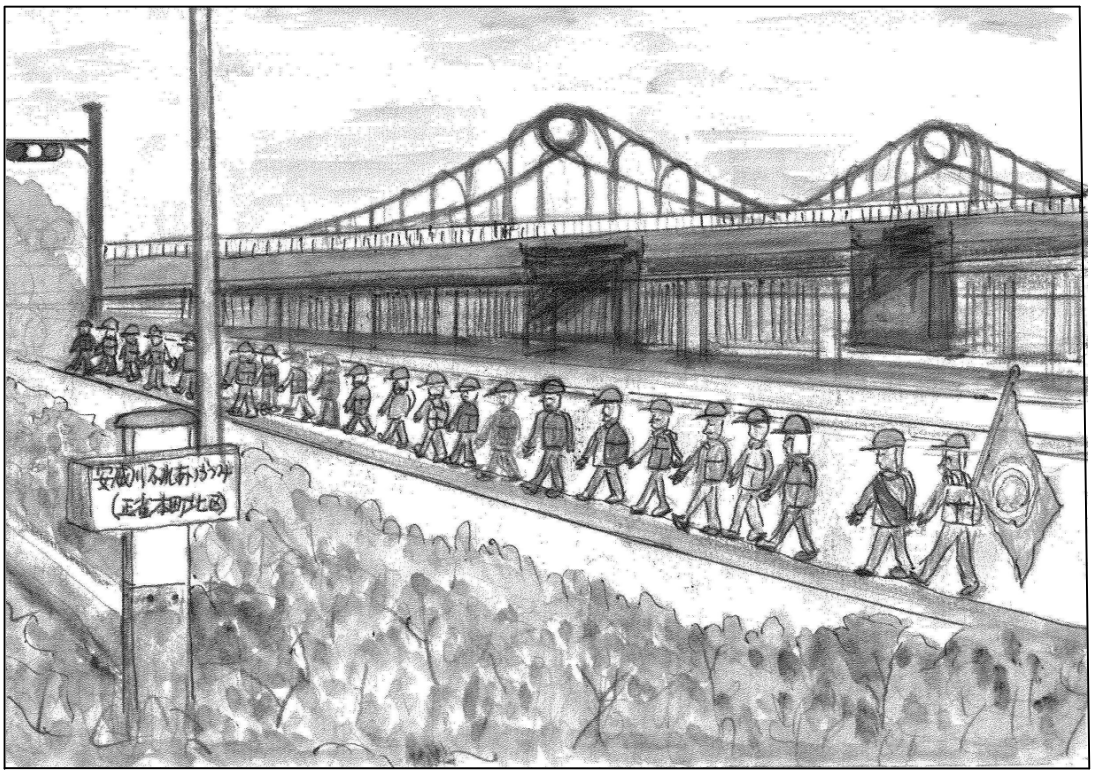
年間予定表

ウオーキング スケジュール

2012



「摂津市水路巡り」（2011 年 5 月 A 例会　会員 商智明さん提供）

大阪ウオーキング連合

〒599-8123　堺市東区北野田 304-24
電話&FAX；072-239-8016
http://www.osaka-walking.jp/

※Ｂ例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時　刻	行事名＆概略コース　担当者	距離(km)
1月	9 月 祝	A	JR/大和路線 奈良駅 9：30	**奈良の初詣**　【辰巳(千)・小島　】 奈良駅→率川神社→猿田彦神社→元興寺→御霊神社→奈良町天神社→鏡神社→白毫寺→若宮神社→春日大社→手向山八幡宮→二月堂→氷室神社→漢国神社→JR・奈良駅	14
	14 土	ゆーほ	ＪＲ/湖西線 比叡山坂本駅 10：00	**比叡山・門前町**　【村田(光)・吉田(穣)】 比叡山坂本駅→天満神社→西教寺→日吉大社→滋賀院門跡→せせらぎの道→酒井神社→沿岸緑地→新唐崎公園→聖衆来迎寺→ＪＲ・比叡山坂本駅	11
	29 日	B	阪急/宝塚線 服部駅 9：00	**阪急宝塚線の寺社巡り**　【長面・長谷川(義)】 服部駅→服部恵比須神社→猪名川河川敷→呉服神社→小戸神社→満願寺→中山寺→売布神社→清荒神→阪急・宝塚駅	26
2月	12 日	A	阪急/宝塚線 山本駅 9：30	**宝塚巡礼路**　【近藤(義)　・　小室】 山本駅→松尾神社→中山寺→売布神社→清荒神清澄寺→清荒神駅→小浜宿→首地蔵→宝塚新大橋→逆瀬川駅→平林寺→阪急・小林駅	14
	18 土	ゆーほ	JR/阪和線 上野芝駅 10：00	**上神谷（ｶﾐﾜﾀﾞﾆ）街道**　**【ｳｵｰｸ日本 1800】**　【宮島(四)・南　】 上野芝駅→八田北町→荒山公園→上神谷出張所→桜井神社→上神谷小学校→泉北すえむら資料館→泉北高速鉄道・泉ヶ丘駅	12
	26 日	B	南海/高野線 金剛駅 9：00	**天野街道から滝畑ダムへ**　【入谷・五十子】 金剛駅→天野街道→金剛寺→滝畑ダム→花の文化園→南海・三日市町駅	28
3月	4 日	A	阪急/京都線 西向日駅 9：30	**長岡京から平安京**　【羽田野・小西(守)】 西向日駅→長岡京跡→桂大橋→西京極運動場→平安宮大極殿跡→京都御苑（御所）→平安神宮→京阪・三条駅	18
	17 土	ゆーほ	阪急/京都線 大宮駅 10：00	**京都の観梅**　【東脇・若林】 大宮駅→二条城→北野天満宮→船岡山→今宮神社→紫明通→下鴨神社→京阪・出町柳駅	13
	25 日	B	阪急/嵐山線 嵐山駅 9：00	**御陵参拝(1)**　【濱田・羽田野】 嵐山駅→長慶→後嵯峨・亀山→後亀山→嵯峨→後宇多→村上→円融→光孝→宇多→後三条・後冷泉・後朱雀・一条・堀河→三条→花山→二条→阪急・西院駅	25
4月	8 日	A	JR/学研都市線 星田駅 9：30	**星田八丁三所**　【濱田・光野】 星田駅→星田公園→星の森→光林寺→星田妙見宮→ほしだ園地・やまびこ広場→飯盛霊園→四条畷市野外活動センター→むろ池園地→四条畷神社→JR・四条畷駅	15
	14 土	ゆーほ	京阪/本線 伏見稲荷駅 10：00	**伏見稲荷・清水山　【山コース】**　【花田・杉本（實）】 伏見稲荷駅→伏見稲荷大社→四ツ辻→泉涌寺→剣神社→六条山→国道１号線→清水山山頂→東山山頂公園→粟田神社→京阪・三条駅	12
	22 日	大阪８耐	阪神/本線 西宮駅 西宮戎神社 8:30	**第一回　大阪８耐・ウオーク検定≪参加者大募集≫　事前申し込み制　参加費 1,000 円** ☆あなたは８時間以内に自分のペースでどれだけ歩くことができますか。 ☆あなたの歩行力を５km 単位で検定します。（認定書・認定バッチ授与） ☆西国街道　西宮戎神社より東寺までの自由歩行	20 ～ 60
	29 日	B	京阪/本線 樟葉駅 8：00	**マラソンウオーク**　【岡田(賀)・安本】 樟葉駅→木津川流橋→JR 山城青谷駅→JR 玉水駅→泉大橋→JR 平城山駅→興福寺→近鉄・奈良駅	40
5月	3 木 祝	A	南海/高野線 堺東駅 9：30	**西高野街道の里道標石**　【花田・金正】 堺東駅→堺市役所→十三里石→白鷺公園→十二里石→出雲大社大阪分祠→興源寺→十一里石→岩室観音院→松林寺→清明塚→九里石→近鉄/南海・河内長野駅	18
	12 土	ゆーほ	地下鉄/御堂筋線 なかもず駅 10：00	**塀とつつじ**　【小林(孝)・金正】 なかもず駅→金岡公園→大阪刑務所→浅香山公園→浅香山浄水場→大和川堤→大和川河川公園→遠里小野橋→長居公園→地下鉄・長居駅	11
	27 日	B	近鉄南大阪線 吉野口 9：00	**葛城山麓の古道**　【西田(龍)・小島】 吉野口駅→栗坂→船宿寺→風の森→高鴨神社→高天彦神社→極楽寺→一言主神社→九品寺→六地蔵→近鉄・御所駅	30
6月	10 日	A	近鉄/奈良線 枚岡駅 9：30	**アジサイ咲く生駒（山コース）**　【中原・小島】 枚岡駅→枚岡神社→ぬかた園地・あじさい園→なるかわ園地・ぼくらの広場→暗峠→鶴林寺→竹林寺→往馬大社→近鉄・菜畑駅	16
	16 土	ゆーほ	阪急/伊丹線 稲野駅 10：00	**有馬古道とバラ園**　【田中(加)・小橋】 稲野駅→稲野公園→南野神社→昆陽南公園→昆陽池→十六名公園→天王寺川→ｻﾝｼﾃｨｾﾝﾀｰ→鴻池第一公園→天神川緑地→荒牧バラ公園→JR・中山寺駅	12
	24 日	B	JR/東海道線 大津駅 9：00	**醍醐山地を歩く　（山コース）**　【杉本(實)・橋本】 大津駅→音羽山（593.2m）→牛尾観音→高塚山(485m)→横峰峠（上醍醐寺入口）→西笠取→炭山→京阪・三室戸駅	25

※Ｂ例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時　刻	行事名＆概略コース　　担当者	距離(km)
7月	8日	A	阪急/宝塚線 池田駅 9：30	**五月山から箕面へ(山コース)**　【岸田(要)・近藤(義)】 池田駅→五月山体育館→五月台→五月山霊園→池田カンツリー→ようらく台→落合橋→箕面川沿い→阪急・箕面駅	11
	21日	ゆーほ	ＪＲ/環状線 弁天町駅 16：00	**黄昏ウオーク「中之島」**　【小島・志賀(千)】 弁天町駅→波除公園→安治川沿い→川口→堂島川沿い→中之島・中央公会堂→天神橋→八軒家浜→天満橋→大川右岸→源八橋→ＪＲ・桜ノ宮駅	10
	29日	B	能勢/日生線 日生中央駅 9：00	**猪名川歴史街道**　【長谷川(義)・杉山】 日生中央駅→大部峠→上阿古谷→猪名川クリーンセンター→ふるさと館→猪名川スポーツセンター→道の駅猪名川→多田銀山→清和台→能勢・多田駅	27
8月	5日	A	神戸地下鉄/山手線 新神戸駅 9：30	**トエンティクロス･石楠花山　(山コース)**　【和田・広田】 新神戸駅→布引の滝→布引貯水池→桜茶屋→トエンティクロス→八洲嶺堰堤→石楠花山→炭ヶ谷分岐→神戸電鉄/北神急行・谷上駅	11
	26日	B	京阪/本線 寝屋川市駅 9：00	**北河内の治水巡り**　【辰巳(和)・西田(龍)】 寝屋川市駅→友路岐緑地→深北緑地→JR 住道駅→寺島公園→せせらぎ遊歩道→鴻池四季彩通→寺島ポンプ前→茨田浜→鶴見緑地→大枝公園→京阪・守口市駅	24
9月	9日	A	JR/阪和線 日根野駅 9：30	**大阪史跡探訪(9)泉佐野市**　【宮島(四)・志賀(千)】 日根野駅→ダンバラ公園→歴史館いずみさの→佐野王子跡→春日神社→りんくう公園→マーブルビーチ→船岡神社→蟻通神社→JR・長滝駅	16
	15日	ゆーほ	阪急/京都線 摂津市駅 10：00	**元茨木川緑道散策**　【新宅・金関】 摂津市駅→境川せせらぎ緑地→平和公園→ﾓﾉﾚｰﾙ摂津駅→鶴野第一公園→元茨木川緑道→ＳＬ公園→若園公園→茨木中央公園（解散）→JR・茨木駅/阪急・茨木市駅	11
	30日	B	神戸/有馬線 大池駅 9：00	**裏六甲から表六甲へ　(山コース)**　【広田・和田】 大池駅→地獄谷→記念碑台→サウスロード→杣谷峠→摩耶山（掬星台）→史跡公園→行者堂→摩耶道→新神戸→阪急/JR・三宮駅	20
10月	8日祝	A	JR/阪和線 六十谷駅 9：30	**大福山・俎石山（山コース）**　【宮島(四)・西田(龍)】 六十谷(むそだ）駅→小祠の分岐→大福山→俎石山→大福山→井関峠→小祠の分岐→JR・六十谷駅	13
	23火	ゆーほ	ＪＲ/阪和線 百舌鳥駅 10：00	**仁徳天皇陵から浜寺公園へ**　【戸田・小林(孝)】 百舌鳥駅→仁徳天皇陵周遊→大仙公園→履中天皇陵→霞が丘公園→大鳥大社→浜寺公園（浜寺水路周遊）→南海・浜寺公園駅	10
	28日	B	近鉄/大阪線 長谷寺 9：00	**大宇陀から多武峰・飛鳥**　【音田・瀬野】 長谷寺駅→狛→女寄峠→義経道→宮奥ダム→大峠→針道→多武峰→飛鳥寺→山田寺跡→安倍文殊院→JR/近鉄・桜井駅	33
11月	4日	A	阪急/箕面線 箕面駅 9：30	**紅葉の箕面公園（山コース）**　【長面・西(清)】 箕面駅→瀧安寺→落合谷→ようらく台→みのお記念の森→自然研究路６号線→箕面川ダム→箕面ビジターセンター→箕面大滝→阪急・箕面駅	15
	17土	ゆーほ	ＪＲ/学研都市線 河内磐船駅 10：00	**交野八景を訪ねる**　【濱田・杉本(實)】 河内磐船駅→歴史民俗資料展示室→機物神社→源氏の滝→いきものふれあいの里・白旗池→交野山→くろんど園地・すいれん池→尺治川→天田神社→JR・河内磐船駅	11
	25日	B	JR/ 阪和線 東岸和田駅 9：00	**府境ウオーク(14)　(山コース)**　【音田・山田】 東岸和田駅→バス移動→塔原→葛城山→五本松→茶ロ→犬鳴山温泉→中大木→バス移動→JR・日根野駅	18
12月	2日	A	JR/ 京都線 西大路駅 9：30	**京都・朱雀大路を歩く**　【村田(光)・辻田】 西大路駅→羅城門跡→東寺→梅小路公園→壬生寺→豊楽殿跡→大極殿跡→一条通り→北野天満宮→平野神社→等持院→妙心寺→JR・花園駅	13
	8土	ゆーほ	阪急/十三駅 10：00	**淀川の自然　(葦と干潟)**　【三木(博)・本田(新)】 十三駅→淀川右岸の干潟→水道記念館→菅原神社→菅原城北大橋→城北公園→毛馬閘門→JR・大阪駅	13
	23日	B	JR 桜井線・近鉄大阪線／桜井駅 9：00	**忍坂（おっさか）街道**　【山田・山本(正)】 桜井駅→跡見橋→茶臼山古墳→忍坂山口坐神社→鏡女王墓→石位寺→大宇陀・栗原寺跡→防災ダム→福祉センター→聖林寺→JR/近鉄・桜井駅	23

※A 例会、ゆーほ例会は一般の方もご参加ください（参加費 500 円）

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所へお越しください。

—— 特　別　例　会 ——「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

総会＆ウオーク	
2 月 5 日(日)　9：00 JR/地下鉄　森ノ宮駅	◇総　　会：大阪府私学教育文化会館 ◇ウオーク：JR/地下鉄・森ノ宮駅→大阪城公園噴水前→玉造稲荷神社→難波宮跡公園→大阪歴史博物館→靭公園→中之島公園→天神橋→川崎橋→大阪府私学教育文化会館
瀬戸内倉敷ツーデーマーチ	
3 月 9 日(金)～11 日(日) 大阪駅前からバス	◇第一日：大阪～倉敷見学 ◇第二日：ツーデー・マーチに参加 ◇第三日：ツーデー・マーチに参加～大阪 ◇宿　泊：倉敷山陽ハイツ
蒜山ウオーク	
9 月 22 日(土)～23 日(日) 大阪駅前からバス	◇第一日：大阪～武蔵の里散策～真庭ウオーク ◇第二日：蒜山ウオーク～大阪 ◇宿　泊：蒜山なごみの湯温泉 津黒高原荘

♪ 例 会 に つ い て ♪

- ❑例会は原則として雨天決行です。
- ❑コースは状況により一部変更することがあります。
- ❑歩行中は交通ルールを守り、スタッフの指示に従ってください。
- ❑地域住民の迷惑にならないようにご配慮下さい。
- ❑歩行速度の目安：A 例会・4.5km/h、ゆーほ例会・4 km/h、B 例会・5 km/h

◇ ◇

♪ 入　会　の ご 案　内 ♪

【会員の特典】

◇当会の会員証と名札、帽子　　贈呈
◇(社)日本ウオーキング協会(JWA)発行の「ウオーキングライフ」および「ウオーキングダイアリー」配付
◇毎月の例会への無料参加（特別例会は除きます）
◇毎月の例会参加時の傷害保険加入

【年　会　費】

◇会員：4,000 円、家族会員：2,000 円、家族登録会員：3,000 円
◇入会金は各会員 1,000 円
◇会員および家族登録会員は JWA の「維持会員」に登録されます。

【入会申込み】

◇例会に参加される時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えてお申し込みください。