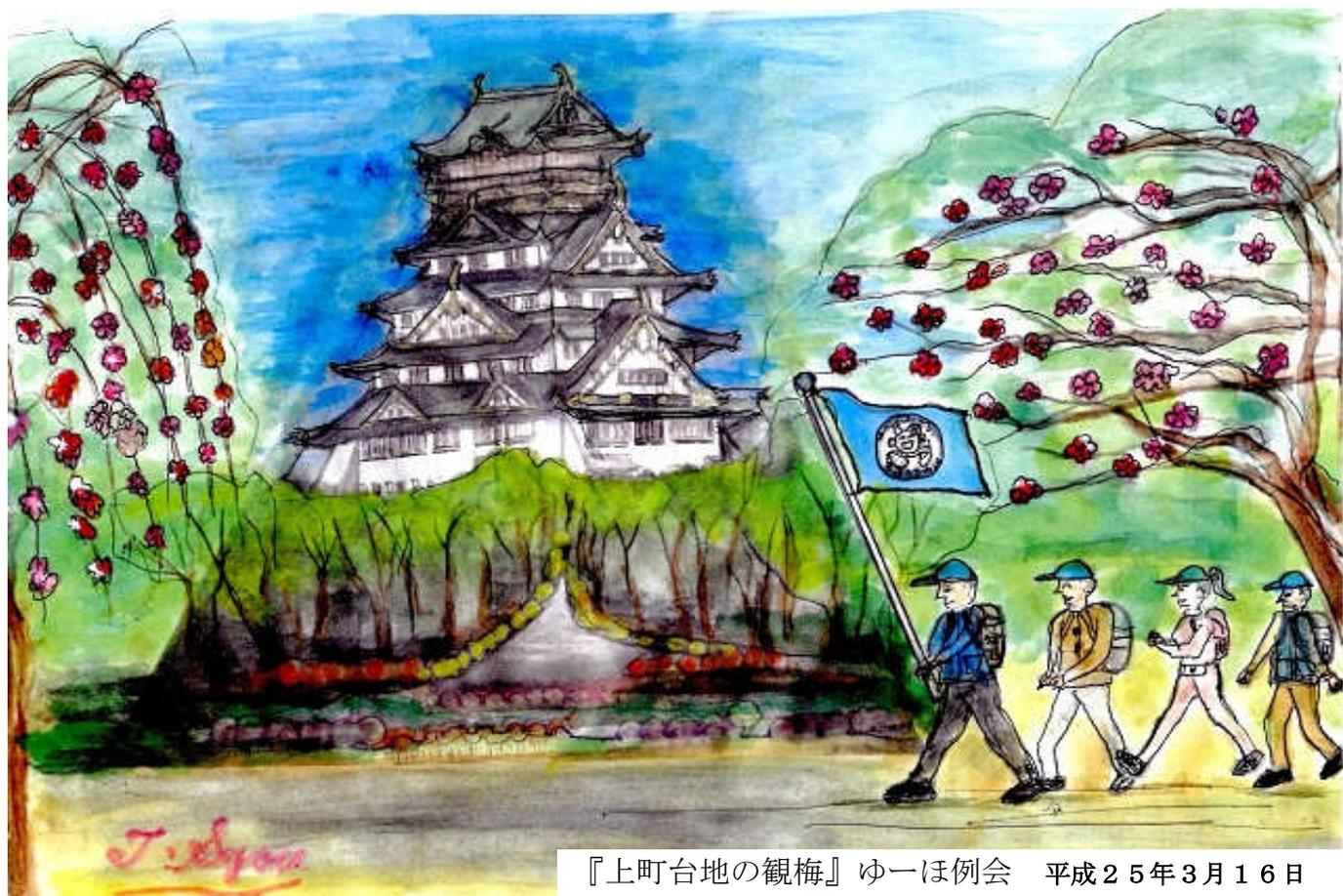


年間予定表



# ウォーキング スケジュール

2014



『上町台地の観梅』ゆーほ例会 平成25年3月16日

(大阪ウォーキング連合 会員 商智明さん提供)

## 大阪ウォーキング連合

〒599-8123 堺市東区北野田 304-24

電話&FAX ; 072-239-8016

<http://www.osaka-walking.jp/>

※B例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
1月	13	A	JR/環状線 天満駅 9:30	<b>なにわの初詣</b>	【小島・西田(龍)】	17
	天満駅→扇町公園→大阪城→豊国神社→玉造稻荷→高津神社→生国魂神社→堀越神社→聖天山公園→阿倍野神社→生根神社→住吉大社→南海・住吉大社駅					
	18	ゆいほ	京阪/本線 寝屋川市駅 10:00	<b>大阪の保存樹巡り</b>	【杉本(實)・小橋】	13
26	B	JR/宝塚線 伊丹駅 9:00	<b>豊能周遊</b>	【杉山・永井】	28	
			伊丹駅→伊丹スカイパーク→田能遺跡→曾根東町6交差点→萩の寺→服部緑地→ロマンチック街道→高札場跡→ラーメン博物館→I770Tオアシス下河原→JR・北伊丹駅			
2月	2	A	JR/大和路線 平野駅 9:30	<b>平野郷と八尾空港</b>	【宮島(四)・志賀(千)】	18
	平野駅→大念仏寺→平野公園→川辺八幡神社→大和川自転車道→八尾空港→南太子堂4丁目→奈良街道→平野川→杭全神社→JR・平野駅					
	15	ゆいほ	JR/環状線 大阪城公園駅 10:00	<b>大阪冬の陣ゆかりの地</b>	【本田(新)・田中(加)】	12
23	B	近鉄/南大阪線 藤井寺駅 9:00	<b>パッファロード</b>	【小島・花田】	26	
			藤井寺駅→大正橋→明治橋→湯里6丁目→今川緑道→林寺→疎開道路→森ノ宮→旧日生球場跡→長堀橋→信濃橋→千代崎→京セラドーム→JR・大正駅			
3月	9	A	阪急/京都線 西山天王山駅 9:30	<b>新駅・西山天王山 (山コース)</b>	【村田(光)・佐藤(明)】	13
	西山天王山駅→小倉神社→柳谷観音→天王山山頂(270m)→山崎聖天→水無瀬神宮→阪急・水無瀬駅					
	15	ゆいほ	南海/高野線 金剛駅 10:00	<b>天野街道</b>	【戸田・小林(孝)】	12
23	B	近鉄/橿原線 近鉄郡山駅 9:00	<b>御陵参拝③</b>	【濱田・小西(守)】	23	
			近鉄郡山駅→垂仁天皇陵→安康天皇陵→成務天皇陵→称徳天皇陵→平城天皇陵→聖武天皇陵→元正天皇陵→元明天皇陵→開化天皇陵→近鉄・奈良駅			
4月	6	A	近鉄/大阪線 榛原駅 9:30	<b>又兵衛桜観賞</b>	【花田・辻】	19
	榛原駅→伊勢本街道→宇陀松山→道の駅大宇陀→又兵衛桜→天益寺(枝垂桜)→八咫鳥神社→近鉄・榛原駅					
	12	ゆいほ	京阪/本線 三条駅 10:00	<b>半木の道(なからぎのみち)と桜</b>	【小橋・桑野】	13
20	大阪8耐	阪神・本線 西宮駅 西宮戎神社 8:30	<b>第3回 大阪8耐・ウォーク検定 参加申込受付中 事前申込 参加費1,000円</b> ☆あなたは8時間以内に自分のペースでどれだけ歩くことができますか。 ☆あなたの歩行力を5km単位で検定します。(認定書・認定バッジ授与) ☆西国街道 西宮戎神社より東寺までの自由歩行		20 ~ 55	
27	B	JR/神戸線 住吉駅 8:30	<b>阪神高速湾岸線を行く</b>	【岡田・長面】	41	
			住吉駅→六甲アイランド→魚崎浜→深江浜→芦屋浜→甲子園浜→鳴尾浜臨海公園→南武橋→出屋敷→五合橋→中島公園→阪神難波線・伝法駅→JR・西九条駅			
5月	11	A	JR/宝塚線 伊丹駅 9:30	<b>なんちゃって官兵衛ウォーク</b>	【広田・和田】	15
	伊丹駅→上園橋→猪名川公園→神崎川公園→十三公園→十三渡し跡→阪急・中津駅					
	17	ゆいほ	JR/阪和線 堺市駅 10:00	<b>公園とかきつばた</b>	【中村(尙)・小林(孝)】	13
25	B	能勢電/妙見線 妙見口駅 9:00	<b>北摂の里山</b>	【瀬野・近藤(義)】	33	
			妙見口駅→野間の大ケヤキ→清普寺→仏坂峠→逢坂峠→久佐々神社→坂井峠→第二トンネル→大部峠→阿古谷川→能勢電・日生中央駅			
6月	1	A	近鉄/大阪線 大和八木駅 9:30	<b>藤原京探訪</b>	【中原・濱田】	17
	大和八木駅→耳成山→耳成山口神社→藤原宮跡→本薬師寺跡→甘檉丘→天岩戸神社→香久山→天香久山神社→畝尾都多本神社→近鉄・耳成駅					
	14	ゆいほ	近鉄/大阪線 法善寺駅 10:00	<b>恩智川をのんびり歩こう</b>	【福見・畑中】	12
22	B	JR/環状線 大正駅 9:00	<b>水都の渡し船</b>	【辰巳(和)・太田(泰)】	29	
			大正駅→落合上渡船→落合下渡船→昭和山→千本松渡船→木津川渡船→船町渡船→千歳渡船→兵衛渡船→八幡屋公園→天保山渡船→源兵衛渡船跡→JR・大正駅			

※B例会は会員限定です。

月	日	例会	集合場所 時刻	行事名&概略コース	担当者	距離 (km)
7月	13日	A	JR/大和路線 加茂駅 9:30	<b>幻の大仏鉄道の遺構を巡る</b> 加茂駅→赤田川→鹿瀬山橋台→梶ヶ谷隧道→赤橋→梅美台公園→黒髪山トンネル跡→大仏駅跡(記念公園)→JR・奈良駅	【中井・杉本(實)】	13
	19日	ゆーほ	JR/ゆめさき線 桜島駅 10:00	<b>舞洲(まいしま)めぐり</b> 桜島駅→此花大橋→舞洲工場→アリーナー→緑地シーサイド→舞洲緑道→常吉大橋→北港ヨットハーバー→淀川河口→北港大橋→JR・安治川口駅	【小島・長谷川】	
8月	3日	A	モノレール/彩都線 豊川駅 9:30	<b>藤原鎌足と物部氏</b> 豊川駅→新屋坐天照御魂神社(宿久庄)→須久久神社→大織冠神社→阿為神社→大念寺→新屋坐天照御魂神社(西河原)→阪急・総持寺駅	【濱田・古谷(龍)】	14
	24日	B	JR/阪和線 日根野駅 9:00	<b>府境ウオーク(15)</b> 日根野駅→南海バス(移動)→犬鳴山温泉→ササ峠→堀河ダム→四石山→JR・山中溪駅	【音田・山田】	
9月	7日	A	JR/宝塚線 川西池田駅 9:30	<b>尼崎港線跡を歩く</b> 川西池田駅→北猪名川公園→伊丹駅→猪名寺駅→都市緑化植物園→久々知→阪神大物駅→旧尼崎港駅→JR・尼崎駅	【瀬野・殿護】	17
	13日	ゆーほ	阪急/宝塚線 石橋駅 10:00	<b>伊丹スカイパーク</b> 石橋駅→受楽寺→下河原緑地→伊丹スカイパーク→田能遺跡→原田大橋→新豊島親水緑地→豊島公園→服部天神宮→阪急・服部天神駅	【小橋・水澤】	
	21日	B	近鉄/大阪線 安堂駅 9:00	<b>南河内グリーンロード</b> 安堂駅→河内ワイン館→グリーンロード→道の駅太子→小さな展望台→南河内グリーンロード→玉手橋→近鉄・道明寺駅	【五十子・入谷】	34
10月	5日	A	南海/本線 住吉大社駅 9:30	<b>湾岸エリアと2つの大橋</b> 住吉大社駅→住吉公園→加賀屋天満宮→千本松大橋(めがね橋)→鶴町南公園→なみはや大橋→築港赤レンガ倉庫→中央体育館→八幡屋公園→阪神・ドーム前駅	【花田・戸田】	15
	25日	ゆーほ	JR/阪和線 長居駅 10:00	<b>住吉街道と大和川の橋</b> 長居駅→長居公園→住吉街道→住吉大社→住吉公園→住之江公園→阪堺大橋→大和川右岸→大和川大橋→大和橋→遠里小野橋→浅香山公園→JR・堺市駅	【西田(龍)・小林(孝)】	
	26日	B	JR/環状線 森ノ宮駅 8:30	<b>お伊勢参り①</b> 森ノ宮駅→玉造稻荷神社→八阪神社→深江稻荷神社→枚岡神社→暗峠→南生駒駅(R)→榎木峠→追分峠→赤膚山→垂仁天皇陵→尼ヶ辻駅→JR・奈良駅	【中原・西尾(麻)】	34
11月	9日	A	JR/奈良線 宇治駅 9:30	<b>宇治から天ヶ瀬榎尾山へ(山コース)</b> 宇治駅→天ヶ瀬吊り橋→憩いの広場→モリの木橋→榎尾山展望台→もみじの広場→憩いの広場→琴坂→JR・宇治駅	【光野・宮島(四)】	15
	22日	ゆーほ	JR/京都線 長岡京駅 10:00	<b>紅葉の長岡京を満喫</b> 長岡京駅→長岡宮跡→向日神社→乙訓寺→光明寺→子守勝手神社→長法寺→西山公園→走田神社→長岡天満宮→JR・長岡京駅	【濱田・村田(光)】	
	30日	B	能勢電/日生線 日生中央駅 9:00	<b>猪名川と羽東川溪谷</b> 日生中央駅→東光寺→道の駅いながわ→木津橋→大坂峠→羽東川→ハイジの丘→千刈水源池→西谷ふれあいセンター→JR・武田尾駅	【寺岡・長谷川】	29
12月	7日	A	泉北高速鉄道 光明池駅 9:30	<b>泉北別所ミカン山</b> 光明池駅→せんりょう橋→大池→光明池大橋→光明台大橋→黒石大池→大町橋→公梅田橋→桐緑道→泉北高速・梅・美木多駅	【五十子・深井】	15
	13日	ゆーほ	JR/京都線 吹田駅 10:00	<b>千里丘陵散策(2)</b> 吹田駅→旧西尾家住宅→垂水神社→片山北ふれあい公園→千里山駅→服部緑地→稻荷神社→JR・新大阪駅	【三木(博)・長谷川】	
	21日	B	地下鉄/御堂筋線 淀屋橋駅 8:30	<b>北部の川めぐり</b> 淀屋橋駅→市役所→福島天満宮→淀川大橋→神崎川駅→榎木橋→南江口→河川公園→菅原城北大橋→大川→中之島公園→市役所→地下鉄・淀屋橋駅	【安本・和田】	33

※A例会、ゆーほ例会は会員でない方も歓迎いたします(参加費500円必要です)。  
※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所へお越しください。

日本ウォーキング協会・大阪府ウォーキング協会等開催予定の大会	
6月7~8日	堺国際ツデーマーチ
6月21日	アルコロジー大阪大会
9月6日	くつの日ウオーク
10月18~19日	和泉弥生ロマンツデーウオーク
11月3日	自然歩道を歩こう大阪府大会
11月15~16日	大阪ウオーク2014

## —— 特別例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

### 総会 & ウォーク

2月9日(日) 9:30  
地下鉄/谷町線・堺筋線  
南森町駅

◇総 会：エル・おおさか(旧大阪府立労働センター)  
◇ウォーク：南森町駅→大塩平八郎の足跡を訪ねる→天満橋駅→会場

### 赤穂で「名物坂越の牡蠣」を満喫

2月16日(日)  
大阪駅前からバス  
8:00

日帰りバスウォーク  
◇梅田＝赤穂御崎周遊ウォーク  
◇昼食・レストラン「銀波荘」でかき鍋御膳と蒸しカキ  
◇赤穂城・大石神社等見学＝梅田

### 吉野川・高知ウォーク

9月27日(土)～28日(日)  
大阪駅前からバス  
8:00

◇第一日：大阪＝吉野川ウォーク＝高知  
◇第二日：五台山ウォーク＝桂浜・散策＝大阪  
◇宿 泊：高知プリンスホテル

### ♪ 例会 について ♪

- 例会は原則として雨天決行です。
- コースは状況により一部変更することがあります。
- 歩行中は交通ルールを守り、スタッフの指示に従ってください。
- 地域住民の迷惑にならないようにご配慮ください。
- 歩行速度の目安：A例会・4.5km/h、ゆーほ例会・4 km/h、B例会・5 km/h



### ♪ 入 会 の ご 案 内 ♪

#### 【会員の特典】

- ◇当会の会員証と名札 贈呈
- ◇(社)日本ウォーキング協会(JWA)発行の「ウォーキングライフ」および「ウォーキングダイアリー」配付
- ◇毎月の例会への無料参加（特別例会は除きます）
- ◇毎月の例会参加時の傷害保険加入

#### 【年会費】

- ◇会員：4,000円、家族会員：2,000円、家族登録会員：3,000円
- ◇入会金は各会員1,000円
- ◇会員および家族登録会員はJWAの「維持会員」に登録されます。

#### 【入会申込み】

- ◇例会に参加される時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えてお申し込みください。