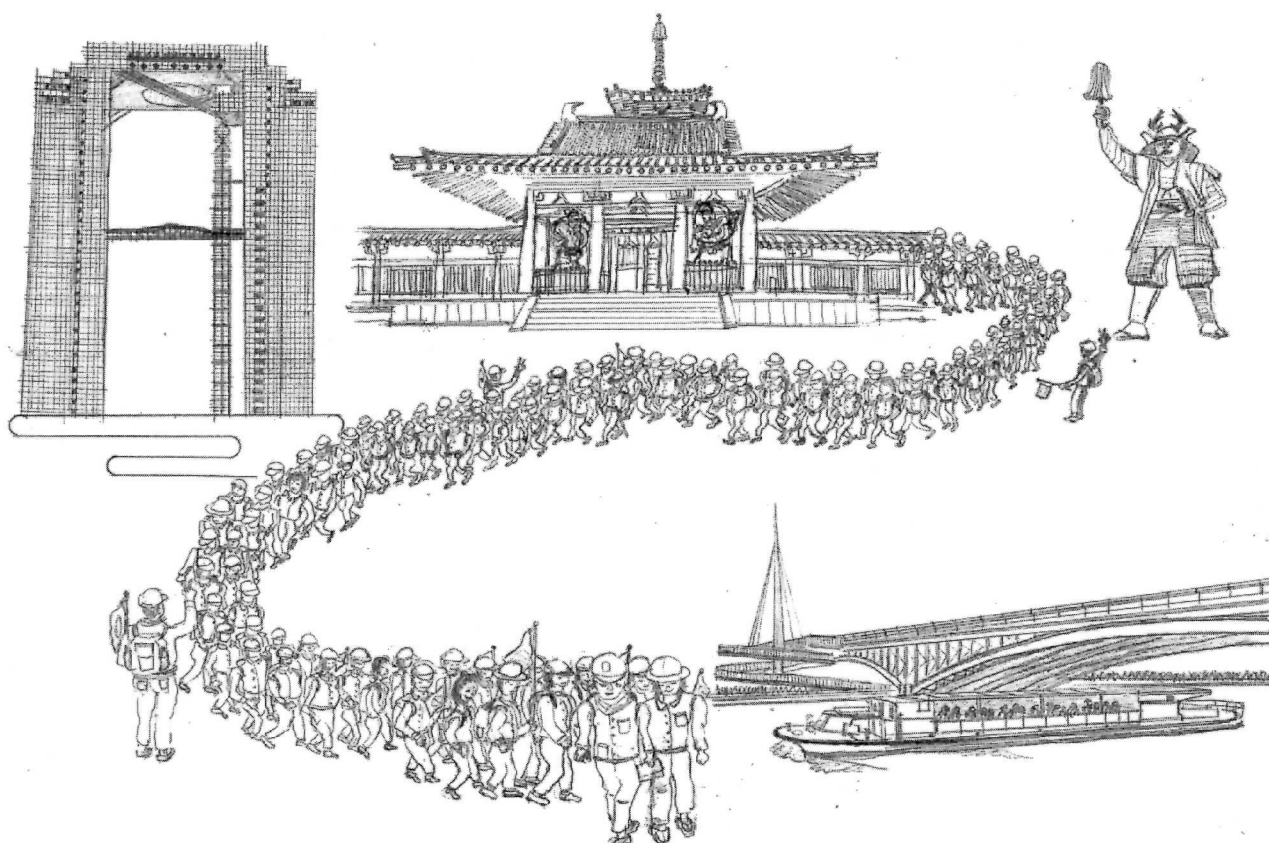


年間予定表 (R2)



ウォーキング スケジュール

2020



大阪ウォーキング連合

〒573-1177 枚方市渚元町28-17
TEL & FAX: 072-805-0002
e-mail: owu@osaka-walking.jp
URL: <http://www.osaka-walking.jp/>



◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎いたします。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	コースリーダー	J R	距離 (km)
1月	5日	A	JR/神戸線 新長田駅 9:30	神戸三社詣 新長田駅→若松公園→長田神社→湊川神社→生田神社→JR・三ノ宮駅	【瀬野・小島】	○	12
	11日		扇町公園 (JR/環状線・天満駅) 10:00	新春パワースポットめぐり 扇町公園→大阪天満宮→サムハラ神社→土佐稲荷神社→JR・大正駅	【村井・花田】	○	10
	15日	A	JR/学研都市線 野崎駅 9:30	太古の河内湾岸探訪 野崎駅→野崎観音→日下貝塚→石切劔箭神社→枚岡神社→瓢箪山稲荷神社→弥刀神社→JR・長瀬駅	【平岩・柏木】	○	17
2月	22日		長居公園 (JR/阪和線・長居駅) 10:00	“おとぎばなし” シリーズ一寸法師 (誕生編) 長居公園→住吉大社→住吉公園→安立商店街→JR・我孫子町駅	【濱田・小林】	○	10
	1日	A	泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅 9:30	泉北緑道と観梅 泉ヶ丘駅→大蓮公園→荒山公園(梅林)→小谷城址→西原公園→美多彌神社→新檜尾公園→泉北高速・光明池駅	【五十子・宮島(四)】	○	13
	14日		JR/大和路線 久宝寺駅 10:00	喜連瓜破(きれうりわり) あっちこっち 久宝寺駅→成本天神社→敬正寺→瓜破天神社→長居公園→JR・長居駅	【光野・三木(武)】	○	10
3月	22日	C	JR/環状線 大阪城公園駅 8:30	大阪マラソンNEWコースを歩く 大阪城公園駅→東野田町→大阪市役所→難波→伯耆橋西詰→市岡元町3→京セラドーム→(中間G:大阪メトロ・岸里)→天王寺公園→下味原→北河堀→大池橋→鳴野東2→JR・大阪城公園駅	【岸本・幸岡】	○	20/42
	4日	A	JR/阪和線 堺市駅 10:00	世界文化遺産 百舌鳥古墳群の桜 堺市駅→東雲公園→方違神社→仁徳天皇陵→大仙公園→履中天皇陵(ビュースポット)→JR・上野芝駅	【宮島(四)・花田】	○	10
	5日		能勢電鉄 妙見口駅 9:30	北摂里山街道の桜 妙見口駅→黒川桜の森→黒川公民館→高代寺→一庫ダム→能勢電・日生中央駅	【西尾(佳)・近藤(義)】	○	15
4月	25日	A	JR/学研都市線 放出駅 10:00	花咲いてるかな～ネモフィラ 放出駅→鶴見緑地→大枝公園→JR・城北公園通駅	【古谷・佐藤(明)】	○	12
	29日		JR/環状線 森ノ宮駅 9:00	大阪七低山チャレンジウオーク2020 森ノ宮駅→宰相山(10分)→御勝山(14分)→茶白山(26分)→聖天山(14分)→帝塚山(20分)→大阪メトロ・玉出駅(中間G)→昭和山(33分)→甚兵衛渡船場→天保山(4.5分)→天保山渡船場→JR・桜島駅	【岸本・杉本(實)】	○	15/25
	9日	A	JR/阪和線 堺市駅 10:00	復活LOVEとかきつばた 堺市駅→東雲公園→金岡公園→布忍神社→大泉緑地→JR・三国ヶ丘駅	【小林・樋口】	○	12
5月	17日		阪急/千里線 北千里駅 9:30	勝尾寺町石道と箕面大滝【山コース】 北千里駅→勝尾寺町石道→勝尾寺→箕面大滝→阪急・箕面駅	【山田(博)・藤村】	○	14
	24日	C	JR/嵯峨野線 花園駅 9:00	徒然草第52段 仁和寺にある法師 花園駅→雙ヶ岡→仁和寺→御幸橋→(中間G:京阪・石清水八幡宮駅)→高良神社→石清水八幡宮→天王山大橋→JR・山崎駅	【西尾(佳)・大西】	○	23/31
6月	7日	A	JR/環状線 西九条駅 9:30	初夏の花ジャカランダと渡し船 西九条駅→安治川隧道→波除公園→八幡屋公園→天保山→天保山渡船場→USJ→JR・西九条駅	【花田・古谷】	○	13
	13日		京阪/本線 牧野駅 10:00	枚方八景「樟葉宮跡の杜」を訪ねて 牧野駅→牧野公園→片埜神社→枚方市民の森→樟葉宮跡→京阪・樟葉駅	【柏木・幸岡】	○	10
	11日	A	大阪メトロ/中央線 コスモスクエア駅 10:00	大阪ベイエリアを歩く コスモスクエア駅→南港中央公園→南港大橋→南港口臨海緑地→大阪メトロ・住之江公園駅	【小島・小橋】	○	10
7月	1日		JR/大和路線 奈良駅 17:00	プロムナード奈良 奈良駅→東大寺→春日大社→奈良国立博物館→浮見堂→興福寺五重塔→猿沢池(解散)→JR・奈良駅	【中井(文)・大平】	○	10
	30日	A	JR/大和路線 奈良駅 9:30	柳生街道 滝坂の道【山コース】 奈良駅→寝仏→朝日観音→地獄谷新池→春日大社→猿沢池→JR・奈良駅	【岸本・平岩】	○	13
	5日		JR/嵯峨野線 梅小路京都西駅 10:00	“おとぎばなし” シリーズ一寸法師 (鬼退治編) 梅小路京都西駅→梅小路公園→武信稲荷神社→藤原良相邸跡→京都御苑→JR・京都駅	【濱田・田中(詠)】	○	10
8月	20日	A	JR/大和路線 奈良駅 9:30	薬師寺東塔と秋篠川 奈良駅→平城宮跡→秋篠川堤→唐招提寺→薬師寺→大池→郡山城址→JR・郡山駅	【小西(守)・大平】	○	15
	27日		浜寺公園 (JR/阪和線・東羽衣駅) 8:30	泉州国際マラソンコースを歩く 浜寺公園→大浜中町(折り返し)→高石→泉大津→忠岡→(中間G:南海・岸和田駅)→貝塚→泉佐野→田尻町→樽井浜口(折り返し)→JR・りんくうタウン駅	【岸本・黒木】	○	20/42

◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎いたします。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	コースリーダー	J R	距離 (km)
10月	4日	A	JR/大和路線 王寺駅 9:30	大和の竹取伝説の里 王寺駅→達磨寺→尼寺廃寺跡→馬見丘陵公園→竹取公園→JR・香芝駅	【西尾(佳)・太田(泰)】	○	15
	17日		JR/京都線 吹田駅 10:00	吹田(すいた) あっちこっち 吹田駅→吉志部神社→中西家住宅→健都(岸辺駅)→南正雀ふれあい公園→浜屋敷→西尾家住宅→JR・南吹田駅	【三木(博)・岸田】	○	
	17日	ゆいぽ	南海/高野線 天見駅 9:00	岩湧山ヘススキを見に行こう【山コース】 天見駅→岩湧寺→ススキが原→岩湧山山上→東峰→五ツ辻→阿弥陀山分岐→岩湧山三合目→越ヶ滝分岐→南海・紀見峠駅	【入谷・五十子】		20
11月	8日	A	扇町公園 (JR/環状線・天満駅) 9:30	花開く浪花文化 落語と文楽 扇町公園→天満天神繁昌亭→高津神社→生國魂神社→文楽劇場→阿弥陀池→坐摩(いかすり)神社→露天神社→JR・大阪駅	【小林・西田(龍)】	○	17
	14日		JR/京都線 長岡京駅 10:00	“おとぎばなし” シリーズ一寸法師(打出の小槌編) 長岡京駅→勝竜寺城→恵解山古墳→天王山麓道→宝積寺→JR・山崎駅	【柏木・幸岡】	○	10
	21日	ゆいぽ	南海/本線 貝塚駅 10:00	紅葉の貝塚路を歩く 貝塚駅→森稲荷神社→東山中央公園→貝塚市立善兵衛ランド→水間公園→水間寺→水間鉄道・水間観音駅	【五十子・小西(守)】		10
	29日		JR/学研都市線 寝屋川公園駅 9:00	北生駒山麓周遊【山コース】 寝屋川公園駅→東高野街道→清滝街道→五輪塔→磐船神社→磐船神社御旅所跡→大門酒造→第二京阪道路側道→寝屋川公園→JR・寝屋川公園駅	【瀬野・入谷】	○	23
	6日	A	JR/嵯峨野線 二条駅 9:30	京の近代名建築 二条駅→旧京都郵便電信局→旧日銀京都支店→京都市役所→府庁旧本館→京都御苑→新島襄旧邸→京都国立博物館→JR・京都駅	【濱田・安村】	○	15
	19日		JR/大阪環状線 森ノ宮駅 10:00	秋深き大阪城を歩く 森ノ宮駅→森之宮公園→難波宮跡→大手門→大阪城天守閣前→川の駅はちけんや→大阪天満宮→大阪アメニティパーク→JR・森ノ宮駅(年末恒例のお楽しみ抽選会を行います。)	【瀬野・平岩】	○	10

◆下記B例会は、会員のみの例会です。会員以外への参加はできません(当日入会での参加は可能です)。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	コースリーダー	J R	距離 (km)
1月	19日	B	京阪/本線 淀駅 9:00	府県境を跨ぐ④ 淀駅→淀城跡公園→御幸橋→京街道→(中間G:京阪・枚方市駅)→京街道→京阪・守口市駅	【平岩・北野】		15/29
	9日		JR/学研都市線 京田辺駅 9:00	飛鳥京から平安京をめざして④ 京田辺駅→山城大橋西→新木津川橋→流れ橋→木津川御幸橋→(中間G:最寄り駅、京阪・淀駅)→羽束師橋→長岡京跡→JR・向日町駅	【小島・大平】		19/28
6月	21日	B	近鉄/南大阪線 古市駅 9:00	御陵参拝⑨ 古市駅→用明天皇陵→孝徳天皇陵→推古天皇陵→平石城跡付近→近つ飛鳥博物館→敏達天皇陵→近鉄・喜志駅	【濱田・小西(守)】		21
	23日		近鉄/南大阪線 磐城駅 9:00	葛城28宿の経塚を巡る【山コース】 磐城駅→平石峠(第24経塚)→高貴寺(第25経塚)→磐船大神社→叡福寺→近鉄・上ノ太子駅	【入谷・五十子】		16
12月	13日	B	近鉄/京都線 東寺駅 9:00	西国街道 羅城門から須磨へ下る① 東寺駅→東寺→羅城門→(中間G:JR・島本駅)→郡山宿本陣→大阪モルレル・豊川駅	【山田(博)・岡田】		15/30

運営協力する大会(日本ウオーキング協会、大阪府ウオーキング協会等開催予定)

詳細は、当会のホームページでご確認下さい。

4月19日(日)	KBCウオーク神戸 (WMG大会)
6月20日(土)	AOWAウオーク(1)全国アルコロジー大阪大会
9月6日(日)	KBCウオーク奈良 (くつの日)
9月19日(土)	AOWAウオーク(2)設立記念ウオーク
10月10・11日(土・日)	大阪ウオーク2020
11月3日(火・祝)	全国・自然歩道を歩こう大阪府大会
11月28日(土)	AOWAウオーク(3)さわやかウオーク大阪大会

後援 一般財団法人大阪府社会保険協会

- 3月1日: 泉北緑道と観梅
- 5月17日: 勝尾寺町石道と箕面大滝【山コース】
- 11月21日: 紅葉の貝塚路を歩く

詳細は、[大阪府社会保険協会](#) [検索](#)

※参加者特典

- ・完歩された参加者には一般社団法人日本市民スポーツ連盟(IVV-JAPAN)のIVVシールをお渡しします。
- ・JRの欄の○印はJRふれあいハイキングだより誌に掲載予定の例会です。参加者にはJRふれあいハイキング参加記念カードをお渡しします。
- ・初回参加時にお渡しする参加者カードを持参すると参加申込票の記入は不要です。参加印を10個押印すると次回の参加費は無料とします。
- ・12月19日の例会に参加されると大阪ウオーキング連合年末恒例のお楽しみ抽選会が楽しめます。
- ・年間20回以上例会に参加した会員には記念品を贈呈します。

♪ 例会 について ♪

- A例会、ゆーほ例会、C例会は会員でない方も歓迎いたします。体調管理を各自で行ってご参加ください。(参加費一般：500円、他協会：300円、C例会：スタンプ押印なし500円)
- 事前申し込みは不要です。当日、余裕を持って集合場所へ直接お越しください。
- 受け付け開始は、集合時刻の30分前を基本にしております。
- スタッフの指示・誘導に非協力、交通ルール、歩行マナー、禁酒、歩行中の禁煙を守れない方は参加をお断りします。
- 歩行中に発生した事故は、応急処置及び当会加入の傷害保険の責任範囲内の対応となります。
(歩行中とは、参加受付から解散場所まで、途中リタイアした場合はリタイア場所まで)
- 当日の朝7時に実施する地域に警報が発令されている場合は中止とします。
(この場合、集合場所に担当者は行きません。地図、IVVシールはお渡しできません。)
- 7時以降に警報等の発令やその他熱中症など危険と判断した場合は中止やコースの変更を行う場合があります。
- 歩行速度の目安は、ゆーほ例会・4km/h、A例会・4.5km/h、B・C例会・5～6km/hです。



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇♪ 入会のご案内 ♪◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

【会員の特典】

- ◇当会の会員証と会員用帽子・名札(リュック用・帽子用)贈呈
- ◇例会への無料参加(特別例会等は除きます)

【年会費】

- ◇会員：4,000円、家族会員：2,000円、賛助会員：10,000円以上
- ◇入会金は各会員1,000円

【入会申込み】

- ◇例会に参加された時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えてお申し込みください。(詳しくは、担当者までおたずね下さい。)

—— 特別例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

総会&ウォーク

2月23日(日)
地下鉄／京阪 淀屋橋駅
大阪市役所南側
9:30

- ◇総会：ホテル・プリムローズ大阪(谷町4丁目1-A出口)
- ◇ウォーク：大阪の歴史的建造物探訪
- ◎大阪市役所南側⇒船場ビルディング⇒綿業会館⇒会場

白川郷・中山道馬籠から妻籠ウォーク

5月30日(土)～31日(日)
大阪駅前からバス
8:00

- 一泊ウォーク
- ◇第一日：梅田⇒白川郷合掌村⇒白川展望台⇒白川八幡ウオーク⇒ホテル
- ◇第二日：ホテル⇒馬籠宿⇒馬籠峠⇒妻籠宿⇒梅田

出石城跡と城下町ぶらりウォーク

10月18日(日)
大阪駅前からバス
8:00

- 日帰りウォーク
- ◇梅田⇒出石城下町ウオーク⇒豊岡⇒朝来市⇒梅田