

大阪七低山 チャレンジウオーク

大阪の七低山を巡ります。強敵は暑さとスピードとあなた自身。
七低山が皆さんのチャレンジを手招きしています。

歩行ルート

森之宮公園→宰相山(10㍍)→御勝山(14㍍)→茶臼山(26㍍)→聖天山(14㍍)→
帝塚山(20㍍)→千本松渡船場→昭和三山(33㍍)→甚兵衛渡船場→天保山(4.5㍍)→
天保山渡船場→ゴール JR・桜島駅

距離 24Km

集合場所 森之宮公園
JR環状線 森ノ宮駅下車すぐ
集合時間 9:00

土

'18/7/28

コース	歩行スピードの目安	スタート時間
・ A コース	5.5 Km/時	9時10分
・ B コース	5 Km/時	9時15分
・ C コース	4.5 Km/時	9時20分

参加費 500円

問合せ先 大阪ウオーキング連合
TEL 072-805-0002

〈 キリトリ線 〉

事前に記入の上、当日持参してください。

太線内は必ずご記入ください。

大阪七低山チャレンジウオーク参加申込書

(フリガナ) お名前	緊急連絡先			
ご住所	〒	-	年齢	歳
			性別	男・女

この用紙に事前に記入して持参された方には、塩飴プレゼント(数に限りがあります。無くなり次第終了)。