

2015
1月~12月

NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会

健康、ふれあい、つづけようウォーキング!

歩け歩け

年間予定表

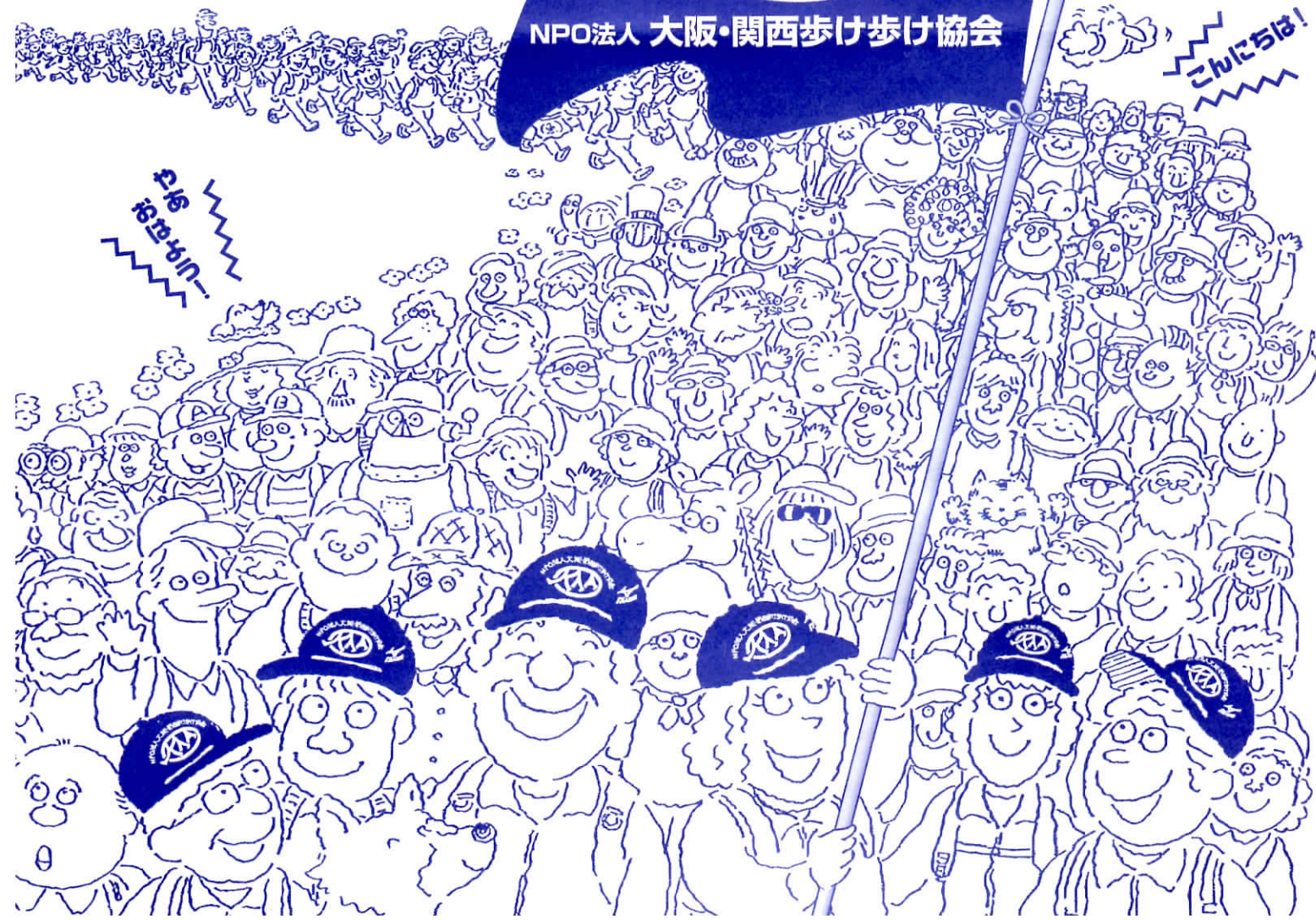


NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会



こんにちは!

おはようございます!



2015年	コース名	コース	距離 (km)	レベル	高低差	最寄駅／集合時間	備考
1月	3 (土) 第18回 新春おおさか初歩き	大阪城公園～中之島公園～大阪中央卸売市場～安治川隧道～ 中央大通り～八幡屋公園～(天保山公園・海遊館)～ 地下鉄中央線・大阪港駅/JRゆめ咲線・桜島駅	15	C	—	JR環状線 大阪城公園駅 8:30	特別
		大阪城公園～中之島公園～大阪中央卸売市場～安治川隧道～ 中央大通り～八幡屋公園～(天保山公園・海遊館)～なみはや大橋～ 千本松大橋・渡船～住吉公園(住吉大社)南海本線・住吉大社駅	25	AA	△		
	4 回 京都初詣ウオーク	京都駅中央口～仏光寺～二条大橋～平安神宮～ 【岡崎公園】～知恩院～円山公園～八坂神社～清水寺～ 東福寺～伏見稲荷大社～JR奈良線・稲荷駅	13	B	—	JR京都線 京都駅 9:45	らく
	18 回 大阪国際 女子マラソンウオーク	長居公園～あびこ筋～松虫通り～今里筋～玉造筋～ 〈JR環状線・森ノ宮駅〉～OBP～土佐堀通り～大阪市役所～ 御堂筋～道頓堀橋南詰～JR大和路線・難波駅	12 21	C A	— —	JR阪和線 長居駅 8:45	月例
	28 (水) 斑鳩と龍田川ウオーク	王寺東公園～龍田川～龍田神社～藤ノ木古墳～【法隆寺】～ 法輪寺～小泉神社～JR大和路線・大和小泉駅	11	C	—	JR大和路線 王寺駅 9:45	のび
2月	1 回 仁徳陵と行基さんの 足跡を巡る	東雲(しのめ)公園～仁徳天皇陵～西高野街道～ 【白鷺公園】～野々宮神社～鈴の宮公園～蜂田神社～ 和泉式部宮～家原寺～家原大池～JR阪和線・津久野駅	15	C	—	JR阪和線 堺市駅 9:45	らく
	8 回 大阪開港の地と 公園・水辺巡り	大阪城公園～中之島公園～靱公園～土佐稲荷神社～大阪開港の地～ 安治川隧道～【下福島公園】～〈環状線・福島駅〉～淀川河川公園～ 扇町公園～JR環状線・天満駅／地下鉄筋線・扇町駅	14 21	C A	— —	JR環状線 大阪城公園駅 8:45	月例
	11 水祝 平安京・七野巡り ウオーク	梶尾公園～大極殿跡～大徳寺～今宮神社～【船岡山】～ 上品蓮台野～柏野小学校～平野神社～北野天満宮～ JR嵯峨野線・円町駅	12	C	—	JR嵯峨野線 二条駅 9:45	のび
3月	11 (水) スカイパークと 尼崎三川ウオーク	有岡城跡～桑津橋～スカイパーク～田能遺跡～猪名川橋～ 猪名川右岸～【猪名川公園】～藻川左岸～戸ノ内橋～ 神崎川右岸～モス倫大橋～JR東西線・加島駅	12	C	—	JR宝塚線 伊丹駅 9:45	のび
	22 回 花シリーズ①「アーモンド」 アーモンドの花巡り ウオーク	JR住吉駅～求女塚古墳～【東水環境センター】：アーモンドの花～ 深江大橋～(株)東洋ナッツ食品：アーモンドの花～深江大橋～ 芦屋公園～JR神戸線・芦屋駅	14	C	—	JR神戸線 住吉駅 9:45	らく
	29 回 長尾街道と 倭五王伝説ウオーク	東雲公園～布忍神社～松原中央公園～西徐遊歩道～ 【市民運動公園】～〈近鉄南大阪線・河内松原駅〉大塚山古墳～ 綾南の森～JR大和路線・柏原駅	11 22	D A	— —	JR阪和線 堺市駅 8:45	月例
4月	5 回 花シリーズ②「さくら」 なにわの桜・桜・ 桜満喫ウオーク	大阪城公園・森ノ宮噴水広場～八軒家浜～桜之宮公園～ 天神橋筋商店街～【中之島公園】～中之島遊歩道～靱公園～ 下福島公園～JR環状線・福島駅	13	C	—	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	らく
	22 (水) いにしえの野田藤観賞	扇町公園～中之島遊歩道～ほたるまち～大和田街道～ 了徳院～【下福島公園】～春日神社～みどり橋公園～ JR環状線・西九条駅	12	C	—	JR環状線 天満駅 9:45	のび
	26 回 淀川 チャレンジウオーク	大阪城公園～大川左岸・桜之宮公園～毛馬蕪村碑～長柄橋～ 淀川右岸～菅原城北大橋～淀川左岸～桜之宮公園～ JR環状線・桜ノ宮駅	15	A	—	JR環状線 大阪城公園駅 8:30	月例
5月		大阪城公園～大川左岸・桜之宮公園～毛馬蕪村碑～長柄橋～ 淀川右岸～枚方大橋～淀川左岸～ 桜之宮公園～JR環状線・桜ノ宮駅	42.195	AA	—		
	5 火祝 花シリーズ③「ツツジ」 新緑の蹴上浄水場の レンゲツツジ観賞	梶尾公園～二条公園～護国神社～閑院宮邸跡公園～ 平安神宮～【蹴上浄水場】～三条大橋～仏光寺公園～ 七条東洞院～JR京都線・京都駅	15	C	—	JR嵯峨野線 二条駅 9:45	らく
	16 (土) バスウオーク 【会員限定】	詳細は後日ご案内します。					特別
	20 (水) 緑風と 川辺緑道ウオーク	扇町公園～大川右岸～毛馬閘門～蕪村生誕碑～ 淀川河川公園～【城北公園】～城北運河～ 大川左岸・桜之宮公園～JR環状線・桜ノ宮駅	11	D	—	JR環状線 天満駅 9:45	のび
5月	24 回 新緑の 山背古道ウオーク	東部コミセン～水度神社～城陽市総合運動公園～森山遺跡～ 谷川ホタル公園～【山吹ふれあいセンター】～ 〈JR奈良線・玉水駅〉～湧出宮～なでしこ公園～JR奈良線・木津駅	13 23	C A	— —	JR奈良線 城陽駅 8:45	月例

■ご参加の際は、距離・高低差・レベルをご参考ください。

●高低差

—	ほぼ平坦です(ただし、多少の坂道はあります)
△	高低差の大きい坂道や足場の悪い道があります

●レベル

各コースの距離・高低差などを当協会が総合的に判断しました

AA…超健脚向 A…健脚向 B…上級 C…中級 D…初級

●備考

特別：特別例会 / 月：月例会 / らく：らくらく例会 / のび：のびのび例会

2015年	コース名	コース	距離 (km)	レベル	高低差	最寄駅／集合時間	備考	
6月	13 (土)	総会ウオーク	詳細は後日ご案内します。	D	—		特別	
	17 (水)	神戸異人館と 波止場を訪ねて	神戸駅南口～元祖五丁目タワーロード～諏訪山公園～ 異人館通り～北野坂～【親水公園】～神戸市役所～ メリケンパーク・ハーバーランド～JR神戸線・神戸駅	12	B	—	JR神戸線 神戸駅 9:45	のび
	20 (土)	花シリーズ④「卯の花」 高槻・玉川の里と 卯の花観賞	芥川公園～高槻城跡公園～総合スポーツセンター～ 玉川の里～【桑田公園】～若園公園～元茨木川緑地～ JR京都線・茨木駅	15	C	—	JR京都線 高槻駅 9:45	らく
	28 日	京の阿弥陀寺巡り ウオーク	梶尾公園～堀川遊歩道～京都御所～真如堂～永観堂～ 【岡崎公園】～〈地下鉄東西線・東山駅〉～誓願寺～安養寺～ 円山公園～安祥寺～JR京都線・京都駅	12 18	C A	— —	JR嵯峨野線 二条駅 8:45	月例
7月	12 日	池田の奥座敷久安寺へ	栄根公園～中橋～五月山公園～余野街道～ 【久安寺横・公園】～吉田橋～絹延橋～JR宝塚線・川西池田駅	13	C	—	JR宝塚線 川西池田駅 9:45	らく
	26 日	東大阪の難読地名と 公園巡り	寺嶋公園～鴻池せせらぎ遊歩道～徳庵橋～今津公園～布施公園～ 近鉄布施駅～【三ノ瀬公園】～〈JRおおさか東線・長瀬駅〉～ 金岡公園～久宝寺緑地～JR大和路線・平野駅	10 17	C A	— —	JR学研都市線 鴻池新田駅 8:45	月例
	29 (水)	河内音頭発祥の地と 八戸ノ里	龍華町西公園～JR八尾駅～八尾市役所～常光寺～ 【金岡公園】～弥刀神社～八戸ノ里公園～ 司馬遼太郎記念館～横沼公園～JRおおさか東線・俊徳道駅	12	C	—	JR大和路線 久宝寺駅 9:45	のび
8月	2 日	竹林公園と 大蛇ヶ池を訪ねて	久世高田第三公園～阪急洛西口駅～竹の径～竹林公園～ 大蛇ヶ池～大蔵神社～光明寺～【西山公園】～走田神社～ 長岡天満宮～JR京都線・長岡京駅	15	B	—	JR京都線 桂川駅 8:45	月例
	5 (水)	大阪史跡難波津巡り	島屋西公園～産土(うぶすな)神社～伝法川跡～【高見公園】～ 滞標(みおつくし)住吉神社～初代大坂船奉行所跡～ JR環状線・西九条駅	10	C	—	JR桜島線 ユニバーサルシティ駅 9:45	のび
	23 日	行基さん終焉の地を 訪ねて	時の広場～平城宮～喜光寺～垂仁天皇陵～薬師寺～ 【九条公園】～郡山城～JR大和路線・郡山駅	14	C	—	JR大和路線 奈良駅 9:45	らく
9月	13 日	三つの島名所・ 史跡巡り 「佃・中島・百島」	竹島西公園～なにわ自転車道～田蓼神社～五社神社～ 大和田住吉神社～【中島公園】～福住吉神社～大野緑道～ 中島大水道跡碑～JR東西線・御幣島駅	14	C	—	JR東西線 加島駅 9:45	らく
	20 日	幸村六文銭と歴史探訪	大阪城公園～宰相山公園・三光神社～出丸城跡～真田山公園～ 熊野街道～四天王寺～安居神社～通天閣～【聖天山公園】～ 〈南海・地下鉄・天下茶屋駅〉～芦原橋駅前～大浪橋～JR環状線・大正駅	12 18	C A	— —	JR環状線 大阪城公園駅 8:45	月例
	30 (水)	アート満喫・ 船場三休橋筋 ウオーク	扇町公園～天神橋筋商店街～南天満公園～八軒家浜～ 適塾～三休橋筋～【鞆公園】～ほたるまち～JR環状線・福島駅	11	D	—	JR環状線 天満駅 9:45	のび
10月	11 日	田能遺跡と川巡り ウオーク	尼崎駅前～神崎川～猪名川～猪名川公園～田能遺跡～ 【農業公園】～〈JR宝塚線・猪名寺駅〉～武庫川～西武庫公園～ JR神戸線・甲子園口駅	12 21	C A	— —	JR神戸線 尼崎駅 8:45	月例
	14 (水)	交野八景と歴史を巡る	駅前広場～天田神社～月の輪の滝～【くろんど園地】～ くろんど池～ハツ橋～八葉蓮華寺～かいがけの道～ 住吉神社～JR学研都市線・河内磐船駅	12	C	—	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45	のび
	25 日	花シリーズ⑥コスモス 高槻三島江コスモス 観賞ウオーク	芥川公園～高槻城跡公園～淀川～【三島江公園】～ コスモス畑～若園公園～元茨木川緑地～JR京都線・茨木駅	14	C	—	JR京都線 高槻駅 9:45	らく
11月	1 日	花シリーズ⑥ばら 松林と花の浜寺公園 ウオーク	鳳公園～日部神社～等乃木神社～富木車塚古墳～ 芦田川ふるさと広場～【臨海スポーツセンター】～高石大橋～ 浜寺公園外園～ばら園～ほんみち本部～JR阪和線・東羽衣駅	15	C	—	JR阪和線 鳳駅 9:45	らく
	22 日	有馬富士と 花山院ウオーク	JR三田駅～三輪明神窯史跡～福島大池～【有馬富士公園】～ 花山院～千丈寺湖～青野ダム～JR宝塚線・広野駅	18	AA	△	JR宝塚線 三田駅 8:45	月例
	25 (水)	嵐山・嵯峨野紅葉 ウオーク	JR嵯峨野線・花園駅前広場～妙心寺～仁和寺～千代の古道～ 【広沢児童公園】～大覚寺前～嵐山公園～ JR嵯峨野線・嵯峨嵐山駅	12	C	—	JR嵯峨野線 花園駅 9:45	のび
12月	13 日	西大路七福祉巡り	西大路駅～吉祥院天満宮～若一神社～春日神社～ 【西ノ京児童公園】～大將軍八神社～北野天満宮～平野神社～ わら天神～熊野神社衣笠分社～JR嵯峨野線・円町駅	15	C	—	JR京都線 西大路駅 9:45	らく
	16 (水)	灘の酒蔵巡り	脇浜公園～【灘浜緑地】～甲南武庫の郷～白鶴酒蔵資料館～ 菊正宗記念館～JR神戸線・住吉駅	11	D	—	JR神戸線 灘駅 9:45	のび
	20 日	歴史の旧街道探索	長居公園～八尾街道～今川緑地～庚申街道～【桃ヶ池公園】～ 下高野街道～〈JR阪和線・美章園駅〉～万代池公園～ 住吉大社～住吉街道～長居公園～JR阪和線・長居駅	10 17	D A	— —	JR阪和線 長居駅 8:45	月例

琵琶湖一周10回割ウォーク

2015年	コース名	コース名	距離 (km)	レベル	高低差	最寄駅/集合時間	備考
2月15日	①琵琶湖大橋 絶景コース	瀬田の唐橋～近江大橋東詰～矢橋帰帆島～鳥丸記念公園(風車)～ さざなみ街道～琵琶湖大橋～JR湖西線・小野駅	25	AA	—	JR琵琶湖線 石山駅 8:50	特別
3月1日	②湖岸・山並展望 コース	八屋戸浜～レイクサイド自転車道～JR比良駅～近江舞子～ 北小松駅～白鬚神社～JR湖西線・近江高島駅	23	AA	—	JR湖西線 小野駅 9:20	特別
4月12日	③春爛漫観賞コース	萩の浜～桜街道～風車街道・しんあさひ風車村～ 近江今津港・琵琶湖周航の歌資料館～JR湖西線・近江中庄駅	24	AA	—	JR湖西線 近江高島駅 9:20	特別
5月3日	④海津大崎観賞 コース	中庄浜～海津～海津大崎～二本松遊泳場～大浦～大浦口～ 岩熊トンネル～JR北陸本線・近江塩津駅	22	AA	—	JR湖西線 近江中庄駅 9:50	特別
5月31日	⑤湖北・竹生島 大観コース	藤ヶ崎・飯浦～賤ヶ岳隧道(旧道)～大音～片山トンネル～ 道の駅・湖北水鳥ステーション～JR北陸本線・河毛駅	24	AA	—	JR北陸本線 近江塩津駅 10:00	特別
6月14日	⑥湖畔旅愁コース	奥びわスポーツの森～南浜～長浜城・豊公園～入江橋～ JR琵琶湖線・米原駅	25	AA	—	JR北陸本線 河毛駅 9:50	特別
9月6日	⑦史跡・古城偲び コース	米原西口～松原町北～彦根港～県立大前～三津屋港～ さざなみ街道～愛知川橋～JR琵琶湖線・能登川駅	27	AA	—	JR琵琶湖線 米原駅 9:30	特別
10月4日	⑧湖東・さざなみ 街道コース	西の湖～円山町～渡合橋～長命寺川～長命寺町交差点～ 運動公園～近江八幡街並み～JR琵琶湖線・近江八幡駅	21	AA	—	JR琵琶湖線 能登川駅 9:20	特別
11月8日	⑨歌碑・史跡公園 コース	湖岸白鳥川～岡山園地～藤ヶ崎龍神～紫式部歌碑・さざなみ街道～ なぎさ公園～琵琶湖大橋～JR湖西線・堅田駅	23	AA	—	JR琵琶湖線 近江八幡駅 9:10	特別
12月6日	⑩名所旧跡 公園巡りコース	浮見堂～唐崎の松～なぎさ公園～近江大橋西詰～膳所公園～ 松原町～JR琵琶湖線・石山駅	23	AA	—	JR湖西線 堅田駅 9:10	特別

JWA・大阪府ウォーキング協会 2015年(予定)

第10回堺ツーデーマーチ …… 6月6日(土)・7日(日) 和泉弥生ロマンツーデウォーク …… 10月17日(土)・18日(日)
 アルコロジー大阪大会 …… 6月27日(土) AOWAウォーク …… 11月21日(土)
 AOWA設立記念ウォーク …… 9月5日(土)

注) 参加費 一般：500円、他協会会員：300円(会員証をご提示ください)
 事前申し込み不要
 関歩協会員：無料(ただし、特別例会は別途参加費が必要です)

会員
随時募集

入会ご希望の方は、入会案内書をご覧ください。
 普通会员
 〈入会金1,000円・年会費5,000円〉

- 集合場所・出発時間・コース・距離などは変更することがあります。
- 詳細は、JWA発行「Walking Life」、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞、読売ファミリー、サンケイリビング、当協会ホームページおよびウォーキング通信などでご案内いたします。
- 雨天決行です。ただし、午前7時に、暴風・大雨警報が発令中の場合は中止します。
- 歩きやすい服装と靴で、弁当・飲料水などを用意の上、集合場所へ余裕を持ってお集まりください。
 なお、各自のゴミは、ご家庭までお持ち帰りください。
- 集合場所へは、最寄駅よりスタッフが誘導いたします。
- 歩行中のケガや病気は、応急処置、医療機関などへの通報のみといたします。また、事故につきましては、傷害保険の責任範囲内とします。
- 歩行中は交通ルール・マナーを守ってください。
- スタッフの誘導や注意には速やかに従ってください。
- お問い合わせは、下記NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会へ
 お願いいたします。(平日10:00～16:00)



NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会

〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15(竹田ビル 2F)
 Tel.(06)6312-0300 Fax.(06)6312-0301
 URL:http://www.kansaiaruke.com/