

# 歩け Calendar

平成 27 年

河内長野歩こう会

# 河内長野歩こう会平成27年年間計画

例会は、原則として雨天実施です。改めて連絡はしませんので、集合場所へ集合時間までに参集願います。なお、荒天時(大雨警報又はその他の気象警報発表中)は中止する場合がありますので、事務局まで問い合わせ願います。  
 なお、日程・コースは変更する場合があります。 河内長野歩こう会 事務局080-8326-1962

月	日	曜日	種類	タイトル・コース	距離・コース	集合場所・時間	解散場所	備考
1	11	日	例会	太平記ゆかりのお寺へ初詣ウォーク 河内長野駅～スーパーオークワ～新滝畑台～金剛寺～ 旭ヶ丘～花の文化園駐車場～R371高架下～西条酒造～河内長野駅	12Km	南海河内長野駅 10:00	南海河内長野駅	拝観料は別途必要
	18	日	例会	高野街道シリーズ① 東高野街道 八幡市駅～石清水八幡宮～R1枚方企業団地前交差～ 京阪郡津駅～JR星田駅	14Km	京阪八幡市駅 10:00	JR星田駅	
2	8	日	例会	信太の白狐伝説と熊野街道を訪ねて 北信太駅～葛葉稲荷神社～鶴山台志保池公園～鶴山台 惣ヶ池公園～篠田王子跡～佐竹ガラス～信太山駐屯地～ 泉井上神社～西福寺～JR和泉府中駅	11Km	JR北信太駅 10:00	JR和泉府中駅	
	22	日	例会	高野街道シリーズ 東高野街道② JR星田駅～四条巖神社前交差点～慈眼寺(野崎観音)～ 石切神社～瓢箪山駅	16Km	JR星田駅 9:00	近鉄瓢箪山駅	
3	15	日	例会	道真公・太閤さん 大阪の梅ウォーク 扇町公園～お初天神～中之島公園～大阪天満宮～大阪城公園～ JR森ノ宮駅～森ノ宮入路交差点～真田山公園～JR鶴橋駅	10Km	JR天満駅 9:30	JR鶴橋駅	
	28	土	例会	楠公一族の菩提寺を訪ねて 三日月町駅～鬼住橋～観心寺～葛の口～日東町～ 河合寺～長野公園～河内長野駅	10Km	南海三日月町駅 10:00	南海河内長野駅	
4	5	日	例会	南河内石川チャレンジウォーク 中村池公園～原町北交差点～新家交差点～彼方大橋～ 石川サイクルロード～柏原市リビエールホール	20Km	河内長野駅 9:00	JR柏原駅 近鉄安堂駅 ・柏原南駅	ショートコース有
	26	日	例会	高野街道シリーズ 東高野街道③ 瓢箪山駅～柏原市民会館～道明寺天満宮～萱田八幡宮～ 古市駅	13Km	近鉄瓢箪山駅 10:00	近鉄古市駅	
5	10	日	例会	つつじウォーク 河内長野駅～原町北交差点～錦織公園～寺池公園～金剛駅～ 狭山池博物館～大阪狭山市駅	11Km	南海河内長野駅 10:00	南海大阪狭山市駅	
	31	日	例会	アジサイを愛でぼっくり寺でPPK祈願 大和郡山駅～矢田寺～法起寺～法輪寺～法隆寺～吉田寺～ 法隆寺駅	14Km	JR大和郡山駅 10:00	JR法隆寺駅	
6	21	日	例会	高野街道シリーズ 東高野街道④ 古市駅～喜志小学校前～中野町3丁目～杉山家住宅～ 川西駅～外環状線～旧170号～河内長野駅	14Km	近鉄古市駅 10:00	南海河内長野駅	
7	5	日	例会	風鈴まつりを訪ねて 橿原神宮～久米寺～新沢千塚古墳群 安寧天皇神社～ 橿原神宮西口駅～橿原神宮～おふさ観音～今井町～八木駅	11Km	近鉄橿原神宮駅 10:00	近鉄八木駅	
	26	日	例会	トワイライトウォーク 桜島駅～此花大橋～舞洲工場～舞洲緑地～舞洲緑道～ 常吉大橋～大阪北ヨットハーバー～北南大橋～安治川口駅	13Km	JR桜島駅 15:30	JR安治川口	
8	28	金	☆例会	紀州街道と阿倍晴明のふるさとを歩く 浅香山駅～住吉神社～阿倍野神社～北島～阿倍清明神社～ 正園寺～阿倍野墓地～阿倍野区役所～近鉄大阪阿部野橋駅	11Km	南海浅香山駅 10:00	近鉄大阪阿部野橋駅	
			研修会	会員研修会(未定) 日程はお盆前を予定				

月	日	曜日	種類	タイトル・コース	距離・コース	集合場所・時間	解散場所	備考
9	13	日	例会	中高野・巡礼街道を歩く 金剛駅～大鳥池～菅生神社～平尾交差点～さつきの東1丁目交差点～道の駅しらとりの郷～東高野街道合流～古市駅	13Km	南海金剛駅 10:00	近鉄古市駅	
10	4	日	例会	高野街道シリーズ 西高野街道⑤ 堺市役所～三国ヶ丘駅～白鷺公園～福田～岩室～くみの木～滝谷駅	14Km	堺市役所 (南海堺東) 9:00	南海滝谷駅	
	25	日	例会	おもしろ川辺ウオーク 桜島駅～安治川トンネル～船津橋～中之島バラ園～天神橋～川崎橋～桜宮橋～桜の宮駅	11Km	JR桜島駅 9:30	JR桜の宮駅	
11	15	日	例会	高野街道シリーズ⑥ 西高野街道～高野街道 滝谷駅～河内長野駅～三日市町駅～美加の台駅～天見駅	12Km	南海滝谷駅 10:00	南海天見駅	
	29	日	例会	高野街道シリーズ⑦ 高野街道 天見駅～紀見峠～柱本～御幸辻駅～国道24号合流～橋本橋～紀伊清水駅～学文路駅	16Km	南海天見駅 9:00	南海学文路駅	
12	13	日	例会	高野街道シリーズ⑧ 高野街道 学文路～丹生神社・日輪寺～日本最後の仇打ち墓所～極楽橋～不動坂～女人堂	10Km	南海学文路駅 9:00	女人堂	女人堂～高野山駅はバス移動(参加者負担)

### 平成27年 社団法人日本ウオーキング協会、大阪府ウオーキング協会の事業

- 6/6(土)～7(日) 堺ツデーウオーク
- 6/27(土) 大阪府ウオーキング協会(AOWA)
- 9/5(土) 大阪府ウオーキング協会(AOWA)
- 10/17(土)～18(日)和泉弥生ロマンツデーウオーク
- 11/21(土) 大阪府ウオーキング協会(AOWA)

- 1)参加費 会員・小中学生は無料 他協会会員は300円 一般は500円です。
- 2)コースは変更する場合があります。
- 3)雨天(荒天)による中止等で、判断しがたい場合は事務局まで問い合わせ願います。

### 高野山開創1200年記念東・西高野街道ウオーク実施要領の概要

高野山開創1200年を記念して、東・西高野街道ウオークを実施する。

1. 募集人員  
先着300名とする。
2. 受付期間  
①平成26年12月1日から平成29年1月の高野街道シリーズ1回目まで、当会例会時に受け付ける。  
②再受付は、1回目を完歩した場合に限り受け付ける。
3. 参加費  
参加費は無料とする。但し、例会参加費は別途必要。
4. 実施期間  
平成27年1月から平成29年12月まで3カ年とする。
5. 歩行方法  
歩行方法は団体歩行とする。
6. 完歩賞  
①当会が主催する例会で、京都府八幡市～河内長野市の東高野街道、堺市～河内長野市の西高野街道、及び河内長野市～高野山女人堂の高野街道8回のシリーズを、実施期間内に完歩したウオーカーに完歩賞を贈る。
7. 荒天による例会の中止  
気象警報発表時は中止する。また、スタート前、スタート後の天候の急変により中止することがある。
8. 参加認定  
参加者の参加証(パスポート)に、当会の印を押印する。
9. ケガ、及び病氣  
参加中のケガ及び病氣については、主催者は応急処置のほか、一切の責任は負わない。

河内長野歩こう会は、ウォーキングを通じて、自然に親しみ、自然を愛し、自然を守り、豊かな心と健康づくりを目的に活動しています。また、本会は社団法人 日本ウォーキング協会、大阪府ウォーキング協会の構成団体の一員として、大阪府内や近隣の四季折々の里山を訪ねたり、街なかを探訪したりして、歩くことで新たな発見を楽しみながら、ウォーキング活動をしています。

さあ、あなたも、一度参加してみませんか。会員でなくても大歓迎です。

◆入会受け付けは随時行っております。問い合わせは事務局まで。

◆会費

入会金	500円
-----	------

入会月	4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
個人会員	4,000円	3,000円	2,000円	1,000円
家族会員	2,000円		1,000円	

◆例会参加費

会員及び中学生以下は無料です。但し、保護者が同行すること。他協会会員は300円（有効な会員証が必要です）、一般は500円です。

◆会員特典

- 例会参加費無料です。（交通費、飲食費は個人負担）
- 大阪府ウォーキング協会加盟の他協会（7団体）の例会に、300円で参加できます。
- 府協会の加盟団体（当会含む）の例会は、参加回数、距離が日本市民スポーツ連盟に公認され、一定の参加回数、累計距離により日本市民スポーツ連盟より表彰を受けることができます。
- 会員が、年間の例会に頑張って参加されると、参加率が高い会員を表します。また、入会からの通算参加回数により表彰します。（どちらも副賞あり）

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やぁ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひるがるな 参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ 自分の責任もち掃り
- 5 歩かせて いただく土地に感謝して

ウォーカー心得

- 帰るときは来た時よりも美しく
- 写真以外はとるべからず
- 足跡以外は残すべからず

## 河内長野歩こう会

事務局 〒586-0084 河内長野市旭ヶ丘 26-3

☎ 080-8326-1962 FAX 0721-53-0131