

Walking



大阪府歩け歩け協会

〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-15

北梅田ビル211号

TEL&FAX 06-6359-7025

平成27年 Schedule 2015

今年も
無理せず
続けよう！

楽しく
ゆっくり
歩こうよ！



楽歩例会

実施月日	タイトル および ルート	【集合時間 9時45分】	キロ	集合場所
2月19日 (木)	チンチン電車が走る町並みを歩く JR寺田町駅～大道南公園～安倍晴明神社～阿倍野神社～ 天神ノ森天満宮～聖天山公園～JR天王寺駅		8	JR大阪環状線 寺田町駅 南口
3月19日 (木)	コリアタウン散策ウォーク JR寺田町駅～大道南公園～生野商店街～御膳山公園～つるのはし跡 公園～百済門～御幸森第2公園～コリアタウン(自由散策)～JR鶴橋駅		7	JR大阪環状線 寺田町駅 南口
4月2日 (木)	今でしょ！桜の名所を求めて JR玉造駅～東小橋北公園～白山神社～杉山街道～せせらぎの 憩いの広場(桜並木)～東中浜公園～JR放出駅		7	JR大阪環状線 玉造駅 北口
6月18日 (木)	緑とふれあう町並みウォーク JR天満駅～扇町公園～天神橋筋商店街～天神橋～中之島公園～ 渡辺橋～靱公園～湊町リバープレイス～JR難波駅		8	JR大阪環状線 天満駅
7月16日 (木)	武庫川渓谷と廃線トンネルウォーク 【懐中電灯必携】 JR西宮名塩駅～木ノ元地蔵～武庫川渓谷～廃線トンネル(6ヶ所：北山第2は キツトロード)～親水広場～エントランス広場～温泉橋～JR武田尾駅		8	JR宝塚線 西宮名塩駅
9月17日 (木)	豊臣時代の大坂城下を歩こう JR玉造駅～東小橋北公園～三光神社～空堀商店街～谷町筋～大手門～ 豊国神社～大坂城天守閣～JR大阪城公園駅		8	JR大阪環状線 玉造駅 北口
11月19日 (木)	住吉のレトロな町を訪ねる JR南田辺駅～長池公園～万代池公園～市川家住宅～闇魔地蔵尊～ 住吉公園～住吉大社～JR長居駅		8	JR阪和線 南田辺駅

子どもと歩こう

実施月日	タイトル および ルート	【集合時間 9時45分】	キロ	集合場所
5月23日 (土)	防災体験と天王寺動物園へ JR天王寺駅～大阪市立阿倍野防災センター～通天閣～天王寺動物園 解散(動物園へ入園される方は有料)～JR天王寺駅		4	JR大阪環状線 天王寺駅 公園口
8月9日 (日)	奈良公園の鹿とあそぼう JR奈良駅～春日大社一の鳥居～奈良公園周遊～猿沢池～JR奈良駅		6	JR大和路線 奈良駅
10月25日 (日)	渡船に乗って海遊館に行こう JR桜島駅～天保山渡船場～天保山～築港南公園～赤レンガ倉庫～ 天保山公園解散(海遊館に入館される方は有料)～JR桜島駅		5	JRゆめ咲線 桜島駅

【雨天決行】 開催地に暴風・大雨等の気象警報が出ている場合は中止します。

【参加費】 「楽歩例会」及び「子どもと歩こう」は大人一律300円、保護者同伴の中学生以下は無料です。

【その他】 雨具・飲物・昼食等は各自ご持参下さい。解散は昼食後となります。「I V V認定」はありません。
すべて「OWAベストウォーカー賞」及び「JRふれあいハイキング(楽歩7月16日除く)」の対象です。

集合時間 変更のお知らせ

今年度から、スムーズな例会運営を目指して
集合時間を15分繰り上げます。
皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

(従来) (今年)
9時00分 ⇒ 8時45分
10時00分 ⇒ 9時45分

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
1月	11 (日) 新春大会 第21回 JR大阪環状線ウォーク [自由歩行]【参加費:千円・中学生以下無料】 JR 梅田スカイビル(JR大阪駅中央北口より案内)～JR福島駅～JR弁天町駅～ 四天王寺(中間ゴールはJR天王寺駅)～JR大阪城公園駅～梅田スカイビル		14 27	梅田スカイビル 受付開始 8:00 出 発 式 8:45
	15 (木) 平日 新春 京都初詣ウォーク JR JR京都駅～東本願寺～清水寺～高台寺公園～八坂神社～知恩院～平安神宮～ 先斗町通～宮川町通～五条大橋～JR京都駅		13	JR京都線 京都駅 中央口 9:45
	25 (日) 定例 京阪神の公園めぐりシリーズ IX-1 JR JR京都駅～梅小路公園～上鳥羽公園～火打形公園～鳥羽離宮跡公園～伏見港公園 (中間ゴールは京阪中書島駅)～東一口～御幸橋～JR山崎駅		11 23	JR京都線 京都駅 中央口 8:45
	31 (土) 悠遊 芦屋の伝説・打ち出の小槌を訪ねて JR JR芦屋駅～親王塚～打出天神社～浜風大橋～あゆみ橋～潮風大橋～ 芦屋公園ぬえ塚～芦屋川沿い～業平橋～業平の祠～松ノ内緑地～JR芦屋駅		11	JR神戸線 芦屋 駅 9:45
2月	7 (土) 悠遊 奈良・歴史の道を行く JR奈良駅～東大寺～般若寺～鴻ノ池～不退寺～ウツナベ・コナベ古墳～秋篠寺～ 近鉄大和西大寺駅		15	JR大和路線 奈良 駅 9:45
	12 (木) 平日 花めぐり 大阪城公園の梅 JR JR桃谷駅～桃谷公園～高津公園～難波宮跡～大阪城公園(梅林)～川崎橋～ 大阪天満宮～天神橋筋商店街～JR天満駅		10	JR環状線 桃 谷 駅 9:45
	15 (日) 悠遊 第23回 定期総会ウォーク (会員様限定)			※詳細は 【総会前に通知】
	19 (木) 楽歩例会 “ チンチン電車が走る町並みを歩く ” JR			※詳細は【表紙参照】
	22 (日) 定例 京阪神の公園めぐりシリーズ IX-2 JR JR山崎駅～離宮八幡宮～水無瀬川緑地公園～淀川河川公園～城跡公園(中間 ゴールはJR高槻駅)～今城塚古墳史跡公園～西河原公園～中央公園～JR茨木駅		12 21	JR京都線 山 崎 駅 8:45
3月	7 (土) 悠遊 いにしへの “ なにわ名水 ” めぐり JR JR寺田町駅～大田南公園～名水めぐり(本清水・亀井の水・逢坂の清水・玉出の滝・ 産湯清水・越中井・銀名水・金名水など16箇所)～JR大阪城公園駅		14	JR大阪環状線 寺田町駅 南口 9:45
	12 (木) 平日 大阪の低山めぐり (パート1) JR JRユニバーサルシティ駅～島屋西公園～此花大橋～北港緑地～新夕陽ヶ丘(25m)～ 此花大橋～JR桜島駅		12	JRゆめ咲線 エパールシティ駅 9:45
	19 (木) 楽歩例会 “ コリアタウン散策ウォーク ” JR			※詳細は【表紙参照】
	22 (日) 定例 京街道ウォーク “ 京橋から守口・枚方宿へ ” JR森ノ宮駅～森之宮公園～京橋～京街道～守口宿(中間ゴールは京阪守口市駅)～ 庭窪レストセンター～淀川左岸～枚方宿～京阪枚方市駅		11 24	JR大阪環状線 森ノ宮駅 8:45
	29 (日) 定例 花めぐり 大阪の桜並木 JR JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～毛馬閘門～源八橋～大阪城公園～大手門～ 中之島公園(中間ゴールは地下鉄淀屋橋駅)～靉公園～土佐稲荷神社～JR大正駅		11 18	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西口 8:45
4月	2 (木) 楽歩例会 “ 今でしょ！ 桜の名所を求めて ” JR			※詳細は【表紙参照】
	5 (日) 悠遊 山科から琵琶湖疎水を歩く JR JR山科駅～山科疎水公園～永興寺公園～琵琶湖疎水～蹴上インクライン～ 南禅寺水路閣～岡崎公園～三条大橋～五条公園～JR京都駅		15	JR琵琶湖線 山 科 駅 9:45
	9 (木) 平日 花めぐり くらんど園地のミズバショウ JR JR河内磐船駅～月輪の滝～すいれん池～くらんど池～ハツ橋～傍示の里～ JR河内磐船駅		13	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45
	19 (日) 定例 京阪神の公園めぐりシリーズ IX-3 JR JR茨木駅～駅前広場～万博記念公園～高野公園～佐竹公園～服部緑地(中間ゴールは 北大阪急行緑地公園駅)～片山公園～中の島公園～神崎川右岸～JR新大阪駅		12 21	JR京都線 茨 木 駅 8:45
	25 (土) 悠遊 北摂の古墳群と1000匹の泳ぐ鯉のぼり JR JR茨木駅～中央公園～西河原公園～太田茶臼山古墳～ハニワ工場公園～ 今城塚古代歴史館～今城塚古墳～芥川桜堤公園～芥川公園～JR高槻駅		13	JR京都線 茨 木 駅 9:45

会 員
募 集 中入会案内書・入会ご希望の方は、
「例会時の受付」又は「協会事務局 ☎ 06-6359-7025」まで。

歓迎

開催日		タイトル および ルート		【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
9月	6 (日)	定例	なにわの熊野街道を歩く JR		10 16	JR大阪環状線 天満駅 8:45
	JR天満駅～扇町公園～八軒家浜～熊野街道～四天王寺～寺田町公園(中間ゴールはJR天王寺駅)～聖天山公園～万代池公園～住吉大社～南海住吉大社駅					
	10 (木)	平日	学研都市の史跡散策		15	近鉄京都線 新祝園駅 9:45
	近鉄新祝園駅～祝園神社～武内神社～観音寺～けいはんな記念公園～石のカラト古墳～奈良大学～神功皇后陵～近鉄大和北大寺駅					
	17 (木)	例	楽歩例会 “豊臣時代の大阪城下を歩こう” JR		※詳細は【表紙参照】	
10月	23 (水・祝)	悠遊	花めぐり 明日香・稲淵の彼岸花		14	近鉄吉野線 飛鳥駅 9:45
	近鉄飛鳥駅～鬼の雪隠～鬼の畑～持統・天武天皇陵～亀石～石舞台～稲淵の棚田(彼岸花・かかし)～高松塚古墳～キトラ古墳～高取の町並み～近鉄壱岐山駅					
	27 (日)	定例	京阪神の公園めぐりシリーズ IX-6 JR		12 22	JR神戸線 塚本駅 8:45
11月	3 (土)	悠遊	京都・伏見の名水を訪ねて JR		15	JR京都線 京都駅 中央口 9:45
	JR京都駅～伏見稲荷大社～藤森神社(不二の水)～大黒寺(金運清水)～伏見港公園～鳥せし本店(白菊水)～御香宮神社(御香水)～JR桃山駅					
	8 (木)	平日	葛城の道 JR		14	JR/近鉄 御所駅 9:45
	JR/近鉄 御所駅～鴨波神社～鴨山口神社～六地藏～九品寺～千体石仏～葛城一言主神社～日本武尊白鳥陵～孝安天皇玉手丘の上陵～JR/近鉄御所駅					
	12 (月・祝)	定例	花めぐり 浜寺公園のバラ JR		12 19	JR阪和線 長居駅 8:45
12月	25 (日)	例	子どもと歩こう “渡船に乗って海遊館に行こう” JR		※詳細は【表紙参照】	
	1 (日)	定例	大阪の低山めぐり (パート3) JR		20	JR阪和線 百舌鳥駅 8:45
	JR百舌鳥駅～仁徳天皇陵～蘇鉄山(6.8m)～ザピエル公園～住吉大社～帝塚山古墳(19.8m)～聖天山(14m)～茶臼山(26m)～四天王寺～御勝山古墳(14m)～JR桃谷駅					
	12 (木)	平日	錦織公園と富田林の寺内町を訪ねて		13	南海/近鉄 河内長野駅 9:45
	南海/近鉄 河内長野駅～長野神社～東高野街道～錦織公園～石川左岸～川西大橋～石川サイクルライン～寺内町～近鉄富田林駅					
	14 (土)	悠遊	なにわの水路と橋ウオーク JR		12	JR大阪環状線 森ノ宮駅 9:45
12月	JR森ノ宮駅～大阪城公園～川崎橋～南天満公園～中之島公園～中之島緑道～土佐堀川～市立科学館～堂島川～安治川トンネル～JR西九条駅					
	19 (木)	例	楽歩例会 “住吉のレトロな町を訪ねる” JR		※詳細は【表紙参照】	
	25 (水)	例	バスウオーク “みたらい溪谷”		※詳細は【後日発表】	
	29 (日)	定例	京阪神の公園めぐりシリーズ IX-7 JR		11 20	JR神戸線 さくら夙川駅 8:45
	JRさくら夙川駅～夙川公園～海浜公園～芦屋中央公園～芦屋公園～住吉公園(中間ゴールはJR住吉駅)～石屋川公園～西灘公園～なぎさ公園～JR三ノ宮駅					
12月	6 (日)	定例	花めぐり 嵯峨嵐山のモミジ JR		21	JR嵯峨野線 二条駅 8:45
	JR二条駅～二条城～京都御苑～賀茂川右岸～紫明通～船岡山～金閣寺前～竜安寺前～衣笠宇多野道路～仁和寺～広沢池～大沢池～嵯峨嵐山公園～JR嵯峨嵐山駅					
	10 (木)	平日	大阪の低山めぐり (パート4) JR		14	JR学研都市線 住道駅 9:45
12月	JR住道駅～末広公園～東諸福公園～なみはやドーム～花博緑地～鶴見新山(39m)～南菰橋～蒲生公園～都島公園～JR桜ノ宮駅					
	18 (金)	悠遊	2015 納会ウオーク (会員様限定)		※詳細は【総会前に通知】	

挑戦しよう

① 完歩表彰制度 (OWAベストウオーカー賞)

☆ 例会参加者全ての方を対象に、2年以内30回完歩される毎に“OWAベストウオーカー”として、例会時に表彰状&記念パッチを贈呈し、表彰【銅賞・銀賞・金賞・特別賞】します。
※完歩表彰制度をクリアされた会員には特別完歩表彰制度(優秀賞・会長賞・協会賞)もあります。

② 「京阪神の公園めぐりシリーズIX」完歩者表彰

☆ 全7回完歩者に完歩賞(記念パッチ)、6回完歩者に努力賞(記念品)を贈呈し表彰します。

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
5月	2 (土) 悠遊 “大阪の坂”めぐり JR	JR森ノ宮駅～森之宮公園～坂めぐり(法円坂・かぎや坂・どんどろ坂・地蔵坂・天王寺七坂など17箇所)～四天王寺～JR天王寺駅	11	JR大阪環状線 森ノ宮駅 9:45
	14 (木) 平日 花めぐり 大阪城天守閣前のなんじゃもんじゃ JR	JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～大川右岸～川崎橋～大阪城公園～青屋門～天守閣前～大手門～靱公園～堂島川～JR福島駅	11	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 9:45
	17 (日) 定例 京阪神の公園めぐりシリーズ IX-4 JR	JR新大阪駅～日之出公園～城北公園～花博記念公園(中間ゴールは地下鉄鶴見緑地駅)～放出北公園～鶴野公園～大阪城公園～越中公園～玉造公園～JR玉造駅	12 22	JR京都線 新大阪駅 東口 8:45
	23 (土) 子どもと歩こう “防災体験と天王寺動物園へ” JR			※詳細は【表紙参照】
6月	2 (火)～3 (水) バス特別例会 “白川郷と高山”			※詳細は【後日発表】
	11 (木) 平日 りんくうシーサイドを歩こう JR/南海	JR/南海 りんくうタウン駅～りんくう公園～田尻スカイブリッジ～マープルビーチ～樽井サザンビーチ～尾崎漁港～南海尾崎駅	12	りんくうタウン駅 9:45
	14 (日) 悠遊 花めぐり 八幡屋公園のジャカランダ JR	JR弁天町駅～磯路中央公園～八幡屋公園～甚兵衛渡船場～泉尾浜公園～千島公園～落合上渡船場～北津守公園～一心寺～JR天王寺駅	12	JR大阪環状線 弁天町駅 南口 9:45
	18 (木) 楽歩例会 “緑とふれあう町並みウォーク” JR			※詳細は【表紙参照】
	21 (日) 定例 京阪神の公園めぐりシリーズ IX-5 JR	JR玉造駅～東小橋北公園～真山公園～高津公園～大正橋公園(中間ゴールはJR大正駅)～松島公園～靱公園～西梅田公園～大淀中公園～十三公園～JR塚本駅	10 20	JR大阪環状線 玉造駅 北口 8:45
7月	9 (木) 平日 花めぐり 蜻蛉池公園のアジサイ JR	JR東岸和田駅～泉光寺～蜻蛉池公園～包近～久米田池～JR久米田駅	13	JR阪和線 東岸和田駅 9:45
	16 (木) 楽歩例会 “武庫川渓谷と廃線トンネルウォーク” 【懐中電灯必携】			※詳細は【表紙参照】
	19 (日) 悠遊 大阪の低山めぐり (パート2) JR	JR弁天町駅～波除公園～八幡屋公園～天保山(4.5m)～なみはや大橋～昭和山(33m)～JR大正駅	15	JR大阪環状線 弁天町駅 北口 9:45
	25 (土) 悠遊 大阪国際空港周遊ウォーク	阪急曽根駅～豊島公園～スカイパーク(大阪空港)～猪名川～下河原緑地～阪急堂池駅	11	阪急宝塚線 曽根駅 9:45
8月	1 (土) 悠遊 花めぐり 大泉緑地公園の蓮 JR	JR堺市駅～金岡公園～大泉緑地(樹のみち)～金岡公園～JR三国ヶ丘駅	11	JR阪和線 堺市駅 9:45
	6 (木) 平日 早朝フリーウォーク 大阪城公園周遊 JR	JR森ノ宮駅～森之宮公園～大阪城公園～JR森ノ宮駅	10	JR大阪環状線 森ノ宮駅 受付 8:00～8:45
	9 (日) 子どもと歩こう “奈良公園の鹿とあそぼ”			※詳細は【表紙参照】
	23 (日) 悠遊 パークin大阪ウォーク 花の鶴見緑地を歩く	京阪守口市駅～大枝公園～西三荘ゆとりの道～花博記念公園鶴見緑地～地下鉄鶴見緑地駅	10	京阪本線 守口市駅 東口 9:45

お知らせ

- ① 「定例・悠遊例会・平日例会」の参加費(JWA標準)は、
会員:無料、JWA加盟協会々員:300円、一般参加者:500円です(傷害保険料・地図資料代・協会運営費等として)。
ただし「新春大会・特別例会・バスウォーク・楽歩例会・子どもと歩こう」等は、別に定める参加費が必要です。
- ② 集合場所(駅)に集合時間までにこられた方のみ、「受付・スタート地点」までスタッフが案内誘導します。
- ③ 「スタッフの指示・誘導」に非協力、「歩行中の禁酒禁煙・交通ルール・歩行マナー」が守れない方は参加出来ません。
- ④ 歩行コース・距離・解散場所等は、実施当日に予告なく変更することがあります。
- ⑤ 例会は【雨天↑決行】です。開催地に暴風・大雨警報等の気象警報が出ている場合は中止致します。
- ⑥ 歩行中に発生した事故(病気・怪我等)は、応急処置及び傷害保険の責任範囲内の対応となります。



運営協力

第10回 堺ツーデーマーチ

アルコロジー大会 大阪大会

AOWA設立記念ウォーク

第17回 和泉弥生ロマンツーデーウォーク

AOWAウォーク

6月 6日(土)～ 7日(日)

6月 27日(土)

9月 5日(土)

10月 17日(土)～18日(日)

11月 21日(土)