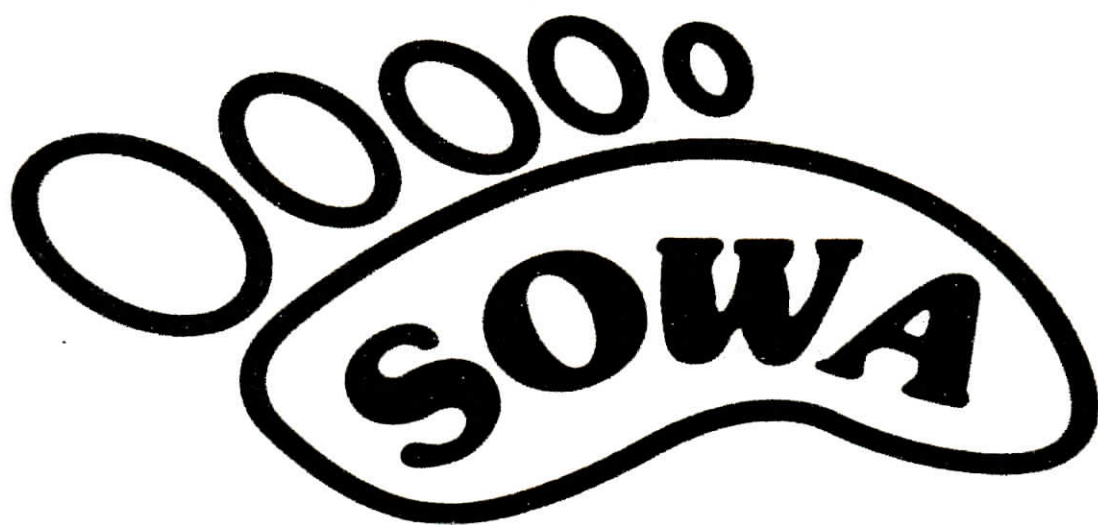


WALKING

2015

年間予定表



南大阪歩け歩け協会

South Osaka Walking Association

月	日	曜日	例会	行事名および概略コース	距離	集合場所最寄駅
1	12	月祝	定例	新春例会 大阪七福神めぐりと住吉さんウオーク㊹ 第238例会 JR JR玉造駅～東小橋北公園～三光神社～長久寺～法案寺～大乗坊～大國主神社 今宮戎神社～四天王寺～住吉大社＝(バス10分)＝JR長居駅	16 km	JR大阪環状線 玉造駅 集合8:45
1	24	土	定例	伏見の酒蔵と伏見稲荷千本鳥居を訪ねる道 第239例会 京阪 中書島駅～伏見港公園～月桂冠大倉記念館～宝福寺～御香宮神社～桓武天皇陵～ 伏見桃山城～藤森神社～嘉祥寺～寶塔寺～伏見稲荷大社～京阪 伏見稲荷駅	11 km	京阪本線 中書島駅 北出口
2	7	土	会員	会員総会ウオーク ※会員のみ対象 詳細につきましては、別途ご案内いたします。		
2	21	土	定例	酒蔵の道からトンネルの発祥の地・弓弦羽神社をめぐる 第240例会 JR JR住吉駅～住吉公園～倚松庵～菊正宗酒造記念館～乙女塚公園・古墳～トンネル発祥の地～ 網敷天満宮～弓弦羽神社～灘眼の水車～住吉本町公園～細雪の碑～JR住吉駅	13 km	JR神戸線 住吉駅 南出口
3	14	土	定例	和泉市の熊野街道ウオーク 第241例会 JR JR北信太駅～葛葉稲荷神社～旧府神社～志保池公園～信太の森ふるさと館～篠田王子跡～ 後鳥羽院の歌碑～平松王子跡～熊野街道～泉井上神社～和泉国府跡～西福寺～JR和泉府中駅	11 km	JR阪和線 北信太駅 地下道西口
3	28	土	定例	錦織公園の自然と富田林寺内町散策 第242例会 南海 金剛駅～久野喜台1号公園～寺池公園～錦織公園～東高野街道～石川河川公園～ 寺内町センター～旧杉山家住宅～じないまち交流館～近鉄 富田林駅	12 km	南海高野線 金剛駅 東出口
4	4	土	定例	背割堤の桜と石清水八幡宮 第243例会 京阪 八幡市駅～さざなみ公園～背割堤(散策)～単伝庵(らくがき寺)～安居橋(たいこ橋)～ 男山展望台～石清水八幡宮～エジソン記念碑～正法寺～八角堂～さくら近隣公園～京阪 樟葉駅	14 km	京阪本線 八幡市駅
4	25	土	定例	なにわ七幸めぐり ① 第244例会 JR JR四条畷駅～川崎池公園～四条畷神社～楠木正行公御墓所～第4深北緑地～ 深北緑地～御領神社～薫蓋のクス～JR鴻池新田駅	13 km	JR学研都市線 四条畷駅 東出口
5	30	土	定例	なにわ七幸めぐり ② 第245例会 JR JR大阪城公園駅～大阪城公園・顕彰塔前～大阪天満宮～太融寺～中之島公園～ 熊野街道～空堀商店街～今宮戎神社～四天王寺～JR天王寺駅	14 km	JR大阪環状線 大阪城公園駅
6	13	土	定例	再発見 埋もれた堀・川と昔あった橋めぐり ④ 第246例会 地下鉄 本町駅～新阿波座公園～旧阿波堀川～旧薩摩堀川～旧百間堀川～ 地下鉄 阿波座駅	10 km	地下鉄四ツ橋線 本町駅 出口23番
6	20	土	定例	なにわ七幸めぐり ③ 第247例会 JR JR平野駅～杭全公園～杭全神社～大念佛寺～白鷺公園～今川緑地～住吉大社～ JR長居駅	12 km	JR大和路線 平野駅 南出口
7	18	土	定例	千里ニュータウンの緑地と公園をめぐる 第248例会 北大阪急行 千里中央駅～こぼれび通り～千里東町公園～千里中央公園～榎の木公園 千里北町公園～千里緑地～千里西町公園～千里南町公園～服部緑地～北大阪急行 緑地公園駅	12 km	北大阪急行 千里中央駅 南出口16番
8	22	土	定例	リバーサイドウオーク 第249例会 JR JR岸辺駅～岸部南公園～阪急 正雀駅～正雀川～安威川～吹田の渡跡～水鳥の道(神崎川沿い遊歩道) 中の島公園～糸田川合流～五反島公園～十八条大橋～JR新大阪駅	13 km	JR京都線 岸辺駅 南出口
9	19	土	定例	再発見 埋もれた堀・川と昔あった橋めぐり ⑤ 第250例会 地下鉄 本町駅～新阿波座公園～旧立売堀川～旧西長堀川～旧堀江川～地下鉄 大正駅	11 km	地下鉄四ツ橋線 本町駅 出口23番
10	31	土	定例	巡礼街道めぐりと荒牧バラ園 第251例会 JR JR中山寺駅～かいづか公園～荒牧公園～新池公園～木接太夫彰徳碑～松尾神社～正念寺～ 中山寺～亮布神社～旧橋本閣雪邸～清荒神清澄寺～清荒神参道～JR宝塚駅	12 km	JR宝塚線 中山寺駅 南出口
11	28	土	定例	映画のまちから嵯峨野の里を散策 第252例会 JR JR花園駅～蜷の社(木島神社)～広隆寺～東映太秦映画村～広沢児童公園～広沢池～大沢池～ 清涼寺～二尊院～常寂光寺～トロッコ嵐山駅～野宮神社～天龍寺～渡月橋～JR嵯峨嵐山駅	12 km	JR嵯峨野線 花園駅
12	12	土	定例	年末恒例 厄払い八社めぐり ⑬ 第253例会 JR 三ノ宮駅～生田神社～一宮神社～二宮神社～三宮神社～四宮神社～諏訪山公園～ 五宮神社～八宮(六宮・合祀)神社～湊川神社～七宮神社～JR神戸駅	13 km	JR・阪急・阪神線 三ノ宮駅北側 生田神社境内

◎ 受付は9:45までにお済ませ下さい。出発は10:00です。 ★新春例会のみ出発は9:00です。

◎ 参加費 SOWA会員:無料 他協会会員:300円 一般参加者:500円

☆ 受付時に参加者カード・他協会会員証の提示をお願いします。提示なき場合は一般扱いとさせていただきます。

泉北高速鉄道 沿線ウオーク予定表

月	日	曜日	行事名および概略コース	距離	集合場所最寄駅
4	12	日	光明池から松尾寺を散策 第46回 泉北 光明池駅～新檜尾公園～光明池守護神社～春日神社～松尾寺～久保惣記念美術館～ いずみの国歴史館～泉北 和泉中央駅	12 km	泉北高速鉄道 光明池駅
5	3	日祝	水と緑の蜻蛉池公園散策 第47回 泉北 和泉中央駅～積川神社～菅原神社～蜻蛉池公園～包近高橋～泉北 和泉中央駅	12 km	泉北高速鉄道 和泉中央駅
9	24	木	泉北の緑道を歩こう 第48回 泉北 泉ヶ丘駅～田園公園～荒山公園～竹城公園～松城橋～すえむら資料館～茶山公園～ 横塚公園～かもしか公園～晴美公園～高倉公園～三原公園～泉北 泉ヶ丘駅	13 km	泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅
12	6	日	古墳と歴史・文化の堺 第49回 泉北 深井駅～水賀池公園～土塔町公園～百舌鳥八幡宮～御廟山古墳～いたすけ古墳～大仙公園～ 仁徳天皇陵古墳～けやき通り～方違神社～ザビエル公園～阪堺線 花田口駅	12 km	泉北高速鉄道 深井駅

- ◎ 泉北高速鉄道・沿線ウオークは、本年度(2015年)は4回開催します。
 ☆ 初心者やファミリー、グループが気楽に楽しく参加できるウオークです。
 ☆ 参加費は無料です。
 ☆ 日本市民スポーツ連盟(JVA)・IVVの距離認定が受けられます。

- ◎ 泉北高速鉄道・沿線ウオークのお問い合わせ先
 ☆ 泉北高速鉄道 ハイキング担当
 ☆ TEL:0725-55-5737(平日の9:30～17:30)

コースや距離などは、状況により変更する場合がありますので予めご了承ください。

【大阪府ウォーキング協会・主催・協力行事一覧】

区分	開催日・曜日	行事名
① 協力	6月6日(土)・7日(日)	第10回 堺ツデーマーチ
② 主催	6月27日(土)	AOWAウオーク(1) アルコロジー大会
③ 主催	9月5日(土)	AOWAウオーク(2) 設立ウオーク
④ 協力	10月17日(土)・18日(日)	第17回 和泉弥生ロマン・ツデーウオーク
⑤ 主催	11月21日(土)	AOWAウオーク(3)

☆ウォーキングマナー五ヶ条☆

1. やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな 参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任もち返し
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

☆ウォーカー心得☆

帰るときは来たときよりも美しく
 写真以外はとるべからず
 足跡以外に残すべからず

入会のご案内

健康づくりは、無理なく足腰を丈夫に鍛え、維持していくことから始まります。

南大阪歩け歩け協会(South Osaka Walking Association)は、社団法人 日本ウオーキング協会(JWA)に属する大阪府ウオーキング協会の構成団体として、歩く楽しさを参加者の皆様と共にわかちあいながら近郊一帯をエリアとしています。

南大阪歩け歩け協会は多くの参加者の方々に楽しく、一人でも安心して歩いて頂ける機会をつくり、自然を愛し親しむと共に四季かわりゆく野山や、街町の今昔の変化をともに楽しみ、共に味わっていける、そんな1つを当協会は提供できると思っています。

是非、二度三度とまずは気ままに参加ください。

ご意志に合えば入会頂き、さらに繋がりができれば幸いです。

南大阪歩け歩け協会

正会員 (他の協会に所属していない)

- ① 例会参加費が無料です。(ただし特別例会を除く)
- ② 例会参加時の傷害保険に加入
- ③ ウオーキング手帳を配布
- ④ 日本市民スポーツ連盟(JVA)の歩行記録の認定あり
- ⑤ JWAの距離認定、年間完歩賞の対象資格あり
- ⑥ 隔月、JWAより情報誌(Walking Life)が送付されます
- ★ Walking Life冊子 2,000円
登録費 1,000円(初年度のみ必要)
年会費(入会月で変わる)
1月～3月 2,000円・4月～6月 1,500円・7月～12月 1,000円

南大阪歩け歩け協会

維持会員 (他の協会の正会員である)

- ① 例会参加費が無料です。(ただし特別例会を除く)
- ② 例会参加時の傷害保険に加入
- ③ 日本市民スポーツ連盟(JVA)の歩行記録の認定あり
- ★ 登録費 1,000円(初年度のみ必要)
年会費 2,000円
* 年度途中であっても会費は2,000円



南大阪歩け歩け協会

日本ウオーキング協会／大阪府ウオーキング協会・構成団体会員

略 称 : S. O. W. A. / 南歩協

シンボルカラー : 黄色(イエロー)

事 務 所 〒540-0026
大阪市中央区本町1丁目2番2号
有恒ビル202号室

TEL/FAX : 06-6941-0373

<http://www.sowa1996.jp/>