



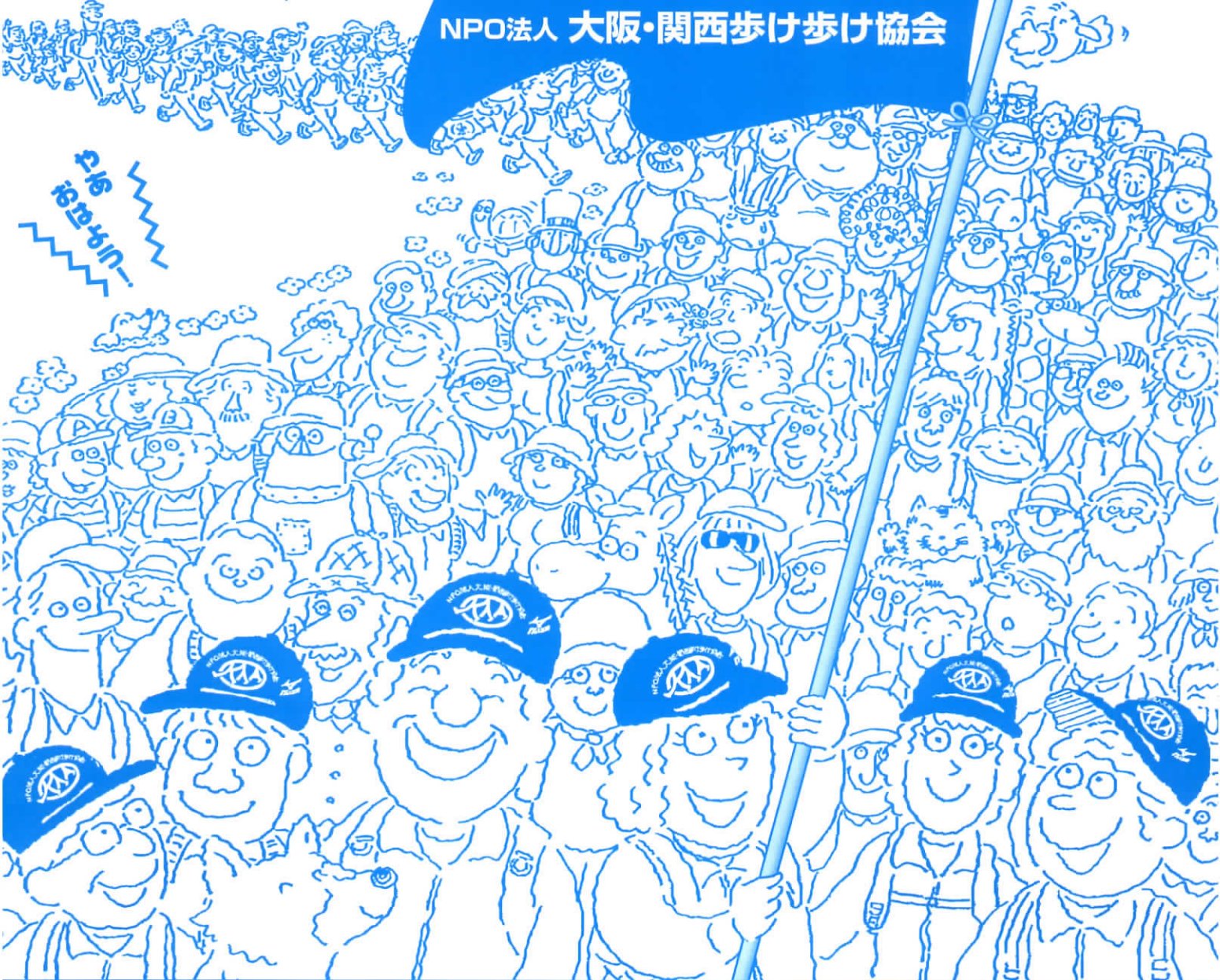
歩け歩け

2016年
1月~12月
年間予定表



こんにちは!

2月
16日~17日



NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会

2016年	コース名	コース	距離 (km)	レベル	高低差	最寄駅／集合時間	備考
1月	3日 第19回 新春おおさか初歩き	大阪城公園～中之島公園～大阪中央卸売場～安治川隧道～ 中央大通～八幡屋公園～(天保山公園・海遊館)～ 地下鉄中央線・大阪港駅/JRゆめ咲線・桜島駅(天保山渡船)経由	15	C	—	JR環状線 大阪城公園駅 8:30	特別
	4(月) 京都初詣ウオーク	大阪城公園～中之島公園～大阪中央卸売場～安治川隧道～ 中央大通～八幡屋公園～(天保山公園・海遊館)～なみはや大橋～ 千本松大橋・渡船～住吉公園(住吉大社)～南海本線住吉大社駅	25	AA	△		
	17日 大阪国際 女子マラソンウオーク	京都劇場下広場～東本願寺～佛光寺～平安神宮～【岡崎公園】 知恩院～八坂神社～清水寺～東福寺～伏見稲荷大社～ JR奈良線・稲荷駅	13	B	—	JR京都線 京都駅 9:45	らく
	20(水) 大坂冬の陣・ 真田丸ウオーク	長居公園～あびこ筋～松虫通～今里筋～玉造筋～ 《JR環状線・森ノ宮駅》～OBP～土佐堀通～大阪市役所～ 御堂筋～道頓堀橋南詰～JR大和路線・難波駅/南海・地下鉄線	12 21	C A	— —	JR阪和線 長居駅 8:45	月例
2月	7日 堺の難読地名と 歴史巡り	大阪城公園・森ノ宮噴水前～玉造稲荷神社～三光神社～ 真田山公園～心眼寺～高津宮～【生玉公園】～安居神社～ 一心寺～JR天王寺駅	11	C	—	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	のび
	17(水) 大阪城梅林と 大川ウオーク	東雲公園～けやき通り～向陵町～金岡公園～船堂町～ 浅香山稲荷神社～【浅香山公園】～浄因寺～ザビエル公園～ 利昌の杜～開口神社～方違神社～JR阪和線・堺市駅	15	C	—	JR阪和線 堺市駅 9:45	らく
	21日 宝塚・西宮寺巡り ウオーク	大阪城公園～大阪城梅林～大阪天満宮～ 【毛馬桜之宮公園】～毛馬門前～天神橋筋商店街～ 扇町公園～JR環状線・天満駅	12	C	—	JR環状線 大阪城公園駅 9:45	のび
3月	13日 奈良歴史の道 ウオーク	宝塚駅～清荒神～中山寺巡礼街道～中山寺～小浜宿～ 末広中央公園～【阪神競馬場】～《阪急今津線・仁川駅》～ 門戸厄神～旧西国街道～西宮神社～JR神戸線・西宮駅	12 21	C A	— △	JR宝塚線 宝塚駅 8:45	月例
	16(水) 霊験あらたか・ 尼崎七社巡り	時の広場～鴻ノ池運動公園～【平城京跡】～佐紀神社～ 《近鉄奈良線・大和西大寺駅》～秋篠川～昔のくらし館～ JR大和路線・奈良駅	13 23	C A	— —	JR大和路線 奈良駅 8:45	月例
	20日 花シリーズ①「アーモンド」 アーモンドの花巡り ウオーク	尼崎駅北広場～長洲天満宮～桜井神社～貫布禰神社～ 尼崎戎神社～【蓬川公園】～難波八幡神社～ なにわ熊野神社～橋公園～七松八幡宮～JR神戸線・立花駅	10	D	—	JR神戸線 尼崎駅 9:45	のび
4月	3日 花シリーズ②「さくら」 なにわの桜・桜・ 桜満喫ウオーク	大樹公園～芦屋公園～潮風大橋～(株)東洋ナッツ食品～ 【サンシャインワフ神戸】～東水環境センター～ 小寄公園～JR神戸線・摂津本山駅	13	C	—	JR神戸線 芦屋駅 9:45	らく
	13(水) コパノミツバツツジ観賞と 武庫川ウオーク	大坂城公園・森ノ宮噴水広場～大川左岸・桜之宮公園～源八橋～ 大川右岸・桜之宮公園～【中之島公園】～中之島遊歩道～ 鞆公園～下福島公園～福島公園～JR環状線・福島駅	12	C	—	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	らく
	24日 淀川 チャレンジウオーク	片鉾池公園～夙川公園～夙川さくら道～震災記念碑公園～ 広田公園～門戸厄神～【山陽新幹線記念公園】～ あさきの森公園～JR神戸線・甲子園口駅	11	D	—	JR神戸線 さくら夙川駅 9:45	のび
5月	3日 花シリーズ③「ツツジ」 新緑の蹴上ツツジと 琵琶湖疏水ウオーク	☆A 大阪城公園～大川左岸・桜之宮公園～長柄橋～淀川右岸～ 菅原城北大橋～淀川左岸～大川左岸～JR環状線・桜ノ宮駅	15	C	—	JR環状線 大阪城公園駅 8:30	月例
	7(土) バスウオーク 【会員限定】	☆B 大阪城公園～大川左岸・桜之宮公園～長柄橋～淀川右岸～ 枚方大橋～枚方大橋南詰～京阪本線・枚方公園駅	25	A	—		
	18(水) いにしへの 野田藤観賞	☆C 大阪城公園～大川左岸・桜之宮公園～長柄橋～淀川右岸～枚方大橋～ 淀川左岸～大川左岸～JR環状線・桜ノ宮駅	42.195	AA	—		
	29日 北摂の旧街道と 箕面大滝を訪ねて	梅尾公園～堀川遊歩道～中立売橋～旧京都府庁～ 京都御苑～平安神宮～【岡崎公園】～蹴上浄水場～ 琵琶湖疏水～洛東高校～JR琵琶湖線・山科駅	15	C	—	JR嵯峨野線 二条駅 9:45	らく
5月	7(土) バスウオーク 【会員限定】	詳細は後日ご案内いたします。					
	18(水) いにしへの 野田藤観賞	扇町公園～中之島公園～中之島遊歩道～【下福島公園】～ 春日神社・野田藤の跡～千鳥橋みどり公園～千鳥橋～ JR環状線・西九条駅	11	D	—	JR環状線 天満駅 9:45	のび
5月	29日 北摂の旧街道と 箕面大滝を訪ねて	川西池田駅～池田文庫～巡礼街道～渋谷公園～阪急箕面駅前～ 【箕面大滝】～《阪急箕面駅》～箕面街道～西国街道～ 下河原エアフロントオアシス～猪名川左岸～JR宝塚線・伊丹駅	12 21	C A	— —	JR宝塚線 川西池田駅 8:45	月例

■ご参加の際は、距離・高低差・レベルをご参考ください。

●高低差

—	ほぼ平坦です(ただし、多少の坂道はあります)
△	高低差の大きい坂道や足場の悪い道があります

●レベル

各コースの距離・高低差などを当協会が総合的に判断しました

AA…超健脚向 A…健脚向 B…上級 C…中級 D…初級

●備考

特別：特別例会 / 月：月例会 / らく：らくらく例会 / のび：のびのび例会

2016年	コース名	コース	距離 (km)	レベル	高低差	最寄駅／集合時間	備考	
6月	11 (土)	総会ウオーク 【会員限定】	詳細は後日ご案内いたします。					
	12 回	東寺から城南宮 ウオーク	京都劇場下広場～東寺～西寺跡～吉祥院～運動公園～ 鳥羽水環境保全センター～【鳥羽離宮跡】～城南宮～ 《JR奈良線・藤森駅》～伏見稲荷大社～JR京都線・京都駅	13 18	C A	〓 〓	JR京都線 京都駅 8:45	月 例
	15 (水)	八尾空港と樟本3社・ 弓削2社めぐり	龍華町西公園～大聖勝軍寺～南木の本防災公園～ 八尾空港～【西弓削公園】～弓削公園～長瀬川～ 南本町第一公園～JR大和路線・八尾駅	12	C	〓	JR大和路線 久宝寺駅 9:45	の び
	26 回	花シリーズ④「ハス」 ハスの花・堺公園巡り	東雲公園～金岡公園～【大泉緑地】～長池～白鷺公園～ 府大～西高野街道～三国ヶ丘～JR阪和線・三国ヶ丘駅	14	C	〓	JR阪和線 堺市駅 9:45	ら く
7月	3 回	中之島遊歩道から 大野川緑陰道へ	大阪城公園～中之島公園～中之島遊歩道～下福島公園～ 【伝法公園】～《阪神電鉄西大阪線・伝法駅》～伝法大橋～ 大野川緑陰道路～JR神戸線・塚本駅	11 17	C A	〓 〓	JR環状線 大阪城公園駅 8:45	月 例
	13 (水)	祇園祭前祭 鉾町屏風巡り	梅尾公園～堀川遊歩道～京都御苑～蛤御門～富小路広場～ 堺町通～御池通～室町通～【綾西公園】～西本願寺～ JR京都線・京都駅	12	C	〓	JR嵯峨野線 二条駅 9:45	の び
	24 回	竹の里と 長岡天満宮ウオーク	ふれあい広場～竹の径～【勝山公園】～向日神社～光明寺～ 長岡天満宮～JR京都線・長岡京駅	15	C	〓	JR京都線 向日町駅 9:45	ら く
8月	7 回	夙川・芦屋公園 ウオーク	片鉾池公園～夙川オアシスロード～【西宮浜総合公園】～ 新西宮ヨットハーバー～芦屋中央公園～芦屋公園～ JR神戸線・芦屋駅	14	C	〓	JR神戸線 さくら夙川駅 8:45	月 例
	24 (水)	舞洲緑地ウオーク	駅前広場～此花大橋～舞洲緑地～【新夕陽ヶ丘】～ 此花大橋～JRゆめさき線・桜島駅	12	C	〓	JRゆめさき線 桜島駅 9:45	の び
	28 回	天満天神より 道頓堀巡り	扇町公園～天神橋筋商店街～南天満公園～大阪城公園～ 宰相山公園・三光神社～【真田山公園】～道頓堀・法善寺横丁～ 湊町リバープレイス～JR大和路線・難波駅／南海・地下鉄線	12	C	〓	JR環状線 天満駅 9:45	ら く
9月	4 回	久宝寺緑地から 恩智川ウオーク	大念仏寺～杭全神社～久宝寺緑地～恩智川～ 【恩智川治水緑地】～《近鉄奈良線・東花園駅》～花園中央公園～ 中部緑地～恩智川～JR学研都市線・住道駅	12 20	C A	〓 〓	JR大和路線 平野駅 8:45	月 例
	14 (水)	武庫川河川敷緑地から 尼崎寺町へ	甲子園口公園～武庫川河川敷緑地～阪神武庫川駅下～ 元浜緑地～【蓬川公園】～旧国道～尼崎寺町～ 尼崎城跡公園～西大物公園～緑陰小道～JR神戸線・尼崎駅	12	C	〓	JR神戸線 甲子園口駅 9:45	の び
	25 回	花シリーズ⑤「彼岸花」 彼岸花と役行者 誕生地を訪ねて	葛城公園～御所町～吉祥草寺・役行者誕生地～ 【一言主神社】～九品寺～六地藏～櫛羅～ JR和歌山線・御所駅	15	C	〓	JR和歌山線御所駅 近鉄・御所駅 9:45	ら く
10月	2 回	歴史の道と紀州街道を 堺のまちへ	桃ヶ池公園～長池～長居公園～あびこ筋～ 【大和川河川公園】～《南海本線・七道駅》～紀州街道～ ザビエル公園～南宗寺～仁徳陵～JR阪和線・三国ヶ丘駅	11 17	C A	〓 〓	JR阪和線 南田辺駅 8:45	月 例
	19 (水)	秋色の奈良史跡 ウオーク	時の広場～興福寺～依水園～東大寺～正倉院～ 【鴻ノ池運動公園】～不退寺～法華寺～平城京跡～ 三条大通～JR大和路線・奈良駅	12	C	〓	JR大和路線 奈良駅 9:45	の び
	23 回	花シリーズ⑥「バラ」 秋いっぱい・バラ園から 公園巡り	かいすか公園～上の池公園～荒牧公園「バラ園」～ 【昆陽池公園】～たんたん小道～緑ヶ丘公園～伊丹緑道～ JR宝塚線・伊丹駅	14	C	〓	JR宝塚線 中山寺駅 9:45	ら く
11月	20 回	嵯峨・御室 八十八カ所巡り	梅尾公園～二条公園～御室八十八カ所霊場巡り～ 【仁和寺】～《京福電鉄北野線・御室駅》～広沢池～大覚寺～ 清凉寺～落柿舎～JR嵯峨野線・嵯峨嵐山駅	12 18	C A	〓 〓	JR嵯峨野線 二条駅 8:45	月 例
	23 水祝	嵐山・嵯峨野 紅葉ウオーク	花園駅前広場～仁和寺～千代の古道～【広沢児童公園】～ 大覚寺前～二尊院～嵐山公園～天龍寺～ JR嵯峨野線・嵯峨嵐山駅	12	C	〓	JR嵯峨野線 花園駅 9:45	の び
	27 回	三色彩道の 紅葉ウオーク	茨木駅前広場～エキスポロード～北千里三色彩道～ 【北千里公園】～藤白台～万博外周道路～樫切山～ 山田千里丘交差点～JR京都線・千里丘駅	14	C	〓	JR京都線 茨木駅 9:45	ら く
12月	4 回	京の花街巡り	京都劇場下広場～宮川町～建仁寺～【円山公園】～ 祇園甲部歌舞練場～千本今出川～上七軒歌舞練場～ JR嵯峨野線・円町駅	15	C	〓	JR京都線 京都駅 9:45	ら く
	18 回	石切さん御利益と ラグビーの聖地へ	末広公園～吉原公園～石切剣箭神社～【花園ラグビー場】～ 《近鉄奈良線・東花園駅》～荒本西公園～本庄南公園～ 寺嶋公園～鴻池新田会所～JR学研都市線・鴻池新田駅	10 17	C A	〓 〓	JR学研都市線 住道駅 8:45	月 例
	21 (水)	灘の酒蔵巡り	脇浜公園～【灘浜緑地】～甲南武庫の郷～白鶴酒造資料館～ 菊正宗記念館～JR神戸線・住吉駅	11	D	〓	JR神戸線 灘駅 9:45	の び

琵琶湖一周10回割ウオーク

2016年	コース名	コース名	距離(km)	レベル	高低差	最寄駅/集合時間	備考
1月31日	①琵琶湖大橋 絶景コース	石山駅～瀬田唐橋～鳥丸記念公園～さざなみ街道～ 琵琶湖大橋～湖西線・小野駅	25	AA	—	JR琵琶湖線 石山駅 8:50	特別
2月14日	②白銀の山並み 展望コース	小野駅～八屋戸浜～近江舞子～北小松駅前～白鬚神社～ 湖西線・近江高島駅	23	AA	—	JR湖西線 小野駅 9:20	特別
3月27日	③湖岸街道探訪 コース	近江高島駅～萩の浜～風車街道～近江今津港～今津浜園地～ 湖西線・近江中庄駅	24	AA	—	JR湖西線 近江高島駅 9:20	特別
4月10日	④春爛漫満喫 コース	近江中庄駅～中庄浜～海津大崎～大浦～大浦口～ 岩熊トンネル～北陸本線・近江塩津駅	22	AA	—	JR湖西線 近江中庄駅 9:50	特別
5月1日	⑤湖北・賤ヶ岳 隧道越コース	近江塩津駅～飯浦～賤ヶ岳隧道～大音～ 湖北水鳥ステーション～北陸本線・河毛駅	24	AA	—	JR北陸本線 近江塩津駅 10:00	特別
6月19日	⑥湖畔旅愁コース	河毛駅～奥びわスポーツの森～南浜～長浜城・豊公園～ 琵琶湖線・米原駅	25	AA	—	JR北陸本線 河毛駅 9:50	特別
9月18日	⑦史跡・古城偲び コース	米原駅～矢倉川～松原町～三津屋港～さざなみ街道～ 柳川～琵琶湖線・能登川駅	26	AA	—	JR琵琶湖線 米原駅 9:30	特別
10月9日	⑧さざなみ街道・ 街歩きコース	能登川駅～西の湖～円山町～渡合橋～長命寺川～運動公園～ 近江八幡街並～琵琶湖線・近江八幡駅	20	AA	—	JR琵琶湖線 能登川駅 9:20	特別
11月6日	⑨歌碑・史跡公園 コース	近江八幡駅～湖岸白鳥川～岡山園地～紫式部歌碑～ さざなみ街道～琵琶湖大橋～湖西線・堅田駅	23	AA	—	JR琵琶湖線 近江八幡駅 9:10	特別
12月11日	⑩名所旧跡巡り コース	堅田駅～浮見堂～唐崎の松～なぎさ公園～近江大橋西詰～ 琵琶湖線・石山駅	23	AA	—	JR湖西線 堅田駅 9:10	特別

リーダーと歩こう! 楽しいウオーキング

毎週水曜日 ※除外日もあります 集合時間10:00

※7月以降は協会にお問い合わせください。

【扇町公園…1/6、2/3、3/2、4/6、5/4、6/1】 【森ノ宮噴水前…1/13、3/9、5/11】 【JR芦原橋駅…2/10】

【大阪市役所南…1/27、2/24、3/23、4/14(木)、5/25、6/22】 【JR大正駅…4/27】 【JR寺田町駅…6/8】

JWA・大阪府ウオーキング協会 2016年(予定)

AOWAウオーク(1)・KBCウオーク…………… 4月17日(日)

第11回堺ツーデーマーチ…………… 6月4日(土)・5日(日)

AOWAウオーク(2)全国アルコロジー大阪大会…………… 6月25日(土)

AOWAウオーク(3)設立記念大会…………… 9月3日(土)

和泉弥生ロマンツーデーウオーク…………… 10月15日(土)・16日(日)

注) 参加費 一般: 500円、他協会会員: 300円(会員証をご提示ください)

事前申し込み不要

関歩協会員: 無料(ただし、特別例会は別途参加費が必要です)

会員

随時募集

入会ご希望の方は、入会案内書をご覧ください。

普通会員

〈入会金1,000円・年会費5,000円〉

■ 集合場所・出発時間・コース・距離などは変更することがあります。

■ 詳細は、JWA発行「Walking Life」、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞、読売ファミリー、サンケイリビング、当協会ホームページおよびウオーキング通信などでご案内いたします。

■ 雨天決行です。ただし、午前7時に、暴風・大雨警報が発令中の場合は中止します。

■ 歩きやすい服装と靴で、弁当・飲料水などを用意の上、集合場所へ余裕を持ってお集まりください。なお、各自のゴミは、ご家庭までお持ち帰りください。

■ 集合場所へは、最寄駅よりスタッフが誘導いたします。

■ 歩行中のケガや病気は、応急処置、医療機関などへの通報のみといたします。また、事故につきましては、傷害保険の責任範囲内とします。

■ 歩行中は交通ルール・マナーを守ってください。

■ スタッフの誘導や注意には速やかに従ってください。

お問い合わせは、下記へお願いいたします。(平日10:00～16:00 ※水・土・日・祝日は休み)



NPO法人大阪・関西歩け歩け協会

〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15(竹田ビル 2F)

TEL. (06) 6312-0300 / Fax. (06) 6312-0301

URL: <http://www.kansaiaruke.com/>