

歩け Calendar

平成 28 年

河内長野歩こう会

河内長野歩こう会平成 28 年年間計画

例会は、原則として雨天実施です。改めて連絡はしませんので、集合場所へ集合時間までに参集願います。午前 6 時現在大雨警報又はその他の気象警報発表中は中止します。天候があやふやな時は事務局まで問い合わせ願います。

月	日	曜	種類	タイトル・コース	距離	集合場所・時間	解散場所	備考
1	11	月・祝	例会	奥河内の古刹へ初詣 美加の台駅～延命寺～観心寺～日東町～河合寺～河内長野荘～河内長野駅	10Km	南海 美加の台駅 10:00	南海・近鉄 河内長野駅	
	17	日	例会	高野街道シリーズ① 東高野街道 八幡市駅～石清水八幡宮～R1 枚方企業団地前交差～京阪郡津駅～JR星田駅	14Km	京阪 八幡市駅 10:00	JR星田駅	
2	14	日	例会	竜王溪から真田庵を訪ね大和街道を歩く 高野下駅～真田庵～道の駅柿の郷どやま～JR高野口駅前～JR紀伊山田駅前～やっちゃん広場～南海・JR橋本駅	13Km	南海高野下駅 10:00	南海・JR 橋本駅	
3	6	日	例会	高野街道シリーズ② 東高野街道 星田駅～四条塚神社前交差～慈眼寺(野崎観音)～石切神社～瓢箪山駅	16Km	JR星田駅 10:00	近鉄 瓢箪山駅	
	27	日	例会	奥河内 春の里山を歩く 三日月町駅～新町橋南～惣代分岐～南宵葉台第一緑地～新町橋南～平和橋～烏帽子形神社～西条酒道～河内長野駅	10Km	南海 三日月町駅 10:00	南海・近鉄 河内長野駅	総会
4	3	日	例会	南河内石川チャレンジウオーク 長野神社～嬉～彼方児童遊園～川西大橋東詰～石川サイクル橋～石川サイクルロード～柏原市リビエールホール	20Km	南海・近鉄 河内長野駅 9:00	JR柏原駅 近鉄安堂駅 ・柏原南駅	ショート コース有
	24	日	例会	高野街道シリーズ③ 東高野街道 瓢箪山駅～柏原市リビエールホール～道明寺天満宮～菅田八幡宮～古市駅	13Km	近鉄瓢箪山駅 10:00	近鉄古市駅	
5	15	日	例会	高野街道シリーズ④ 東高野街道 古市駅～誓志小学校前～中野町3丁目～杉山家住宅～川西駅～外環状線～国道旧170号～河内長野駅	14Km	近鉄古市駅 10:00	南海・近鉄 河内長野駅	
	28	土	例会	府内で一番南 熊取【おかげ】から泉佐野を歩く 水間寺～小谷の文政おかげ灯籠～来迎寺～長池オアシス～煉瓦館熊取交流センター～ダンバラ公園～南海泉佐野駅	11Km	水間寺 水間鉄道 水間観音駅 10:00	南海 泉佐野駅	会員表彰 対象外
6	19	日	例会	大阪の旧街道 庚申街道から難波大道を歩く 長居公園～桃が池公園～法楽寺～阪高高架下～文の里4付近～美草園郵便局～天王寺高校～近鉄河堀口駅～法泉寺～国道25号～源ヶ橋交差～大道4交差～寺田町公園～四天王寺東門～四天王寺前～JR天王寺駅	10Km	長居公園南西 入口噴水前 JR・地下鉄 長居駅 10:00	JR天王寺駅 近鉄大阪 阿部野橋駅	JR ふれあい
7	10	日	例会	開運松原六社参りウオーク 河内天美駅～阿麻美許曾神社～我堂八幡宮～布忍神社～鯉の里池オアシス広場～芝離神社～阿保神社～屯倉神社～河内松原駅	14Km	近鉄 河内天美駅 10:00	近鉄 河内松原駅	
	31	日	例会	新羅より来たりたアルカヒメ伝説が残る大和田街道を歩く JR尼崎駅～国道2号杭瀬交差～左門橋南詰交差～佃ふれあい公園～千北橋南詰～大和田北公園～千北橋南詰～姫島交差～淀川大橋北詰～中海老江交差～JR福島駅	11Km	JR尼崎駅 10:00	JR福島駅	JR ふれあい
8	21	日	例会	摂津・河内国境から鶴見新山へ 放出駅～放出大橋～鶴見緑地～鶴見新山～茨田浜交差～京橋～大阪ビジネスパーク～大阪城公園駅	12Km	JR放出駅 10:00	JR 大阪城公園 駅	
9	11	日	例会	世界文化遺産を目指す 古市古墳群を歩こう 高鷲駅～津堂城山古墳～アイセルシュラホール～斎ヶ塚古墳～古市駅前～葛山古墳～古室山古墳～土師ノ里駅	13Km	近鉄高鷲駅 10:00	近鉄 土師ノ里駅	
	28	水	例会	人形浄瑠璃 心中天の網島の舞台から消えた長堀川へ 桜ノ宮～大長寺～片町交差～寝屋川橋東詰～大阪城公園森之宮口噴水前～谷町4丁目交差～松屋町交差～末吉橋西詰交差～長堀橋交差～新町1南交差～JR難波	11Km	JR桜ノ宮 10:00	JR難波	会員表彰 対象外

月	日	曜	種類	タイトル・コース	距離	集合場所・時間	解散場所	備考
10	2	日	例会	高野街道シリーズ⑤ 西高野街道 堺市役所～三国ヶ丘駅～白鷺公園～福田～狭山池～くみの木～滝谷駅	14Km	堺市役所 (南海堺東駅) 10:00	南海滝谷駅	
	30	日	例会	高野街道シリーズ⑥ 西高野街道～高野街道 滝谷駅～河内長野駅～三日月町駅～美加の台駅～天見駅	12Km	南海 滝谷駅 10:00	南海 天見駅	
11	13	日	例会	日本の棚田百選 下赤坂の棚田を訪ねて 三日月町駅～観心寺～千早赤坂 B&G 体育館～棚田～くすのきホール～国道 309 号～道の駅かなん～川西駅	15Km	南海 三日月町駅 10:00	近鉄 川西駅	
	27	日	例会	高野街道シリーズ⑦ 高野街道 天見駅～紀見峠～柱本～御幸辻駅～国道 24 号合流～橋本橋～紀伊清水駅～学文路駅	16Km	南海 天見駅 10:00	南海 学文路駅	
12	11	日	例会	高野街道シリーズ⑧ 高野街道 学文路～丹生神社・日輪寺～日本最後の仇打ち墓所～極楽橋～不動坂～女人堂	10Km	南海 学文路駅 10:00	高野山 女人堂	女人堂～高野山駅は バス移動 (参加者負担)

※8月に会員研修会を実施する予定です。詳細は別途お知らせします。

- 参加費は、会員・小中学生は無料 他協会会員は300円 一般は500円です。
- コースは変更する場合があります。
- 雨天(荒天)による中止等で、判断しがたい場合は事務局まで問い合わせ願います。

＊＊ 平成 28 年 AOWA・JWA 行事予定 ＊＊

(☆印は大阪府内での開催)

○3/5・6	京都ツデーウォーク
☆4/17	AOWA(1) KBC ウォーク
○5/14・15	びわ湖長浜ツデーウォーク
○5/21・22	きのくに海南歩つとウォーク
☆6/4・5	堺ツデーウォーク
☆6/25	AOWA(2)全国アルコール大会
☆9/3	AOWA(3)設立記念ウォーク

○9/24・25	天橋立ツデーウォーク
☆10/15・16	和泉弥生ロマンツデーウォーク
○10/22・23	高野山ツデーウォーク
○10/29・30	みなと神戸ツデーウォーク
○11/12・13	加古川ツデーウォーク
○11/26・27	まほろばツデーウォーク

高野山開祖 1200 年記念ウォーク実施要領

高野山開祖 1200 年を記念して、東西高野街道ウォークを実施する

- 募集人員 先着 300 名とする。
- 受付期間 平成 29 年の高野街道シリーズ 1 回目までとする。再受付は 1 回目を完歩した場合に限り受け付ける。
- 参加費 参加費は無料とする。但し、例会参加費は別途必要。
- 実施期間 平成 29 年 12 月までとする。
- 歩行方法 団体歩行とする。
- 完歩証明及び完歩賞
東高野街道(京都府八幡市～大阪府河内長野市)、西高野街道(大阪府堺市～河内長野市)、高野街道(大阪府河内長野市～和歌山県高野町)の、高野街道シリーズを実施期間内に完歩したウォーカーに、完歩証明と完歩賞を贈る。
- 参加認定 参加証(パスポート)に当会の押印をする。
- 荒天による中止
気象警報発表時は中止する。出発前、出発後の天候の急変により中止することがある。
- ケガ及び疾病 参加中のケガ及び疾病は応急処置のほか一切の責任は負わない。
- その他 ほとんどのコースで、関西私鉄 3 day チケット利用可能。

河内長野歩こう会は、ウォーキングを通じて、自然に親しみ、自然を愛し、自然を守り、豊かな心と健康づくりを目的に活動しています。また、本会は社団法人 日本ウォーキング協会、大阪府ウォーキング協会の構成団体の一員として、大阪府内や近隣の四季折々の里山を訪ねたり、街なかを探訪したりして、歩くことで新たな発見を楽しみながら、ウォーキング活動をしています。

さあ、あなたも、一度参加してみませんか。会員でなくても大歓迎です。

◆入会受け付けは随時行っております。問い合わせは事務局まで。

◆会費

入会金	500円
-----	------

会費

入会月	4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
個人正会員	4,000円	3,000円	2,000円	1,000円
個人準会員	3,000円		2,000円	
家族会員	2,000円		1,000円	

◆例会参加費

会員及び中学生以下は無料です。但し、中学生以下は保護者が同行すること。他協会会員は300円（有効な会員証が必要です）、一般は500円です。

◆会員特典

- 例会参加費無料です。（交通費、飲食費は個人負担）
- 大阪府ウォーキング協会加盟の他協会（7団体）の例会に、300円で参加できます。
- 府協会の加盟団体等（当会含む）の例会は、参加回数、距離が日本市民スポーツ連盟に公認され、一定の参加回数、累計距離により日本市民スポーツ連盟より表彰を受けることができます。
- 会員が、年間の例会に頑張って参加されると、参加率が高い会員を表します。また、入会からの通算参加回数により表彰します。（どちらも副賞あり）

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな 参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ 自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて いただく土地に感謝して

ウォーカー心得

- 帰るときは来た時よりも美しく
- 写真以外はとるべからず
- 足跡以外は残すべからず

河内長野歩こう会 事務局

〒586-0084 河内長野市旭ヶ丘 26-3

☎ 080-8326-1962 FAX 0721-53-0131（専用）