

平成28年度(2016年)年間予定表



浪速歩け歩け協会

月	日	曜日	出発時間	集合場所	行き先・コース	解散場所	距離	レベル	備考
1	2	土(祝)	10:00	近鉄 高安駅	新春初詣ウォーク 恩智神社-恩智越-信貴山のどか村- 信貴山-朝護孫子寺-信貴山下	JR 王寺駅	12	B	信貴山 ▲437m
	17	日	10:00	JR 吹田駅	旧吹田村探索・神崎川自転車道 旧吹田村-中の島公園- 十八条東公園-新高中央公園	阪急 十三駅	15 (10)	C	平地
2	14	日	9:00	近鉄 当麻寺駅	大和13仏巡り~その3 6番当麻寺-8番お房観音- 藤原京-3番安倍文殊院	近鉄 桜井駅	20	B	平地
	21	日	9:00	JR 山中溪駅	紀泉アルプス・雲山峰・大福山W 雲山峰-青年の森展望広場- 大福山-旭石山	南海 箱作駅	16	B	雲山峰▲490m 大福山▲427m 旭石山▲420m
3	6	日	9:30	山陽 西代駅	源平の史跡W(10kmは平地) 鉄人28号-妙法寺川公園-那須与一の墓- 樽谷公園-妙法寺駅-高取山-長田神社	神戸高速 新開地駅	15 (10)	B	高取山 ▲329m
	27	日	9:00	南海・近鉄 河内長野駅	高野街道を歩く 河内長野-千早口-紀見峠-橋本	JR・南海 橋本駅	20	B	紀見峠 標高400m
4	10	日	9:00	叡山電鉄 貴船口駅	花背峠・天狗杉・天ヶ岳・戸谷峰へ 貴船神社-旧花背峠-天狗杉-花背峠- 天ヶ岳-戸谷峰-薬王坂	叡山電鉄 鞍馬駅	20	A	天狗杉▲837m 天ヶ岳▲788m 戸谷峰▲525m
	24	日	9:00	阪急 箕面駅	箕面の山めぐり 箕面大滝-天上ヶ岳-鉢伏山-明ヶ田尾山- 北摂霊園-開成皇子の墓-政の茶屋園地	阪急 箕面駅	23	A	天上ヶ岳499m 鉢伏山 604m 明ヶ田尾620m 開成皇子540m
5	15	日	9:00	近鉄 奈良駅	大和13仏巡り~その4 13番大安寺(虚空蔵菩薩)-天理付近- 4番長岳寺(普賢菩薩)	近鉄 田原本駅	27	A	平地
	29	日	9:00	近鉄 奈良駅	大文字の高円山から若草山へ 奈良公園-白毫寺-高円山火床-三角点- 滝坂の道-首切地蔵-若草山	JR・近鉄 奈良駅	16	B	高円山▲432m 若草山▲342m ※要入山料 120円
6	12	日	10:00	近鉄 古市駅	世界遺産登録を目指す古市古墳群 西馬塚古墳-向墓山古墳-野中古墳- 東山古墳-番所山古墳-津堂城山古墳	近鉄 恵我ノ荘駅	12	C	平地
	26	甲	10:00	JR 宝塚駅	小浜宿&伊丹緑道を歩く 小浜宿-清酒発祥地碑- 昆陽池公園-緑ヶ丘公園	JR 伊丹駅	15	C	平地

※受付は出発時間の30分前からとします。

※コース及び距離は変更する事があります。又、レベル:A・B・Cは当協会が総合的に判断しました。

※歩行中の事故につきましては、当協会が加入している傷害保険の範囲内とします。

※歩行中は交通ルールを守り、スタッフの指示に従ってください。

4月17日(日)AOWA(1)KBCウォーク、6月4日(土)~5日(日)堺ソーデーウォーク、8月25日(土)AOWA(2)全国アル
コロジー大阪大会、9月3日(土)AOWA(3)設立記念ウォーク、10月15日(土)~16日(日)和泉弥生ロマンソーデーウ



浪速歩け歩け協会

月	日	曜日	出発時間	集合場所	行き先・コース	解散場所	距離	レベル	備考
7	10	日	10:00	JR	大野川遊歩道を歩く 平地	阪神	11	C	平地
				塚本駅	大野川遊歩道-西淀公園-西島水門-矢倉緑地-せせらぎの里-神崎川-千北橋	千船駅			
7	24	日	9:00	京都市営地下鉄	岩倉トレイルを歩く 山	京都市営地下鉄	18	A	箕裏ヶ岳 ▲432.7m 瓢箪崩山 ▲532.4m
				国際会館駅	木野-繁見坂-箕裏ヶ岳-静原-瓢箪崩山	国際会館駅			
8	7	日	10:00	近鉄	生駒山登山道・森林浴ウオーク 山	近鉄	10	B	くさか園地 標高445m
				生駒駅	大乗滝寺-生駒山麓公園-灯籠ゲート-くさか園地-くさかコース	石切駅			
8	28	日	10:00	阪急	大阪空港の周辺を歩く 平地	阪急	11	C	平地
				石橋駅(西出口)	受楽寺-下河原公園-猪名川堤防遊歩道-伊丹スカイパーク-久保公園-野球場跡	豊中駅			
9	18	日	9:00	近鉄	石舞台・芋峠から高取城へ 山	近鉄	21	A	高取城跡 標高584m
				橿原神宮前駅(中央口)	石舞台-芋峠-高取城跡-高取児童公園	飛鳥駅			
9	25	日	9:00	近鉄	大和13仏巡り~その5 峠	JR	26 (20)	A	石切峠 標高460m
				奈良駅	7番新薬師寺(薬師如来)-12番円成寺(大日如来)-岩船寺	加茂駅			
10	2	日	9:00	阪急	六甲山系眺望めぐり 山	阪急	20	A	長峰山 ▲687.8m 油コブシ 標高625.9m
				六甲駅	長峰山-袖谷峠-三国岩-記念碑台-雲が岩-ケーブル山上駅-油コブシ	六甲駅			
10	23	日	9:00	水間鉄道	和泉葛城山から犬鳴山へ歩こう 山	犬鳴山温泉	23	A	和泉葛城山 ▲858m 高城山 ▲649m
				水間観音駅	水間観音-番原-和泉葛城山-粉河ハイランドパーク-高城山	バス停			
11	6	日	9:00	京阪	琵琶湖疏水・大津京を歩く 平地	JR	20	B	平地
				三条駅	山科-三井寺-近江神宮	比叡山坂本駅			
11	20	日	9:00	叡山電鉄	京都北山トレイルを歩く 山	叡山電鉄	18	A	横高山 ▲767m 水井山 ▲794m
				宝ヶ池駅	ケーブル比叡-横高山-水井山-薬王坂	鞍馬駅			
12	4	日	9:30	JR	海住山寺から三上山(さんじょうさん)へ 山	JR	18 (12)	B	海住山寺200m 三上山 ▲473m ※要入山料 100円
				加茂駅	森仁京跡-海住山寺-冒険の道-三上山-かいがけの道-棚倉駅-泉大橋	木津駅			
12	18	日	9:30	阪急	茨木・高槻の史跡・公園めぐり 平地	JR	15	C	平地
				茨木市駅	西河原公園-安威川堤-ハニワ公園-上の池公園-今城塚古墳	高槻駅			

年会費 3,500円
 例会参加費
 浪速協会員 無 料
 他協会員 300円
 一般参加者 500円

浪速歩け歩け協会
 事務局 森川将一
 〒584-0049 大阪府富田林市川向町9-20
 Tel. 0721-81-1756 Fax. 0721-81-1868

レベル:A・・・健脚向(山、長距離)
 B・・・一般向(山、中距離)
 C・・・ファミリー向
 【平地】 多少の坂道あります。

会員募集中