

Walking

平成28年

Schedule 2016



大阪府歩け歩け協会

〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-5
北梅田ビル211号

TEL&FAX 06-6359-7025

今年も
無理せず

楽しく
ゆっくり
歩こうよ！

《楽歩特例会》 大阪環状線 駅から ウォーク

JRふれあいハイキング 対象
OWAベストウォーカー賞 対象

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
1月30日 (土)	古代の難波宮跡から近世の大阪城へ JR玉造駅北口～東小橋北公園～玉造稲荷神社～三光神社～真田山公園～難波宮跡公園～大阪城天守閣(中間J-ルはJR大阪城公園駅)～大阪城公園～大川左岸～JR桜ノ宮駅		6 10	JR大阪環状線 玉造駅 北口 9:45
2月11日 (木・祝)	“とんぼりリバーウォーク”を歩く JR弁天町駅南口～市岡元町公園～みなと通り～大正橋公園～とんぼりリバーウォーク～生玉公園(中間J-ルは地下鉄谷町9丁目駅)～四天王寺～JR寺田町駅		6 10	JR大阪環状線 弁天町駅 南口 9:45
3月5日 (土)	太子ゆかりの町からコリアタウンを歩く JR寺田町駅南口～大道南公園～舍利尊勝寺～御勝山南公園～御勝山古墳～つるのはし史跡公園～コリアタウン(散策)～真田山公園(中間J-ルはJR玉造駅)～大阪城公園～JR京橋駅		7 10	JR大阪環状線 寺田町駅 南口 9:45
4月3日 (日)	桜並木と消えた河内湖跡を歩く JR桃谷駅～桃谷公園～東小橋北公園～白山神社～せせらぎの憩いの広場(中間J-ルはJR嶋野駅)～大日寺～させん堂不動寺～阿遲速雄神社～JR徳庵駅		6 10	JR大阪環状線 桃谷駅 9:45
5月8日 (日)	野田藤の里と中之島緑道を歩く JR野田駅～江成公園～大和田街道～野田藤の跡(春日神社)～下福島公園～中之島緑道～中之島公園(中間J-ルは京阪/地下鉄天満橋駅)～南天満公園～川崎橋～JR京橋駅		7 10	JR大阪環状線 野田駅 9:45
6月26日 (日)	バラを求めて大阪の町歩き JR芦原橋駅～浪速公園～大正橋公園～木津川大橋～靱公園～中之島公園～八軒家浜(中間J-ルは京阪/地下鉄天満橋駅)～大阪城公園～JR森ノ宮駅		8 11	JR大阪環状線 芦原橋駅 9:45
7月24日 (日)	津波・高潮体験ウォーク JR今宮駅～浪速東3公園～浪速公園～なにわ筋～松島公園～津波・高潮ステーション～靱公園(中間J-ルは地下鉄肥後橋駅)～田養橋～下福島公園～JR野田駅		7 10	JR大阪環状線 今宮駅 9:45
8月21日 (日)	日本一長い“天神橋筋商店街”を歩く JR大阪城公園駅～大阪城天守閣～大手門～川崎橋～大阪天満宮～天神橋筋商店街～扇町公園(中間J-ルはJR天満駅)～天神橋筋商店街～中津公園～JR大阪駅		6 11	JR大阪環状線 大阪城公園駅 9:45
9月17日 (土)	上町台地のロマンを求め祈りの町へ JR天王寺駅公園口～聖天山公園～安倍晴明神社～阿倍王子神社～万代池公園～帝塚山古墳～住吉公園(中間J-ルは南海住吉大社駅)～住吉大社～住吉街道～JR鶴ヶ丘駅		8 11	JR大阪環状線 天王寺駅 公園口 9:45
10月2日 (日)	大阪下町おもしろウォーク JR西九条駅～西九条西公園～安治川トンネル～弁天埠頭～磯路中央公園～豊兵衛渡船場～泉尾浜公園～千島公園(中間J-ルはJR大正駅)～落合上渡船場～西栄緑道～JR芦原橋駅		8 10	JR大阪環状線 西九条駅 9:45
11月26日 (土)	大阪のシンボル伝法の地を歩く JR大阪駅中央北口～スカイビル～大淀中公園～淀川河川公園～伝法公園～澤標住吉神社～伝法水門(中間J-ルは阪神伝法駅)～朝日橋公園～JR西九条駅		8 10	JR大阪環状線 大阪駅 中央北口 9:45
12月10日 (土)	新世界・なにわのエッフェル塔と銀杏並木を歩く JR新今宮駅東口～スパワールド～通天閣～今宮戎神社～大国神社～浪速公園～御堂筋～靱公園(中間J-ルは地下鉄本町駅)～福島浜緑道～JR大阪駅		8 11	JR大阪環状線 新今宮駅 東口 9:45

【雨天↑決行】 開催地に暴風・大雨等の気象警報が出ている場合は中止します。

【参加費】 「楽歩特例会」は大人一律300円。保護者同伴の中学生以下は無料です。

【その他】 お弁当・飲物・雨具等は各自でご持参下さい。全て解散は昼食後となります。
歩行距離10キロ未満の「I V V認定」はありません。

お弁当
忘れないでね！



開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
1月	10 (日)	《新春大会》 第22回 JR大阪環状線ウォーク 【自由歩行】【参加費:千円・中学生以下無料】 JR 梅田スカイビル(JR大阪駅中央北口より案内)～JR大阪城公園駅～四天王寺(中間駅:丸は JR天王寺駅)～JR弁天町駅～JR福島駅～梅田スカイビル	13 27	梅田スカイビル 受付開始 8:00 出発式 8:45
	14 (木)	《平日例会》 新春 京都初詣ウォーク JR JR京都駅中央口～東本願寺～清水寺～高台寺公園～八坂神社～知恩院～平安神宮～ 先斗町通～宮川町通～五条大橋～JR京都駅	13	JR京都線 京都駅 中央口 9:45
	24 (日)	《定例会》 公園めぐり10周年記念ウォーク(パート1)＜鶴見緑地＞ JR JR森ノ宮駅～森之宮公園～鳴野公園～花博記念公園鶴見緑地～大枝公園(中間駅:丸は 京阪守口市駅)～八雲北公園～沢良宜公園～元茨木川緑地～JR茨木駅	11 22	JR大阪環状線 森ノ宮駅 8:45
	30(土)	《歩歩特例会》 古代の難波宮跡から近世の大阪城へ JR		【詳細は表紙参照】
2月	6 (土)	《悠遊例会》 足守りの神様・服部天神宮を訪ねて JR JR新大阪駅東口～神崎川左岸～なにわ自転車道～榎木橋～南郷春日神社～服部天神宮～ ふれあい緑地～利倉橋～猪名川公園～園田橋～JR塚口駅	12	JR京都線 新大阪駅 東口 9:45
	11(木・祝)	《歩歩特例会》 “ とんぼりリバーウォーク ” を歩く JR		【詳細は表紙参照】
	14 (日)	《定例会》 なにわの熊野街道を歩く JR JR大阪城公園駅～八軒家浜～真田山公園～四天王寺～茶臼山(中間駅:丸はJR天王寺駅)～ 安倍晴明神社～阿倍王子神社～経塚～万代池公園～住吉大社～南海住吉大社駅	10 16	JR大阪環状線 大阪城公園駅 8:45
	21 (日)	《悠遊例会》 第24回 定期総会ウォーク (会員様限定)		【詳細は 総会前に通知】
3月	28 (日)	《定例会》 公園めぐり10周年記念ウォーク(パート2)＜大阪城公園＞ JR JR桜ノ宮駅西口～毛馬桜之宮公園～大川沿い～大阪城公園～中之島公園～靱公園～ 西九条西公園(中間駅:丸はJR西九条駅)～伝法大橋～大野川緑道～JR塚本駅	10 20	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西口 8:45
	5(土)	《歩歩特例会》 太子ゆかりの町からコリアタウンを歩く JR		【詳細は表紙参照】
	12 (土)	《悠遊例会》 早春の奈良 “ 若草山ウォーク ” JR JR奈良駅～猿沢池～浮見堂～ささやきの小径～春日大社～春日山遊歩道～若草山頂上～ 若草山山麓～二月堂～東大寺～興福寺～JR奈良駅	14	JR大和路線 奈良駅 9:45
	20 (日)	《定例会》 京街道ウォーク “ 京橋から守口・枚方宿へ ” JR JR大阪城公園駅～大阪城公園～京橋口～京街道～文禄堤・守口宿～庭窪レストセンター (中間駅:丸は地下鉄大日駅)～淀川左岸～枚方宿～京阪枚方市駅(解散)＝バス＝JR長尾駅	12 24	JR大阪環状線 大阪城公園駅 8:45
4月	27 (日)	《定例会》 公園めぐり10周年記念ウォーク(パート3)＜久宝寺緑地＞ JR JR久宝寺駅～久宝寺緑地～金岡公園～長瀬川沿い～帝国キネマ跡～布施公園(中間駅:丸は JR高井田中央駅)～今津南公園～寺嶋公園～末広公園～JR野崎駅	10 21	JR大和路線 久宝寺駅 8:45
	31 (木)	《平日例会》 花めぐり リバーサイドと大阪城桜ウォーク JR JR森ノ宮駅～森之宮公園～川崎橋～大阪天満宮～大阪市道路元標～堂島川遊歩道～ 中央公会堂～中之島公園～大阪城公園～JR大阪城公園駅	13	JR大阪環状線 森ノ宮駅 9:45
	3(日)	《歩歩特例会》 桜並木と消えた河内湖跡を歩く JR		【詳細は表紙参照】
	9 (土)	《悠遊例会》 花めぐり かたくりの花とミズバショウを見に行こう！ JR JR河内磐船駅～月輪の滝～すいれん池～くろんど池～ハツ橋～傍示の里～JR河内磐船駅 ☆☆☆ 健脚向けコース[ハツ橋～獅子窟寺～JR河内磐船駅]もあります ☆☆☆	13	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45
4月	23 (土)	《悠遊例会》 花めぐり 茨木の八重桜を巡る JR JR茨木駅～東口駅前広場～桜通り～元茨木川児童公園～極楽湯～阪急茨木市駅～ 水尾公園～島ふれあい公園～沢良宜公園～桜通り～茨木童子～JR茨木駅	14	JR京都線 茨木駅 9:45
	28 (木)	《平日例会》 1000匹の泳ぐ鯉のぼりや北摂の古墳群を見よう JR JR高槻駅西口～芥川公園～芥川桜堤公園～今城塚古代歴史館～今城塚古墳～闘鶏野神社～ 八二ワ工場公園～太田茶臼山古墳～西河原公園～中央公園～JR茨木駅	13	JR京都線 高槻駅 西口 9:45

① 完歩表彰制度 (OWAベストウォーカー賞)

☆ 例会参加者全ての方を対象に、2年以上30回または3年以上35回完歩される毎に“OWAベストウォーカー”として、例会時に表彰状 & 記念バッジを贈呈し表彰 [銅賞・銀賞・金賞・特別賞] します。

☆ 完歩表彰制度をクリアされた会員には特別完歩表彰制度 (優秀賞・会長賞・協会賞・最優秀会員賞) もあります。

② 大阪環状線 駅から ウォーク 完歩者表彰

☆ 大阪環状線の全19駅を完歩された方に「一周踏破賞」、10駅を完歩された方に「半周踏破賞」として、JR提供の記念ピンバッジを贈呈し表彰します。(実施期間は平成27年9月より29年12月まで毎月一回の予定)

③ 公園めぐり10周年記念ウォーク完歩者表彰

☆ 公園を巡り始めて早や10年。皆様に支えられ、好評を得た公園巡りの完歩を目指し、チャレンジ頑張りましょう。

☆ 全7回完歩者に完歩賞(記念バッジ)、6回完歩者に努力賞(記念品)を贈呈し表彰します。

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
5月	5 (木・祝)	《悠遊例会》 花めぐり 大阪の “ なんじゃもんじゃ ” の花 JR JR桜ノ宮駅西口～毛馬桜之宮公園～大川右岸～川崎橋～大阪城公園～青屋門～極楽橋～ 大阪城天守閣前～大手門～靱公園～堂島川～JR福島駅	11	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西口 9:45
	8(日)	《楽歩特例会》 野田藤の里と中之島緑道を歩く JR	【詳細は表紙参照】	
	14 (土)	《悠遊例会》 いにしへの “ なにわ名水 ” めぐり JR JR寺田町駅南口～大道南公園～名水めぐり(本清水・亀井の水・逢坂の清水・玉出の滝・ 産湯清水・越中井・銀名水・金名水など16箇所)～JR大阪城公園駅	14	JR大阪環状線 寺田町駅 南口 9:45
	19 (木)	《平日例会》 豊能自然歩道と史跡めぐり JR JR加島駅～神崎川～大豊大橋～春日神社～大阪空港南～田能遺跡～農業公園～ 有岡城跡～JR伊丹駅	15	JR東西線 加島駅 9:45
	22 (日)	《定例会》 公園めぐり10周年記念ウォーク(ハート4)＜大仙公園＞ JR JR堺市駅～東雲公園～方違神社～けやき通り～仁徳陵古墳～大仙公園～霞ヶ丘公園～ 大鳥大社(中間駅はJR鳳駅)～浜寺大橋～高石公園～浜寺公園～JR東羽衣駅	11 20	JR阪和線 堺市駅 8:45
	28 (土)	《悠遊例会》 新緑の里山ウォーク 近鉄生駒駅～清滝南陽院～大乗滝寺～ふれあいセンター～常夜燈～室池園地(中堤)～ 室池園地(かるがも橋)～権現川ハイキングコース～四条畷神社～JR四条畷駅	16	近鉄奈良線 生駒駅 9:45
6月	11 (土)	《悠遊例会》 花めぐり 大阪の “ ジャカランダ ” の花 JR JR弁天町駅北口～波除公園～八幡屋公園～甚兵衛渡船場～泉尾浜公園～千島公園～ 落合上渡船場～北津守公園～一心寺～JR天王寺駅	12	JR大阪環状線 弁天町駅 北口 9:45
	19 (日)	《定例会》 公園めぐり10周年記念ウォーク(ハート5)＜服部緑地＞ JR JR塚本駅～加島中央公園～親水緑道～服部緑地(中間駅は北大阪急行緑地公園駅)～ 佐竹公園～高野公園～万博公園～JR茨木駅	11 23	JR神戸線 塚本駅 8:45
	23 (木)	《平日例会》 神戸シーサイドから灘五郷へ JR JR神戸駅～ハーバーランド～メリケンパーク～みなとのもり公園～H A Tゆめ公園～ 脇浜海岸通り～摩耶海岸通り～沢の鶴資料館～酒蔵の道～JR住吉駅	15	JR神戸線 神戸駅 9:45
	26(日)	《楽歩特例会》 バラを求めて大阪の町歩き JR	【詳細は表紙参照】	
7月	2 (土)	《悠遊例会》 六地藏から伏見酒蔵の町を歩く JR JR六地藏駅～大善寺(六地藏)～仏国寺～伏見北堀公園～伏見桃山城～伏見桃山陵～ 乃木神社～御香宮神社～カップカントリー黄桜～JR桃山駅	11	JR奈良線 六地藏駅 9:45
	7 (木)	《平日例会》 総持寺から元茨木川緑地を巡る JR JR茨木駅～田中橋～元茨木川児童公園～総持寺～千歳橋～阪急茨木市駅～水尾公園～ あやめ橋～佐和良義神社～沢良宜公園～JR千里丘駅	11	JR京都線 茨木駅 9:45
	16 (土)	《悠遊例会》 武庫川渓谷と廃線トンネルウォーク 【懐中電灯必携】 JR生瀬駅～青葉台第4公園～水管橋～西宮名塩駅～蘭学通～塩瀬中央公園～武庫川渓谷～ 廃線トンネル(6ヶ所:北山第2はヤブトノリ)～親水広場～JR武田尾駅	12	JR宝塚線 生瀬駅 9:45
	24(日)	《楽歩特例会》 津波・高潮体験ウォーク JR	【詳細は表紙参照】	
8月	6 (土)	《悠遊例会》 ハートin大阪ウォーク “ 樹のみち ” を歩く JR JR堺市駅～東雲公園～金岡公園～大泉緑地(樹のみち)～金岡公園～JR三国ヶ丘駅	11	JR阪和線 堺市駅 9:45
	18 (木)	《平日例会》 ワーク “ OWAイヤーラウンドコース ” 体験ウォーク JR JR森ノ宮駅～大阪城公園(噴水前)⇒①大阪城公園巡り(10km)/②大阪の坂巡り(13km)/ ③暗越奈良街道と長瀬川をウォーク、そして日本最古の橋を訪ねて(19km)	10 13 19	JR大阪環状線 森ノ宮駅 7:30～9:00
	21(日)	《楽歩特例会》 日本一長い “ 天神橋筋商店街 ” を歩く JR	【詳細は表紙参照】	
	28 (日)	《悠遊例会》 奈良公園とならまち散策 JR JR奈良駅～浮雲園地～春日野園地～東大寺～二月堂～春日大社～浮見堂～ならまち 格子の家～元興寺～ならまち散策～JR奈良駅	12	JR大和路線 奈良駅 9:45

お知らせ

- ① 「定例会・悠遊例会・平日例会」の参加費は日本ウォーキング協会(JWA)標準。
会員無料、JWA加盟協会々員300円、一般参加者500円(傷害保険料・地図資料代・協会運営費等)です。
ただし「新春大会・楽歩特例会」等は、別に定める参加費が必要です。
- ② 集合場所に集合時間までに来られた方のみ、「受付・スタート地点」までスタッフが案内誘導します。
- ③ 「スタッフの指示・誘導」に非協力、「歩行中の禁酒禁煙・交通ルール・歩行マナー」が守れない方は参加出来ません。
- ④ 歩行コース・歩行距離・解散場所等は、実施当日に予告なく変更することがあります。
- ⑤ 例会は【雨天↑決行】です。開催地に暴風・大雨警報等の気象警報が出ている場合は中止致します。
- ⑥ 歩行中に発生した事故(病気・怪我等)は、応急処置及び傷害保険の責任範囲内の対応となります。

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
9月	8 (木)	《平日例会》 森の中で揺れる星のブランコを訪ねて JR JR河内磐船駅～天田神社～京阪私市駅～星の里いわふね～ピトンの小屋～星のブランコ～妙見宮～JR星田駅	12	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45
	11 (日)	《定例会》 公園めぐり10周年記念ウオーク(ルート6)＜大泉緑地＞ JR JR堺市駅～東雲公園～金岡公園～大泉緑地～水質池公園(中間ゴールは泉北深井駅)～鈴の宮公園～蜂田神社～家原大池公園～大鳥大社～鳳中町第一公園～JR鳳駅	13 20	JR阪和線 堺市駅 8:45
	17(土)	《楽歩特例会》 上町台地のロマンを求め祈りの町へ JR	【詳細は表紙参照】	
	22 (木・祝)	《悠遊例会》 花めぐり 彼岸花・山の辺の道ウオーク JR JR/近鉄天理駅～石上神社～天理観光農園～夜都伎神社～トレイル青垣～崇神天皇陵～景行天皇陵～桧原神社～大和三山ビューポイント～大神神社～JR三輪駅	14	JR/近鉄 天理駅 9:45
	29 (木)	《平日例会》 新選組の足跡をたどる JR JR京都駅中央口～天満屋事件跡～島原大門～光徳公園～旧前川荘司邸～光縁寺～若洲小浜藩邸跡～福井藩邸跡～二条城～JR二条駅	10	JR京都線 京都駅 中央口 9:45
10月	2(日)	《楽歩特例会》 大阪下町おもしろウオーク JR	【詳細は表紙参照】	
	6 (木)	《平日例会》 幻の大仏鉄道跡めぐり JR JR奈良駅～大仏鉄道記念公園～鴻ノ池運動公園～鹿川隧道～松谷川隧道～梅美台公園～城山台公園～赤橋～梶ヶ谷隧道～鹿背山橋台～観音寺橋台～JR加茂駅	13	JR大和路線 奈良駅 9:45
	23 (日)	《定例会》 川-ウオーク 淀川河川敷を歩こう JR JR桜ノ宮駅西口～蕪村生誕地～豊里大橋～鳥飼大橋～淀川河川公園～鳥飼仁和寺大橋～枚方大橋(中間ゴールは京阪枚方公園駅)～鶴殿の殿原～水無瀬神宮～JR山崎駅	20 43	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西口 7:30～9:00
	29 (土)	《悠遊例会》 大阪の“坂”めぐり JR JR森ノ宮駅～森の宮公園～坂めぐり(法円坂・かぎや坂・どんどう坂・地藏坂・天王寺七坂など17箇所)～四天王寺～JR天王寺駅	11	JR大阪環状線 森ノ宮駅 9:45
11月	6 (日)	《定例会》 公園めぐり10周年記念ウオーク(ルート7)＜山田池公園＞ JR JR長尾駅～王仁公園～山田池公園～須山東～淀川河川公園(中間ゴールは京阪枚方市駅)～枚方大橋～総合スポーツセンター～総持寺～元茨木川緑地～JR茨木駅	11 22	JR学研都市線 長尾駅 8:45
	10 (木)	《平日例会》 なにわの水路と橋めぐり JR JR福島駅～福島公園～堂島川・土佐堀川・大川にかかる23橋巡り～JR桜ノ宮駅	12	JR大阪環状線 福島駅 9:45
	26(土)	《楽歩特例会》 大阪のシンボル伝法の地を歩く JR	【詳細は表紙参照】	
12月	4 (日)	《定例会》 京都洛西・悠久ウオーク JR JR桂川駅～物集女車塚古墳～竹の資料館～竹の径～向日神社～勝山公園(中間ゴールは阪急西向日駅)～善峰道～光明寺～西山公園～長岡天満宮～JR長岡京駅	10 17	JR京都線 桂川駅 8:45
	10(土)	《楽歩特例会》 新世界・なにわのエッフェル塔と銀杏並木を歩く JR	【詳細は表紙参照】	
	15 (木)	《平日例会》 初冬の須磨浦海岸ウオーク JR JR須磨駅～須磨海岸～旧和田岬灯台～須磨水族館～妙法寺川公園～證誠神社～須磨離宮公園～須磨寺～桜道～安德帝内浦跡伝説地～敦盛塚～JR須磨駅	12	JR神戸線 須磨駅 9:45
	19 (月)	《悠遊例会》 2016 納会ウオーク (会員様限定)	【詳細は 総会前に通知】	

会 員

募 集 中

入会案内書・入会ご希望の方は、

「例会時の受付」又は「協会事務局 ☎ 06-6359-7025」まで。

歓迎



運営協力

AOWAウオーク(1)・KBCウオーク

4月17日(日)

第11回 堺ツーデーマーチ

6月 4日(土)～ 5日(日)

AOWAウオーク(2) 全国アルコロジー 大阪大会

6月25日(土)

AOWAウオーク(3) 設立記念ウオーク

9月 3日(土)

第18回 和泉弥生ロマン・ツーデーウオーク

10月15日(土)～16日(日)