

年間予定表(H28)



ウォーキング スケジュール

2016

『美山かやぶきの里ウォーク』 「日帰りバスウォーク」 2015年4月19日



(大阪ウォーキング連合 会員 商智明さん提供)

大阪ウォーキング連合

〒573-1177 枚方市渚元町28-17

電話&FAX: 072-805-0002

URL: <http://www.osaka-walking.jp/>

※B例会は会員限定です。

| 月 | 日 | 例会 | 集合場所(最寄り駅) 集合時刻 | 行事名&概略コース | 担当者 | 班 | 距離 (km) |
|----|----|------------|-------------------------------|--|---------------|---|------------|
| 1月 | 11 | 月祝 A | JR/大和路線 奈良駅 9:30 | 奈良の初詣 奈良駅→興福寺→東大寺→二月堂→春日大社→新薬師寺→志賀直哉旧宅→恵比寿神社→ならまち→JR・奈良駅 | 【中井(文)・西尾(麻)】 | ⑤ | 13 |
| | 16 | | 地下鉄/京阪 北浜駅 10:00 | 旧大和田街道(昔の国道)を歩く 北浜駅→中之島公園→浄裕寺→浦江聖天→海老江八坂神社→淀川大橋→姫嶋神社→大和田住吉神社→佃島→阪神・大物駅 | 【小島・志賀(千)】 | ① | 10 |
| | 24 | 日 B | 京阪/本線 牧野駅 9:00 | 大阪の鬼門は枚方の鎮護社が守る 枚野駅→片笠神社(一之宮)→二ノ宮神社→船橋川遊歩道→JR・長尾駅(中間ゴール)→穂谷川→三之宮神社→JR・津田駅 | 【光野・永井】 | | 10 20 |
| 2月 | 7 | 日 A | JR/大和路線 法隆寺駅 9:30 | 歩くなら(奈良) ① 斑鳩の里 法隆寺駅→春日神社→三室山→竜田公園→龍田神社→藤ノ木古墳→西里の町並み→JR・法隆寺駅 | 【太田(泰)・西尾(佳)】 | ② | 15 |
| | 13 | 土曜 土 10:00 | 京阪/本線 土居駅 10:00 | ぶらっと守口 土居駅→日吉公園→文祿堤→難宗寺→高瀬神社→パナソニック大壁画→伝和泉式部供養塔→鶴見緑地→西三荘ゆとり道→天乃神社→京阪・西三荘駅 | 【古谷・三木(武)】 | ③ | 10 |
| | 28 | 日 B | 近鉄/奈良線 東花園駅 9:00 | 生駒山麓の縦歩 東花園駅→恩智川治水緑地→生駒山らくらく登山道→みはらし広場→枚岡神社→枚岡梅林→花園ラグビー場→石切神社→吉原公園→野崎観音→JR・野崎駅 | 【小島・小松(伸)】 | | 25 |
| 3月 | 13 | 日 A | 京阪/本線 祇園四条駅 9:30 | 京の観梅 祇園四条駅→京都御苑→北野天満宮→下鴨神社→京阪・出町柳駅 | 【高須・北野】 | ④ | 13 |
| | 19 | 土曜 土 10:00 | 扇町公園 (JR/環状線・天満駅) | 中之島公園からゆめ咲線かいわい 扇町公園→中之島公園→大江橋→渡辺橋→大阪市立科学館→上船津橋→大阪市中央卸売市場前公園→春日出公園→JR・ユニバーサルシティ駅 | 【小林(孝)・本田(新)】 | ⑤ | 10 |
| | 27 | 日 B | JR/阪和線 長居駅 9:00 | 大阪国際女子マラソンコース往路 長居駅→長居公園→昭和町駅前→今川2丁目→大池橋→勝山4丁目→弁天橋北詰→片町東→大江橋南詰→道頓堀橋南詰→南海・難波駅 | 【中原・西田(龍)】 | | 22 |
| 4月 | 2 | 土曜 土 10:00 | 地下鉄/長堀鶴見緑地線 鶴見緑地駅 10:00 | 設立25周年記念ウオーク 鶴見緑地駅→新森中央公園→旭公園→太閤七曲り→関目神社→蒲生公園→コムズガーデン(JR/地下鉄/京阪・京橋駅) | 【濱田・花田】 | ① | 10 |
| | 10 | 日 A | 泉北高速鉄道 和泉中央駅 9:30 | 蜻蛉池から久米田池へ 和泉中央駅→積川神社→蜻蛉池公園→包近桃畑→久米田池→久米田寺→JR・久米田駅 | 【五十子・宮島(四)】 | ② | 16 |
| | 16 | 土曜 土 10:00 | 阪急/甲陽線 苦楽園口駅 10:00 | 花と緑の丘陵 苦楽園口駅→夙川公園→銀水橋→西宮市北山緑化植物園→北山貯水池→神呪寺→甲山森林公園→阪急・仁川駅 | 【辻・佐藤(明)】 | ③ | 10 |
| | 24 | 日 B | 南海/高野線 林間田園都市駅 9:00 | 天空の山城・長藪城と不動山の巨石【山コース】 林間田園都市駅→城山台中央公園→長藪城跡→小峯寺→明王寺→不動山→横手八幡神社→葛城神社→南海・紀伊岬駅 | 【入谷・五十子】 | | 19 |
| 5月 | 1 | 日 A | 阪急/宝塚線 山本駅 9:30 | 北摂の里山満喫【山コース】 山本駅→最明寺滝→満願寺→石切山→北雲雀さずきの森→八皇子神社→絹延橋→呉羽橋→阪急・池田駅 | 【花田・清野】 | ④ | 12 |
| | 7 | 土曜 土 10:00 | JR/環状線 森ノ宮駅 10:00 | 大阪マラソンえーとこどり 森ノ宮駅→噴水広場→中之島バラ園→松屋町筋→通天閣→あべのハルカス→JR・天王寺駅 | 【小橋・水澤】 | ⑤ | 10 |
| | 22 | 日 B | 近鉄/御所線 近鉄新庄駅 9:00 | 御陵参拝⑤ 近鉄新庄駅→飯豊天皇陵→顕宗天皇陵→武烈天皇陵→孝靈天皇陵→JR・王寺駅 | 【濱田・小西】 | | 23 |
| | 29 | 日 A | 阪急/神戸線 武庫之荘駅 9:30 | 100万輪のバラの花 武庫之荘駅→十六名公園→荒牧バラ公園→昆陽池公園→阪急・伊丹駅 | 【和田・岸本(聖)】 | ① | 16 |
| 6月 | 11 | 土曜 土 10:00 | JR/学研都市線 長尾駅 10:00 | 山田池公園のあじさいを見に行こう 長尾駅→伝王仁の墓→王仁公園→旧田中家鋳物民俗資料館→山田池公園→穂谷川自然巡回道路→阪今池公園→京阪・枚野駅 | 【本田(新)・宮島(四)】 | ② | 10 |
| | 26 | 日 B | 京阪/本線 枚方市駅 9:00 | 枚方八景二つを巡る 枚方市駅→岡東公園→阪今池公園→京阪樟葉駅→樟葉宮跡の杜→市民の森→百済寺跡→鍵屋資料館→京阪・枚方公園駅 | 【辰巳(和)・杉山】 | | 25 |

※A例会、ゆーほ例会は会員でない方も歓迎いたします(参加費一般:500円、他協会:300円)。
 ※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所へお越しください。
 ※受け付け開始は、集合時刻の30分前を基本にしております。

| 月 | 日 | 例会 | 集合場所(最寄り駅) 集合時刻 | 行事名&概略コース | 担当者 | 班 | 距離 (km) |
|-----|-----|-----|------------------------------------|--|---------------|---|------------|
| 7月 | 3日 | A | 南海/本線 堺駅 9:30 | 竹内街道①「堺～河内松原」 堺駅→開口神社→堺市役所→竹内・高野分岐点→向陵中町→金岡神社→大泉緑地→丹南北→松原市岡→近鉄・河内松原駅 | 【花田・小西】 | ③ | 14 |
| | 9日 | ゆーほ | 地下鉄/御堂筋線 なかもず駅 10:00 | なかもずから恵我ノ荘へ なかもず駅→出雲大社大阪分祠→黒姫山古墳→みはら歴史博物館→今池公園→近鉄・恵我ノ荘駅 | 【小林(孝)・西田(龍)】 | ④ | 10 |
| 8月 | 7日 | A | J R/大和路線 八尾駅 9:30 | 河内街道を行く 八尾駅→矢作神社→若江城跡→花園中央公園→盾津宇治縣神社→J R・住道駅 | 【小島・宮島(四)】 | ⑤ | 13 |
| | 21日 | B | 南海/本線 孝子駅 9:00 | 府境ウオーク⑩【山コース】 孝子駅→木ノ本峠→猿坂峠→多奈川→谷川東→南海・多奈川駅 | 【山田・今井】 | | 18 |
| 9月 | 4日 | A | 阪急/宝塚線 宝塚駅 9:30 | 阪急・今津線ウオーク 宝塚駅→宝塚南口駅→逆瀬川駅→平林寺→小林の町並→弁天池公園→仁川駅→門戸厄神→阪急・西宮北口駅 | 【吉田(稯)・光野】 | ① | 13 |
| | 10日 | ゆーほ | 近鉄/吉野線 飛鳥駅 10:00 | 歩くなら(奈良)② 飛鳥の里 飛鳥駅→飛鳥歴史公園館→高松塚古墳→橘寺→玉藻橋→石舞台古墳→岡寺→飛鳥寺→川原寺跡→亀石→近鉄・飛鳥駅 | 【辻・太田(泰)】 | ② | 10 |
| | 25日 | B | J R/琵琶湖線 近江八幡駅 9:00 | 旧中山道「武佐宿～高宮宿」 近江八幡駅→武佐宿→牟佐神社→奥石神社→五個荘中央公園→伊藤忠兵衛記念館→豊郷小学校→高宮宿→J R・南彦根駅 | 【五十子・長谷川】 | | 24 |
| 10月 | 2日 | A | 嵐山公園(中之島) (阪急/嵐山線・嵐山駅) 9:30 | 清滝川と松尾山【山コース】 嵐山公園→鳥居本→試峠→清滝(金鈴橋)→落合橋→六丁峠→トロッコ嵐山駅→松尾登山口→松尾山→阪急・上桂駅 | 【村田・辻田】 | ③ | 17 |
| | 8日 | ゆーほ | J R/阪和線 東岸和田駅 10:00 | 岸和田城とかんかん場 東岸和田駅→中央公園→岸和田カンカンベイサイドモール→岸和田城→紀州街道→J R・東岸和田駅 | 【小林(孝)・宮島(四)】 | ④ | 10 |
| | 23日 | B | 近鉄/大阪線 長谷寺駅 8:30 | お伊勢参り③ 長谷寺駅→榛原→室生口大野→三本松→赤目口→名張→近鉄・桔梗が丘駅 | 【太田(泰)・岸本(聖)】 | | 29 |
| 11月 | 13日 | A | 近鉄/生駒線 平群駅 9:30 | 歩くなら(奈良)③ 平群の里 平群駅→紀氏神社→吉備内親王墓→長屋王墓→椿井井戸→道の駅大和路めぐり→西宮古墳→剣上塚古墳→近鉄・竜田川駅 | 【中原・清野】 | ⑤ | 14 |
| | 19日 | ゆーほ | 嵐山公園(中之島) (阪急/嵐山線・嵐山駅) 10:00 | 嵯峨野を歩こう 嵐山公園→渡月橋→清涼寺→大覚寺→後宇多天皇陵→広沢池→車折神社→阪急・嵐山駅 | 【辻・花田】 | ① | 10 |
| | 27日 | B | 南海/高野線 九度山駅 9:00 | 隠棲・雌伏の地とフルーツライン 九度山駅→善名称院(真田庵)→十里松→小原田→恋野→向副→くにぎ広場→柿の郷くどやま→南海・九度山駅 | 【入谷・西尾(佳)】 | | 28 |
| 12月 | 4日 | A | 京阪/本線 出町柳駅 9:30 | 時代劇のある風景 あぶり餅 出町柳駅→糺の森→今宮神社→大徳寺→船岡山公園→上品蓮台寺→J R・花園駅 | 【濱田・西尾(麻)】 | ② | 14 |
| | 10日 | ゆーほ | J R/阪和線 長居駅 10:00 | 長居公園から百舌鳥八幡宮へ 長居駅→長居公園→吾彦大橋→イオンモール(堺北花田)→華表神社→愛染院→金岡公園→産業振興センター→百舌鳥八幡宮→J R・上野芝駅 | 【小林(孝)・中村(悠)】 | ③ | 10 |
| | 18日 | B | J R/神戸線 摂津本山駅 9:00 | 府境を跨ぐ(神戸市～大阪市) 摂津本山駅→芦屋市→西宮市→尼崎市→J R・野田駅 | 【瀬野・和田】 | | 23 |

| 日本ウオーキング協会・大阪府ウオーキング協会等開催予定の大会 | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 4月17日 | A O W A ウォーク (1) K B C ウォーク |
| 6月4～5日 | 堺 ツーデーマーチ |
| 6月25日 | A O W A ウォーク (2) |
| 9月3日 | A O W A ウォーク (3) |
| 10月15～16日 | 和泉弥生ロマンツーデーウォーク |
| 11月3日 | 自然歩道を歩こう大阪府大会 |

—— 特別例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

設立 25 周年記念総会 & ウォーク

2月21日(日) 9:30
地下鉄/谷町9丁目
生玉公園

◇総 会：ホテル・プリムローズ大阪(谷町4丁目1-A出口)
◇ウォーク：「真田丸跡を巡る」
生玉公園 ⇒ 真田山公園 ⇒ 明星高校前 ⇒ 心眼
寺前 ⇒ 三光神社 ⇒ 難波宮跡 ⇒ 会場

国生み神話の島「沼島」一周ウォーク

5月15日(日)
大阪駅前からバス
8:00

日帰りバスウォーク
◇梅田⇒淡路島土生港⇒沼島汽船⇒沼島港
(昼食)・沼島ウォーク⇒沼島汽船⇒淡路島土生港⇒
おのころ島神社参拝⇒梅田

水木しげるロードと境港ウォーク

10月29日(土)~30日(日)
大阪駅前からバス
8:00

◇第一日：梅田⇒境港市⇒水木しげるロードウォーク
◇第二日：さかなロードウォーク⇒境港市⇒梅田
◇宿 泊：境港市で予定

♪ 例会 について ♪

- 例会は原則として雨天決行です。
- コースは状況により一部変更することがあります。
- 歩行中は交通ルールを守り、スタッフの指示に従ってください。
- 地域住民の迷惑にならないようご注意ください。
- 歩行速度の目安：ゆーほ例会・4 km/h、A例会・4.5km/h、B例会・5 km/h



♪ 入 会 の ご 案 内 ♪

【会員の特典】

- ◇当会の会員証と会員用帽子・名札(リュック用・帽子用)贈呈
- ◇(社)日本ウォーキング協会(JWA)発行の「ウォーキングライフ」
および「ウォーキングダイアリー」希望者に配付
- ◇毎月の例会への無料参加(特別例会は除きます)
- ◇毎月の例会参加時の傷害保険加入

【年会費】

- ◇会員：4,000円、家族会員：2,000円、家族登録会員：3,000円
- ◇入会金は各会員1,000円
- ◇会員および家族登録会員はJWAの「維持会員」に登録されます。

【入会申込み】

- ◇例会に参加される時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えて
お申し込みください。