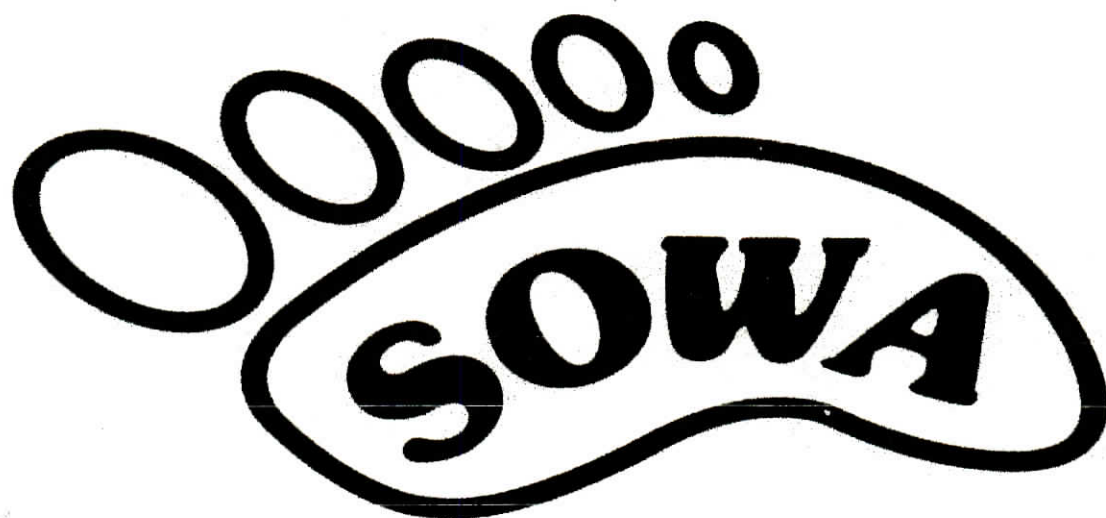


WALKING

2016

年間予定表



南大阪歩け歩け協会
South Osaka Walking Association

南大阪歩け歩け協会 年間予定表 2016年

月	日	曜日	例会	行事名および概略コース	距離	集合場所最寄駅
1	11	月祝	定例	新春例会 大阪七福神めぐりと住吉さんウオーク ㉑ 第254例会 JR JR玉造駅～東小橋北公園～三光神社～長久寺～法案寺～大乘坊～大国主神社 今宮戎神社～四天王寺～住吉大社=(バス10分)=JR長居駅	16 km	JR大阪環状線 玉造駅 集合8:45
1	23	土	定例	京都・東山の社寺めぐり 第255例会 京阪 墨染駅～藤森神社～疏水沿いの道～伏見稻荷大社～泉涌寺～今熊野観音寺～剣神社～ 清水寺～八坂の塔～高台寺～八坂神社～円山公園～知恩院～尊勝院～粟田神社～京阪 三条駅	13 km	京阪本線 墨染駅
2	6	土	会員	会員総会ウオーク ※会員のみ対象 詳細につきましては、別途ご案内いたします。		
2	20	土	定例	大阪の銅像と石像めぐり ㉒ 第256例会 JR JR森ノ宮駅～森之宮公園～玉造稲荷神社～三光神社～心眼寺～善福寺～聖マリア大聖堂～越中井 大阪城・豊國神社～大阪証券取引所～適塾～愛珠幼稚園～中央公会堂～お初天神～JR北新地駅	10 km	JR大阪環状線 森ノ宮駅
3	12	土	定例	再発見 埋もれた堀・川と昔あった橋めぐり ㉓ 第257例会 JR JR大正駅～大正橋公園～湊町リバープレイス～旧西横堀川～鞆公園～肥後橋～中之島緑道～ 中之島公園～大阪天満宮～天神橋筋商店街～JR天満駅	11 km	JR大阪環状線 大正駅
3	26	土	定例	心合寺山古墳散策 第258例会 近鉄 服部川駅～八尾市立歴史民俗資料館～国史跡 心合寺山古墳～鏡塚古墳～花岡山古墳～ 西の山古墳～兵馬備～向山古墳～愛宕塚古墳～玉祖神社～都夫久美神社～近鉄 服部川駅	11 km	近鉄信貴線 服部川駅
4	2	土	定例	長瀬川沿いの桜並木と久宝寺寺内町 第259例会 JR JR俊徳道駅～横沼公園～長瀬川遊歩道～金岡公園～久宝寺緑地～寺内町ふれあい館～願証寺～ ～安中公園～JR志紀駅	12 km	JRおおさか東線 俊徳道駅
4	23	土	定例	川の流れを眺めてぶらり歩き 第260例会 JR JR森ノ宮駅～森之宮公園～大阪城公園～川崎橋～大川左岸～蕪村公園～毛馬の閘門～ 本庄公園～豊崎神社～富島神社～中津～梅田スカイビル～福島聖天～鷺洲公園～JR野田駅	12 km	JR大阪環状線 森ノ宮駅
5	28	土	定例	奈良街道の真中「五里五里の里」散策 第261例会 JR JR京田辺駅～山城大橋～市辺天満神社～中天満神社～青谷梅林～花の小径(観音堂地区)～ JR長池駅～森山遺跡～城南病院前～水度神社～正道官衛遺跡～久世神社～JR城陽駅	14 km	JR学研都市線 京田辺駅
6	11	土	定例	渡船で低山と花めぐり 第262例会 JR JR天王寺駅～天王寺公園～一心寺～聖天山公園(聖天山)～下落合渡船～千島公園(昭和山)～ 甚平衡渡船～八幡屋公園(グリーンビルス)～天保山公園(天保山)～天保山渡船～JR桜島駅	14 km	JR大阪環状線 天王寺駅
6	18	土	定例	池田市を探索 第263例会 阪急 池田駅～池田駅前公園～呉羽神社～五月山公園～池田城跡公園～茶臼山公園～水月公園～ 五社神社～豊島野公園～石橋駅前公園～阪急 石橋駅	11 km	阪急宝塚線 池田駅
7	16	土	定例	千里ニュータウンの緑地と公園めぐり 第264例会 北大阪急行 千里中央駅～こぼれび通り～千里東町公園～千里中央公園～榎の木公園 千里北町公園～千里緑地～千里西町公園～千里南町公園～服部緑地～北大阪急行 緑地公園駅	12 km	北大阪急行 千里中央駅 南出口16番
7	24	日	特別	特別例会 祝 天神祭宵宮ウオーク 詳細につきましては、別途ご案内いたします。		
8	20	土	定例	浜寺公園とシーサイドウオーク 第265例会 南海 浜寺公園駅～浜寺公園～大鳥羽衣浜神社～鴨公園～専称寺・綾井城跡～助松公園～ 小松緑道～泉大津大橋～大津神社～南海 泉大津駅	14 km	南海本線 浜寺公園駅
9	17	土	定例	ロマンあふれる多田銀銅山を訪ねて 第266例会 能勢電鉄 日生中央駅～柴合～村上中池～青木間歩～多田銀銅山「悠久の館」～四季彩の径～ 猪名川総合公園～静思館～能勢電鉄 日生中央駅	14 km	能勢電鉄 日生中央駅
10	29	土	定例	星の里いわふね・ピトンの小屋から星田へ 第267例会 JR JR河内磐船駅～北公園～私市駅～星のいわふね～ピトンの小屋～吊橋～やまびこ広場～ 妙見川緑道～星田神社～JR星田駅	11 km	JR学研都市線 河内磐船駅
11	26	土	定例	太子町・王陵の谷ウオーク 第268例会 近鉄 駒ヶ谷駅～大黒寺～壺井八幡宮～通法寺跡～源氏三代墓～西方寺～観福寺～和みの広場 推古天皇陵～二子塚古墳～小野妹子墓～科長神社～竹内街道～近鉄 上ノ太子駅	10 km	近鉄南大阪線 駒ヶ谷駅
12	10	土	定例	年末恒例 厄払い八社めぐり ㉔ 第269例会 JR 三ノ宮駅～生田神社～一宮神社～二宮神社～三宮神社～四宮神社～諏訪山公園～ 五宮神社～八宮(六宮・合祀)神社～湊川神社～七宮神社～JR神戸駅	13 km	JR・阪急・阪神線 三ノ宮駅北側 生田神社境内

◎ 受付は9:45までにお済ませ下さい。出発は10:00です。 ★新春例会のみ出発は9:00です。

◎ 参加費 SOWA会員:無料 他協会会員:300円 一般参加者:500円

☆ 受付時に参加者カード・他協会会員証の提示をお願いします。提示なき場合は一般扱いとさせていただきます。

泉北高速鉄道 沿線てくてくウオーク予定表

月	日	曜日	行事名および概略コース	距離	集合場所最寄駅
4	10	日	あまの街道をたずねる = 女人高野“天野山金剛寺”への道 第50回 泉北 泉ヶ丘駅～駅前広場～大蓮公園～榎塚公園～晴美公園～陶器山トンネル～あまの街道～穴地蔵～寺ヶ池公園～南海高野線 千代田駅	12 km	泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅
5	8	日	竹内街道を歩く 第51回 泉北 深井駅～水賀池公園～土塔町公園～白鷺公園～大泉公園～竹内街道～金岡神社～西高野街道合流点～方違神社～南海高野線 堺東駅	13 km	泉北高速鉄道 深井駅
9	4	日	上神谷街道散策 第52回 泉北 泉ヶ丘駅～駅前広場～大蓮公園～榎塚公園～フォレストガーデン～感應寺～櫻井神社～西原公園～泉北 榎・美木多駅	12 km	泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅
12	4	日	小谷城址を歩く 第53回 泉北 泉ヶ丘駅～駅前広場～大蓮公園～小谷城址～西原公園～高橋南～美多彌神社～ひいらぎ橋～泉北 光明池駅	11 km	泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅

- ◎ 泉北高速鉄道・沿線てくてくウオークは、本年度(2016年)は4回開催します。
 ☆ 初心者やファミリー、グループが気楽に楽しく参加できるウオークです。
 ☆ 参加費は無料です。
 ☆ 日本市民スポーツ連盟(JVA)・IVVの距離認定が受けられます。

- ◎ 泉北高速鉄道・沿線てくてくウオークのお問い合わせ先
 ☆ 泉北高速鉄道ハイキング担当
 ☆ TEL:0725-55-5737(平日の9:30~17:30)

コースや距離などは、状況により変更する場合がありますので予めご了承ください。

【大阪府ウオーキング協会・主催・協力行事一覧】

区分	開催日・曜日	行事名
① 主催	4月17日(日)	AOWA(1) KBCウオーク
② 協力	6月4日(土)・5日(日)	第11回 堺ツデーウオーク
③ 主催	6月25日(土)	AOWA(2) 全国アルコロジー大阪大会
④ 主催	9月3日(土)	AOWA(3) 設立記念ウオーク
⑤ 協力	10月15日(土)・16日(日)	第18回 和泉弥生ロマン・ツデーウオーク

☆ウオーキングマナー五ヶ条☆

1. やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな 参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任もち返し
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

☆ウオーカー心得☆

帰るときは来たときよりも美しく

写真以外はとるべからず

足跡以外は残すべからず

入会のご案内

健康づくりは、無理なく足腰を丈夫に鍛え、維持していくことから始まります。

南大阪歩け歩け協会 (South Osaka Walking Association) は、社団法人 日本ウオーキング協会 (JWA) に属する大阪府ウオーキング協会の構成団体として、歩く楽しさを参加者の皆様と共にわかちあいながら近郊一帯をエリアとしています。

南大阪歩け歩け協会 は多くの参加者の方々に楽しく、一人でも安心して歩いて頂ける機会をつくり、自然を愛し親しむと共に四季かわりゆく野山や、街町の今昔の変化をともに楽しみ、共に味わって頂ける、そんな1つを当協会は提供できていると思っています。

是非、二度三度とまずは気ままに参加ください。

ご意志に合えば入会頂き、さらに繋がりができれば幸いです。

南大阪歩け歩け協会 一般会員 (他の協会に所属していない)

- ① 例会参加費が無料です。(ただし特別例会を除く)
- ② 例会参加時の傷害保険に加入
- ③ ウオーキング手帳を配布
- ④ 日本市民スポーツ連盟 (JVA) の歩行記録の認定あり
- ⑤ JWA の距離認定、年間完歩賞の対象資格あり
- ⑥ 隔月、JWA より情報誌 (Walking Life) が送付されます
- ★ Walking Life 冊子 2,000円
登録費 1,000円 (初年度のみ必要)
年会費 (入会月で変わる)
1月～3月 2,000円 ・ 4月～6月 1,500円 ・ 7月～12月 1,000円

南大阪歩け歩け協会 維持会員 (他の協会の正会員である)

- ① 例会参加費が無料です。(ただし特別例会を除く)
- ② 例会参加時の傷害保険に加入
- ③ 日本市民スポーツ連盟 (JVA) の歩行記録の認定あり
- ★ 登録費 1,000円 (初年度のみ必要)
年会費 2,000円
* 年度途中であっても会費は2,000円



南大阪歩け歩け協会

日本ウオーキング協会 / 大阪府ウオーキング協会・構成団体会員

略 称 : S. O. W. A. / 南歩協

シンボルカラー : 黄色 (イエロー)

事 務 所 〒 540-0026

大阪府中央区内本町1丁目2番2号
有恒ビル202号室

TEL/FAX : 06-6941-0373

<http://www.sowa1996.jp/>