



2017年 1月~12月 年間予定表



《特別例会》琵琶湖一周10回割ウォーク

2017年	コース名称	通過コース名	距離(km)	レベル	高低差	最寄駅/集合時間	備考
1月 29 (日)	①近江八景 満喫コース	石山駅～瀬田唐橋～夕照の道～烏丸記念公園 さざなみ街道～すこやか通り～J R琵琶湖線・野洲駅	25	AA	—	JR琵琶湖線 石山駅 9:10	特別
2月 12 (日)	②近江富士と 近江の街コース	野洲駅～野洲川公園～湖岸道路～藤ヶ崎龍神 岡山園地～J R琵琶湖線・近江八幡駅	23	AA	—	JR琵琶湖線 野洲駅 9:20	特別
3月 18 (土)	③長命寺港と 沖島展望コース	近江八幡駅～街並み～運動公園～長命寺港～ 大同川～琵琶湖線・能登川駅	24	AA	△	JR琵琶湖線 近江八幡駅 9:30	特別
4月 9 (日)	④史跡・古城 偲びコース	能登川駅～柳川～さざなみ街道～三津屋港～ 松原町～矢倉川～J R琵琶湖線・米原駅	27	AA	—	JR琵琶湖線 能登川駅 9:30	特別
5月 28 (日)	⑤湖畔・旅愁 コース	米原駅～長浜豊公園～南浜～奥琵琶湖 スポーツの森～J R北陸本線・河毛駅	25	AA	—	JR琵琶湖線 米原駅 9:50	特別
7月 2 (日)	⑥古戦場・賤ヶ岳 隧道越コース	河毛駅～湖北水鳥ステーション～大音～ 賤ヶ岳隧道～飯浦～J R北陸本線・近江塩津駅	25	AA	—	JR北陸本線 河毛駅 10:10	特別
9月 23 [土祝]	⑦岩礁・竹生島 展望コース	近江塩津駅～岩熊トンネル～大浦口～大浦～ 海津大崎～中庄浜～J R湖西線・近江中庄駅	22	AA	—	JR北陸本線 近江塩津駅 10:20	特別
10月 8 (日)	⑧湖岸街道 探訪コース	近江中庄駅～今津浜園地～近江今津港～ 風車街道～萩の浜～J R湖西線・近江高島駅	24	AA	—	JR湖西線 近江中庄駅 9:40	特別
11月 3 [金祝]	⑨志賀の山並 展望コース	近江高島駅～白鬚神社～北小松駅～近江舞子 八屋戸浜～J R湖西線・小野駅	24	AA	—	JR湖西線 近江高島駅 9:20	特別
12月 23 [土祝]	⑩名所旧跡巡り コース	小野駅～堅田～唐崎の松～なぎさ公園～ 近江大橋西詰～J R琵琶湖線・石山駅	24	AA	—	JR湖西線 小野駅 9:00	特別

2017年	コース名称		通過コース名	距離 (km)	レベル	高低差	最寄駅/集合時間	備考
1月	3 (火)	第20回新春 おおさか初歩き 「熊野街道と初詣コース」	大阪城公園～八軒家浜～(熊野街道)～南大江公園～ 四天王寺～聖天山公園～万代池公園～住吉公園 南海本線・住吉大社駅	16	B	—	JR環状線 大阪城公園駅 9:30	特別
	4 (水)	京都初詣ウオーク	京都駅中央口駅前広場・東側～佛光寺～平安神宮～ 【岡崎公園】～八坂神社～東福寺～伏見稲荷大社 J R 奈良線・稲荷駅	13	B	—	JR京都線 京都駅中央口 9:45	らく
	15 (日)	大阪国際女子 マラソンウオーク	長居公園～あびこ筋～玉造筋～《J R 環状線・森ノ宮駅》 ～土佐堀通～大阪市役所～御堂筋～道頓堀橋南詰 J R 大和路線・難波駅/南海・地下鉄線	12 21	C A	— —	JR阪和線 長居駅 8:45	月例
	25 (水)	神戸三社巡り ウオーク	東遊園地～生田神社～湊川神社～彫刻の道～ 【湊川公園】～松本通～長田神社～西代蓮池公園 J R 神戸線・新長田駅	11	C	—	JR神戸線 三ノ宮駅西口 9:45	のび
2月	5 (日)	城北公園より 鯨橋瑞光寺	扇町公園～毛馬桜之宮公園～城北運河～城北公園～ 豊里大橋～瑞光寺～【瑞光寺公園】～J R 吹田駅前 J R 京都線・岸辺駅	15	C	—	JR環状線 天満駅 8:45	月例
	15 (水)	七野巡りと梅の 北野天満宮	梶尾公園～大極殿跡～大徳寺～【今宮神社】～ 上品蓮台寺～柏野小学校～平野神社～北野天満宮～ J R 嵯峨野線・円町駅	12	C	—	JR嵯峨野線 二条駅 9:45	のび
	26 (日)	茨木・摂津公園巡り ウオーク	岩倉公園～佐和良義神社～S L 公園～島ふれあい公園～ 【ふるさと公園】～せんだん公園～安威川～若園公園 J R 京都線・茨木駅	15	C	—	JR京都線 茨木駅 9:45	らく
3月	15 (水)	なにわのメイン ストリートウオーク	森ノ宮噴水前～八軒家浜～(御堂筋)～南御堂～ 【湊町リバープレイス】～今宮神社～天王寺公園～ J R 天王寺駅/近鉄・地下鉄	12	C	—	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	のび
	19 (日)	花シリーズ①「アーモンド」 アーモンドの花巡り ウオーク	大榎公園～芦屋公園～潮風大橋～(株)東洋ナッツ食品 【サンシャインワーフ神戸】～東洋環境センター～ J R 神戸線・摂津本山駅	13	C	—	JR神戸線 芦屋駅 9:45	らく
	26 (日)	なにわの公園巡り	毛馬桜之宮公園～中之島公園～靱公園～【松島公園】 《J R 環状線・大正駅》～千島公園～鶴町中央公園～ J R 環状線・弁天町駅	11 22	C A	— —	JR環状線 桜ノ宮駅西口 8:45	月例
4月	2 (日)	花シリーズ②「桜」 なにわの桜・桜・桜 満喫ウオーク	大阪城公園～大川左岸・桜之宮公園～源八橋～大川 右岸～【中之島公園】～中之島遊歩道～福島公園～ J R 環状線・福島駅	12	C	—	JR環状線 大阪城公園駅 9:45	らく
	19 (水)	いにしえの 野田藤観賞	扇町公園～中之島公園～【下福島公園】～春日神社・ 野田藤の跡～千鳥橋みどり公園～千鳥橋～朝日橋 J R 環状線・西九条駅	11	C	—	JR環状線 天満駅 9:45	のび
	23 (日)	淀川 チャレンジウオーク	☆大阪城公園～大川・桜之宮公園～長柄橋～菅原城北 大橋～淀川～蕪村碑～毛馬桜之宮公園～J R 桜ノ宮駅	15	C	—	JR環状線 大阪城公園駅 8:30	月例
			☆大阪城公園～大川・桜之宮公園～長柄橋～淀川右岸 芥川合流～枚方大橋南詰～京阪本線・枚方公園駅	25	A	—		
☆大阪城公園～大川・桜之宮公園～長柄橋～淀川右岸 枚方大橋～淀川左岸～毛馬桜之宮公園～J R 桜ノ宮駅			42.195	AA	—			
5月	3 水祝	花シリーズ③「ツツジ」 新緑の蹴上ツツジと 琵琶湖疏水ウオーク	梶尾公園～堀川遊歩道～旧京都府庁～京都御苑～ 平安神宮～【岡崎公園】～蹴上浄水場～琵琶湖疏水～ J R 琵琶湖線・山科駅	15	C	—	JR嵯峨野線 二条駅 9:45	らく
	17 (水)	大阪空港 ウォッチング	西猪名公園～軍行橋～エアフロントオアシス下河原～ 【伊丹スカイパーク】～旧千里川遊歩道～空港隧道～ J R 宝塚線・伊丹駅	12	C	—	JR宝塚線 北伊丹駅 9:45	のび
	20 (土)	バスウオーク 【会員限定】 みたらい溪谷	みたらい遊歩道～みたらいの滝～洞川温泉 【詳細は後日ご案内いたします】	10	B	—		特別
	21 (日)	武庫川を下る 旧福知山線 トンネルを抜けて	武田尾駅前～旧福知山線トンネル～【青葉台】～生瀬駅 《J R 宝塚線・宝塚駅》～武庫川河川敷緑地 J R 神戸線・甲子園口駅	12 22	C A	— —	JR福知山線 武田尾駅 8:45	月例

2017年10月21日 特別例会 創立20周年記念ウオーク【会員限定】 距離10km ※詳細は後日発表します。

■ご参加の際は、距離・高低差・レベルを参考ください

●高低差

—	ほぼ平坦です(ただし、多少の坂道は有ります)
△	高低差の大きい坂道や足場の悪い道が有ります

●備考 特別：特別例会／月例：月例会／らく：らくらく例会／のび：のびのび例会

●レベル

各コースの距離・高低差などを当協会が総合的に判断しました

AA・・・超健脚向 A・・・健脚向 B・・・上級 C・・・中級 D・・・初級

2017年	コース名称	通過コース名	距離 (km)	レベル	高低差	最寄駅/集合時間	備考	
6月	11 (日)	花シリーズ④「花菖蒲」 山田池公園 花菖蒲観賞ウオーク	磐船駅北1号公園～北田家住宅～市立総合体育施設～ 機物神社～【山田池公園】～旧田中家鋳物民俗資料館 J R 学研都市線・津田駅	14	C	—	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45	らく
	17 (土)	総会ウオーク 【会員限定】	【詳細は後日ご案内いたします】					
	21 (水)	兵庫・なぎさ海道 ウオーク	駅前広場～兵庫運河～清盛塚～真光寺～須佐野公園～ 湊川八幡神社～新開地～【湊川公園】～湊川神社～ J R 神戸線・神戸駅	10	D	—	JR神戸線 兵庫駅 9:45	のび
	25 (日)	緑道とロマンを求 めて上町台地散策	長居公園～今川緑道～四天王寺～【難波宮跡】～ 《J R 環状線・森ノ宮駅》～毛馬桜之宮公園～扇町公園 J R 環状線・天満駅	13 18	C A	— —	JR阪和線 長居駅 8:45	月例
7月	9 (日)	きょうの禅寺と 青もみじを訪ねて	円町駅～北野天満宮～大徳寺～【京都御苑・清和院門】 《京阪・神宮丸太町駅》～南禅寺～龍淵閣座禅道場～ J R 琵琶湖線・山科駅	10 16	C A	— —	JR嵯峨野線 円町駅 8:45	月例
	19 (水)	八尾・寺内町巡り	龍華町西公園～久宝寺緑地～大蓮公園～【美園公園】～ 常光寺～大信寺～顕証寺 J R 大和路線・久宝寺駅	11	C	—	JR大和路線 久宝寺駅 9:45	のび
	23 (日)	野崎観音と水郷の里 御領へ	末広公園～野崎観音～【深北公園】～三箇菅原神社～ 水郷の里・御領～南郷公園～東諸福公園～ J R 学研都市線・鴻池新田駅	14	C	—	JR学研都市線 住道駅 9:45	らく
8月	6 (日)	茨木歴史街道ウオーク	駅前広場～元茨木川緑地～総持寺～【耳原公園】～ 郡山宿本陣～郡山公園～地蔵が池ジョギングコース～ J R 京都線・茨木駅	14	C	—	JR京都線 茨木駅 8:45	月例
	23 (水)	布引の滝から大師道 山麓ハイク	生田川公園～布引雌滝～夫婦滝～展望台～布引雄滝～ 桜茶屋～【市ケ原】～太龍寺～狸々池～諏訪神社 J R 神戸線・元町駅	12	B	△	JR神戸線 三ノ宮駅中央口 9:45	のび
	27 (日)	いにしえの都 奈良を訪ねて	駅前広場～ならまち大通～滝坂の道～【首切り地蔵】～ 春日山遊歩道～上の棚宜道～興福寺～ J R 大和路線・奈良駅	13	B	△	JR大和路線 奈良駅 9:45	らく
9月	10 (日)	尼崎・運河から スポーツの森ウオーク	駅前広場～貴布禰神社～下田公園～【元浜緑地】～ 阪神なぎさ回廊～尼崎スポーツの森～武庫川～ J R 神戸線・甲子園口駅	15	B	—	JR神戸線 尼崎駅 8:45	月例
	13 (水)	堺の神社仏閣& 公園旧跡巡り	東雲公園～方違神社～本願寺堺別院～ザビエル公園～ 利昌の杜～堺燈台～【大浜公園】～南宗寺～大仙公園～ J R 阪和線・上野芝駅	12	C	—	JR阪和線 堺市駅 9:45	のび
	17 (日)	洛西・古墳めぐりと 竹の径	駅下広場～物集女城跡～物集女車塚古墳～竹林公園 【勝山公園・元稻荷古墳】～長岡宮築地跡～噴水公園～ J R 京都線・長岡京駅	15	B	—	JR京都線 桂川駅 9:45	らく
10月	1 (日)	摂津の国川巡り	日之出公園～神崎川公園～【猪名川公園】～ 《J R 宝塚線・猪名寺駅》～藻川～猪名川～下加茂公園 J R 宝塚線・川西池田駅	14 20	C A	— —	JR京都線 新大阪駅 8:45	月例
	7 (土)	花シリーズ⑤「バラ」 鶴見緑地と城北川 ウオーク	毛馬桜之宮公園～城北運河～旭公園～北葦橋～ 【鶴見緑地】～茨田浜～せせらぎ遊歩道～寺嶋公園～ J R 学研都市・鴻池新田駅	14	C	—	JR環状線 桜ノ宮駅西口 9:45	らく
	18 (水)	緑豊かな古社 古寺公園巡り	駅前広場～茨木神社～【西河原公園】～いぼみず神社～ 三輪神社～本照寺～ J R 京都線・摂津富田駅	10	C	—	JR京都線 茨木駅 9:45	のび
11月	4 (土)	花シリーズ⑥「コスモス」 髭の渡し コスモス観賞	駅前広場～郷町長屋～旧西国街道～ 【髭の渡し・コスモス園】～甲武橋～武庫川河川敷～ J R 神戸線・甲子園口駅	12	C	—	JR宝塚線 伊丹駅 9:45	らく
	15 (水)	きょうの禅寺と もみじの嵐山	花園駅～鳴滝～【広沢池・平安郷】～千代の古道～ 大覚寺～展望台～天龍寺境内・道場～ J R 嵯峨野線・嵯峨嵐山駅	12	C	—	JR嵯峨野線 花園駅 9:45	のび
	19 (日)	長岡天満宮から 石清水八幡宮 ウオーク	駅前広場～長岡天満宮～天王山大橋～男山散策道～ 【石清水八幡宮】～《京阪・八幡市駅》～淀城跡～宮前橋 J R 京都線・長岡京駅	11 22	B A	— —	JR京都線 長岡京駅 8:45	月例
12月	10 (日)	大河淀川越え 旧吹田村へ	東小橋北公園～大阪城公園～毛馬桜之宮公園～ 長柄橋～【日之出公園】～《J R 新大阪駅》～中の島公園 J R 京都線・吹田駅	12 17	C A	— —	JR環状線 玉造駅 8:45	月例
	17 (日)	大阪歴史の発祥地 上町台地を歩く 「いにしえの名水・七坂」	大阪城公園～熊野街道～高津宮～【生玉公園】～ 愛染坂～四天王寺～真田山公園～三光神社～ J R 環状線・森ノ宮駅	15	B	—	JR環状線 大阪城公園駅 9:45	らく
	20 (水)	灘の酒蔵巡り	脇浜公園～【灘浜緑地】～甲南武庫の郷～白鶴資料館～ 菊正宗記念館 J R 神戸線・住吉駅	11	D	—	JR神戸線 灘駅 9:45	のび

《特別例会》 リーダーと歩こう！ 楽しいウォーキング

2017年	集合場所	最寄駅	2017年	集合場所	最寄駅	2017年	集合場所	最寄駅	
1月11日	扇町公園	JR天満駅	5月10日	扇町公園	JR天満駅	9月6日	扇町公園	JR天満駅	
新春御利益満喫初詣		解散・扇町公園	浪華八百八橋とバラ園観賞		解散・扇町公園	初秋大河越えて浜屋敷へ		解散・吹田駅	
1月18日	大阪市役所前	JR大阪駅	5月24日	浪速玉姫公園	JR芦原橋駅	9月20日	森ノ宮噴水前	JR森ノ宮駅	
川辺と道頓堀・メインストリート散策		解散・市役所	大阪最低山と渡船コース		解散・弁天町駅	日本最古の橋とコリアタウン		解散・鶴橋駅	
2月1日	扇町公園	JR天満駅	5月31日	大阪市役所南	JR大阪駅	9月27日	大阪市役所南	JR大阪駅	
長柄を越えてグランフロント大阪へ		解散・大阪駅	アート観賞と隧道・記念碑巡り		解散・福島駅	史跡・京セラドーム緑道W		解散・市役所	
2月8日	森ノ宮噴水前	JR森ノ宮駅	6月7日	扇町公園	JR天満駅	10月4日	扇町公園	JR天満駅	
芭蕉も通った暗越奈良街道		解散・森ノ宮駅	いにしへの歴史探訪		解散・桜ノ宮駅	秋色の城北公園緑道河川散策		解散・扇町公園	
2月22日	大阪市役所南	JR大阪駅	6月14日	森ノ宮噴水前	JR森ノ宮駅	10月11日	天王寺公園	JR天王寺駅	
中之島遊歩道と道修町界隈から		解散・市役所	古戦場跡と公園散策		解散・森ノ宮駅	歴史の上町台地周歩		解散・天王寺駅	
3月1日	扇町公園	JR天満駅	6月28日	大阪市役所南	JR大阪駅	10月25日	大阪市役所南	JR大阪駅	
大阪城梅林を訪ねて		解散・桜ノ宮駅	御堂筋より法善寺横丁		解散・森ノ宮駅	メインストリートと とんぼりW		解散・市役所	
3月8日	天王寺公園	JR天王寺駅	7月5日	扇町公園	JR天満駅	11月1日	扇町公園	JR天満駅	
阿部野上町台地のロマンを求めて		解散・天王寺駅	文月の淀川越え		解散・新大阪駅	大河淀川展望と大川散策		解散・天満駅	
3月22日	大阪市役所南	JR大阪駅	7月12日	大正橋公園	JR大正駅	11月8日	森ノ宮噴水前	JR森ノ宮駅	
堂島川・京セラドーム・史跡散策		解散・市役所	渡船&公園散策		解散・芦原橋駅	大阪城史跡を訪ねて		解散・森ノ宮駅	
4月5日	扇町公園	JR天満駅	7月26日	大阪市役所南	JR大阪駅	11月22日	大阪市役所南	JR大阪駅	
春爛漫八百八橋桜花満喫		解散・大阪駅	大川水辺・公園緑道のんびりW		解散・京橋駅	八軒家浜からほたるまち散策		解散・市役所	
4月12日	大阪市役所南	JR大阪駅	集合時間 10時00分 歩行距離 約10km 参加費 300円 開催日 水曜日			12月6日	扇町公園	JR天満駅	
造幣局・桜の通り抜け		解散・桜ノ宮駅				師走の天満天神城跡巡り		解散・天満駅	
4月26日	森ノ宮噴水前	JR森ノ宮駅				12月13日		天王寺公園	JR天王寺駅
そよかぜいっぱい水辺公園巡り		解散・森ノ宮駅				年忘れ社寺・公園散策		解散・長居公園	
2017年6月5日～6月15日 特別例会						12月27日	大阪市役所南	JR大阪駅	
第15回 IVVオリンピアド in ドイツ大会&観光バスツアーウォーク						年忘れ天満天神御利益求めて		解散・市役所	

運営協力 JWA・大阪府ウォーキング協会 2017年(予定)

第12回堺ツーデーマーチ.....6月3日(土)～4日(日) 第19回和泉弥生ロマンツーデーウォーク.....10月14日(土)～15日(日)
AOWAウォーク(1)全国アルコロジー大阪大会.....6月24日(土) AOWAウォーク(3).....11月18日(土)
AOWAウォーク(2)設立記念ウォーク.....9月2日(土)

参加費 通常例会(月例)(らく)(のび)

一般:500円・他協会会員300円(会員証をご提示ください)

事前申し込み不要

関歩協会員:無料(ただし、特別例会は別途参加費が必要です)

会員募集

入会ご希望の方は、入会案内書をご覧ください。

普通会员

〈入会金1000円・年会費5000円〉

- 集合場所・出発時間・コース・距離などは変更することがあります。
- 詳細は、JWA発行「WalkingLife」、朝日新聞、読売新聞、読売ファミリー、サンケイリビング、JRふれあいハイキング
当協会のホームページおよびウォーキング通信などでご案内致します。
- 雨天決行です。ただし、午前7時に、暴風・大雨警報が発令中の場合は中止します。
- 歩きやすい服装と靴で、弁当・飲料水を用意の上、集合場所へ余裕をもってお集まりください。
なお、各自のゴミは、ご家庭までお持ち帰りください。
- 集合場所へは、最寄り駅よりスタッフが誘導いたします。
- 歩行中のケガや病気は、応急処置、医療機関などへの通報のみいたします。また、事故につきましては、傷害保険の責任範囲内とします。
- 歩行中は、交通ルール・マナーを守ってください
- スタッフの誘導や注意には速やかに従ってください。

お問い合わせ、下記へお願いいたします。(平日10:00～16:00 ※水・土・日・祝日は休み)



NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会

〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15(竹田ビル 2F)

TEL.(06)6312-0300/FAX.(06)6312-0301

URL: <http://www.kansaiaruke.com/>