

Walking



大阪府歩け歩け協会

〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-15

北梅田ビル211号

TEL&FAX 06-6359-7025

平成29年

Schedule 2017



今年も
無理せず
続けよう！



楽しく
ゆっくり
歩こうよ！



《楽歩特例会》

大阪環状線 駅から ウォーク

JRふれあいハイキング 対象
OWAベストウォーカー賞 対象

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
1月29日 (日)	開運パワースポット詣で JR大正駅～大正橋公園～白髪橋～坐摩神社～生國魂神社～生玉公園(中間駅は地下鉄谷町九丁目駅)～四天王寺～庚申堂～堀越神社～JR天王寺駅		7 10	JR大阪環状線 大正駅 9:45
2月18日 (土)	高津宮と大阪城公園の梅 JR福島駅～福島公園～堂島大橋～靱公園～難波別院～高津公園(中間駅は地下鉄谷町九丁目駅)～大阪城公園～JR大阪城公園駅		7 11	JR大阪環状線 福島駅 9:45
3月18日 (土)	歴史の残る町並みから大阪のアーモンドの花 JR鶴橋駅～比賣許曾神社～亀の橋跡～東小橋公園～嶋野公園(中間駅はJR嶋野駅)～花博記念公園鶴見緑地(アーモンドの森)解散＝バス＝JR徳庵駅		6 12	JR大阪環状線 鶴橋駅 9:45
4月22日 (土)	リバーサイドから“野田藤祭り”へ JR天満駅～扇町公園～源八橋～毛馬桜之宮公園～八軒家浜～中之島公園～下福島公園(中間駅はJR福島駅)～春日神社(野田藤祭りの地)～了徳院～JR野田駅		8 12	JR大阪環状線 天満駅 9:45
5月21日 (日)	咲き誇る薔薇を求めて JR京橋駅北口～コムズガーデン～桜宮橋～南天満公園～中之島公園～靱公園(中間駅は地下鉄本町駅)～木津川～大正橋公園～JR大正駅		6 10	JR大阪環状線 京橋駅 北口 9:45
6月25日 (日)	幸村が駆け抜けた道を歩く JR森ノ宮駅北口～大阪城公園～三光神社～真田山公園～心眼寺～生國魂神社～生玉公園(中間駅は地下鉄谷町九丁目駅)～安居神社～茶臼山～JR天王寺駅		7 10	JR大阪環状線 森ノ宮駅 北口 9:45
7月30日 (日)	毛馬の閨門とリバーサイドウォーク JR桜ノ宮駅西口～毛馬桜之宮公園～源八橋～天神橋筋～毛馬閨門～淀川右岸～城北公園(中間駅は地下鉄千林大宮駅)～城北運河～大川左岸～JR桜ノ宮駅		8 11	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西口 9:45
8月27日 (日)	水都大阪の水辺を歩く JR玉造駅北口～大阪城公園～藤田邸跡公園～南天満公園～中之島公園(中間駅は京阪なにわ橋駅)～中之島緑道～市立科学館～JR福島駅		6 10	JR大阪環状線 玉造駅 北口 9:45
9月16日 (土)	大阪港町“渡船場”めぐり JR弁天町駅南口～市岡元町公園～甚兵衛渡船場～マリンテニスパーク北村～千歳渡船場～鶴町南公園～千島公園～JR大正駅		11	JR大阪環状線 弁天町駅 南口 9:45
10月9日 (月・祝)	とんぼりリバーウォークを歩く JR寺田町駅南口～大道南公園～四天王寺～生玉公園～とんぼりリバーウォーク～湊町リバープレイス(中間駅はJR難波駅)～大正橋公園～安治川トンネル～JR西九条駅		6 10	JR大阪環状線 寺田町駅 南口 9:45
11月19日 (日)	歴史街道と阿倍野七坂を歩く JR桃谷駅～御勝山古墳～下高野街道～桃ヶ池公園(中間駅はJR南田辺駅)～阿倍野七坂～阿倍野神社～熊野街道～万代池公園～住吉街道～JR長居駅		6 12	JR大阪環状線 桃谷駅 9:45
12月9日 (土)	初冬の御堂筋からコリアタウンへ JR野田駅～靱公園～御堂筋～湊町リバープレイス(中間駅はJR難波駅)～真田山公園～御幸森第2公園～コリアタウン～JR桃谷駅		6 12	JR大阪環状線 野田駅 9:45

【雨天↑決行】 開催地に暴風・大雨等の気象警報が出ている場合は中止します。

【参加費】 「楽歩特例会」は大人一律300円。保護者同伴の中学生以下は無料です。

【その他】 お弁当・飲物・雨具等は各自でご持参下さい。全て解散は昼食後となります。
歩行距離10キロ未満の「ⅠⅤⅤ認定」はありません。

お弁当

忘れないでね！



開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
1月	8 (日) 《新春大会》 第23回 JR大阪長居ウォーク [自由歩行]【参加費:千円・中学生以下無料】 JR	梅田スカイビル(JR大阪駅中央北口より案内)～JR福島駅～JR弁天町駅～四天王寺(中間ゴールはJR天王寺駅)～JR大阪城公園駅～梅田スカイビル	14 27	梅田スカイビル 受付: 8:00～9:00 出発: 8:15～9:15
	12 (木) 《平日例会》 新春 京都初詣ウォーク JR	JR京都駅中央口～東本願寺～清水寺～高台寺公園～八坂神社～知恩院～平安神宮～先斗町通～木屋町通～五条大橋～JR京都駅	13	JR京都線 京都駅 中央口 9:45
	22 (日) 《定例会》 新京阪線の公園めぐりシリーズ 1-(1) JR	JR三ノ宮駅中央口～磯上公園～なぎさ公園～西郷川河川公園～住吉公園(中間ゴールはJR住吉駅)～小奇公園～芦屋公園～芦屋中央公園～夙川公園～JRさくら夙川駅	11 21	JR神戸線 三ノ宮駅 中央口 9:00
	29 (日) 《楽歩特例会》 開運パワースポット詣で JR			【詳細は表紙参照】
	4 (土) 《定例会》 なにわの熊野街道を歩く(1) JR	JR大阪城公園駅～八軒家浜～真田山公園～四天王寺～てんしば(中間ゴールはJR天王寺駅)～安倍晴明神社～阿倍王子神社～経塚～万代池公園～JR長居駅	10 16	JR大阪環状線 大阪城公園駅 9:00
2月	12 (日) 《悠遊例会》 大阪の“坂”めぐり JR	JR森ノ宮駅北口～大阪城公園～坂めぐり(法円坂・かぎや坂・どんどろ坂・地蔵坂・天王寺七坂など)～四天王寺～JR天王寺駅	11	JR大阪環状線 森ノ宮駅 北口 9:45
	18 (土) 《楽歩特例会》 高津宮と大阪城公園の梅 JR			【詳細は表紙参照】
	19 (日) 《定例会》 新京阪線の公園めぐりシリーズ 1-(2) JR	JRさくら夙川駅～夙川河川敷緑地～西宮浜総合公園～鳴尾浜公園(中間ゴールは阪神武庫川駅)～蓬川公園～佃ふれあい公園～JR塚本駅	12 23	JR神戸線 さくら夙川駅 9:00
	26 (日) 《悠遊例会》 第25回 定期総会ウォーク (会員様限定)			【詳細は 総会前に通知】
	9 (木) 《平日例会》 花めぐり 北野天満宮の梅 JR	JR京都駅中央口～東本願寺～京都御所～建勲神社～船岡山公園～千本釈迦堂～北野天満宮～妙心寺～JR花園駅	12	JR京都線 京都駅 中央口 9:45
3月	11 (土) 《悠遊例会》 なにわの橋めぐり JR	JR福島駅～福島公園～堂島川・土佐堀川・大川にかかる橋巡り～JR桜ノ宮駅	12	JR大阪環状線 福島駅 9:45
	18 (土) 《楽歩特例会》 歴史の残る町並みから大阪のアーモンドの花 JR			【詳細は表紙参照】
	20 (月・祝) 《定例会》 新京阪線の公園めぐりシリーズ 1-(3) JR	JR塚本駅～十三公園～鞠公園～松島公園～大正橋公園(中間ゴールはJR大正駅)～天王寺公園～真田山公園～JR玉造駅	10 20	JR神戸線 塚本駅 9:00
	25 (土) 《定例会》 京街道ウォーク “京橋から守口・枚方宿へ” JR	JR大阪城公園駅～大阪城公園～京橋口～京街道～庭窪レストセンター(中間ゴールは地下鉄大日駅)～枚方宿～京阪枚方市駅(解散)=バス=JR長尾駅	13 24	JR大阪環状線 大阪城公園駅 9:00
	2 (日) 《悠遊例会》 花めぐり 茨木・摂津の“桜・桜・桜” JR	JR茨木駅～茨木童子～さくら通り～佐和良義神社～沢良宜公園～平和公園～新幹線公園～宮島橋～中央卸売市場～水尾公園～JR茨木駅	13	JR京都線 茨木駅 9:45
4月	8 (土) 《悠遊例会》 花めぐり かたくりとミズバショウ 【山道を歩きます】 JR	JR河内磐船駅～月輪の滝～すいれん池～くろんど池～ハツ橋～傍示の里～JR河内磐船駅 ☆☆☆ハツ橋～獅子窟寺～JR河内磐船駅コースもあります。	13	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45
	15 (土) 《定例会》 花めぐり 日本庭園の牡丹と浜寺の八重桜 JR	JR堺市駅～方違神社～ザビエル公園～仁徳天皇陵～大仙公園<日本庭園:65才未満は有料>(中間ゴールはJR百舌鳥駅)～履中天皇陵～大鳥大社～浜寺公園～JR東羽衣駅	12 19	JR阪和線 堺市駅 9:00
	22 (土) 《楽歩特例会》 リバーサイドから“野田藤祭り”へ JR			【詳細は表紙参照】
	30 (日) 《悠遊例会》 花めぐり 大阪の“なんじゃもんじゃ” JR	JR桜ノ宮駅西口～大川右岸～川崎橋～大阪城公園～青屋門～極楽橋～大阪城天守閣前～大手門～鞠公園～堂島川～JR福島駅	11	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西口 9:45



運営協力

第12回 堺ツデーマーチ

6月 3日(土)～ 4日(日)

AOWAウォーク(1) 全国アルコール大会

6月 24日(土)

AOWAウォーク(2) 設立記念ウォーク

9月 2日(土)

第19回 和泉弥生ロマン・ツデーウォーク

10月 14日(土)～ 15日(日)

AOWAウォーク(3)

11月 18日(土)

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
5月	7 (日) 《定例会》 新京阪神の公園めぐりシリーズ 1-(4) JR	JR玉造駅北口～大阪城公園～西放出公園～花博記念公園鶴見緑地(中間駅は地下鉄鶴見緑地駅)～城北公園～JR新大阪駅	12 22	JR大阪環状線 玉造駅 北口 9:00
	11 (木) 《平日例会》 花めぐり 若園公園のサンショウバラ JR	JR茨木駅～茨木神社～桑田公園～若園公園～島ふれあい公園～沢良宜公園～佐和良義神社～さくら通り～茨木童子～JR茨木駅	12	JR京都線 茨木駅 9:45
	18 (木) 《平日例会》 花めぐり 蜻蛉池の薔薇 JR	JR東岸和田駅～泉光寺～竹林～蜻蛉池公園～包近～久米田池～JR久米田駅	13	JR阪和線 東岸和田駅 9:45
	21 (日) 《楽歩特例会》 咲き誇る薔薇を求めて JR			【詳細は表紙参照】
6月	10 (土) 《悠遊例会》 花めぐり 大阪の “ ジャカランダ ” JR	JR弁天町駅北口～波除公園～八幡屋公園～甚兵衛渡船場～泉尾浜公園～千島公園～落合上渡船場～北津守公園～一心寺～JR天王寺駅	13	JR大阪環状線 弁天町駅 北口 9:45
	14 (水) 《平日例会》 なにわの熊野街道を歩く(2)と “ 御田植祭り ” JR	JR堺市駅～蘇鉄山～ザビエル公園～西本願寺堺別院～土居川公園～遠野小野公園～熊野街道～住吉大社(御田植祭り観賞)～JR長居駅	14	JR阪和線 堺市駅 9:45
	18 (日) 《定例会》 新京阪神の公園めぐりシリーズ 1-(5) JR	JR新大阪駅東口～中の島公園～片山公園～服部緑地(中間駅は北大阪急行緑地公園駅)～佐竹公園～万博記念公園～JR茨木駅	10 22	JR京都線 新大阪駅 東口 9:00
	22 (木) 《平日例会》 花めぐり 山田池公園の “ 花菖蒲・睡蓮・紫陽花 ” JR	JR藤阪駅～铸物民俗資料館～山田池公園<芝生の丘>山田池美月橋→展望広場→水生花園>～JR藤阪駅	11	JR学研都市線 藤阪駅 9:45
	25 (日) 《楽歩特例会》 幸村が駆け抜けた道を歩く JR			【詳細は表紙参照】
7月	8 (土) 《悠遊例会》 今川緑道と平野の自治都市を巡る JR	JR長居駅～酒君塚古墳～喜連西中央公園～今川緑道～今川公園～平野白鷺公園～大念佛寺～プロムナード平野～全興寺～平野公園～JR平野駅	11	JR阪和線 長居駅 9:45
	16 (日) 《悠遊例会》 白狐伝説の地と小栗街道を歩く JR	JR北信太駅～葛葉稻荷神社(白狐)～旧府神社～信太の森ふるさと館～小栗街道～池上曾根史跡公園～黒鳥山公園～西福寺(雷井戸)～泉井上神社～JR和泉府中駅	12	JR阪和線 北信太駅 9:45
	22 (土) 《悠遊例会》 武庫川渓谷と廃線跡遊歩道ウオーク 【懐中電灯必携】 JR	JR生瀬駅～水管橋～西宮名塩駅～蘭学通～塩瀬中央公園～武庫川渓谷～廃線トンネル(6ヶ所:北山第2はキャンドルロード)～親水広場～JR武田尾駅	12	JR宝塚線 生瀬駅 9:45
	30 (日) 《楽歩特例会》 毛馬の閘門とリバーサイドウオーク JR			【詳細は表紙参照】
8月	5 (土) 《悠遊例会》 パークin大阪ウオーク “ 樹のみち ” を歩く JR	JR堺市駅～東雲公園～金岡公園～大泉緑地(樹のみち)～金岡公園～JR三国ヶ丘駅	11	JR阪和線 堺市駅 9:45
	20 (日) 《悠遊例会》 大阪城公園から歴史のまちを巡る JR	JR森ノ宮駅～大阪城ホール～川崎橋～中之島公園～中央公会堂～緒方洪庵旧宅～釣鐘屋敷跡～大手門～桜門～天守閣～極楽橋～玉造口～噴水広場～JR森ノ宮駅	10	JR大阪環状線 森ノ宮駅 北口 9:45
	27 (日) 《楽歩特例会》 水都大阪の水辺を歩く JR			【詳細は表紙参照】

挑戦しよう！

① 「OWAベストウオーカー(完歩表彰制度)」 表彰

- ☆ 例会参加者全て(会員・他協会・一般)の方を対象に、2年以内30回または35回完歩される毎に“OWAベストウオーカー”として記念バッチを贈呈し表彰〔銅賞・銀賞・金賞・特別賞〕します。
- ☆ 上記をクリアされた会員には特別完歩表彰制度(優秀賞・会長賞・協会賞・最優秀会員賞)もあります。

② 「大阪環状線 駅からウオーク」 完歩者表彰

- ☆ 「大阪環状線 駅からウオーク」は平成27年9月より平成29年12月まで毎月一回、計28回実施します。
- この間に、10駅を完歩された先着300名の方に「半周踏破賞」、全19駅を完歩された先着150名の方に「一周踏破賞」としてそれぞれJR提供の記念バッチを贈呈し表彰します。

③ 「新京阪神の公園めぐりシリーズ 1」 完歩者表彰

- ☆ 全7回完歩者に完歩賞(記念バッチ)、6回完歩者に努力賞(記念品)を贈呈し表彰します。

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
9月	7 (木) 《平日例会》 木津川のサイクリングロードと新流れ橋 JR	JR山崎駅～御幸橋～サイクリングロード～木津川大橋～木津川流れ橋～四季彩館～市民スポーツ公園～JR松井山手駅	14	JR京都線 山崎駅 9:45
	16 (土) 《楽歩特例会》 大阪港町 “渡船場” めぐり JR			【詳細は表紙参照】
	18 (月・祝) 《悠遊例会》 花めぐり 明日香・稲淵の彼岸花	近鉄飛鳥駅～鬼の雪隠～鬼の畑～持統・天武天皇陵～亀石～石舞台～稲淵の棚田(彼岸花・かかし)～高松塚古墳～キトラ古墳～高取の町並み～近鉄壱阪山駅	14	近鉄吉野線 飛鳥駅 9:45
	24 (日) 《定例会》 新京阪神の公園めぐりシリーズ 1-(6) JR	JR茨木駅～西河原公園～今城塚古墳史跡公園～芥川公園(中間JはJR高槻駅)～城跡公園～鶴殿のヨシ原～水無瀬神社～JR山崎駅	10 22	JR京都線 茨木駅 9:00
10月	5 (木) 《平日例会》 北大阪の水路めぐり JR	JR新大阪駅東口～神崎川～中之島公園～安威川～南正雀ふれあい公園～大正川～平和公園～JR千里丘駅	12	JR京都線 新大阪駅 東口 9:45
	9 (月・祝) 《楽歩特例会》 とんぼりリバーウォークを歩く JR			【詳細は表紙参照】
	21 (土) 《悠遊例会》 いにしへの “なにわ名水” めぐり JR	JR大阪城公園駅～名水めぐり(金名水・銀名水・越中井・産湯清水・玉出の滝・逢坂の清水・亀井の水・本清水など)～大道南公園～JR寺田町駅	14	JR大阪環状線 大阪城公園駅 9:45
	26 (木) 《平日例会》 京から長岡京へ鴨川を下る JR	JR京都駅中央口～鴨川～水鷄橋～竹田公園～火打形公園～鳥羽大橋～鳥羽離宮跡公園～円面田児童公園～羽束師橋～JR長岡京駅	14	JR京都線 京都駅 中央口 9:45
11月	5 (日) 《悠遊例会》 幻の大仏鉄道跡めぐり JR	JR奈良駅～大仏鉄道記念公園～鴻ノ池運動公園～鹿川隧道～松谷川隧道～梅美台公園～城山台公園～梶ヶ谷隧道～鹿背山橋台～観音寺橋台～JR加茂駅	13	JR大和路線 奈良駅 9:45
	9 (木) 《平日例会》 なぎさ海道・兵庫運河を歩こう JR	JR三ノ宮駅西口～東遊園地～メリケンパーク～ハーバーランド～柳筋通り～湊川公園～新開地商店街～新川運河～清盛塚～清盛橋～兵庫運河～JR兵庫駅	12	JR神戸線 三ノ宮駅 西口 9:45
	19 (日) 《楽歩特例会》 歴史街道と阿倍野七坂を歩く JR			【詳細は表紙参照】
	30 (木) 《平日例会》 花めぐり 嵯峨嵐山の紅葉 JR	JR花園駅～仁和寺～広沢池～千代の古道～大覚寺～竹林の小径～嵐山公園～JR嵯峨嵐山駅	11	JR嵯峨野線 花園駅 9:45
12月	3 (日) 《定例会》 新京阪神の公園めぐりシリーズ 1-(7) JR	JR山崎駅～離宮八幡宮～御幸橋～巨椋排水機場～伏見港公園(中間Jは京阪中書島駅)～城南宮～火打形公園～JR京都駅	13 24	JR京都線 山崎駅 9:00
	9 (土) 《楽歩特例会》 初冬の御堂筋からコリアタウンへ JR			【詳細は表紙参照】
	14 (木) 《平日例会》 京の御土居(おどい)と加茂街道	JR二条駅～北野天満宮～大宮交通公園～上賀茂神社～出雲路橋～下鴨神社～京阪出町柳駅	15	JR嵯峨野線 二条駅 9:45
	18 (月) 《悠遊例会》 2017 納会ウォーク (会員様限定)			【詳細は 納会前に通知】

お知らせ

- ① 「定例会・悠遊例会・平日例会の参加費」は、日本ウォーキング協会(JWA)標準参加費とし、
会員は無料、JWA加盟協会々員は300円、一般参加者は500円(傷害保険料・地図資料代・協会運営費等)です。
ただし「新春大会・楽歩特例会」等は、別に定める参加費が必要です。
- ② 集合場所に集合時間までにこられた方のみ、「受付・スタート地点」までスタッフが案内誘導します。
- ③ 「スタッフの指示・誘導」に非協力、「歩行中の禁酒禁煙・交通ルール・歩行マナー」が守れない方は参加出来ません。
- ④ 歩行コース・歩行距離・解散場所等は、実施当日に予告なく変更することがあります。
- ⑤ 例会は【雨天↑決行】です。開催地に暴風・大雨警報等の気象警報が出ている場合は中止致します。
- ⑥ 歩行中に発生した事故(病気・怪我等)は、応急処置及び傷害保険の責任範囲内の対応となります。
- ⑦ 「定例会の集合時間」を平成29年度より変更しました。【従来 8:45 ⇒ 今後 9:00】

会 員
募 集 中

入会案内書・入会ご希望の方は、

「例会時の受付」又は「協会事務局 ☎ 06-6359-7025」まで。

☎ 例会実施日を除く平日 10:00～16:00