

2018 (平成30年度)

大阪ウォーカー
大阪エクセレントウォーカー 挑戦者のための

AOWA 年間予定表

大阪府ウォーキング協会は、
大阪府下に歩こう運動を普及推進すると共に、自然を愛護し、自然に親しみ、
健康な心身の涵養を図り、明るい社会の発展に寄与することを目的として
次のような事業を行っています。

- 1) 大阪府内に歩こう運動の普及・啓蒙・推進
- 2) 会員団体事業の支援・調整と交流・連絡
- 3) 日本ウォーキング協会が主催する事業等に対する協力と連携

現在、大阪府ウォーキング協会には 下記8団体 が加盟し、上記目的達成の
ために協力 してウォーキング事業を企画し実施しております。

加 盟 8 団 体 名 称	表 記	所 在 地	電 話 番 号
大阪ウォーキング連合	大連合	573-1177 枚方市渚元町28-17	072-805-0002
大阪府歩け歩け協会	大歩協	530-0012 大阪市北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号	06-6359-7025
NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会	関歩協	530-0047 大阪市北区西天満3-2-15 竹田ビル 2F	06-6312-0300
浪速歩け歩け協会	浪速歩	584-0049 富田林市川向町9-20	0721-81-1756
南大阪歩け歩け協会	南大阪	540-0026 大阪市中央区内本町1-2-2 有恒ビル202号	06-6941-0373
大阪・オレンジクラブ歩会	オレンジ	536-0023 大阪市城東区中浜9-7-3	06-6961-8095
近畿ウォーキング笑会	近笑会	558-0002 大阪市住吉区長居西1-5-13	090-2191-0629
河内長野歩こう会	河内長野	586-0084 河内長野市旭ヶ丘26-3	080-8326-1962

大阪府ウォーキング協会 (AOWA)

〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15 竹田ビル 2F

TEL & FAX 06-6314-6264

1 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
1	月祝	近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや! 12-1 としのはじめのす〜みよ〜し さん	12	JR JR難波駅	9:30	JR 長居駅	
2	火	浪速歩		新春・初詣ウォーク 信貴山437m	12	近鉄 高安駅	10:00	JR/近鉄 王寺駅	(山)
3	水	関歩協	●	第21回 新春おおさか初歩き「熊野街道と初詣コース」	16	JR 天満駅	9:30	南海 住吉大社駅	特別
		オレンジ	●	新春例会 京都五山参拝	15/25	JR 嵯峨嵐山	9:00	JR 東福寺	特別
4	木	関歩協	●	京都初詣ウォーク	13	JR 京都駅・中央口	9:45	JR 稲荷駅	
		近笑会	●	笑歩招福・長寿祈願 神戸三社めぐり	11	JR 新長田駅	9:30	JR 三ノ宮駅	
6	土	大連合	●	なにわの初詣	13	JR 天満駅	9:30	JR JR難波駅	
7	日	大歩協	●	《新春大会》第24回 JR大阪環状線ウォーク (自由歩行)	13/27	JR 大阪駅・中央北口	8:00	梅田スカイビル	特別
		オレンジ		西国三十三所巡り ⑦《10番・三室戸寺》	12	JR 長池駅	9:30	JR 黄檗駅	
8	月祝	南大阪	●	《新春例会》大阪七福神めぐりと住吉さんウォーク (23)	16	JR 玉造駅	8:45	JR 長居駅	
		河内長野		奥河内の古刹へ初詣	10	南海 三日月町駅	9:45	南海/近鉄 河内長野駅	
9	火	近笑会	●	浪花のえべっさんめぐり 商売繁盛で金持て来い!	13	JR 野田駅	9:30	JR 新今宮駅	
10	水	関歩協	●	新春御利益初詣	10	JR 天満駅	10:00	JR 天満駅	リーダー
11	木	大歩協	●	新春 京都初詣ウォーク	13	JR 京都駅・中央口	9:45	JR 京都駅	
		近笑会		懐かしの歌謡曲「私鉄沿線」を歩こう (5-1) 近鉄 河内のえべっさんへ	11	近鉄 布施駅	9:30	近鉄 近鉄八尾駅	
13	土	大連合	●	みんなで福をもらいに! “尼崎寺町七福神”	10	JR 尼崎駅	10:00	JR 尼崎駅	
14	日	浪速歩		旧東海道線跡巡り	10/15	JR 大津駅・北口	10:00	京阪 伏見稲荷駅	(平地)
		大歩協	●	開運パワースポット詣で	7/10	JR 芦原橋駅・南口	9:45	JR 大阪天満宮駅	楽歩
		関歩協	●	大阪国際女子マラソンウォーク	12/21	JR 長居駅	9:15	JR JR難波駅	
16	火	近笑会	●	浪花うろうろ 12-1 安治川〜大川 リバーサードウォーク	12	JR 弁天町駅	9:30	JR 桜ノ宮駅	
17	水	関歩協	●	歴史の道のんびり散歩	10	JR 長居駅	10:00	JR 天王寺駅	リーダー
18	木	近笑会		ウォーキング&ショッピング 6-1 イケヤ&東京インテリア	12	JR 天王寺駅	9:30	大阪市バス 鶴町南公園	
20	土	南大阪		水の路(古都から水都) ① 京都 伏見〜淀・八幡宿へ	17	京阪 伏見稲荷駅	9:45	京阪 八幡市駅	
		オレンジ	●	まほろば奈良盆地一周ウォーク ①	14	JR 奈良駅	9:30	JR 帯解駅	
21	日	大歩協	●	京街道ウォーク “京橋から守口・枚方宿へ”	13/24	JR 大阪城公園駅	9:00	京阪 枚方市駅	
		河内長野		太子道(磯長ルート:太子葬送の道)を歩く	13/14/22	JR 法隆寺駅	8:45	近鉄 上ノ太子駅	
24	水	関歩協	●	みなと神戸周遊ウォーク	12	JR 三ノ宮駅・西口	9:45	JR 三ノ宮駅	
27	土	近笑会	●	笑歩招福・長寿祈願 兵庫七福神めぐり	12	JR 神戸駅	9:30	JR 兵庫駅	
28	日	関歩協	●	琵琶湖一周9回割ウォーク ① [近江八景満喫コース]	25	JR 石山駅	9:00	JR 野洲駅	特別
		近笑会		【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク 11-1	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅	特別
31	水	関歩協	●	レトロな町と、とんぼり リバーウォーク	10	大阪市役所南側中央付近	10:00	大阪市役所前	リーダー

2 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
1	木	近笑会	●	耐寒登山 体験会 天保山と昭和山	13	JR 桜島駅	9:30	JR 大正駅	
4	日	大歩協	●	“大阪港ものがたり”の地をめぐる	7/11	JR 今宮駅・東口	9:45	JR 森ノ宮駅	楽歩
		浪速歩		日本最古の官道「竹内街道」W	15	南海 堺東駅・西出口	10:00	近鉄 藤井寺駅	(平地)
		近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや! 12-2 福は〜うち! 金も〜うち! 節分ウォーク	13	JR 天王寺駅	9:30	JR 我孫子町駅	
5	月	オレンジ	●	語りべと歩く「今! 応仁の乱、その西陣・東陣と三千家」	8	JR 二条駅	10:00	JR 二条駅	特別
6	火	近笑会	●	灘の酒蔵・新酒の香に誘われて	11	JR 灘駅・北口	9:30	JR 住吉駅	
7	水	関歩協	●	如月の大河越えて浜屋敷へ	10	JR 天満駅	10:00	JR 吹田駅	リーダー
8	木	南大阪		ミステリーウォーク 此花区〜港区	10	阪神 伝法駅	9:30		特別
10	土	大歩協	●	いにしへの “なにわの名水”めぐり	14	JR 寺田町駅・南口	9:45	JR 大阪城公園駅	
		オレンジ	●	まほろば奈良盆地一周ウォーク ②	12	JR 帯解駅	9:30	JR 天理駅	
10~11	土~日	近笑会		【事前申込】 みんなで歩こう! 100キロウォーク 姫路城から大阪城まで	50/100	姫路城・大手前公園	10:30	舞子公園・大阪城公園	特別
11	日祝	関歩協	●	アートと歴史を訪ねて	11/20	JR 天満駅	9:15	JR 森ノ宮駅	
		河内長野		楠公ゆかりの地を訪ねて (桜井の別れ) 高野街道認定例会	11	JR 島本駅	9:45	JR 山崎駅	
14	水	関歩協	●	芭蕉も通った暗越奈良街道	10	JR 森ノ宮駅	10:00	JR 森ノ宮駅	リーダー
15	木	近笑会		歩いて大阪・道の駅探訪 (5-1) かなん、ちはやあかさか	18	南海 河内長野駅	9:30	近鉄 川西駅	
17	土	大連合	●	今年も“なにわの観梅”	10	JR 天満駅	10:00	JR 玉造駅	
		南大阪		大阪からはじまる熊野詣 ① 八軒家〜住吉大社	12	京阪/大阪地下鉄 天満橋駅	9:45	南海 住吉大社駅	
18	日	大歩協	●	新京阪線の公園めぐりシリーズ 2-(1)	11/23	JR 長居駅	9:00	JR 塚本駅	
		浪速歩		忍坂街道からかざろひの里へ 外灘山292m・半坂峠440m・泊峠380m	22	近鉄 大和朝倉駅	9:00	近鉄 大和朝倉駅	(山)
		関歩協	●	琵琶湖一周9回割ウォーク ② [近江富士・さざなみ街道コース]	32	JR 野洲駅	9:20	JR 能登川駅	特別
20	火	近笑会	●	浪花うろうろ 12-2 大阪環状線内側の公園めぐり	12	JR 鶴橋駅	9:30	JR 福島駅	
21	水	関歩協	●	堺の古墳巡り	12	JR 津久野駅	9:45	JR 三国ヶ丘駅	
22	木	近笑会		キャンパスを歩こう 3-1 京都大学	12	JR 京都駅	9:30	京阪 出町柳駅	
24	土	近笑会	●	阪神タイガース 今年は大丈夫 優勝祈願ウォーク	15	JR 西宮駅	9:30	JR 甲子園口駅	
25	日	大連合	●	梅林・巡礼道・小浜宿・宝塚の魅力をぐる〜と	15	JR 川西池田駅	9:30	JR 中山寺駅	
		関歩協	●	花シリーズ ①「梅」 大阪城梅林と大川散策	13	JR 森ノ宮駅	9:45	JR 天満駅	
		近笑会		【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク 11-2	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅	特別
		河内長野		日下・石切文学ウォーク (パンドラの匣のルーツを求めて)	10	近鉄 枚岡駅	9:45	近鉄 枚岡駅	
27	火	オレンジ	●	菅原道真ゆかりの地を巡る	12	JR 円町駅	9:30	JR 京都駅	
28	水	関歩協	●	水辺と隧道散策	10	大阪市役所南側中央付近	10:00	JR JR難波駅	リーダー

3 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
1	木	近笑会		大阪の古墳めぐり 5-1 古市古墳群を歩こう	14	近鉄 古市駅	9:30	近鉄 藤井寺駅	
2	金	オレンジ	●	青春18キップ 石田三成と戦国ゆかりの地を巡る ①	12	JR 近江長岡駅	10:00	JR 長浜駅	
3	土	大連合	●	戦国武将が夢の跡、大和郡山三城から雑祭	16	JR 郡山駅	9:30	JR 郡山駅	
		近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや! 12-3 浪花の観梅ウォーク	13	JR 西九条駅	9:30	JR 玉造駅	
4	日	大歩協	●	大阪の梅林をめぐる	6/11	JR 大阪城公園駅	9:45	JR 天王寺駅	楽 歩
		浪速歩		交野吊橋・星のブランコW ほしだ園地251m	11	JR 星田駅	9:30	JR 河内磐船駅	(山)
		河内長野		太子御廟から一須賀古墳群を巡る	12	近鉄 駒ヶ谷駅	9:45	近鉄 喜志駅	
7	水	関歩協	●	大阪城梅林を訪ねて	10	JR 天満駅	10:00	JR 桜ノ宮駅	リーダー
8	木	南大阪		ミステリーウォーク 大正区～住吉区	10	JR 大正駅	9:30		特 別
10	土	大連合	●	五里五里の里から山背古道と青谷梅林	10	JR 城陽駅	10:00	JR 山城青谷駅	
		南大阪	●	兵庫・なぎさ海道を歩く	12	JR 三ノ宮駅	9:45	JR 兵庫駅	
11	日	大歩協	●	なにわの熊野街道を歩く	11/17	JR 大阪城公園駅	9:00	JR 長居駅	
		関歩協	●	琵琶湖一周9回割ウォーク ③[史跡・古城を偲びコース]	33	JR 能登川駅	9:30	JR 長浜駅	特 別
		近笑会	●	京の世界文化遺産を歩く 5-1 東寺、西本願寺、二条城	15	JR 京都駅・八条口	9:30	JR 二条駅	
14	水	関歩協	●	緑地と城北川を歩こう	11	JR 鴻池新田駅	9:45	JR 鳴野駅	
15	木	大歩協	●	なにわの“橋”めぐり	11	JR 桜ノ宮駅・西口	9:45	JR 福島駅	
17	土	オレンジ	●	まほろば奈良盆地一周ウォーク ③	13	JR 天理駅	9:30	JR 柳本駅	
		近笑会	●	アーモンドの花見ウォーク	13	JR 住吉駅	9:30	JR 芦屋駅	
18	日	関歩協	●	花シリーズ ②「アーモンド」アーモンドの花巡りウォーク	13	JR 芦屋駅	9:45	JR 摂津本山駅	
		近笑会		【事前申込】あなたの大阪 50キロウォーク 11-3	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅	特 別
20	火	近笑会	●	浪花うらうら 12-3 おもちゃの町から大阪城公園桃園へ	12	JR 大正駅	9:30	JR 京橋駅	
21	水祝	関歩協	●	京都歴史の道ウォーク	14/23	JR 京都駅・中央口	9:15	JR 嵯峨嵐山駅	
23	金	関歩協	●	いにしへのロマンを求めて	10	JR 寺田町駅	10:00	JR 天王寺駅前	リーダー
		オレンジ	●	青春18キップ 石田三成と戦国ゆかりの地を巡る ②	12	JR 長浜駅	10:00	JR 彦根駅	
24	土	近笑会		団体歩行健脚 まとも出ましたD難度! 今年は槇尾山に挑戦状	30	泉北高速 和泉中央駅	9:00	南海 河内長野駅	
25	日	大歩協	●	新大阪神の公園めぐりシリーズ 2-(2)	12/22	JR 塚本駅	9:00	JR 伊丹駅	
		浪速歩		播磨アルプス 鷹ノ巣山264m・高御位山299m	18	JR 曾根駅	9:30	JR 宝殿駅	(山)
		河内長野		熊野街道 府県境から八軒家浜へ ① 山中溪駅～泉佐野駅	14	JR 山中溪駅	9:45	南海 泉佐野駅	
26	月	オレンジ	●	語りべと歩く「近松・鬼貫の墓碑そして交通安全の地蔵さん」	8	JR 伊丹駅	10:00	JR 長岡駅	特 別
28	水	関歩協	●	堂島川・京セラドーム史跡散策	10	大阪市役所南側中央付近	10:00	大阪市役所前	リーダー
29	木	近笑会		懐かしの歌謡曲「私鉄沿線」を歩こう (5-2) 阪神下真ん中は意外!オアシス	13	阪神 野田駅	9:30	阪神 ドーム前駅	
30	金	近笑会	●	長瀬川のさくら見物ウォーク	12	JR 高井田中央駅	9:30	JR 八尾駅	
31	土	大連合	●	春はいま!春日野園地から佐保川	10	JR 奈良駅	10:00	JR 奈良駅	
		南大阪		水の路(古都から水都) ② 淀・八幡宿～枚方宿へ	13	京阪 八幡市駅	9:45	京阪 枚方市駅	

4 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
1	日	大歩協	●	花めぐり リバーサイドと大阪城の“桜”	12	JR 大阪城公園駅	9:45	JR 大阪城公園駅	
		浪速歩		周山街道 PartⅡ 六丁峠160m・神明峠400m・芦見峠560m	32	JR 嵯峨嵐山駅	8:30	JRバス 周山バス停	(峠)
		関歩協	●	花シリーズ ③「桜」なにわの桜・桜・桜満喫ウォーク	13	JR 森ノ宮駅	9:45	JR 福島駅	
		河内長野		南河内石川チャレンジウォーク	13/20	南海/近鉄 河内長野駅	9:45	リバーホール	
3	火	オレンジ	●	さくら・桜・さくら名所百選 《万博公園編》	14	JR 茨木駅	9:30	JR 千里丘駅	
		近笑会	●	尼崎市のさくら見物ウォーク	13	JR 尼崎駅	9:30	JR 立花駅	
4	水	関歩協	●	春爛漫八百八橋桜花満喫	10	JR 天満駅	10:00	JR 大阪駅	リーダー
5	木	近笑会	●	おつ、どうえー 東一口(ひがし)もあらい)の桜と長屋門	17	JR 長岡京駅	9:30	JR JR小倉駅	
8	日	大連合	●	又兵衛桜へ生きたい? 後藤又兵衛～	19	近鉄 榛原駅	9:30	近鉄 榛原駅	
		大歩協	●	花めぐり “かたくりとミズバショウ” [山道を歩きます]	13	JR 河内磐船駅	9:45	JR 河内磐船駅	
10	火	オレンジ	●	さくら・桜・さくら名所百選 《嵐山編》	12	JR 保津峡駅	9:30	JR 嵯峨嵐山駅	
		近笑会	●	浪花うらうら 12-4 鶴見緑地の8万株のチューリップ	12	JR 放出駅	9:30	JR 徳庵駅	
12	木	南大阪		ミステリーウォーク 平野区～中央区	11	JR 平野駅	9:30		特 別
13	金	関歩協	●	造幣局・桜の通り抜け	10	大阪市役所南側中央付近	10:00	JR 桜ノ宮駅	リーダー
14	土	南大阪	●	長瀬川の桜と水辺ウォーク (東大阪から柏原へ)	15	JR 高井田中央駅	9:45	JR 柏原駅	
		関歩協	●	琵琶湖一周9回割ウォーク ④ [海津大崎桜花鑑賞コース]	19	JR 永原駅	9:50	JR 近江今津駅	特 別
		オレンジ	●	業平の恋・山の根のみちを訪ねて	12	JR 志紀駅	9:30	JR 高井田駅	
15	日	南大阪		泉北の緑道を歩いて公園めぐり	12	泉北高速 梅・美木多駅	9:45	泉北高速 泉ヶ丘駅	泉 北
18	水	関歩協	●	ねやがわ・なわて 歴史の道ウォーク	11	JR 東寝屋川駅	9:45	JR 忍ヶ丘駅	
19	木	大歩協	●	花めぐり 恩智川の“菜の花”	15	JR 鴻池新田駅	9:45	JR 河内永和駅	
		近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや 12-4 野田藤めぐりウォーク	12	JR 西九条駅	9:30	JR 大阪駅	
21	土	近笑会	●	高槻・れんげの里ウォーク	15	JR 茨木駅・東口	9:30	JR 茨木駅	
22	日	浪速歩		水都大阪・川辺ウォーク	10/15	JR 森ノ宮駅	9:30	大阪地下鉄 鶴見緑地駅	(平地)
		近笑会		【事前申込】あなたの大阪 50キロウォーク 11-4	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅	特 別
24	火	オレンジ		【事前申込】西さば街道バス&ウォーク ⑤	14	指定場所	7:30	指定場所	特 別
		近笑会		ウォーキング&ショッピング 6-2 三井アウトレットパーク	12	JR 天満駅	9:30	大阪地下鉄 門真南駅	
25	水	関歩協	●	そよ風いっぱい水辺・公園巡り	10	JR 森ノ宮駅	10:00	JR 森ノ宮駅	リーダー
26	木	大歩協	●	花めぐり 日本庭園の“牡丹”と百舌鳥古墳群巡り	13	JR 堺市駅	9:45	JR 三国ヶ丘駅	
28	土	大歩協	●	大阪の寺町から野田藤の里へ	7/11	JR 天王寺駅・中央口	9:45	JR 福島駅	楽 歩
		南大阪	●	京都・鳥羽の藤と長岡京へ	15	JR 桂川駅	9:45	JR 長岡京駅	
		オレンジ	●	まほろば奈良盆地一周ウォーク ④	15	JR 柳本駅	9:30	JR 桜井駅	
29	日祝	大連合	●	京都の藤はここ「鳥羽にある120メートルの藤棚」	11	JR 桂川駅	10:00	JR 向日町駅	
		関歩協	●	淀川チャレンジウォーク	12k・22k・40k	JR 桜ノ宮駅・西口	8:45	JR 桜ノ宮駅	
30	月休	近笑会	●	京の世界文化遺産を歩く 5-2 天龍寺、仁和寺、龍安寺、金閣寺	13	JR 嵯峨嵐山駅	9:30	JR 円町駅	

お知らせ!

AOWAウォーク(1) 6月23日(土)
AOWAウォーク(2) 9月 1日(土)
AOWAウォーク(3) 11月17日(土)

AOWAウォーク(1)～(3)すべて参加された方には
大阪府ウォーキング協会より「完歩賞タオル」を贈呈します。

5 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
1	火	近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや! 12-5 浅香山浄水場のつつじ見物	12	JR 南田辺駅	9:30	JR 我孫子町駅	
2	水	関歩協	●	浪華八百八橋とバラ園鑑賞	10	JR 天満駅	10:00	JR 天満駅	リーダー
3	木	大連合	●	京都・蹴上のツツジと琵琶湖疎水の新緑	11	JR 山科駅	10:00	JR 京都駅	
		大歩協	●	北摂の古墳群と1000匹の泳ぐ鯉のぼり	13	JR 茨木駅	9:45	JR 高槻駅	
		関歩協	●	花シリーズ ④「ツツジ」新緑の蹴上ツツジと琵琶湖疎水ウオーク	15	JR 二条駅	9:45	JR 山科駅	
		河内長野	●	飛んで飛んで 久宝寺のシャクヤク園へ	11	JR 柏原駅	9:45	JR 久宝寺駅	
5	土	近笑会	●	野崎まいりは～屋形船でまいろう～ 今回は歩いていきましょう	12	JR 鴻池新田駅	9:30	JR 野崎駅	
6	日	大歩協	●	新京阪神の公園めぐりシリーズ 2-(3)	13/23	JR 伊丹駅	9:00	JR さくら夙川駅	
		南大阪	●	史跡土塔(公園)から家原大池公園へ	11	泉北高速 深井駅	9:45	JR 津久野駅	泉 北
7	月	オレンジ	●	語りべと歩く・「茨木童子・川端康成・バラの町」	8	JR 茨木駅	10:00	JR 総持寺駅	特 別
9	水	関歩協	●	渡船と最低山散策	10	JR 芦原橋駅	10:00	JR 弁天町駅	リーダー
10	木	南大阪	●	ミステリーウオーク 西成区	10	大阪地下鉄 天下茶屋駅	9:30		特 別
12	土	大連合	●	昭和の行楽地 ～浜寺公園のバラ～	15	JR 堺市駅	9:30	JR 鳳駅	
		オレンジ	●	まほろば奈良盆地一周ウオーク ⑤	15	JR 桜井駅	9:30	近鉄 岡寺駅	
		近笑会	●	山科疎水より蹴上浄水場のつつじを訪ねて	14	JR 山科駅	9:30	JR 京都駅	
13	日	大歩協	●	新緑に包まれた水辺のブルームードを歩く	6/10	JR 西九条駅	9:45	JR 天満駅	楽 歩
		浪速歩	●	日本の音風景百選「不動山の巨石を訪ねて 紀見峠400m・山ノ神450m・西ノ行者堂730m・ツツジ山760m	18	南海 紀見峠駅	9:30	南海 林間田園都市駅	(山)
15	火	近笑会	●	浪花うらうら 12-5 中之島公園のバラが咲いた!	12	JR 玉造駅	9:30	JR 京橋駅	
16	水	関歩協	●	芦屋マリーナー・潮芦屋ビーチ なぎさウオーク	12	JR さくら夙川駅	9:45	JR 芦屋駅	
17	木	近笑会	●	ウォーキング&ショッピング 6-3 つかしん	12	JR 西宮駅	9:30	JR 猪名寺駅	
19	土	大連合	●	池田に残る織姫伝説を訪ねて	11	JR 川西池田駅	10:00	JR 川西池田駅	
		大歩協	●	花めぐり 山田池公園の“なんじゃもんじゃ”	10	JR 長尾駅	9:45	JR 藤阪駅	
		近笑会	●	海の香りの潮芦屋ビーチから新西宮ヨットハーバーを歩く	14	JR 芦屋駅	9:30	JR 西宮駅	
20	日	関歩協	●	琵琶湖一周9回割ウオーク ⑤ [竹生島展望コース]	26	JR 近江塩津駅	9:50	JR 永原駅	特 別
		近笑会	●	【事前申込】 あんたの大阪 50キロウオーク 11-5	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅	特 別
		河内長野	●	熊野街道 府県境から八軒家浜へ ② 泉佐野駅～久米田駅	13	南海 泉佐野駅	9:45	JR 久米田駅	
23	水	関歩協	●	アート鑑賞と隧道・開港の地巡り	10	大阪市役所南側中央付近	10:00	JR 福島駅	リーダー
24	木	大歩協	●	源平の戦い跡と須磨浦海岸を歩く	12	JR 須磨駅	9:45	JR 須磨駅	
26	土	南大阪	●	大阪からはじまる熊野詣 ② 住吉大社～大鳥大社	14	南海 住吉大社駅	9:45	JR 鳳駅	
		関歩協	●	花と緑を求めて 鶴見緑地ウオーク	10/18	JR 天満駅	9:15	JR 桜ノ宮駅	
27	日	浪速歩	●	童仙房高原 約500m	25	JR 笠置駅(8:24着で集合)	8:30	JR 大河原駅	(山)
		オレンジ	●	ゆつくり歩こう ⑤ (大阪環状線一周)	10	JR 桜島駅	9:30	JR 芦原橋駅	
28	月	河内長野	●	大阪の凸凹を歩く	13	JR 大阪城公園駅	9:45	JR 天王寺駅	
29	火	近笑会	●	下町の太陽、豊中バージョン 大島町から庄内は昭和の風	16	JR 尼崎駅	9:30	JR 新大阪駅	

6 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
4	月	オレンジ	●	語りべと歩く・「源氏物語と平家の哀話・須磨」	8	JR 須磨駅	10:00	JR 須磨駅	特 別
5	火	近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや! 12-6 城北公園の花菖蒲園 見物	14	JR 放出駅	9:30	JR 京橋駅	
6	水	関歩協	●	いにしへの歴史探策	10	JR 天満駅	10:00	JR 桜ノ宮駅	リーダー
7	木	大歩協	●	新緑の奈良・若草山ウオーク	14	JR 奈良駅	9:45	JR 奈良駅	
		近笑会	●	富良野じゃないよ 和泉のラベンダー畑	18	JR 和泉府中駅	9:30	JR 和泉府中駅	
9	土	大連合	●	風の神様から大和川亀の瀬渓谷を越えて	10	JR 王寺駅	10:00	JR 高井田駅	
		南大阪	●	水の路(古都から水都) ③ 枚方宿～守口宿～八軒家浜へ	14/22	京阪 枚方市駅	8:45	京阪 天満橋駅	
		関歩協	●	大和川越・御陵巡り	16	JR 長居駅	9:15	JR 三国ヶ丘駅	
10	日	大歩協	●	新京阪神の公園めぐりシリーズ 2-(4)	10/23	JR 長岡京駅	9:00	JR 長尾駅	
		浪速歩	●	城趾巡り・池田城から尼崎城	13/20	阪急 池田駅	9:00	阪神 尼崎駅	(平地)
		オレンジ	●	薄紫の可憐な花・“ジャカラダ”を見に行こう	17	JR 天王寺駅	9:30	JR 徳庵駅	
		河内長野	●	熊野街道 府県境から八軒家浜へ ③ 久米田駅～鳳駅	10	JR 久米田駅	9:45	JR 鳳駅	
12	火	近笑会	●	空と大地のクロスノア 飛行場と緑多き伊丹	17	JR 伊丹駅	9:30	JR 猪名寺駅	
13	水	関歩協	●	古戦場跡と公園散策	10	JR 森ノ宮駅	10:00	JR 森ノ宮駅	リーダー
14	木	南大阪	●	ミステリーウオーク パワースポットめぐり	11	JR 天満駅	9:30		特 別
16	土	大連合	●	山田公園に“花菖蒲”と“アジサイ”を見に行こう	15	JR 河内磐船駅	9:30	JR 津田駅	
		南大阪	●	花と水辺を散策	13	大阪地下鉄 鶴見緑地駅	9:45	JR 森ノ宮駅	
17	日	大歩協	●	日本一長い 天神橋筋商店街を歩く	6/10	JR 大阪駅・中央北口	9:45	JR 大阪城公園駅	楽 歩
		関歩協	●	花シリーズ ⑤「花菖蒲」水月公園の花菖蒲鑑賞ウオーク	13	JR 川西池田駅	9:45	JR 伊丹駅	
		近笑会	●	京の世界文化遺産を歩く 5-3 醍醐寺	12	JR 六地蔵駅	9:30	JR 山科駅	
19	火	近笑会	●	浪花うらうら 12-6 天保山と安治川隧道ついでに「ジャカラダ」も	12	JR 西九条駅	9:30	JR 西九条駅	
20	水	関歩協	●	京都御所拝観コース	13	JR 京都駅・中央口	9:45	JR 京都駅	
21	木	近笑会	●	キャンパスを歩こう 3-2 大阪府立大学～大阪市立大学	14	JR 上野芝駅	9:30	JR 杉本町駅	
23	土	AOWA	●	AOWAウオーク (1) 全国アルコロジー 大阪大会		詳細は後日			特 別
24	日	大歩協	●	花めぐり 大阪の“ジャカラダ”	13	JR 弁天町駅・北口	9:45	JR 天王寺駅	
		浪速歩	●	大和鉄道を訪ねて	15	JR/近鉄 王寺駅	10:00	近鉄 田原本駅	(平地)
		関歩協	●	琵琶湖一周9回割ウオーク ⑥ [湖岸山並展望コース]	19	JR 北小松駅	9:20	JR 堅田駅	特 別
		近笑会	●	【事前申込】 あんたの大阪 50キロウオーク 11-6	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅	特 別
26	火	オレンジ	●	【事前申込】 西さば街道バス&ウオーク ⑥	14	指定場所	7:30	指定場所	特 別
27	水	関歩協	●	御堂筋より法善寺横丁(水かけ不動尊)	10	大阪市役所南側中央付近	10:00	JR 森ノ宮駅	リーダー
28	木	近笑会	●	懐かしの歌謡曲「私鉄沿線」を歩こう (5-3) 京阪元気生き生き寝屋川市	14	京阪 寝屋川市駅	9:30	京阪 大和田駅	
		河内長野	●	平野環濠跡から喜連瓜破境界を歩く	11	JR 平野駅	9:45	JR 加美駅	
30	土	オレンジ	●	まほろば奈良盆地一周ウオーク ⑥	12	近鉄 岡寺駅	9:30	近鉄 壺阪山駅	
		近笑会	●	八尾空港を訪ねて	12	JR 八尾駅	9:30	JR 八尾駅	

7 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
1	日	大連合	●	幻の大仏鉄道の遺構を巡る	13	JR 奈良駅	9:30	JR 加茂駅	
		浪速歩		山根街道を歩く	11/16	京阪 八幡市駅	10:00	京阪 交野駅	(平地)
		関歩協	●	炎帝の摂津峡から今城塚古墳ウォーク	15	JR 高槻駅	9:15	JR 摂津富田駅	
		近笑会		【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク 11-7	30/50	JR 長居駅	7:45	長居公園	特 別
4	水	関歩協	●	文月の淀川越え「十丁目から十三へ」	10	JR 天満駅	10:00	JR 新大阪駅	リーダー
5	木	近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや! 12-7 浪速の橋めぐり	12	JR 大正駅	9:30	JR 野田駅	
7	土	南大阪		七夕伝説の天野川を訪ねて	11	京阪 枚方市駅	9:45	JR 河内磐船駅	
8	日	関歩協	●	洛中・洛東 名利古寺の青もみじを訪ねて	15	JR 京都駅・中央口	9:45	京都地下鉄 今出川駅	
		近笑会	●	宝塚市にある川西市の満願寺と荒牧バラ公園を訪ねて	12	JR 川西池田駅・北側	9:30	JR 川西池田駅	
9	月	オレンジ	●	語りべと歩く「古の大阪には若の里」江口があった」	8	JR 吹田駅	10:00	JR 吹田駅	特 別
10	火	近笑会		歩いて大阪・道の駅探訪 (5-2) 山愛の里、愛彩ランド	18	京北高速 和泉中央駅	9:30	JR 下松駅	
11	水	関歩協	●	渡船&公園散策	10	JR 大正駅	10:00	JR 今宮駅	リーダー
12	木	大歩協	●	足守りの神様・服部天新宮を訪ねる	13	JR 新大阪駅・東口	9:45	JR 塚口駅	
		近笑会	●	浪花うろうろ 12-7 上に行ったり 下にいったり	12	JR 大阪城北詰駅	9:30	JR 天王寺駅	
15	日	オレンジ		西国三十三所巡り ⑤《14番・三井寺/15番・今熊野観音寺》	14	JR 大津京駅	9:30	JR 東福寺駅	
		近笑会	●	ちょっとセレブな夢気分 岡本経由、芦屋に2時!	12	JR 摂津本山駅	9:30	JR 芦屋駅	
16	月祝	大連合	●	真夏に“涼”を求めて! 武庫川渓谷・魔線・トンネルウォーク	12	JR 宝塚駅	10:00	JR 武田尾駅	
18	水	関歩協	●	尼崎の史跡と公園を訪ねて	12	JR 尼崎駅	9:45	JR 甲子園口駅	
19	木	南大阪		ミステリーウォーク 市内の緑を訪ねて	12	JR 天満駅	8:00		特 別
21	土	大歩協	●	蘭学通から武庫川渓谷と魔線跡ウォーク《懐中電灯必携》	10	JR 西宮名塩駅	9:45	JR 武田尾駅	
		近笑会	●	大阪の古墳めぐり 5-2 北摂の古墳群を歩こう	14	JR 高槻駅・南側	9:30	JR 高槻駅	
22	日	浪速歩		茨木の町を散策しよう	10	阪急 茨木駅	10:00	JR/阪急 茨木駅	(平地)
24	火	南大阪		【事前申込】 祝 天神祭宵宮ウォーク		詳細は後日			特 別
25	水	関歩協	●	大川水辺・公園緑道のんびりウォーク	10	大阪市役所南側中央付近	10:00	JR 京橋駅	リーダー
26	木	近笑会		歩いて大阪・道の駅探訪 (5-3) 能勢ぐりの里	18	能勢電 日生中央駅	9:30	能勢電 光風台駅	
28	土	大連合	●	大阪七低山チャレンジウォーク	22	JR 森ノ宮駅	9:00	JR 桜島駅	
		オレンジ		まほろば奈良盆地一周ウォーク ⑦	12	近鉄 壺阪山駅	9:30	近鉄 薬水駅	
29	日	大歩協	●	新世界・豊臣時代の城下から大阪城を訪ねる	6/10	JR 新今宮駅・東口	9:45	JR 京橋駅	楽 歩
		河内長野		大和川周辺の史跡と公園を巡る (昼食無し)	10	南海 住吉大社駅	8:45	JR 長居駅	
31	火	近笑会	●	あなたの知らない世界 映画「パッチギ」に視る京の裏側	13	JR 京都駅	9:30	JR JR藤森駅	

8 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
2	木	近笑会		ウォーキング&ショッピング 6-4 EXPOCITY	12	大阪地下鉄 大日駅	9:30	モルル 万博記念公園駅	
3	金	オレンジ	●	青春18キップ 石田三成と戦国ゆかりの地を巡る ③	12	JR 彦根駅	10:00	JR 醒ヶ井駅	
4	土	大連合	●	のんびりと芦屋の浜風に吹かれて	11	JR 芦屋駅	10:00	JR さくら夙川駅	
		大歩協	●	パークin大阪ウォーク “樹のみち” を歩く	11	JR 堺市駅	9:45	JR 三国ヶ丘駅	
5	日	浪速歩		江坂・服部緑地散歩 (昼食不要)	10	大阪地下鉄 江坂駅1番出口	9:00	阪急 服部天神駅	(平地)
		関歩協	●	チキンラーメンだけじゃない 織姫伝説の町 池田を巡る	15	JR 伊丹駅	9:15	JR 川西池田駅	
		近笑会	●	光と陰! 地元目線で堺を魅せる	15	JR 堺市駅	9:30	JR 三国ヶ丘駅	
		河内長野	●	大阪3区 (浪速区、西区、大正区) 橋めぐり (昼食無し)	10	JR 弁天町駅	8:45	JR JR難波駅	
6	月	オレンジ	●	語りべと歩く「白洲次郎と正子そしてこれから城下町三田」	8	JR 三田駅	10:00	JR 三田駅	特 別
9	木	南大阪		ミステリーウォーク 南港シーサイドと緑道	10	大阪地下鉄 コスモスクエア駅	8:00		特 別
11	土祝	オレンジ	●	トワイライトウォーク (なぎさ回廊・浜甲子園コース)	10	阪神 武庫川団地前駅	16:30	阪神 甲子園駅	
13	月	近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや! 12-8 四天王寺まいり	14	JR 天満駅	9:30	JR 天王寺駅	
14	火	近笑会	●	大阪路地裏物語 圧巻の空堀界隈	13	JR 天王寺駅	9:30	JR 大阪駅	
16	木	近笑会		大阪の古墳めぐり 5-3 高安古墳群を歩こう	12	近鉄 信貴山口駅	9:30	近鉄 河内山本駅	
18	土	南大阪		リバーサイドウォーク	10	大阪地下鉄 淀屋橋駅	9:45	JR 京橋駅	
19	日	大歩協	●	平野郷・13口地蔵めぐり	10	JR 久宝寺駅	9:45	JR 平野駅	
		オレンジ	●	大阪七福神・ビールで乾杯!暑気払い	10	JR 森ノ宮駅	9:30	JR 天王寺駅	
21	火	近笑会	●	浪花うろうろ 12-8 細江川から住吉川へ	12	JR 長居駅	9:30	JR 長居駅	
22	水	関歩協	●	ならの仏閣と城跡巡り	10	JR 奈良駅	9:45	JR 郡山駅	
23	木	近笑会	●	太陽から逃げろ 神戸のアーケード、地下街を辿って	13	JR 摩耶駅	9:30	JR 兵庫駅	
25	土	大連合	●	舞洲からの夕焼けと潮騒のささやき『サンセットウォーク』	12	JR 桜島駅	16:30	JR 桜島駅	
		オレンジ		まほろば奈良盆地一周ウォーク ⑧	14	近鉄 薬水駅	9:30	JR 御所駅	
26	日	大歩協	●	まほろしの浪華の名橋からとんぼり リバーウォークを行く	7/10	JR 大正駅	9:45	JR 森ノ宮駅	楽 歩
		浪速歩		京都疎水めぐり	11	京阪 祇園四条駅・9番出口	9:30	京阪 出町柳駅	(平地)
		関歩協	●	星降る里と星のブランコへ	12	JR 河内磐船駅	9:45	JR 星田駅	
		河内長野		大阪の夕焼けウォーク	11	京阪/大阪地下鉄 北浜駅	15:45	JR 天王寺駅	
30	木	近笑会	●	夏祭りは愛染さんから住吉さんまで 住吉祭・宵宮に行こう	12	JR 天王寺駅	9:30	JR 長居駅	
31	金	オレンジ	●	青春18キップ 石田三成と戦国ゆかりの地を巡る ④	14	JR 醒ヶ井駅	10:00	JR 関ヶ原駅	

9 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
1	土	AOWA	●	AOWAウォーク (2) 設立記念ウォーク		詳細は後日			特 別
2	日	大歩協	●	白川・琵琶湖疎水から哲学の道	14	JR 京都駅・中央口	9:45	JR 二条駅	
		南大阪		高倉寺から陶芸神社をへて原池公園へ	11	泉北高速 泉ヶ丘駅	9:45	泉北高速 深井駅	泉 北
3	月	オレンジ	●	語りべと歩く・「城下町」 「尼崎」	8	JR 尼崎駅	10:00	JR 立花駅	特 別
5	水	関歩協	●	毛馬開門跡とグランフロント大阪へ	10	JR 天満駅	10:00	JR 大阪駅	リーダー
6	木	近笑会	●	神戸・風街レビュー ベイトサイドそぞろ歩き	12	JR 灘駅・北口	9:30	JR 元町駅	
8	土	近笑会		京の世界文化遺産を歩く 5-4 銀閣寺、清水寺	14	京阪 出町柳駅	9:30	JR 京都駅	
9	日	浪速歩		トエンティクロスから摩耶山へ 摩耶山698.6m	17	神戸地下鉄 新神戸駅	9:00	神戸地下鉄 新神戸駅	(山)
		関歩協	●	歴史満喫・浜屋敷と旧吹田村へ	13	JR 桜ノ宮駅・西口	9:45	JR 吹田駅	
		近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや!12-9渡船場めぐり 受付8:30~9:00 (自由歩行)	18	JR 桜島駅	8:30	JR 大正駅 13:00~	
		河内長野	●	古堤街道から楠公ゆかりの地を訪ねて (四條畷神社)	11	JR 鴻池新田駅	9:45	JR 四條畷駅	
11	火	近笑会		歩いて大阪・道の駅探訪 (5-4) しらとりの郷、近つ飛鳥の里	18	近鉄 古市駅	9:30	近鉄 上ノ太子駅	
12	水	関歩協	●	日本最古の橋とコリアタウン	10	JR 森ノ宮駅	10:00	JR 鶴橋駅	リーダー
13	木	大歩協		古代ロマンあふれる古市古墳めぐり	12	近鉄 藤井寺駅	9:45	近鉄 古市駅	
15	土	南大阪	●	にぎわいの街を散策	13	JR 森ノ宮駅	9:45	JR 森ノ宮駅	
		オレンジ		まほろば奈良盆地一周ウォーク ⑨	14	近鉄 御所駅	9:30	近鉄 当麻寺駅	
16	日	大連合		日本の最古の国道 竹内街道 ③	13	近鉄 上ノ太子駅	9:30	近鉄 磐城駅	
		大歩協	●	新京阪神の公園めぐりシリーズ 2-(5)	10/22	JR 長尾駅	9:00	JR 茨木駅	
18	火	オレンジ		【事前申込】 西さび街道バス&ウォーク ⑦	14	指定場所	7:30	指定場所	特 別
		近笑会	●	浪花うろうろ 12-9 この道はいつも来る道	12	JR 天満駅	9:30	JR 寺田町駅	
19	水	関歩協	●	エキスポロードから万博記念公園より岸辺へ	12	JR 茨木駅	9:45	JR 岸辺駅	
20	木	南大阪		ミステリーウォーク 緑豊かな千里を下る	13	阪急 北千里駅	8:00		特 別
22	土	大連合	●	秋色! 彼岸花咲く 山の辺の道	10	JR 天理駅	10:00	JR 巻向駅	
		近笑会		スクラム&タックル 聖地花園にトライ	15	JR 久宝寺駅	9:30	JR 住道駅	
23	日祝	大歩協	●	花めぐり 彼岸花・山の辺の道ウォーク	15	JR 天理駅	9:45	JR 三輪駅	
		浪速歩		太子道を歩く	28	JR 法隆寺駅	9:00	近鉄 飛鳥駅	(平地)
		近笑会		【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク 11-8	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅	特 別
24	月休	関歩協	●	史跡「御土居」巡り	15	JR 二条駅	9:15	京都地下鉄 御池駅	
26	水	関歩協	●	史跡と京セラドーム・緑道ウォーク	10	大阪市役所南側中央付近	10:00	大阪市役所前	リーダー
27	木	近笑会		ウォーキング&ショッピング 6-5 イオンスタイル鉄砲町	12	JR 天王寺駅	9:30	南海 七道駅	
28	金	河内長野		熊野街道 府県境から八軒家浜へ ④ 鳳駅〜住吉東駅	14	JR 鳳駅	9:45	南海 住吉東駅	
29	土	近笑会	●	大阪の古墳めぐり 5-4 茨木市の古墳群を歩こう	12	JR 茨木駅・東口	9:30	JR 摂津富田駅	
30	日	大歩協	●	大阪の顔 中之島・リバーサイドウォーク	6/10	JR 福島駅	9:45	JR 天満駅	楽 歩
		関歩協	●	琵琶湖一周9回割ウォーク ⑦ [湖岸街道探訪コース]	24	JR 近江今津駅	9:20	JR 北小松駅	特 別

10 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
2	火	オレンジ	●	嵯峨嵐山から太秦・島原を歩く	11	JR 嵯峨嵐山駅	9:30	JR 京都駅	
		近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや! 12-10 天王寺七坂と御堂筋	12	JR 天王寺駅	9:30	JR 大阪駅	
3	水	関歩協	●	秋色の城北公園・緑道・河川散策	10	JR 天満駅	10:00	JR 天満駅	リーダー
4	木	近笑会		近松門左衛門のゆかりの地を訪ねて	13	JR 天王寺駅	9:30	JR 大阪駅	
6	土	大連合	●	やっぱり飛行機は楽しい! 伊丹空港と猪名川	11	JR 北伊丹駅	10:00	JR 猪名寺駅	
		大歩協	●	神戸シーサイドから灘五郷へ	15	JR 神戸駅	9:45	JR 住吉駅	
		関歩協	●	花シリーズ ⑥ 「バラ」 秋景色・バラ園から公園巡り	13	JR 中山寺駅	9:45	JR 伊丹駅	
		近笑会	●	高槻コスモスロード ウォーク	15	JR 茨木駅・東口	9:30	JR 茨木駅	
7	日	浪速歩		大和路の万葉の山々を巡る 鳥見山735m・貝ヶ平山822m・龍王山585m	23	近鉄 榛原駅	9:00	JR 柳本駅	(山)
		近笑会		【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク 11-9	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅	特 別
		河内長野	●	楠公ゆかりの地を訪ねて 湊川神社と八社めぐり	12	JR 神戸駅	9:45	JR 三ノ宮駅	
8	月祝	大連合	●	青空とコスモスとロード	15	JR 茨木駅	9:30	JR 高槻駅	
9	火	近笑会	●	穴場中の穴場! 銀木屋敷の陰涼寺は秀逸を極めます	12	JR 北信太駅	9:30	JR 北信太駅	
10	水	関歩協	●	歴史の上町台地を歩く	10	JR 天王寺駅	10:00	JR 天王寺駅	リーダー
11	木	近笑会	●	キャンパスを歩こう 3-3 神戸大学	12	JR 六甲道駅	9:30	JR 住吉駅	
15	月	オレンジ	●	語りべと歩く「秋の花に埋もれる古都“長岡京”」	8	JR 長岡京駅	10:00	JR 向日駅	
16	火	近笑会	●	浪花うろうろ 12-10 朝鮮文化遺産を訪ねてPART-1	12	JR 玉造駅	9:30	JR 平野駅	
17	水	関歩協	●	小浜宿と有馬古道ウォーク	13	JR 宝塚駅	9:45	JR 伊丹駅	
18	木	大歩協	●	蒲田神社と神崎川めぐり	14	JR 新大阪駅・東口	9:45	JR 塚本駅	
20	土	南大阪		泉北の緑道から狭山NT・西高野街道から千代田へ	11	泉北高速 泉ヶ丘駅	9:45	南海 千代田駅	
		関歩協	●	ポートアイランドから神戸空港ウォーク	10/20	JR 三ノ宮駅・西口	9:15	JR 三ノ宮駅	
		オレンジ		まほろば奈良盆地一周ウォーク ⑩	14	近鉄 当麻寺駅	9:30	JR 王寺駅	
21	日	大歩協	●	新京阪神の公園めぐりシリーズ 2-(6)	12/23	JR 茨木駅	9:00	JR 放出駅	
		関歩協	●	琵琶湖一周9回割ウォーク ⑧ [湖北賤ヶ岳隧道コース]	30	JR 長尾駅	10:00	JR 近江塩津駅	特 別
24	水	関歩協	●	公園巡りと隧道・まちあるき	10	大阪市役所南側中央付近	10:00	JR 大正駅	リーダー
25	木	南大阪		ミステリーウォーク 大阪空港周辺を歩く	11	阪急 石橋駅	9:30		特 別
27	土	大歩協	●	大阪に咲くバラの小径を歩く	6/10	JR 鶴橋駅	9:45	JR 福島駅	楽 歩
28	日	浪速歩		丹生山系縦走路 丹生山515m・帝釈山586m・稚子ヶ墓山596m・花折山573m	20	神戸電鉄 藍那駅	9:00	神戸電鉄 谷上駅	(山)
		近笑会	●	秋風さわやか、武庫川コスモスウォーク	12	JR 北伊丹駅	9:30	JR 甲子園口駅	
		河内長野		熊野街道 府県境から八軒家浜へ ⑤ 住吉東駅〜天満橋駅	10	南海 住吉東駅	9:45	大阪地下鉄/京阪 天満橋駅	

11 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
1	木	近笑会	●	大阪の古墳めぐり 5-5 百舌鳥古墳群を歩こう	13	JR 堺市駅	9:30	JR 三国ヶ丘駅	
3	土祝	関歩協	●	宇治十帖を訪ねて	15	JR 宇治駅	9:45	JR 宇治駅	
4	日	近笑会		【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク 11-10	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅	特 別
6	火	近笑会	●	思い出は映画と共に「Shall We ダンス」ロケ地を訪ねて	13	JR 天満駅	9:30	JR 新大阪駅	
7	水	関歩協	●	大河淀川展望と大川散策	10	JR 天満駅	10:00	JR 天満駅	リーダー
8	木	大歩協	●	花めぐり 武庫川の“コスモス”と荒牧の“バラ”	13	JR 甲子園口駅・北口	9:45	JR 中山寺駅	
10	土	オレンジ	●	まほろば奈良盆地一周ウォーク ⑩	15	JR 王寺駅	9:30	JR 郡山駅	
11	日	浪速歩		湖南アルプス縦走路 太神山599.6m・矢筈ヶ岳562m・笹間ヶ岳432m	22	JR 石山駅	9:00	京阪バス 南舞洗駅バス停	(山)
		関歩協	●	北摂は緑いっぱい公園巡り	11/18	JR 新大阪駅・東口	9:15	JR 吹田駅	
		近笑会	●	大阪生野のコリアタウンに遊びに行こう	12	JR 森ノ宮駅	9:30	JR 鶴橋駅	
		河内長野	●	ほかつ(奈良北葛城郡 上牧、王寺、広陵、河合町) ぐるりウォーク	14	JR 志都美駅	9:45	JR 王寺駅	
12	月	オレンジ	●	語りべと歩く「神戸・北野から菊薫る相楽園」	8	JR 灘駅	10:00	JR 元町駅	特 別
13	火	近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや!12-11 浪花のパワースポットめぐり	12	JR 大阪城公園駅	9:30	JR 新今宮駅	
14	水	関歩協	●	大坂城跡史跡を訪ねて	10	JR 森ノ宮駅	10:00	JR 森ノ宮駅	リーダー
15	木	近笑会		懐かしの歌謡曲「私鉄沿線」を歩こう (5-4) 阪急 イオンシャワーこもれびの森	14	阪急 石橋駅・西出口	9:30	阪急 箕面駅	
17	土	AOWA	●	AOWAウォーク (3) さわやかウォーク大阪大会		詳細は後日			特 別
18	日	大連合	●	秋深き葛城古道	18	JR 吉野口駅	9:30	JR 御所駅	
		大歩協	●	大阪の“坂”めぐり	12	JR 森之宮駅・北口	9:45	JR 天王寺駅	
		オレンジ	●	ゆっくり歩こう ④ (大阪環状線一周)	10	JR 芦原橋駅	9:30	JR 西田辺駅	
20	火	近笑会	●	浪花うろうろ 12-11 朝鮮文化遺産を訪ねて PART-2	12	JR 加美駅	9:30	JR 我孫子町駅	
21	水	関歩協	●	きょうの禅寺ともみじの嵐山	12	JR 花園駅	9:45	JR 嵯峨嵐山駅	
22	木	南大阪		ミステリーウォーク 港区	11	大阪地下鉄 朝潮橋駅	9:30		特 別
23	金祝	大連合	●	星のブランコから紅葉の本々	11	JR 河内磐船駅	10:00	JR 星田駅	
24	土	南大阪	●	大阪からはじまる熊野詣 ③ 大鳥大社〜久米田	14	JR 鳳駅	9:45	JR 久米田駅	
25	日	大歩協	●	摂津国分寺から異文化のまちコリアタウンへ	7/11	JR 天満駅	9:45	JR 桃谷駅	楽 歩
		浪速歩		東西おたふく山 東おたふく山697m・西おたふく山865m	17	阪急 芦屋川駅	9:00	JR 住吉駅	(山)
		関歩協	●	琵琶湖一周9回割ウォーク ⑨ [湖西史跡と公園巡りコース]	22	JR 堅田駅	9:30	JR 石山駅	特 別
		近笑会	●	長尾街道を歩く	13	JR 堺市駅	9:30	JR 長居駅	
		河内長野	●	癒封じの寺からならまち界隈を歩く (昼食無し)	10	JR 郡山駅	8:45	JR 奈良駅	
28	水	関歩協	●	八軒家浜・道修町からほたるまち散策	10	大阪市役所南側中央付近	10:00	大阪市役所前	リーダー
29	木	大歩協	●	紅葉に燃える宇治を歩こう	14	JR 宇治駅	9:45	JR 宇治駅	
		近笑会		ウォーキング&ショッピング 6-6 ビバモール寝屋川	12	JR 住道駅	9:30	JR 星田駅	

12 月 度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2018 年間予定表」

●はJRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所	備 考
1	土	オレンジ	●	まほろば奈良盆地一周ウォーク ⑫	13	JR 郡山駅	9:30	JR 奈良駅	
		近笑会	●	どっちが本物? 近松門左衛門の墓所を訪ねて	12/18	JR 塚口駅	9:30	JR 鶴橋駅	
2	日	大連合		気分は京都マラソン(後半)	17	京都地下鉄 北山駅	9:30	京阪 三条駅	
		大歩協	●	新京阪線の公園めぐりシリーズ 2-(7)	11/22	JR 放出駅	9:00	JR 長居駅	
		南大阪		西高野街道から出雲大社分祠と萩原神社参拝へ	12	泉北高速 深井駅	9:45	南海 萩原天神駅	泉 北
4	火	近笑会	●	中央環状線・行脚の道 歩こう〜 歩こう〜私は元気〜	26	JR JR 徳島駅	9:00	JR 三国ヶ丘駅	
5	水	関歩協	●	師走の天神さんから大阪城	10	JR 天満駅	10:00	JR 天満駅	リーダー
6	木	大歩協	●	芦屋の伝説・打ち出の小槌を訪ねて	11	JR 芦屋駅	9:45	JR 芦屋駅	
		近笑会		歩いて大阪・道の駅探訪 (5-5) とつとパーク小島	16	南海 みさき公園駅	9:30	南海 加太駅	
8	土	近笑会		京の世界文化遺産を歩く 5-5 下鴨神社、上賀茂神社	15	京阪 出町柳駅	9:30	JR 京都駅	
9	日	大歩協	●	蒲生村に残る水郷と大阪の陣跡をめぐる	7/10	JR 京橋駅・北口	9:45	JR 玉造駅	楽 歩
		浪速歩		五月山から箕面・六個山に登る 千代山315m・六個山396m	12	阪急 池田駅	9:30	阪急 箕面駅	(山)
		関歩協	●	なにわの旧街道から緑道ウォーク	10/20	JR 長居駅	9:15	JR 長居駅	
		オレンジ	●	ゆっくりあるこう ⑦ (大阪環状線一周)	10	JR 南田辺駅	9:30	JR 桃谷駅	
		河内長野		初冬の紅葉を訪ねて いずみの郷ウォーク	11	泉北高速 和泉中央駅	9:45	泉北高速 和泉中央駅	
11	火	オレンジ		【事前申込】 西さば街道 バス&ウォーク ⑧	14	指定場所	7:30	指定場所	特 別
12	水	関歩協	●	年忘れ安倍晴明神社と住吉さん	10	JR 天王寺駅	10:00	JR 長居駅	リーダー
13	木	近笑会		懐かしの歌謡曲「私鉄沿線」を歩こう 5-5 南海 泉州は続くよ何処までも	15	南海 高石駅	9:30	南海 貝塚駅	
14	金	近笑会	●	浪花うろうろ 12-12 赤穂浪士の墓所を訪ねて	12	JR 桃谷駅	9:30	JR 福島駅	
15	土	大連合	●	来年も元気で歩こう! “長寿道”	10	JR 桜井駅	10:00	JR 畝傍駅	
		南大阪	●	年末恒例 厄払い八社めぐり (16)	13	JR 三ノ宮駅	9:45	JR 神戸駅	
16	日	浪速歩		尼崎から酒造りで花開いた伊丹へ	12	阪神 大物駅	10:00	JR/阪急 伊丹駅	(平地)
		近笑会		【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク 11-11	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅	特 別
19	水	関歩協	●	灘の酒蔵巡り	11	JR 灘駅	9:45	JR 住吉駅	
20	木	南大阪		ミステリーウォーク 浪速区	11	JR 大正駅	9:30		特 別
21	金	オレンジ	●	青春18キップ 石田三成と戦国ゆかりの地を巡る ⑤	14	JR 関ヶ原駅	10:00	JR 近江長岡駅	
23	日祝	関歩協	●	水都なにわと いにしえの熊野街道	12	JR 天満駅	9:45	JR 野田駅	
24	月休	オレンジ	●	語りべと歩く「門前町・下京の師走」	8	JR 西大路駅	10:00	JR 京都駅	特 別
26	水	関歩協	●	年忘れ大阪天神御利益を求めて	10	大阪市役所南側中央付近	10:00	大阪市役所前	リーダー
29	土	近笑会	●	浪花すみれの大阪大好きや!12-12 年末調整ウォーク 受付7:30〜9:30	10〜50	JR 長居駅・長居公園	8:00	長居公園16:30終了	

“大阪ウォーカー”に挑戦しよう !!

大阪府ウォーキング協会では、平成25年度(2013)より
“大阪ウォーカー”認定制度(5課程)を実施しています。



★ これまでの実績

平成28年度までの4年間で、毎年500名を超す多くの方々が“大阪ウォーカー制度”に挑戦され、491名(大阪府 338名、京都府 51名、兵庫県 50名、奈良県 44名、滋賀県 14名、その他都府県 14名)の方が“大阪ウォーカー”として認定登録されました。

5年目の平成29年度も、会員や一般参加の多くのウォーカーの皆様が大阪ウォーカー認定制度に挑戦されています。 ※29年度の認定申請は11月18日 AOWA (3)大会より受付ます。

★ これから始める方に

(1) “大阪ウォーカー”に挑戦するには

年度内(1/1~12/31)に、大阪府ウォーキング協会が主催するAOWA大会(3回の内2回以上)、加盟8団体が実施する例会(各団体1回以上)に参加し、別途定める【パスポート】に参加証明印を受ける。 ※これから始める方は、スタッフに「2018白色パスポート」を請求して下さい。

(2) “大阪ウォーカー”の認定を受けるには

- 1) 認定申請書を請求し、完成(完歩)した【パスポート】を添付して申請(登録料千円)する。
- 2) 認定申請を受領した大阪府ウォーキング協会は、大阪ウォーカーとして認定登録し、
①大阪ウォーカー認定証 ②認定バッチ ③次年度AOWA大会無料参加券(一回分)を認定申請者に手交する。

(3) “上級の大阪ウォーカー”への挑戦(第2~5課程)

初年度「第1課程」の認定を受けた者は、順次「第2~5課程」に挑戦することが出来る。

(4) “大阪エクセレントウォーカー”への挑戦(第6~8課程)

第5課程“大阪スーパーマスターウォーカー”の認定を受けた者は、新しく平成30年度より始まる“大阪エクセレントウォーカー”「第6~8課程」に順次挑戦することが出来る。

第1課程
大阪ウォーカー

第2課程
マスターウォーカー

第3課程
ダブルマスターウォーカー

第4課程
トリプルマスターウォーカー

第5課程
スーパーマスターウォーカー

第6課程
エクセレントブロンズウォーカー

第7課程
エクセレントシルバーウォーカー

第8課程
エクセレントゴールドウォーカー

平成30年度も、さらに多くの会員や一般参加のウォーカーの皆様がこの大阪ウォーカー認定制度に挑戦され、積極的にAOWA大会や加盟8団体の例会に参加して頂くことで、大阪府下の歩こう運動やウォーカーの交流促進がさらに活性化することを期待しています。

大阪府ウォーキング協会