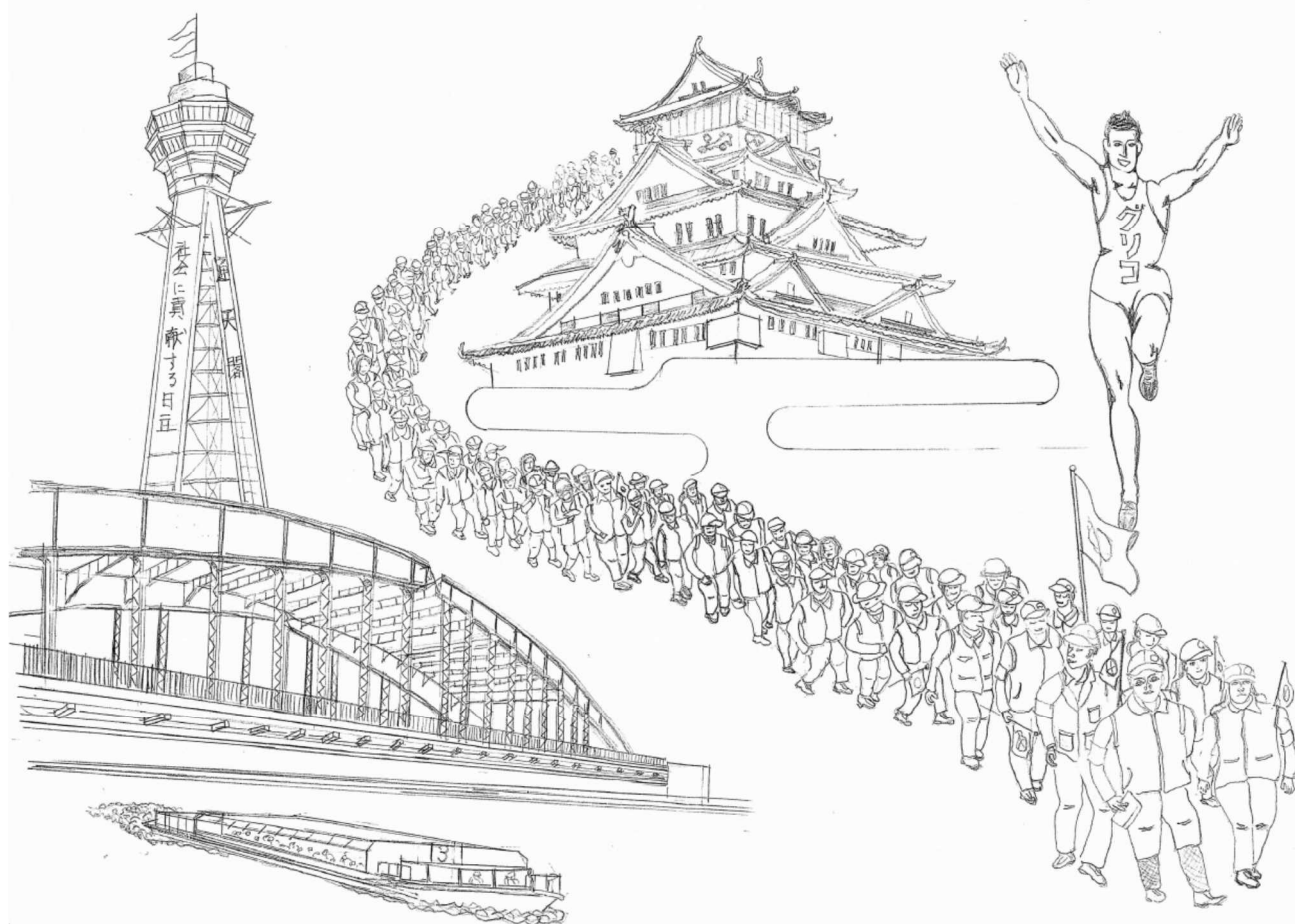


年間予定表(H30)



ウォーキング スケジュール

2018



大阪ウォーキング連合

〒573-1177 枚方市渚元町28-17

TEL&FAX : 072-805-0002

e-mail : owu@osaka-walking.jp

URL : <http://www.osaka-walking.jp/>

◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎致します。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	コースリーダー	班	距離 (km)
1月	6	土	A 扇町公園 (JR環状線・天満駅) 9:30	なにわの初詣 扇町公園→大阪天満宮→高津宮→生國魂神社→四天王寺→難波八阪神社→JR・難波駅	【光野・小橋】	③	13
	13	土	ゆいほ JR/神戸線 尼崎駅 10:00	みんなで福をもらいに!“尼崎寺町七福神” 尼崎駅→尼崎あびす神社(恵比寿天)→常楽寺(寿老人)→法園寺(布袋尊)→大覚寺(弁財天)→長遠寺(毘沙門天)→貴布禰神社(福祿寿)→尼信会館→本興寺(大黒天)→JR・尼崎駅	【瀬野・村井】	④	10
2月	17	土	ゆいほ 扇町公園 (JR環状線・天満駅) 10:00	今年も“なにわの観梅” 扇町公園→大阪天満宮→大阪城梅林→高津宮→JR・玉造駅	【吉田(穰)・三木(武)】	⑤	10
	25	日	A JR/宝塚線 川西池田駅 9:30	梅林・巡礼道・小浜宿 宝塚の魅力ぐる〜っと 川西池田駅→中山寺(梅林)→売布神社→清荒神清澄寺→末広中央公園→小浜宿→上の池公園→JR・中山寺駅	【長谷川・永井】	①	15
3月	3	土	A JR/大和路線 郡山駅 9:30	戦国武将が夢の跡、大和郡山三城から雛祭り 郡山駅→郡山金魚資料館→筒井城跡→小泉城址→大和民俗公園→郡山城跡→郡山市街(雛祭り)→JR・郡山駅	【中井(文)・小林(孝)】	②	16
	10	土	ゆいほ JR/奈良線 城陽駅 10:00	五里五里の里から山背古道と青谷梅林 城陽駅→鴻の巣山→城陽市総合運動公園→木津川運動公園→青谷梅林(梅林まつり会場)→城山梅林→JR・山城青谷駅	【辻・花田】	③	10
	31	土	ゆいほ JR/大和路線 奈良駅 10:00	春はいま!春日野園地から佐保川 奈良駅→興福寺→浮見堂→春日野園地→転害門→鴻ノ池運動公園→大佛鐵道記念公園→佐保川→JR・奈良駅	【佐藤(明)・西尾(麻)】	④	10
4月	8	日	A 近鉄/大阪線 榛原駅 9:30	又兵衛桜 ~生きていた?後藤又兵衛~ 榛原駅→伊勢本街道→宇陀松山→道の駅大宇陀→又兵衛桜→天益寺(枝垂桜)→八咫鳥神社→近鉄・榛原駅	【岸本(聖)・東】	⑤	19
	29	日祝	ゆいほ JR/京都線 桂川駅 10:00	京都の藤はここ「鳥羽にある120年の藤棚」 桂川駅→久世橋→東向公園→鳥羽水環境保全センター→城南宮→鳥羽離宮跡公園→祥久橋→西国街道→JR・向日町駅	【辻田・北野】	①	11
5月	3	木祝	ゆいほ ラクト山科公園 (JR琵琶湖線・山科駅) 10:00	京都・蹴上のツツジと琵琶湖疎水の新緑 ラクト山科公園→琵琶湖疎水→蹴上浄水場→円山公園→八坂神社→JR・京都駅	【村田・畑中】	②	11
	12	土	A 東雲公園 (JR阪和線・堺市駅) 9:30	昭和の行楽地 ~浜寺公園のバラ~ 東雲公園→方違神社→大仙公園→諏訪ノ森駅→浜寺公園(バラ)→大鳥大社→JR・鳳駅	【西田・宮島(四)】	③	15
	19	土	ゆいほ JR/宝塚線 川西池田駅 10:00	池田に残る織姫伝説を訪ねて 川西池田駅→絹延橋→伊居太神社→唐船が淵→五月台→池田城址公園→星の宮→染殿井→呉服神社→呉服橋→JR・川西池田駅	【小室・近藤(義)】	④	11
6月	9	土	ゆいほ JR/大和路線 王寺駅 10:00	風の子神から大和川亀の瀬渓谷を越えて 王寺駅→龍田大社→峠八幡神社→亀の瀬地すべり歴史資料室→国豊橋→史跡高井田横穴公園→JR・高井田駅【暗いトンネル・洞窟があるため懐中電灯など各自で準備をお願いします。】	【光野・小橋】	⑤	10
	16	土	A JR/学研都市線 河内磐船駅 9:30	山田池公園に花菖蒲とアジサイを見に行こう 河内磐船駅→私部城跡→交野市歴史民俗資料展示室→東高野街道→山田池公園→JR・津田駅	【小林(孝)・小橋】	①	15
7月	1	日	A JR/大和路線 奈良駅 9:30	幻の大佛鉄道の遺構を巡る 奈良駅→大佛駅跡(大佛鐵道記念公園)→黒髪山トンネル跡→梅美台公園→赤橋→梶ヶ谷隧道→鹿背山橋台→JR・加茂駅	【音田・近藤(義)】	②	13
	16	月祝	ゆいほ JR/宝塚線 宝塚駅 10:00	真夏に“涼”を求めて!武庫川渓谷・廃線・トンネルウオーク 宝塚駅→生瀬駅→西宮名塩→武庫川渓谷(武庫川廃線跡・トンネル)→JR・武田尾駅 【トンネル内は暗いので懐中電灯など各自で準備をお願いします。】	【村井・高須】	③	12
	28	土	C 森之宮公園 (JR環状線・森ノ宮駅) 9:00	大阪七低山チャレンジウオーク 森之宮公園→宰相山(10 [㍎])→御勝山(14 [㍎])→茶臼山(26 [㍎])→聖天山(14 [㍎])→帝塚山(20 [㍎])→千本松大橋→昭和山(33 [㍎])→甚兵衛渡船場→天保山(4.5 [㍎])→天保山渡船場→JR・桜島駅	【濱田・岸本(聖)】		22
8月	4	土	ゆいほ JR/神戸線 芦屋駅 10:00	のんびりと芦屋の浜風に吹かれて 芦屋駅→芦屋川沿い→芦屋公園→潮風大橋→陽光緑地→陽光公園→西宮浜総合公園→御前浜橋(跳ね橋)→御前浜公園→夙川沿い→JR・さくら夙川駅	【長谷川・小林(孝)】	④	11
	25	土	ゆいほ JR/ゆめ咲線 桜島駅 16:30	舞洲からの夕焼けと潮騒のささやき【サンセットウオーク】 桜島駅→此花大橋→舞洲人工磯→新夕陽ヶ丘→舞洲緑地→舞洲ベースボールスタジアム→此花大橋→JR・桜島駅【日没後歩きます。懐中電灯など各自で準備をお願いします。】	【小島・清野】	⑤	12
9月	16	日	A 近鉄/南大阪線 上ノ太子駅 9:30	日本最古の国道 竹内街道③ 上ノ太子駅→竹内街道→竹内峠→当麻寺→近鉄・磐城駅	【花田・小西】	①	13
	22	土	ゆいほ JR/万葉まほろば線 天理駅 10:00	秋色!彼岸花咲く山の辺の道 天理駅→石上神宮→夜都伎神社→長岳寺→崇神天皇陵→景行天皇陵→JR・巻向駅	【三木(博)・志賀(千)】	②	10

◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎致します。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	コースリーダー	班	距離 (km)
10月	6	土	JR/宝塚線 北伊丹駅 10:00	やっぱり飛行機は楽しい! 伊丹空港と猪名川	【宮島(四)・幸岡】	③	11
	北伊丹駅→エアフロントオアシス下河原→伊丹スカイパーク→田能遺跡→尼崎農業公園→JR・猪名寺駅						
10月	8	月祝	JR/京都線 茨木駅 9:30	青空とコスモスロード	【辻田・畑中】	④	15
	茨木駅→岩倉公園→若園公園→三島江(コスモスロード)→高槻市立総合体育館→高槻城跡公園→JR・高槻駅						
11月	18	日	JR/和歌山線 吉野口駅 9:30	秋深き葛城古道	【西尾(佳)・清野】	⑤	18
	吉野口駅→船宿寺→吐田極楽寺→住吉神社→一言主神社→九品寺→六地藏石仏→JR・御所駅						
11月	23	金祝	JR/学研都市線 河内磐船駅 10:00	星のブランコから紅葉の木々	【岸田・古谷】	①	11
	河内磐船駅→天田神社→京阪・私市駅→私市水辺プラザ→ピトンの小屋→星のブランコ→やまびこ広場→妙見口→JR・星田駅						
12月	2	日	京都市営地下鉄/烏丸線 北山駅 9:30	気分は京都マラソン(後半)	【辻・北野】	②	17
	北山駅→上賀茂神社→半木の道→鴨川公園(河川敷)→護王神社→京都御苑→平安神宮→京阪・三条駅						
12月	15	土	JR/万葉まほろば線 桜井駅 10:00	来年も元気で歩こう!“長寿道”	【西田(龍)・本田】	③	10
	桜井駅→安倍文殊院→大和長寿道→天香具山→藤原宮跡→おふさ観音→JR・畷傍駅						

◆下記B例会は、会員のための例会です。会員以外への参加はできません(当日入会での参加は可能です)。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	コースリーダー	距離 (km)
1月	21	日	JR/万葉まほろば線 桜井駅 9:00	御陵参拝 ⑦	【濱田・小西】	25
	桜井駅→崇峻天皇陵→赤坂天王山古墳→舒明天皇陵→景行天皇陵→崇神天皇陵→JR・天理駅					
2月	4	日	近鉄/田原本線 箸尾駅 9:00	飛鳥京から平安京をめざして ②	【小島・大平】	29 (21)
	箸尾駅→第二浄化センター→廣瀬神社→慈光院→郡山城跡→平城京(中間G)→浜橋→近鉄・木津川台駅					
3月	25	日	大阪歴史博物館南側 (地下鉄・谷町四丁目駅) 8:30	大阪マラソンコースを歩く	【長谷川・岸本(聖)】	42 (31)
	大阪歴史博物館南側→森ノ宮→鶴橋→御堂筋→片町→市役所前→京セラドーム→難波→地下鉄・玉出駅(中間G)→住之江公園→南港大橋→南港ポートタウン線・中ふ頭駅					
4月	22	日	岡本町公園 (京阪・枚方市駅) 9:00	京街道② 「枚方宿～高麗橋」	【光野・高須】	22 (12)
	岡本町公園→枚方宿→茨田堤→守口一里塚(中間G:地下鉄・守口駅)→文禄堤→京橋→天満橋→高麗橋→京阪・北浜駅					
5月	27	日	JR/琵琶湖線 南草津駅 9:00	旧中山道③「草津宿～武佐宿」	【五十子・花田】	24 (12)
	南草津駅→伊砂砂神社→大宝神社→今宿一里塚→守山宿→東門院守山寺→小篠原公園(中間G:最寄り駅 JR・野洲駅)→甲山古墳→元服池→鏡神社→武佐宿→JR・近江八幡駅					
6月	24	日	JR/大和路線 奈良駅 9:00	府県境を跨ぐ②	【岡田・清野】	32 (16)
	奈良駅→木津川サイクリングロード→玉水橋西詰(中間G:最寄り駅 JR・玉水駅)→田辺木津川運動公園→上津屋流れ橋→伏見港公園→京阪・中書島駅					
8月	19	日	南海/高野線 天見駅 9:00	グレートトラバース2 大阪編	【入谷・太田(勲)】	28
	天見駅→紀見峠→行者杉→神福山→千早峠→金剛山→金剛山ロープウェイ(千早)前バス停(最寄り駅:バスで富田林駅または河内長野駅へ)(ロープウェイには乗りません)					
9月	30	日	JR/嵯峨野線 花園駅 9:00	徒然草第52段 仁和寺にある法師	【西尾(佳)・北野】	25
	花園駅→雙ヶ岡→仁和寺→御幸橋→高良神社→石清水八幡宮→京阪・八幡市駅					
10月	27	土	大阪市役所南側 (地下鉄・淀屋橋駅) 9:00	北大阪サイクリン	【瀬野・音田】	25 (18)
	大阪市役所南側→中之島公園→川崎橋→毛馬桜之宮公園→淀川河川公園→鳥飼大橋→大阪モノレール・摂津駅(中間G)→南茨木駅→万博記念公園→大阪モノレール・万博記念公園駅					
11月	4	日	JR/大和路線 法隆寺駅 9:00	街道をゆく「太子道」	【幸岡・東】	28 (19)
	法隆寺駅→法隆寺→飽波神社→馬場尻橋→白山神社→近鉄・大和八木駅(中間G)→飛鳥寺→川原寺跡→近鉄・飛鳥駅					
12月	9	日	南海/南海線 貝塚駅 9:00	府境ウオーク⑨	【山田(博)・今井】	20 (10)
	貝塚駅→岸和田カンカンベイサイドモール→東港公園(中間G:南海・泉大津駅)→助松公園→羽衣公園→大浜公園→南海・堺駅					

運営協力する大会(日本ウオーキング協会、大阪府ウオーキング協会等開催予定)	
4月15日(日)	近畿ブロック協議会:第5回KBCウオーク in 兵庫
6月2(土)~3日(日)	第13回堺ツデーマーチ
6月23日(土)	AOWAウオーク(1)全国アルコロジー大阪大会
9月1日(土)	AOWAウオーク(2)設立記念ウオーク
10月13(土)~14日(日)	第20回和泉弥生ロマン・ツデーウオーク
11月3日(土・祝)	自然歩道を歩こう大阪府大会
11月17日(土)	AOWAウオーク(3)さわやかウオーク大阪大会

♪ 例会 について ♪

- ❑ A 例会、ゆーほ例会、C 例会は会員でない方も歓迎いたします。体調管理を各自で充分してご参加ください。（参加費一般：500 円、他協会：300 円、C 例会：別途決定）
- ❑ 事前申し込みは不要です。当日、余裕を持って集合場所へ直接お越しください。
- ❑ 受け付け開始は、集合時刻の 30 分前を基本にしております。
- ❑ スタッフの指示・誘導に非協力、交通ルール、歩行マナー、歩行中の禁酒・禁煙を守れない方は参加をお断りします。
- ❑ 歩行中に発生した事故は、応急処置及び当会加入の傷害保険の責任範囲内の対応となります。（歩行中とは、参加受付から解散場所まで、途中リタイアした場合はリタイア場所まで）
- ❑ 当日の朝 7 時に実施する地域に警報が発令されている場合は中止とします。
- ❑ 7 時以降に警報等の発令やその他熱中症など危険と判断した場合は中止やコースの変更を行う場合があります。
- ❑ 歩行速度の目安は、ゆーほ例会・4km/h、A 例会・4.5km/h、B・C 例会・5~6km/h です。

♪ 入会のご案内 ♪

【会員の特典】

- ◇当会の会員証と会員用帽子・名札（リュック用・帽子用）贈呈
- ◇例会への無料参加（特別例会等は除きます）

【年会費】

- ◇会員：4,000 円、家族会員：2,000 円、賛助会員：10,000 円以上
- ◇入会金は各会員 1,000 円

【入会申込み】

- ◇例会に参加された時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えてお申し込みください。（詳しくは、担当者までおたずね下さい。）

—— 特別 例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

総会&ウオーク

2月18日(日)
地下鉄/JR 天王寺駅
天王寺公園 9:00

◇総 会：ホテル・プリムローズ大阪(谷町4丁目1-A 出口)
◇ウオーク：わろてんか・笑いの町を歩く
◎天王寺公園 ⇒ 通天閣 ⇒ 難波 ⇒ 船場 ⇒ 会場

みたらい溪谷と洞川温泉(天川村)

6月17日(日)
大阪駅前からバス
8:00

日帰りバスウオーク
◇梅田 ⇒ バス ⇒ 天川村ウオーク ⇒ バス ⇒ 梅田

新穂高と紅葉のわさび平ブナ林

10月20日(土)~21日(日)
大阪駅前からバス
8:00

一泊ウオーク
◇第一日：梅田⇒新穂高温泉⇒<新穂高ロープウェイ>-しらかば平-西穂高口⇒新平湯温泉（ホテル）
◇第二日：ホテル⇒新穂高口：わさび平ウオーク⇒アルプス街道平湯(昼食)⇒梅田

【表紙イラスト 会員 小島 祥男さん作成】