



2018年 1月～12月 年間予定表



《特別例会》 リーダーと歩こう！楽しいウォーキング 【IVV距離・回数認定】

2018年	集合場所	最寄駅	2018年	集合場所	最寄駅	2018年	集合場所	最寄駅
1月10日	扇町公園	JR天満駅	5月2日	扇町公園	JR天満駅	9月5日	扇町公園	JR天満駅
新春御利益初詣	解散・扇町公園		浪華八百八橋とバラ園観賞	解散・扇町公園		毛馬開門跡とグランフロント大阪へ	解散・大阪駅	
1月17日	長居公園	JR長居駅	5月9日	浪速玉姫公園	JR芦原橋駅	9月12日	森ノ宮噴水前	JR森ノ宮駅
歴史の道のんびり散歩	解散・天王寺駅		渡船と最低山散策	解散・弁天町駅		日本最古の橋とコリアタウン	解散・鶴橋駅	
1月31日	大阪市役所南	JR大阪駅	5月23日	大阪市役所南	JR大阪駅	9月26日	大阪市役所南	JR大阪駅
レトロな町とたんぼりパーウォーク	解散・市役所前		アート観賞と開港の地・隧道巡り	解散・福島駅		史跡・京セラドーム緑道W	解散・市役所	
2月7日	扇町公園	JR天満駅	6月6日	扇町公園	JR天満駅	10月3日	扇町公園	JR天満駅
如月の大河越えて浜屋敷へ	解散・吹田駅		いにしへの歴史探策	解散・桜ノ宮駅		秋色の城北公園緑道河川散策	解散・扇町公園	
2月14日	森ノ宮噴水前	JR森ノ宮駅	6月13日	森ノ宮噴水前	JR森ノ宮駅	10月10日	天王寺公園	JR天王寺駅
芭蕉も通った暗越奈良街道	解散・森ノ宮駅		古戦場跡と公園散策	解散・森ノ宮駅		歴史の上町台地を歩く	解散・天王寺駅	
2月28日	大阪市役所南	JR大阪駅	6月27日	大阪市役所南	JR大阪駅	10月24日	大阪市役所南	JR大阪駅
水辺と隧道散策	解散・難波駅		法善寺横丁水かけ不動尊	解散・森ノ宮駅		公園巡りと隧道・まちあるき	解散・大正駅	
3月7日	扇町公園	JR天満駅	7月4日	扇町公園	JR天満駅	11月7日	扇町公園	JR天満駅
大阪城梅林を訪ねて	解散・桜ノ宮駅		文月の淀川越え	解散・新大阪駅		大河淀川展望と大川散策	解散・天満駅	
3月23日	大道南公園	JR寺田町駅	7月11日	大正橋公園	JR大正駅	11月14日	森ノ宮噴水前	JR森ノ宮駅
いにしへのロマンを求めて	解散・天王寺駅		渡船&公園散策	解散・今宮駅		大坂城跡史跡を訪ねて	解散・森ノ宮駅	
3月28日	大阪市役所南	JR大阪駅	7月25日	大阪市役所南	JR大阪駅	11月28日	大阪市役所南	JR大阪駅
堂島川・京セラドーム・史跡散策	解散・市役所前		水辺・緑道木陰のんびり散歩	解散・京橋駅		八軒家浜・道修町からほたるまち	解散・市役所	
4月4日	扇町公園	JR天満駅	集合時間 10時00分			12月5日	扇町公園	JR天満駅
春爛漫八百八橋桜花満喫	解散・大阪駅		歩行距離 約10km	コース・距離等		師走の天神さんから大阪城	解散・天満駅	
4月13日	大阪市役所南	JR大阪駅	参加費 300円	変更する場合		12月12日	天王寺公園	JR天王寺駅
造幣局・桜の通り抜け	解散・桜ノ宮駅		開催日 水曜日	も有ります		年忘れ清明神社と住吉さん	解散・長居公園	
4月25日	森ノ宮噴水前	JR森ノ宮駅	※参加10回目は無料の特典あり			12月26日	大阪市役所南	JR大阪駅
そよ風いっぱい水辺公園巡り	解散・森ノ宮駅		※3月23日・4月13日は金曜日			年忘れ天満天神御利益求めて	解散・市役所	

2018年	コース名称		通過コース名	距離 km	レベル	高低差	最寄駅/集合時間	備考
1月	3 (水)	第21回新春 おおさか初歩き 「熊野街道と初詣コース」	扇町公園～八軒家浜～(熊野街道)～南大江公園～ 四天王寺～聖天山公園～万代池公園～住吉公園 …南海本線・住吉大社駅	16	B	＝	JR環状線 天満駅 9:30	特別
	4 (木)	京都初詣ウオーク	京都駅中央口駅前広場・東側～佛光寺～平安神宮～ 【岡崎公園】～八坂神社～東福寺～伏見稲荷大社 …JR奈良線・稲荷駅	13	B	＝	JR京都線 京都駅中央口 9:45	らく
	14 (日)	大阪国際女子 マラソンウオーク	長居公園～あびこ筋～玉造筋～《JR環状線・森ノ宮駅》 ～土佐堀通～大阪市役所～御堂筋～道頓堀橋南詰 …JR大和路線/南海線/地下鉄線・難波駅	12 21	C A	＝ ＝	JR阪和線 長居駅 9:15	月例
	24 (水)	みなと神戸 周遊コース	東遊園地～メリケンパーク～ハーバーランド・はねっこ 広場～湊川神社～【大倉山公園】～生田神社～ JR神戸線・三ノ宮駅	12	C	＝	JR神戸線 三ノ宮駅西口 9:45	のび
2月	11 (日)	アートと歴史を 訪ねて	扇町公園～毛馬桜之宮公園～三休橋筋～【湊町リバー プレイス】《JR大和路線・難波駅》湊町～四天王寺～ 難波宮跡～森之宮公園…JR環状線・森ノ宮駅	11 20	C A	＝ ＝	JR環状線 天満駅 9:15	月例
	21 (水)	堺の古墳巡り	家原大池～水賀池公園～【白鷺公園】～ニサンザイ古墳 ～百舌鳥八幡宮～御廟山古墳～いたすけ古墳～ JR阪和線・三国ヶ丘駅	12	C	＝	JR阪和線 津久野駅 9:45	のび
	25 (日)	花シリーズ①「梅」 大阪城梅林と 大川散策	森ノ宮～大阪城梅林～大阪天満宮～ 【毛馬桜之宮公園】～天神橋筋商店街～扇町公園 …JR環状線・天満駅	13	C	＝	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	らく
3月	14 (水)	緑地と 城北川を歩こう	寺嶋公園～鴻池せせらぎ遊歩道～【鶴見緑地】～ 北葦橋～鯉江公園～古提橋～新喜多大橋～ JR学研都市線・鳴野駅	11	C	＝	JR学研都市線 鴻池新田駅 9:45	のび
	18 (日)	花シリーズ②「アーモンド」 アーモンドの花巡り ウオーク	大榎公園～芦屋公園～潮風大橋～(株)東洋ナッツ食品 ～【サンシャインワーフ神戸】～東水環境センター～ JR神戸線・摂津本山駅	13	C	＝	JR神戸線 芦屋駅 9:45	らく
	21 (水) (祝)	京都歴史の道 ウオーク	京都駅中央口駅前広場・東側～京都御苑～護王神社～ 【今宮児童公園】～北野天満宮～《JR嵯峨野線・花園駅》 広沢池～大覚寺～JR嵯峨野線・嵯峨嵐山駅	14 23	B A	＝ ＝	JR京都線 京都駅中央口 9:15	月例
4月	1 (日)	花シリーズ③「桜」 なにわの桜・桜・桜 満喫ウオーク	森ノ宮～大川左岸・桜之宮公園～源八橋～大川右岸～ 【中之島公園】～中之島遊歩道～福島公園 …JR環状線・福島駅	13	C	＝	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	らく
	18 (水)	ねやがわ・なわて 歴史の道ウオーク	打上弘法井戸～打上古墳群～讃良川～ 【寝屋川公園】～深北緑地公園～伝楠木正行墓所～ JR学研都市線・忍ヶ丘駅	11	C	＝	JR学研都市線 東寝屋川駅 9:45	のび
	29 (日)	淀川チャレンジ ウオーク	☆毛馬桜之宮公園～大川左岸～長柄橋～菅原城北 大橋～蕪村碑～毛馬桜之宮公園 …JR環状線・桜ノ宮駅	12	C	＝	JR環状線 桜ノ宮駅 西口 8:45	月例
			☆毛馬桜之宮公園～大川左岸～長柄橋～淀川右岸 鷺打橋～枚方大橋南詰…京阪本線・枚方公園駅 ☆毛馬桜之宮公園～大川左岸～長柄橋～淀川右岸～ 鷺打橋～枚方大橋～淀川左岸～毛馬桜之宮公園 …JR環状線・桜ノ宮駅	22 40	A AA	＝ ＝		
5月	3 (木) (祝)	花シリーズ④「ツツジ」 新緑の蹴上ツツジと 琵琶湖疏水ウオーク	梅尾公園～堀川遊歩道～旧京都府庁～京都御苑～ 平安神宮～【岡崎公園】～蹴上浄水場～琵琶湖疏水～ JR琵琶湖線・山科駅	15	B	＝	JR嵯峨野線 二条駅 9:45	らく
	16 (水)	芦屋マリーナ 潮芦屋ビーチ なぎさウオーク	片鉾池公園～夙川オアシスロード～芦屋マリーナ～ 【親水中央公園】～潮芦屋ビーチ～大榎公園 …JR神戸線・芦屋駅	12	C	＝	JR神戸線 さくら夙川駅 9:45	のび
	26 (土)	花と緑を求めて 鶴見緑地ウオーク	扇町公園～中之島公園～鳴野公園～【鶴見緑地】～ 《地下鉄・鶴見緑地駅》～葦橋～城北川・城北運河～ JR環状線・桜ノ宮駅	10 18	C A	＝ ＝	JR環状線 天満駅 9:15	月例

■ ご参加の際は、距離・高低差・レベルを参考ください

● 高低差

＝ ほぼ平坦です (ただし、多少の坂道は有ります)
△ 高低差の大きい坂道や足場の悪い道が有ります

● 備考

特別：特別例会 / 月例：月例会 / らく：らくらく例会 / のび：のびのび例会

● レベル

各コースの距離・高低差などを当協会が総合的に判断しました

AA・超健脚向 A・健脚向 B・上級 C・中級 D・初級



「花シリーズ」全6回参加の方は記念品を差し上げます



2018年	コース名称		通過コース名	距離 km	レベル	高低差	最寄駅/集合時間	備考
6月	9 (土)	大和川越・御陵巡り	長居公園～あびこ観音～行基大橋・大和川～ 【大泉緑地】～白鷺公園～大仙公園～仁徳御陵古墳～ JR阪和線・三国ヶ丘駅	16	B	＝	JR阪和線 長居駅 9:15	月例
	17 (日)	花シリーズ⑥「花菖蒲」 水月公園の 花菖蒲観賞ウオーク	駅前広場～池田城跡公園～【水月公園】～豊島野公園 ～エアーフロントオアシス下河原～猪名川堤防遊歩道～ JR宝塚線・伊丹駅	13	C	＝	JR宝塚線 川西池田駅 9:45	らく
	20 (水)	京都御所 拝観コース	京都駅中央口駅前広場・東側～五条児童公園～鴨川～ 【京都御苑】・京都御所～堀川遊歩道～西本願寺～ JR京都線・京都駅	13	C	＝	JR京都線 京都駅中央口 9:45	のび
7月	1 (日)	炎帝の摂津峡から 今城塚古墳ウオーク	芥川公園～芥川緑地～【摂津峡・桜広場】～上の池広場 ～ハニワ公園～今城塚古墳～ JR京都線・摂津富田駅	15	A	△	JR京都線 高槻駅 9:15	月例
	8 (日)	洛中・洛東 名利古寺 の青もみじを訪ねて	京都駅中央口駅前広場・東側～三十三間堂～円山公園 ～【岡崎公園】～南禅寺～哲学の道～法然院～銀閣寺 ～地下鉄・今出川駅～(10分)・・・JR京都線・京都駅	15	B	＝	JR京都線 京都駅中央口 9:45	らく
	18 (水)	尼崎の史跡と 公園を訪ねて	駅前北広場～一心地藏尊～遊女塚～近松公園～ 【上坂部西公園】～大井戸公園～ JR神戸線・甲子園口駅	12	C	＝	JR神戸線 尼崎駅 9:45	のび
8月	5 (日)	チキンラーメン だけじゃない織姫伝説 の町 池田を巡る	駅前広場～エアーフロントオアシス下河原～インスタントラー メン発明記念館～【辻ヶ池公園】～池田城跡公園～伊居太神社 ～呉服神社～JR川西池田駅/阪急川西能勢口駅	15	B	＝	JR宝塚線 伊丹駅 9:15	月例
	22 (水)	ならの仏閣&城跡巡り	駅前広場～大安寺境内～宮の森緑地～奈良市南部 スポーツセンター～九条スポーツセンター～【郡山城跡】 ～JR大和路線・郡山駅	10	D	＝	JR大和路線 奈良駅 9:45	のび
	26 (日)	星降る里と 星のブランコへ	磐船駅北1号公園～私市駅～グリーンビレッジ交野～ ビトンの小屋～星のブランコ～【やまびこ広場】～ 星田妙見宮～星田神社～JR学研都市線・星田駅	12	C	＝	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45	らく
9月	9 (日)	歴史満喫・浜屋敷と 旧吹田村へ	毛馬桜之宮公園～長柄橋～【淡路3公園】～中の島公園 吹田の渡し跡～浜屋敷～高浜神社～サンクス夢広場 ・・・JR京都線・吹田駅	13	C	＝	JR環状線 桜ノ宮駅西口 9:45	らく
	19 (水)	エキスポロードから 万博記念公園より 岸辺へ	駅前広場～エキスポロード～万博記念外周道路～ 【万博記念公園広場】～山田公園～市場池公園～ JR京都線・岸辺駅	12	C	＝	JR京都線 茨木駅 9:45	のび
	24 (月) (祝)	史跡「御土居」巡り	梅尾公園～北野天満宮～御土居～鷹ヶ峰公園～ 御土居～【大宮交通公園】～天寧寺～梨木神社～ 地下鉄・烏丸御池駅～(10分)・・・JR京都線・京都駅	15	B	＝	JR嵯峨野線 二条駅 9:15	月例
10月	6 (土)	花シリーズ⑥「バラ」 秋景色・バラ園から 公園巡り	かいづか公園～天王寺川～荒牧公園～【昆陽池公園】 ～たんたん小道～緑ヶ丘公園～伊丹緑道～ JR宝塚線・伊丹駅	13	C	＝	JR宝塚線 中山寺駅 9:45	らく
	17 (水)	小浜宿と有馬古道 ウオーク	駅前広場～小浜宿～毫攝寺～【十六名公園】～昆陽寺 ～有馬古道～御願塚古墳～ JR宝塚線・伊丹駅	13	C	＝	JR宝塚線 宝塚駅 9:45	のび
	20 (土)	ポートアイランドから 神戸空港ウオーク	東遊園地～神戸大橋～ポートアイランド～【南公園】～ 《ポートライナー・神戸空港駅》～空港大橋～東遊園地 ・・・JR神戸線・三ノ宮駅	10 20	C A	＝ ＝	JR神戸線 三ノ宮駅西口 9:15	月例
11月	3 (土) (祝)	宇治十帖を訪ねて	宇治橋～東屋～手習～浮舟～川東公園・源氏物語・ミュージ アム～宇治上神社～【大吉展望台】～もみじ谷～平等院～橋姫 ～JR奈良線・宇治駅	15	B	△	JR奈良線 宇治駅 9:45	らく
	11 (日)	北摂は緑いっぱい 公園巡り	日之出公園～十八条東公園～服部緑地公園～ 【南千里公園】《阪急・南千里駅》～佐竹公園～片山公園 ～JR京都線・吹田駅	11 18	C A	＝ ＝	JR京都線 新大阪駅東口 9:15	月例
	21 (水)	きょうの禅寺と もみじの嵐山	駅前広場～鳴滝～【広沢の池・平安郷】～千代の古道～ 大覚寺～トロッコ嵐山～展望台～天龍寺・境内～ JR嵯峨野線・嵯峨嵐山駅	12	C	＝	JR嵯峨野線 花園駅 9:45	のび
12月	9 (日)	なにわの旧街道から 緑道ウオーク	長居公園～住吉街道～万代池公園～【聖天山公園】～ 《JR阪和線・美章園駅》～桃ヶ池公園～今川緑道～ 長居公園・・・JR阪和線/地下鉄御堂筋線・長居駅	10 20	C A	＝ ＝	JR阪和線 長居駅 9:15	月例
	19 (水)	灘の酒蔵巡り	脇浜公園～【灘浜緑地】～甲南武庫の郷～白鶴資料館 ～菊正宗記念館～ JR神戸線・住吉駅	11	D	＝	JR神戸線 灘駅 9:45	のび
	23 (日)	水都なにわと いにしへの熊野街道	扇町公園～大阪天満宮～中之島公園～とんぼりリバー ウオーク～【湊町リバープレイス】～松島公園～ JR環状線・野田駅	12	C	＝	JR環状線 天満駅 9:45	らく

《特別例会》 琵琶湖一周9回割ウオーク

2018年 H30年	コース名称	通過コース名称(出発駅:ゴール駅)	距離 km	出発 時間	集合場所 最寄駅
1月28日(日)	①近江八景満喫コース	石山駅～瀬田唐橋～夕照の道～烏丸記念公園～さざなみ街道～すこやか通り～JR琵琶湖線・野洲駅	25	9:00	JR琵琶湖線 石山駅
2月18日(日)	②近江富士さざなみ街道コース	野洲駅～野洲川～マイアミ浜～湖岸道路～岡山園地～長命寺交差点～西の湖～JR琵琶湖線・能登川駅	32	9:20	JR琵琶湖線 野洲駅
3月11日(日)	③史跡・古城偲びコース	能登川駅～愛知川～湖岸道路～彦根芹川～彦根港～田村～JR北陸本線・長浜駅	33	9:30	JR琵琶湖線 能登川駅
4月14日(土)	④海津大崎桜花観賞コース	永原駅～二本松水泳場～海津大崎～マキノ浜～知内浜～今津浜～今津港～JR湖西線・近江今津駅	19	9:50	JR湖西線 永原駅
5月20日(日)	⑤竹生島展望コース	近江塩津駅～塩津交差点～奥琵琶湖パークウェイ～つづら展望台～大浦～JR湖西線・永原駅	26	9:50	JR北陸本線 近江塩津駅
6月24日(日)	⑥湖岸山並展望コース	北小松駅～近江舞子～八屋戸浜～和邇浜～小野～JR湖西線・堅田駅	19	9:20	JR湖西線 北小松駅
9月30日(日)	⑦湖岸街道探訪コース	近江今津駅～新旭水鳥センター～新旭風車村～安曇川～近江白浜～白鬚神社～JR湖西線・北小松駅	24	9:20	JR湖西線 近江今津駅
10月21日(日)	⑧湖北賤ヶ岳隧道コース	長浜駅～豊公園～さざなみ街道～道の駅～大音～賤ヶ岳隧道～塩津交差点～JR北陸本線・近江塩津駅	30	10:00	JR北陸本線 長浜駅
11月25日(日)	⑨湖西史跡と公園巡りコース	堅田駅～雄琴温泉～唐崎の松～なぎさ公園～膳所城跡公園～JR琵琶湖線・石山駅	22	9:30	JR湖西線 堅田駅

■ 事前申込みは不要です。当日現地受付「歩行形態・自由歩行(出発時間の15分前位迄には集合してください)

■ 参加費 : 関歩協会員 200円 : 他協会会員【会員証をご提示ください】 300円 : 一般 500円

《特別例会》 会員限定 5月19日(土) パスウオーク 詳細は後日ご案内致します
 会員限定 6月16日(土) 通常総会・総会ウオーク 詳細は後日ご案内致します

運営協力 JWA・大阪府ウオーキング協会 2018年(予定)

第5回KBCウオーク兵庫 4月15日(日) AOWAウオーク(2)設立記念ウオーク 9月1日(土)
 第13回堺ソーデーマーチ 6月2日(土)3日(日) 第20回和泉弥生ロマンソーデーマーチ 10月13日(土)14日(日)
 AOWAウオーク(1)全国アルコロジー大阪大会 6月23日(土) AOWAウオーク(3)さわやかウオーク大阪大会 11月17日(土)

通常例会(月例会・らくらく・のびのび) 事前申込み不要

「参加費」一般:500円・他協会会員300円(会員証を提示してください)

会員募集

関歩協会員:無料(但し特別例会は別途参加費が必要です)

入会ご希望の方は、入会案内書をご覧ください

「普通会員」[入会金1000円・年会費5000円]

■ 集合場所・出発時間・コース・距離などは変更する事が有ります。

■ 詳細は、JWA発行「WalkLife」、毎日新聞、読売新聞、読売ファミリー、サンケイリビング、JRふれあいハイキング

当協会のホームページおよびウオーキング通信などでご案内致します。

■ 雨天決行です。ただし、午前7時に大阪府、開催地で暴風・大雨警報が発令中の場合は中止します。

■ 歩きやすい服装と靴で、弁当、飲料水を用意の上、集合場所へ余裕をもってお集まりください。

なお、各自のゴミは、ご家庭までお持ち帰りください。

■ 集合場所へは、最寄りの駅よりスタッフが誘導します。

■ 歩行中のケガや病気は、応急処置、医療機関などへの通報のみと致します、また、事故につきましては、傷害保険の範囲内とします。

■ 歩行中は、交通ルール・ウオーキングマナーを守ってください。

■ スタッフの誘導や注意には速やかに従ってください。



お問い合わせは、下記へお願いいたします。(平日10:00～16:00※水・土・日・祝日は休み)

NPO法人大阪・関西歩け歩け協会 TEL(06) 6312-0300/FAX(06) 6312-0301

〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15(竹田ビル)

URL: <http://www.kansaiaruke.com/>