

歩け Calendar

平成 30 年

河内長野歩こう会

河内長野歩こう会平成30年年間計画

例会は、原則として雨天実施です。改めて連絡はしませんので、集合場所へ集合時間までに参集願います。午前6時現在大雨警報又はその他の気象警報発表中は中止します。天候があやふやな時は事務局まで問い合わせ願います。

なお、日程・コースは変更する場合があります。

河内長野歩こう会 事務局080-8326-1962

月	日	曜日	種類	タイトル・コース	距離	集合場所 時間	解散場所	備考
1	8	月・祝	例会	奥河内の古刹へ初詣 三日市町駅～延命寺～観心寺～くずの口バス停前～楠公通学橋～烏帽子形神社～河内長野駅	10Km	南海 三日市町駅 9:45	南海・近鉄 河内長野駅	
	21	日	例会	太子道（磯長ルート：太子葬送の道）を歩く 法隆寺駅～龍田神社～斑鳩西小学校～王寺町役場～達磨寺～泉の広場～尼寺庵跡公園～志都美小学校～志都美神社～旭ヶ丘近隣公園～近鉄二上駅～穴虫交差～屯鶴峯前～観福寺～上ノ太子駅	13/14Km 22Km	JR法隆寺駅 8:45	近鉄 上ノ太子駅	
2	11	日	例会	楠公ゆかりの地を訪ねて（桜井の別れ） 島本駅～ふれあいセンター～阪急上牧駅～淀川河川公園～水無瀬神宮～山崎駅	11Km	JR島本駅 9:45	JR山崎駅	JRふれあい 高野街道 認定例会
	25	日	例会	日下・石切文学ウオーク（パンドラの匣のルーツを求めて） 枚岡駅～枚岡梅林～枚岡神社～額田駅前～日下新池～日下公園～日下リージョンセンター～石切神社～枚岡駅	10Km	近鉄枚岡駅 9:45	近鉄枚岡駅	
3	4	日	例会	太子御廟から一須賀古墳群を巡る 駒ヶ谷駅～上ノ太子駅～観福寺～近つ飛鳥博物館～風土記の丘～一須賀～中野町3丁目交差～喜志駅	12Km	近鉄駒ヶ谷駅 9:45	近鉄喜志駅	
	25	日	例会	熊野街道 府県境から八軒家浜へ①山中溪駅～泉佐野駅 山中溪駅～和泉鳥取駅前～岡中交差～古代史博物館～大正橋～長滝西交差～佐野高校前交差～南海泉佐野駅	14Km	JR 山中溪駅 9:45	南海泉佐野駅	
4	1	日	例会	南河内石川チャレンジウオーク 河内長野駅～嬉～彼方児童遊園～川西大橋東詰～石川サイクル橋～石川サイクルロード～柏原市リビエールホール	13/20Km	南海・近鉄 河内長野駅 9:45	リビエールホール JR柏原駅 近鉄堂堂駅	
	22	日	例会	春風に誘われてぶらりウオーク さやか公園～狭山神社～錦織公園北口～園内河内の里～公園南出入口～須賀BP入口西～モリ工業前～寺ヶ池公園事務所前～市民交流センター～河内長野駅	12Km	南海 大阪狭山市駅 9:45	南海・近鉄 河内長野駅	総 会
5	3	木・祝	例会	飛んで飛んで 久宝寺のシャクヤク園へ 柏原駅～柏原高校北交差～八尾空港南東角～南木ノ本防災公園～大聖勝運寺～亀井東交差～久宝寺公園シャクヤク園～久宝寺駅	11Km	JR柏原駅 9:45	JR久宝寺駅	JR ふれあい
	20	日	例会	熊野街道 府県境から八軒家浜へ②泉佐野駅～久米田駅 泉佐野駅～佐野川～大藪池～貝田橋～泉橋本駅～土生交差～作才町～久米田駅	13Km	南海 泉佐野駅 9:45	JR久米田駅	
	28	月	例会	大阪の凸凹を歩く 大阪城公園駅～寝屋川橋東詰～北大江公園～大阪医療センター～クリスタ長堀～空堀商店街～上本町3交差～上町～大阪女学院～明星高校～真田山公園～天王寺駅	13Km	JR 大阪城公園駅 9:45	JR天王寺駅	JR ふれあい
6	10	日	例会	熊野街道 府県境から八軒家浜へ③久米田駅～鳳駅 久米田駅～和気交差～信太山駐屯地前～富木交差～上交差～鳳駅	10Km	JR久米田駅 9:45	JR鳳駅	JR ふれあい
	28	木	例会	平野環濠跡から喜連瓜破界隈を歩く 平野駅～平野北公園～東の坊～杭全公園～大念佛寺～全興寺～長居公園通～瓜破天神～平野公園～加美駅	11Km	JR平野駅 9:45	JR加美駅	JR ふれあい
7			研修会	未 定				
	29	日	例会	大和川周辺の史跡と公園を巡る 住吉大社～住吉行宮～若松神社～山之内中央公園～浅香山中央公園～あびこ観音～細江川緑道～JR長居駅	10Km	住吉大社 8:45 南海 住吉大社駅	JR長居駅	昼食時間 なし

月	日	曜日	種類	タイトル・コース	距離	集合場所 時間	解散場所	備考
8	5	日	例会	大阪3区（浪速、西、大正）橋めぐり 波除公園～源兵衛の渡～キララ九条商店街～土佐稲荷神社～ あみだ池公園～千代崎橋～京セラドーム～汐見橋～浪花玉姫 公園～JR難波駅	10Km	波除公園 8:45 JR 弁天町駅	JR難波駅	JR ふれあい 昼食時間 なし
	26	日	例会	大阪の夕焼けウオーク 中之島公園（なにわ橋下）～お初天神～大阪天満宮～八軒屋 浜～谷町9丁目交差～真言坂～生玉公園～源聖坂～松屋町筋～ 口縄坂～清水寺～清水坂～市立美術館～JR天王寺駅	11Km	中之島公園 （なにわ橋 下）15:45 京阪・地下鉄 北浜駅	JR天王寺駅	
9	9	日	例会	古堤街道から楠公ゆかりの地を訪ねて（四条畷神社） 鴻池新田駅～東諸福公園～泉膳寺～住道駅前～泉公園～東大 阪変電所東～須波麻神社～覚順寺～産大前～野崎参り公園～ 四条畷神社～四条畷駅	11Km	JR鴻池新田駅 9:45	JR四条畷駅	JR ふれあい
	28	金	例会	熊野街道 府県境から八軒家浜へ④鳳駅～住吉東駅 鳳駅～神石市之町交差～南宗寺～仁徳天皇陵～方違神社～遠 里小野橋～住吉東駅	14Km	JR鳳駅 9:45	南海住吉東駅	
10	7	日	例会	楠公ゆかりの地を訪ねて 湊川神社と八社めぐり 神戸駅～七宮神社～湊川神社～八宮神社（六宮神社）～大倉 山公園～五宮神社～諏訪山公園～四宮神社～三宮神社～二宮 神社～一宮神社～三ノ宮駅 東	12Km	JR神戸駅 9:45	JR三ノ宮駅	JR ふれあい
	28	日	例会	熊野街道 府県境から八軒家浜へ⑤箕住吉駅～天満橋駅 住吉東駅～万代池公園～松虫交差～四天王寺～谷町9丁目～谷 町6丁目～八軒家浜	10Km	南海住吉東駅 9:45	地下鉄・京阪 天満橋駅	
11	11	日	例会	ほっかつ（奈良北葛城郡）ぐるりウオーク 志都美駅～水辺公園～真美ヶ丘第二小学校～町立図書館～竹 取公園～馬見丘陵公園～丘陵公園西口～山田池公園～王寺町 役場～王寺駅	14Km	JR志都美駅 （しずみ） 9:45	JR王寺駅	JR ふれあい
	25	日	例会	癌封じの寺からならまち界隈を歩く 郡山駅～下三橋町交差～県道754号線～大安寺～京終駅北踏切 ～元興寺～猿沢池～奈良駅	10Km	JR郡山駅 8:45	JR奈良駅	昼食時間 なし
12	9	日	例会	初冬の紅葉を訪ねて いずみの郷ウオーク 和泉中央駅～宮ノ上公園～ひつじ公園～春木春日神社～松尾 寺～松尾寺公園～はつがの国際保育園前～和泉中央駅	11Km	泉北高速 和泉中央駅 9:45	泉北高速 和泉中央駅	

注1) 5/28（月）、6/28（木）、9/28（金）の例会は、会員表彰対象外とする。

注2) 11月例会のほっかつとは、奈良県北葛城郡（北葛）上牧町、王寺町、広陵町、川合町をいう。

注3) 昼食時間無しと記載がある例会は、昼食はゴール後とします。

平成30年 AOWA・JWA行事予定（☆印は大阪府内での開催）

○3/3・4	京都ソーデーウオーク	○9/22・23	天橋立ソーデーウオーク
○4/15	KBCウオーク兵庫	☆10/13・14	和泉弥生ロマン・ソーデーウオーク
○5/12・13	びわ湖長浜ソーデーウオーク	○10/20・21（予定）	世界遺産 高野山ソーデーマーチ
○5/19・20	きのくに海南歩とウオーク	○10/27・28	みなと神戸ソーデーウオーク
☆6/2・3	堺ソーデーウオーク	○11/10・11	加古川ソーデーウオーク
☆6/23	AOWA(1)全国アルコロジー大阪大会	☆11/17	AOWA(3)さわやかウオーク大阪大会
☆9/1	AOWA(2)設立記念ウオーク	○11/24・25	大和路まほろばソーデーウオーク
○9/8・9	おごと温泉 びわ湖パノラマウオーク		

平成31年に「大阪港、神戸港開港130年記念「大阪湾岸ウオーク」を開催

1868年、慶応3年に神戸港が、慶応4年に大阪港が開港されて、2017年（平成29年）で開港130年を迎えます。これを記念して、和歌山市加太から明石市までを8区間前後に分けて、「Osaka Bay Walking(大阪湾岸ウオーク)」を実施します。

全コース完歩された方には完歩証をお渡しします。詳細は平成31年年間計画に掲載します。

完歩賞をお楽しみに！

河内長野歩こう会は、ウォーキングを通じて、自然に親しみ、自然を愛し、自然を守り、豊かな心と健康づくりを目的に活動しています。また、本会は一般社団法人 日本ウォーキング協会、大阪府ウォーキング協会の構成団体の一員として、大阪府内や近隣の四季折々の里山を訪ねたり、街なかを探訪したりして、歩くことで新たな発見を楽しみながら、ウォーキング活動をしています。

さあ、あなたも、一度参加してみませんか。会員でなくても大歓迎です。

◆入会受け付けは随時行っております。問い合わせは事務局まで。

◆会 費

入会金	1, 0 0 0 円
-----	------------

会費

入会月	4 月～6 月	7 月～9 月	10 月～12 月	1 月～3 月
個人正会員	4, 0 0 0 円	3, 0 0 0 円	2, 0 0 0 円	1, 0 0 0 円
個人準会員	3, 0 0 0 円		2, 0 0 0 円	
家族会員	2, 0 0 0 円		1, 0 0 0 円	

◆例会参加費

会員及び中学生以下は無料です。但し、中学生以下は保護者が同行すること。他協会会員は 300 円（有効な会員証が必要です）、一般は 500 円です。

◆会員特典

○例会参加費無料です。（交通費、飲食費は個人負担）

○JWAに団体正会員として入会している団体の例会に、300 円で参加できます。また、参加回数、距離が日本市民スポーツ連盟に公認され、一定の参加回数、累計距離により日本市民スポーツ連盟より表彰を受けることができます。

○会員が、年間の例会に頑張って参加されると、参加率が高い会員を表彰します。また、入会からの通算参加回数により表彰します。（副賞あり）

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やぁ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな 参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ 自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて いただく土地に感謝して

ウォーカー心得

- 帰るときは来た時よりも美しく
- 写真以外はとるべからず
- 足跡以外は残すべからず

河内長野歩こう会

〒586-0084 河内長野市旭ヶ丘 26-3

☎ 080-8326-1962 FAX 0721-53-0131（専用）