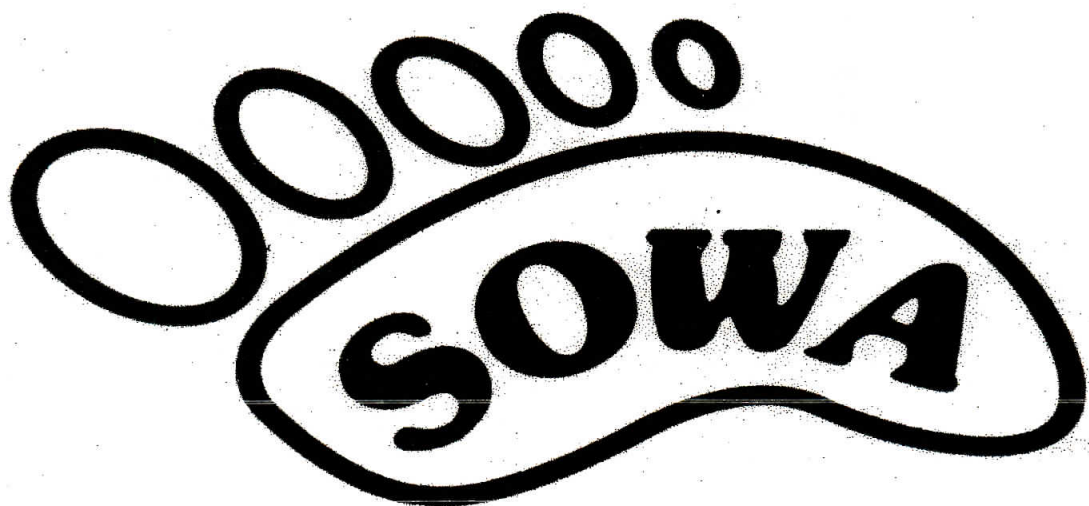


WALKING

2018

年間予定表



南大阪歩け歩け協会
South Osaka Walking Association

南大阪歩け歩け協会 年間予定表 2018年

月	日	曜日	例会	行事名および概略コース	距離	集合場所最寄駅
1	8	月祝	定例	新春例会 大阪七福神めぐりと住吉さんウオーク ㊸ 第286例会 JR JR玉造駅～東小橋北公園～三光神社～長久寺～法案寺～大乗坊～大国主神社 今宮戎神社～四天王寺～住吉大社＝(バス10分)＝JR長居駅	16 km	JR大阪環状線 玉造駅 集合 8:45
1	20	土	定例	水的路(古都から水都) ㊹ 京都 伏見～淀・八幡宿へ 第287例会 京阪 伏見稲荷駅～稲荷公園～伏見稲荷大社～琵琶湖疏水～藤森神社～大黒寺～寺田屋～ 伏見港公園～横大路運動公園～淀城跡～八幡さくらであい館～京阪 八幡市駅	17 km	京阪本線 伏見稲荷駅
2	3	土	会員	会員総会ウオーク ※会員のみ対象 詳細につきましては、別途ご案内いたします。		
2	17	土	定例	大阪からはじまる熊野詣 ㊺ 八軒家～住吉大社 第288例会 京阪 天満橋駅～八軒家浜船着場跡～坐摩神社行宮～南大江公園～高津宮～上之宮台ハイツ～ 四天王寺～茶臼山～安倍晴明神社～安倍王子神社～万代池公園～住吉大社～南海 住吉大社駅	14 km	京阪本線 地下鉄谷町線 天満橋駅
3	10	土	定例	兵庫・なぎさ海道を歩く 第289例会 JR JR三ノ宮駅～東遊園地～メリケンパーク～ハーバーランド～湊川神社～新開地～湊八幡神社～ 新川運河～清盛塚～ノエビアスタジアム神戸～兵庫運河～JR 兵庫駅	12 km	JR神戸線 三ノ宮駅
3	31	土	定例	水的路(古都から水都) ㊻ 淀・八幡宿～枚方宿へ 第290例会 京阪 八幡市駅～さざなみ公園～樟葉～阪今池公園～かささぎ橋～岡東中央公園～京阪 枚方市駅	13 km	京阪本線 八幡市駅
4	14	土	定例	長瀬川の桜と水辺ウオーク(東大阪から柏原へ) 第291例会 JR JR高井田中央駅～布施公園～長瀬川沿～樟蔭学園樟徳館～金岡公園～久宝寺緑地～ 久宝寺城跡～顕証寺～長瀬川沿～安中第2公園～二俣分水(玉串川)～JR 柏原駅	15 km	JRおおさか東線 高井田中央駅
4	28	土	定例	京都・鳥羽の藤と長岡京へ 第292例会 JR JR桂川駅～久世高田第三公園～久世橋西詰～笠井公園～鳥羽水環境保全センター～ 鳥羽離宮跡公園～桂川サイクリングロード～羽東師橋～JR 長岡京駅	15 km	JR京都線 桂川駅
5	26	土	定例	大阪からはじまる熊野詣 ㊼ 住吉大社～大鳥大社 第293例会 南海 住吉大社駅～住吉公園～住吉大社～止呂支比賣神社～境王子～反正天皇陵～仁徳天皇陵～ 御陵前～石津神社～鳳小栗街道～大鳥大社～JR 鳳駅	14 km	南海本線 住吉大社駅
6	9	土	定例	水的路(古都から水都) ㊽ 枚方宿～守口宿～八軒家浜へ 第294例会 京阪 枚方市駅～岡東中央公園～光善寺～淀川堤防～庭窪レストセンター～(中間・京阪 守口市駅)～ 京街道～文禄堤・関目七曲り・野江水神社～京橋～片町～天満橋～八軒家浜船着場～京阪 天満橋駅	14 km 22 km	京阪本線 枚方市駅 集合 8:45
6	16	土	定例	花と水辺を散策 第295例会 地下鉄 鶴見緑地駅～花博記念公園 鶴見緑地～北葦橋～城北川遊歩道～城北公園～淀川堤防～河川敷～ 与謝野蕪村生誕地碑と句碑～毛馬の閘門～淀川神社～桜之宮公園～大阪城公園～JR森ノ宮駅	13 km	地下鉄 長堀鶴見緑地線 鶴見緑地駅
7	7	土	定例	七夕伝説の天野川を訪ねて 第296例会 京阪 枚方市駅～岡東中央公園～禁野車塚古墳～サプリ村野～松塚公園～本尊掛松跡～ 天の川七夕橋～天野川緑地～天野川水辺プラザ～私市駅～JR河内磐船駅	11 km	京阪本線 枚方市駅
7	24	火	特別	特別例会 祝 天神祭宵宮ウオーク 詳細につきましては、別途ご案内いたします。		
8	18	土	定例	リバーサイドウオーク 第297例会 地下鉄 淀屋橋～大阪市役所～大阪市中心公会堂～中之島公園～南天満公園～OAPプラザ～ 毛馬の閘門～蕪村公園～淀川神社～桜之宮公園～藤田邸跡公園～JR 京橋駅	10 km	地下鉄御堂筋線 淀屋橋駅
9	15	土	定例	にぎわいの街を散策 第298例会 JR JR森ノ宮駅～森之宮公園～舎密局跡～大阪取引所～梅壇木橋～中之島遊歩道～福沢諭吉誕生地～ 梅田スカイビル～グランフロント大阪～天五中崎通商店街～天神橋商店街～大阪天満宮～森之宮公園～JR森ノ宮駅	13 km	JR大阪環状線 森ノ宮駅
10	20	土	定例	泉北の緑道から狭山NT・西高野街道から千代田へ 第299例会 泉北 泉ヶ丘駅～ビッグバン前広場～高倉寺～晴美公園～陶器山トンネル～狭山ニュータウン～ 西高野街道～松林寺～春日神社～南海 千代田駅	11 km	泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅
11	24	土	定例	大阪からはじまる熊野詣 ㊿ 大鳥大社～久米田 第300例会 JR JR 鳳駅～鳳前池公園～大鳥居新王子～等乃伎神社～篠田王子～八坂神社～放光池1号公園～ 小栗街道石標～泉井上神社～井ノ口王子～和気町～小栗街道説明板～池田王子～JR 久米田駅	14 km	JR阪和線 鳳駅
12	15	土	定例	年末恒例 厄払い八社めぐり ㊽ 第301例会 JR JR三ノ宮駅～生田神社～一宮神社～二宮神社～三宮神社～四宮神社～諏訪山公園～ 五宮神社～八宮(六宮・合祀)神社～湊川神社～七宮神社～JR神戸駅	13 km	JR・阪急・阪神線 三ノ宮駅北側 生田神社境内

◎ 受付は9:45までにお済ませ下さい。出発は10:00です。★新春と水的路㊸の出発は9:00です。

◎ 参加費 SOWA会員:無料 他協会会員:300円 一般参加者:500円

☆ 受付時に参加者カード・他協会会員証の提示をお願いします。提示なき場合は一般扱いとさせていただきます。

泉北高速鉄道 沿線てくてくウォーク予定表

月	日	曜日	行事名および概略コース	距離	集合場所最寄駅
4	15	日	泉北の緑道を歩いて公園めぐり 泉北沿線第58回 泉北 榎・美木多駅～西原公園～桃山公園～大庭寺～泉北和田～荒山公園～テニスコート～ 多治速比売神社～梅林～多聞寺～和田北～宮山公園～竹城公園～大蓮公園～泉北 泉ヶ丘駅	12km	泉北高速鉄道 榎・美木多駅
5	6	日	史跡土塔(公園)から家原大池公園へ 泉北沿線第59回 泉北 深井駅～水賀池公園～土塔町公園～菰池・下池水辺緑地～野々宮神社～ソフィア堺～ 深井花のこみち～鈴の宮公園・鈴の宮蜂田神社～八田荘公園～和泉式部宮～家原大池公園～JR津久野駅	11km	泉北高速鉄道 深井駅
9	2	日	高倉寺から陶荒田神社をへて原池公園へ 泉北沿線第60回 泉北 泉ヶ丘駅～ビッグバン前広場～高倉寺～田園公園～三原公園～しろくま公園～陶荒田神社～豊西寺～ 陶器川～御坊山古墳・陶器千塚29号墳～田園北～原池公園～東八田2号～東八田4号～泉北 深井駅	11km	泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅
12	2	日	西高野街道から出雲大社大阪分祠と萩原神社参拝へ 泉北沿線第61回 泉北 深井駅～水賀池公園～深井畑山町～府道36号～陶器川～豊西寺～陶荒田神社～あみだ池～ 西高野街道～福田南～興源寺～下草尾～西口園中～出雲大社大阪分祠～萩原神社～南海 萩原天神駅	12km	泉北高速鉄道 深井駅

- ◎ 泉北高速鉄道・沿線てくてくウォークは、本年度(2018年)は4回開催します。
- ☆ 初心者やファミリー、グループが気楽に楽しく参加できるウォークです。
 - ☆ 参加費は無料です。
 - ☆ 日本市民スポーツ連盟(JVA)・IVVの距離認定が受けられます。

- ◎ 泉北高速鉄道・沿線てくてくウォークのお問い合わせ先
- ☆ 泉北高速鉄道 ハイキング担当
 - ☆ TEL:072-296-5119(平日の9:30～17:30)

コースや距離などは、状況により変更する場合がありますので予めご了承ください。

【ミステリーウォーク】

月	日	曜日	行事名	距離	集合場所	集合場所最寄駅
2	8	木	第23回 此花区～港区	10km	伝法公園	阪神なんば線 伝法駅
3	8	木	第24回 大正区～住吉区	10km	大正橋公園	JR大阪環状線 大正駅
4	12	木	第25回 平野区～中央区	11km	杭全公園	JR大和路線 平野駅
5	10	木	第26回 西成区	10km	天下茶屋駅前	地下鉄堺筋線 天下茶屋駅
6	14	木	第27回 ハウスホットめぐり	11km	扇町公園	JR大阪環状線 天満駅
7	19	木	第28回 市内の緑を訪ねて	12km	扇町公園	JR大阪環状線 天満駅
8	9	木	第29回 南港シーサイドと緑道	10km	シーサイドコスモ	地下鉄中央線 コスモスクエア駅
9	20	木	第30回 緑豊かな千里を下る	13km	千里北公園	阪急千里線 北千里駅
10	25	木	第31回 大阪空港周辺を歩く	11km	石橋駅前公園	阪急宝塚線 石橋駅
11	22	木	第32回 港区	11km	八幡屋公園	地下鉄中央線 朝潮橋駅
12	20	木	第33回 浪速区	11km	大正橋公園	JR大阪環状線 大正駅

参加費：一律 300円

- ・IVV距離・回数の認定あります。
- ・通常例会の参加回数には加算しません。
- ・特典あります。

集合時間：受付 午前9時30分
スタート 午前10時

【夏季開催月：7月・8月・9月】

夏季の時間：受付 午前8時
スタート 午前8時30分

【大阪府ウォーキング協会・主催・協力事業一覧】

区分	開催日・曜日	行事名
① 協力	4月15日(日)	第5回 KBCウォーク(兵庫県)
② 主催	6月23日(土)	AOWAウォーク(1) 全国アルコロジー大阪大会
③ 主催	9月1日(土)	AOWAウォーク(2) 設立記念ウォーク
④ 協力	9月2日(日)	第6回 KBC くつの日(滋賀県)
⑤ 協力	10月13日(土)・14日(日)	第20回 和泉弥生ロマン・ツーデーウォーク
⑥ 主催	11月17日(土)	AOWAウォーク(3) さわやかウォーク大阪大会

※ 当日の午前7時、開催地に警報が発表されている場合は中止します。

入会のご案内

健康づくりは、無理なく足腰を丈夫に鍛え、維持していくことから始まります。

南大阪歩け歩け協会(South Osaka Walking Association)は、一般社団法人 日本ウオーキング協会(JWA)に属する大阪府ウオーキング協会の構成団体として、歩く楽しさを参加者の皆様と共にわかちあいながら近郊一帯をエリアとしています。

南大阪歩け歩け協会は多くの参加者の方々に楽しく、一人でも安心して歩いて頂ける機会をつくり、自然を愛し親しむと共に四季かわりゆく野山や、街町の今昔の変化をともし楽しみ、共に味わっていける、そんな1つを当協会は提供できると思っています。

是非、二度三度とまずは気ままに参加ください。

ご意志に合えば入会頂き、さらに繋がりができれば幸いです。

南大阪歩け歩け協会

一般会員 (他の協会に所属していない)

- ① 例会参加費が無料です。(ただし特別例会を除く)
- ② 例会参加時の傷害保険に加入
- ③ ウオーキング手帳を配布
- ④ 日本市民スポーツ連盟(JVA)の歩行記録の認定あり
- ⑤ JWAの距離認定、年間完歩賞の対象資格あり
- ⑥ 隔月、JWAより情報誌(Walking Life)が送付されます
- ★ Walking Life冊子 2,000円
登録費 1,000円(初年度のみ必要)
年会費 (入会月で変わる)
1月～3月 2,000円 ・ 4月～6月 1,500円 ・ 7月～12月 1,000円

南大阪歩け歩け協会

維持会員 (他の協会の正会員である)

- ① 例会参加費が無料です。(ただし特別例会を除く)
- ② 例会参加時の傷害保険に加入
- ③ 日本市民スポーツ連盟(JVA)の歩行記録の認定あり
- ★ 登録費 1,000円(初年度のみ必要)
年会費 2,000円
* 年度途中であっても会費は2,000円



南大阪歩け歩け協会

日本ウオーキング協会／大阪府ウオーキング協会・構成団体会員

略 称 : S. O. W. A. / 南歩協

シンボルカラー : 黄色(イエロー)

事 務 所 〒540-0026

大阪府中央区本町1丁目2番2号

有恒ビル202号室

TEL/FAX : 06-6941-0373

<http://www.sowa1996.jp/>