

2019 年度

大阪ウォーカー
大阪エクセレントウォーカー 挑戦者のための

AOWA 年間予定表

大阪府ウォーキング協会は、
大阪府下に歩こう運動を普及推進すると共に、自然を愛護し、自然に親しみ、
健康な心身の涵養を図り、明るい社会の発展に寄与することを目的として
次のような事業を行っています。

- 1) 大阪府内に歩こう運動の普及・啓蒙・推進
- 2) 会員団体事業の支援・調整と交流・連絡
- 3) 日本ウォーキング協会が主催する事業等に対する協力と連携

現在、大阪府ウォーキング協会には 下記8団体 が加盟し、上記目的達成の
ために協力 してウォーキング事業を企画し実施しております。

加 盟 8 団 体 名 称	表 記	所 在 地	電 話 番 号
大阪ウォーキング連合	大連合	573-1177 枚方市渚元町28-17	072-805-0002
大阪府歩け歩け協会	大歩協	530-0012 大阪市北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号	06-6359-7025
NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会	関歩協	530-0047 大阪市北区西天満3-2-15 竹田ビル 2F	06-6312-0300
浪速歩け歩け協会	浪速歩	584-0049 富田林市川向町9-20	0721-81-1756
南大阪歩け歩け協会	南大阪	540-0026 大阪市中央区内本町1-2-2 有恒ビル202号	06-6941-0373
大阪・オレンジクラブ歩会	オレンジ	536-0023 大阪市城東区中浜9-7-3	06-6961-8095
近畿ウォーキング笑会	近笑会	558-0002 大阪市住吉区長居西1-5-13	090-2191-0629
河内長野歩こう会	河内長野	586-0084 河内長野市旭ヶ丘26-3	080-8326-1962

AOWA



大阪府ウォーキング協会

〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15 竹田ビル 2F

TEL & FAX 06-6314-6264

AOWAは応援しています。

“ワールドマスターズゲームズ
2021関西TSUNAGUプログラム”



1月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	例会	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
1	火・祝	近笑会	例会	●	浪花すみれの大阪大好きや! (12-1) と〜しの は〜じめの すみよ〜しさん	10	JR 天王寺駅 天王寺公園・てんしば	9:30	JR 長居駅
2	水	浪速歩	B例		【山】 新春・初詣ウオーク 信貴山▲437m	12	近鉄 高安駅	10:00	JR/近鉄 王寺駅
3	木	関西協	特別		第22回 新春おおさか初歩き 「熊野街道と初詣りコース」	16	JR 天満駅・扇町公園	9:30	南海 住吉大社駅
		オレンジ	特別	●	京都五山参拝	15/25	JR 嵯峨嵐山駅	9:00	京都御苑・京都市営地下鉄 今出川駅/JR 東福寺駅
4	金	関西協	らく	●	京都初詣ウオーク	13	JR 京都駅中央口・駅前広場東側	9:45	JR 稲荷駅
5	土	大連合	A例		祝・新元号 なにわの初詣 難波宮と住吉行宮 (南朝)	17	JR 天満駅・扇町公園	9:30	南海 住吉大社駅
		河内長野	例会		河内長野の三社詣り	11	南海/近鉄 河内長野駅	9:45	南海/近鉄 河内長野駅
9	水	関西協	リーグ	●	新春御利益初詣	10	JR 天満駅・扇町公園	10:00	JR 天満駅・扇町公園
10	木	近笑会	例会	●	大阪市のえべっさん巡り	13	JR 野田駅・吉野町公園	9:30	JR 新今宮駅
12	土	大連合	ゆ・ほ	●	伊丹七福神	11	JR 猪名寺駅	10:00	JR 伊丹駅
		関西協	月例	●	大阪国際女子マラソンウオーク	12/21	JR長居駅・長居公園	9:15	JR 森ノ宮駅/JR・南海・大阪メトロ 難波駅
13	日	大歩協	新春	●	第25回 JR大阪環状線ウオーク (自由歩行)	14/27	JR 大阪駅・中央北口より案内	8:00~9:00	JR 天王寺駅/JR 大阪駅
		浪速歩	C例		【平地】 水辺ウオーク 萱島から枚方	12	京阪 萱島駅東口	10:00	京阪 枚方市駅
14	月・祝	南大阪	定例	●	新春例会 大阪七福神めぐりと住吉さんウオーク (24)	16	JR 玉造駅・東小橋北公園	8:45	JR 長居駅
15	火	近笑会	例会	●	ウオールアートの聖地を訪ねて	13	JR 南田辺駅・長池公園	9:30	JR 鶴ヶ丘駅
16	水	関西協	リーグ	●	歴史の散歩道・緑道散策	10	JR 天王寺駅・天王寺公園てんしば	10:00	JR 長居駅・長居公園西側
17	木	大歩協	平日	●	新春初詣 尼崎七社めぐり	10	JR 尼崎駅北口	9:45	JR 立花駅
19	土	南大阪	定例		大阪からはじまる熊野詣 ④ 久米田〜泉佐野	15	JR 久米田駅	9:45	南海 泉佐野駅
20	日	大歩協	楽歩	●	上町台地の史跡からコリアタウンを歩く	6/10	JR 森ノ宮駅北口	9:45	JR 桃谷駅/JR 寺田町駅
		オレンジ	日例	●	平野郷の歴史散歩みちを歩く	14	JR 平野駅	9:30	JR 加美駅
22	火	近笑会	例会	●	神戸・厄除け八社めぐり 一の宮神社〜八の宮神社	13	JR 三ノ宮駅・東遊園地	9:30	JR 神戸駅
23	水	関西協	のび	●	高槻から茨木へ 冬の風物詩を訪ねて	12	JR 高槻駅	9:45	JR 茨木駅
26	土	オレンジ	土例	●	京の世界遺産を巡り歩く	10	JR 二条駅	9:30	JR 京都駅
27	日	大歩協	定例	●	京街道ウオーク “京橋から守口・枚方宿へ”	11/22	JR 京橋駅北口	9:00	大阪メトロ 大日駅/京阪 枚方市駅
		河内長野	例会	●	大阪市のへり (緑) を歩く	13	JR 杉本町駅	9:45	JR 久宝寺駅
29	火	近笑会	例会	●	「近松のまち」 北あまがさきLOVER	10	JR 伊丹駅・駅前広場	9:30	JR 塚口駅
30	水	関西協	リーグ	●	街道 ① 熊野街道と大坂の陣史跡	10	大阪市役所南側	10:00	JR 寺田町駅・大道南公園

2月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	例会	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
2	土	近笑会	例会	●	浪花すみれの大阪大好きや! (12-2) 福は〜うち! 金も〜うち! 節分ウオーク	10	JR 南田辺駅・長池公園	9:30	JR 我孫子町駅
3	日	浪速歩	C例		【平地】 水都大阪・川辺ウオーク	10	JR 桜ノ宮駅西出口	10:00	JR/阪神 西九条駅
		関西協	月例	●	太閤道から悠久の丘より高槻公園巡り	12/16	JR 島本駅・史跡・桜井駅跡広場	9:15	JR 高槻駅/JR 摂津富田駅
		河内長野	例会		大阪湾岸線ウオーク ⑤ (波除公園〜南海 堺駅)	15	JR/大阪メトロ 弁天町駅	9:45	南海 堺駅
4	月	オレンジ	特別	●	語り部シリーズ 《古墳を登る。西郷から魚崎郷》	8	JR 摩耶駅	10:00	JR 住吉駅
5	火	近笑会	例会	●	いつ行くの? 今でしょ! 黒門、木津の市場探索	12	JR 西九条駅・西九条西公園	9:30	JR 新今宮駅
6	水	関西協	リーグ	●	大河越えて吹田の浜屋敷へ	10	JR 天満駅・扇町公園	10:00	JR 吹田駅
7	木	大歩協	平日	●	足守の神様・服部天神宮で “健脚祈願” を	13	JR 新大阪駅東口	9:45	JR 塚口駅
9	土	オレンジ	土例		古代史の舞台・飛鳥の里を巡る	10	近鉄 飛鳥駅	9:30	近鉄 橿原神宮前駅
10	日	大歩協	定例	●	新大阪神の公園めぐりシリーズ 3-(1)	10/18	JR 森ノ宮駅北口	9:00	大阪メトロ 関目高殿駅/JR 放出駅
12	火	近笑会	例会	●	荒木村重ゆかりの城跡を歩く	14	JR 伊丹駅・駅前広場	9:30	JR 川西池田駅
13	水	関西協	リーグ	●	暗越奈良街道と菅笠ゆかりの地を巡る	10	JR 玉造駅・東小橋北公園	10:00	JR 森ノ宮駅
14	木	南大阪	特別		ミステリーウオーク 第34回 なかもず〜北花田	11	大阪メトロ なかもず駅・駅前広場	9:30	
16	日	大連合	ゆ・ほ	●	「針かづき姫」の伝説をたどる	10	JR 星田駅	10:00	JR 星田駅
		南大阪	定例		大阪からはじまる熊野詣 ⑤ 泉佐野〜山中溪	13	南海 泉佐野駅	9:45	JR 山中溪駅
17	日	大歩協	楽歩	●	なにわの “橋” めぐり	6/11	JR 桜ノ宮駅西口	9:45	大阪メトロ 肥後橋駅/JR 福島駅
		浪速歩	A例		【峠】 大宇陀から古市場へ 女奇峠▲400m	28	近鉄 長谷寺駅	9:00	近鉄 榛原駅
		河内長野	例会	●	鉄道支線を歩く	11	JR 柏原駅	9:45	JR 高井田駅
20	水	関西協	のび	●	古の雅と季節あふれる奈良公園を歩く	10	JR 奈良駅・駅前広場	9:45	JR 奈良駅
21	木	近笑会	例会	●	思い出は映画と共に 白い巨塔、ミナミの帝王ロケ地へ	11	JR 大正駅・大正橋公園	9:30	JR 大阪駅
23	土	大連合	A例		祝・新元号 聖徳太子陵と道明寺天満宮の観梅	17	近鉄 上ノ太子駅	9:30	近鉄 道明寺駅
24	日	関西協	らく	●	花シリーズ ① 「梅」 大阪城梅林と大川散策	12	JR 森ノ宮駅・森ノ宮噴水北側	9:45	JR 天満駅・扇町公園
		オレンジ	日例	●	京を歩く 《花園から衣笠・柴野を巡る》	11	JR 花園駅	9:30	JR 門町駅
26	火	近笑会	例会	●	JRおおさか東線を歩く(2-1) JR 久宝寺駅〜JR 放出駅	11	JR 久宝寺駅	9:30	JR 放出駅
27	水	関西協	リーグ	●	レトロな町と、とんぼり リバーウオーク	10	大阪市役所・南側	10:00	大阪市役所前

3月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
2	土	大連合	ゆ・ほ	● なにわの観梅	10	JR 天満駅・扇町公園	10:00	JR 鶴橋駅
3	日	浪速歩	A例	【山】 岩湧山から一徳坊山へ 岩湧山▲897m・一徳坊山▲544m	25	南海 紀見峠駅	9:00	南海 三日月町駅
4	月	オレンジ	特別	● 語り部シリーズ 《記念コインは？大川を歩く》	8	JR 大阪城北詰駅	10:00	JR 新大阪駅
5	火	近笑会	例会	● 浪花すみれの 大阪大好きや！（12-3）浪花の観梅ウォーク	10	JR 玉造駅・東小橋北公園	9:30	JR 森ノ宮駅
6	水	関西協	リーグ	● 大阪城梅林を訪ねて	10	JR 天満駅・扇町公園	10:00	JR 桜ノ宮駅
7	木	近笑会	例会	● 梅は岡本、桜は吉野 岡本の梅林を訪ねて	13	JR 芦屋駅・北側広場	9:30	JR 六甲道駅
9	土	大歩協	悠遊	● 花めぐり “穂谷川の河津桜”と山田池公園	10	JR 長尾駅	9:45	JR 藤阪駅
		オレンジ	土例	● 大阪の旧街道を歩こう 《熊野街道》	13	JR 久米田駅	9:30	JR 鳳駅
10	日	大連合	A例	● 祝・新元号 平安京の観梅	15	JR 京都駅	9:30	JR 京都駅
		河内長野	例会	● 大阪湾岸ウォーク ⑥（南海 堺駅～南海 泉大津駅）	13	南海 堺駅	9:45	南海 泉大津駅
13	水	関西協	リーグ	● 街道 ② 熊野街道と住吉街道	10	JR 寺田町駅・大道南公園	10:00	JR 長居駅
14	木	南大阪	特別	● ミステリーウォーク 第35回 大國町～心斎橋	11	大阪メトロ 大國町駅・高岸公園	9:30	
16	土	大連合	ゆ・ほ	● 春はセンバツから	10	阪神 武庫川駅	10:00	阪神 甲子園駅
		近笑会	例会	● アーモンドの花見ウォーク フェスティバルで買い物も	13	JR 住吉駅・南側	9:30	JR 芦屋駅
17	日	大歩協	楽歩	● 大阪の“歴史の舞台”を訪ねて歩く	6/10	JR 玉造駅・北口	9:45	大阪メトロ 谷町四丁目駅/JR 桜ノ宮駅
		関西協	らく	● 花シリーズ ②「アーモンド」アーモンドの花巡りウォーク	13	JR 芦屋駅・大樹公園	9:45	JR 摂津本山駅
		近笑会	特別	【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅
19	火	オレンジ	特別	● 東さば街道バス & ウォーク ① 事前申込	10	JR 大阪駅	7:30	JR 大阪駅・桜橋口
20	水	関西協	のび	● 歴史が物語る 上町台とを歩こう	11	JR 森ノ宮駅・森ノ宮噴水広場北側	9:45	JR/大阪メトロ 天王寺駅
21	木・祝	近笑会	例会	● お嫌いですか？ D難度 ポンポン山攻略 敵は本山寺にあり！	25	JR 高槻駅・南側広場	9:00	JR 島本駅
23	土	大連合	C例	● 奈良マラソンコースを歩く	20/40	JR 奈良駅	8:30	天理大学/JR 奈良駅
		南大阪	定例	● 大阪メトロ沿線めぐり ① 南港ポートタウン線	12	大阪メトロ 住之江公園駅	9:45	大阪メトロ コスモスクエア駅
		関西協	特別	● 琵琶湖チャレンジウォーク ①【詳細は後日ご案内致します】	38	JR 能登川駅	9:30	JR 野洲駅
24	日	大歩協	定例	● 新京阪神の公園めぐりシリーズ 3-(2)	10/18	JR 長居駅	9:00	JR 美章園駅/JR 長居駅
		浪速歩	A例	【山】 小塩山とポンポン山 小塩山▲642m・ポンポン山▲679m	20/25	阪急 洛西口駅	9:00	上の口バス停/JR 高槻駅
		関西協	月例	● 早春の京都三闊巡り	15/20	JR 京都駅中央口・駅前広場東側	9:15	京都市営地下鉄 北大路駅/JR 円町駅
26	火	オレンジ	火例	● さくら、桜、さくら日本百選 《奈良公園編》	13	JR 奈良駅	9:30	JR 奈良駅
27	水	関西協	リーグ	● 水辺と隧道散策	10	大阪市役所・南側	10:00	JR JR難波駅前
28	木	大歩協	平日	● 古都の顔・歴史いっぱい “奈良公園”を歩く	10	JR 奈良駅	9:45	JR 奈良駅
		近笑会	例会	● 大川の桜と明治から残る建造物	11	JR 桜ノ宮駅・桜之宮公園	9:30	JR 京橋駅
30	土	南大阪	定例	● 天下統一の地をめぐる	13	JR 森ノ宮駅・森之宮公園	9:45	JR 天王寺駅
31	日	大連合	A例	● 祝・新元号 桜の平安京から恭仁京	19	JR 奈良駅	9:30	JR 加茂駅
		河内長野	例会	● 南河内石川チャレンジウォーク	13/20	南海/近鉄 河内長野駅	9:45	近鉄 喜志駅/リビエールホール・近鉄 安堂駅

4月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
2	火	オレンジ	火例	● さくら、桜、さくら日本百選 《醍醐寺編》	14	JR 山科駅	9:30	JR 六地蔵駅
3	水	関西協	リーグ	● 春爛漫八百八橋 ① 桜花満喫	10	JR 天満駅・扇町公園	10:00	JR 大阪駅前
4	木	大歩協	平日	● 花めぐり “かたくりとミズバショウ”【山道を歩きます】	13	JR 河内磐船駅	9:45	JR 河内磐船駅
		近笑会	例会	● 堀上緑町、伊勢路川の畔 まったり花見ウォーク	12	JR 津久野駅	9:30	JR 鳳駅
6	土	関西協	らく	● 花シリーズ ③「桜」なにわの桜・桜・桜 満喫ウォーク	13	JR 森ノ宮駅・森ノ宮噴水広場北側	9:45	JR 福島駅
		オレンジ	土例	● 古代ロマン・継体天皇ゆかりの道を歩く	12	JR 安曇川駅	10:00	JR 安曇川駅
7	日	浪速歩	A例	【山】 醍醐山縦走 本宮の峰▲476m・行者ヶ森▲440m	20	JR 六地蔵駅	8:30	JR 山科駅
9	火	オレンジ	特別	● 東さば街道バス & ウォーク ② 事前申込	15	JR 大阪駅	7:30	JR 大阪駅・桜橋口
10	水	関西協	のび	● 大阪史跡難波津散策	10	JR ユニバーサルシティ駅	9:45	JR 西九条駅
11	木	南大阪	特別	● ミステリーウォーク 第36回 長居～天王寺	11	大阪メトロ 長居駅・長居公園	9:30	
		近笑会	例会	● 癒し系、キュートな小花 和泉の芝桜とポピーを見つめに	17	JR 和泉府中駅	9:30	JR 和泉府中駅
12	金	関西協	リーグ	● 造幣局 桜の通り抜け	10	大阪市役所南側	10:00	JR 桜ノ宮駅
13	土	南大阪	定例	● 幻の大仏鉄道の遺構を訪ねて	12	JR 奈良駅	9:45	JR 加茂駅
14	日	大歩協	定例	● 新京阪神の公園めぐりシリーズ 3-(3)	12/18	JR 川西池田駅	9:00	JR 伊丹駅/JR 尼崎駅
		南大阪	受託	● 百舌鳥古墳群めぐり	11	泉北高速 深井駅	9:45	南海 三国ヶ丘駅
		近笑会	特別	【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅
16	火	近笑会	例会	● 浪花すみれの 大阪大好きや！（12-4）野田藤めぐり ウォーク	10	JR 野田駅・吉野町公園	9:30	JR 大阪駅
18	木	大歩協	平日	● 古墳めぐり “百舌鳥古墳群”と日本庭園の牡丹	13	JR 堺市駅	9:45	JR 三国ヶ丘駅
20	土	大連合	ゆ・ほ	● におの浜の芝桜と膳所城跡	10	JR 大津駅	10:00	JR 大津駅
21	日	大連合	C特	● 大阪七低山チャレンジウォーク2019	25	JR 森ノ宮駅	9:00	JR 桜島駅
		大歩協	楽歩	● 大阪七低山 !! ぶらぶら・てくてく “天保山”	6/10	JR 弁天町駅南口	9:45	大阪メトロ 大阪港駅/JR ユニバーサルシティ駅
		オレンジ	日例	● 神戸海岸物語	12	JR 灘駅	9:30	JR 兵庫駅
		河内長野	例会	● 大阪湾岸ウォーク ⑦（南海 泉大津駅～南海 泉佐野駅）	16	南海 泉大津駅	9:45	南海 泉佐野駅
23	火	近笑会	例会	● すみれ・たんぽぽ・れんげそう 高槻れんげの里ウォーク	16	JR 茨木駅・東口広場	9:30	JR 茨木駅
24	水	関西協	リーグ	● 街道 ③ 街道はずれて堺の公園巡り	10	JR 長居駅・長居公園西側	10:00	JR 堺市駅
27	土	大連合	ゆ・ほ	● 浅香山のツツジ	11	JR 長居駅・長居公園	10:00	JR 堺市駅
		南大阪	定例	● 京都・鳥羽の藤と社寺めぐり	13	JR 桂川駅	9:45	JR 東福寺駅
28	日	浪速歩	C例	【平地】 浅香山 つつじ祭り	10/15	近鉄 河内松原駅	10:00	JR 浅香山駅/南海 浅香山駅
		関西協	月例	● 淀川チャレンジウォーク	12/22/40	JR 桜ノ宮駅西口・毛馬桜之宮公園	8:30	JR 桜ノ宮駅/京阪 枚方公園駅/JR 桜ノ宮駅
		河内長野	例会	● 堺の歴史とつつじを訪ねて 総会	10	JR 百舌鳥駅	9:45	JR 堺市駅
29	月・祝	大歩協	悠遊	● 古墳めぐり “北摂の古墳群”と1000匹の鯉のぼり	13	JR 高槻駅西口	9:45	JR 茨木駅
30	火	近笑会	例会	● 堺市のつつじ観賞ウォーク	13	JR 百舌鳥駅・大仙公園	9:30	JR 浅香山駅

5月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
1	水	関西協	リーグ	● 水都大阪八百八橋 ② バラ園観賞	10	JR 天満駅・扇町公園	10:00	JR 大阪駅前・東側
2	木	南大阪	特別	● ミステリーウォーク 第37回 北花田〜あびこ	11	大阪メトロ 北花田駅・イオン前	9:30	
3	金・祝	大歩協	悠遊	● 花めぐり “浅香山浄水場のツツジ”	15	JR 堺市駅	9:45	JR 長居駅
4	土・祝	関西協	らく	● 花シリーズ 「ツツジ」 新緑の浅香山浄水場のつづきを訪ねて	12	JR 長居駅・長居公園	9:45	JR 堺市駅
5	日・祝	南大阪	受託	● 和泉国の歴史・自然をめぐる	12	泉北高速 和泉中央駅	9:45	JR 信太山駅
		河内長野	例会	● 大阪湾岸ウォーク ① (JR 明石駅〜JR 須磨駅)	13	JR 明石駅	9:45	JR 須磨駅
6	月・祝	オレンジ	特別	● 語り部シリーズ 《1万本のバラ、荒牧公園》	8	JR 中山寺駅	10:00	JR 北伊丹駅
7	火	近笑会	例会	● 浪花のコアな愛称ルート 疎開道路を完歩する	13	JR 天王寺駅・天王寺公園・てんしぼ	9:30	JR 桜ノ宮駅
8	水	関西協	リーグ	● 水辺と公園散策	10	JR 今宮駅	10:00	大阪市役所前
9	木	大歩協	平日例	● “OWAイヤーラウンド10キロコース” を歩こう	10	JR 森ノ宮駅北口	9:45	JR 森ノ宮駅
		南大阪	特別	● ミステリーウォーク 第38回 本町〜淀屋橋	11	大阪メトロ 本町駅・新阿波座公園	9:30	
11	上	大連合	ゆ・ほ	● 久宝寺 寺内町としゃくやく	10	JR 久宝寺駅	10:00	JR 久宝寺駅
		南大阪	定例	● 大阪からはじまる熊野詣 ⑥ 山中溪〜布施屋	15	JR 山中溪駅・わんぱく王国	9:45	JR 布施屋駅
		オレンジ	土例	● 甲山森林公園 & 西宮三川巡り	18	JR 甲子園口駅	9:30	JR さくら夙川駅
12	日	大歩協	定例	● 新大阪の公園めぐりシリーズ 3-(4)	10/19	JR 立花駅	9:00	JR 尼崎駅/JR 大阪駅
		浪速歩	B例	【峠】 南河内を歩く・平石峠を越えて 平石峠388m	11/17	近鉄 尺土駅南口	9:30	阪南ネオポリスバス停/近鉄 富田林駅
14	火	近笑会	例会	● 浪花すみれの大阪大好きや！ (12-5) 仁徳天皇陵から浜寺公園ばら庭園へ	11	JR 百舌鳥駅・大仙公園	9:30	JR 鳳駅
15	水	関西協	のび	● 水都大阪川辺・バラ園巡り	12	JR 森ノ宮駅・森ノ宮噴水広場北側	9:45	JR JR難波駅
16	木	近笑会	例会	● 東大阪市の「もずやん」と「ラガーマン」をゲットしよう！	11	JR 鴻池新田駅・寺嶋公園	9:30	JR JR俊徳道駅
18	土	AOWA	特別	● AOWA(1) 全国アルコロジー大阪大会 【そよ風とリバーサイドウォーク】	10 18	JR 天満駅・扇町公園	8:30	JR 天満駅・扇町公園
19	日	大連合	A例	● 祝・新元号 神武天皇陵と大和三山	15	近鉄 橿原神宮前駅	9:30	近鉄 大和八木駅
		大歩協	楽歩	● いにしへの“坂”めぐりで上町台地の高低差を実感しよう！	6/11	JR 寺田町駅南口	9:45	大阪メトロ 谷町九丁目駅/JR 森ノ宮駅
		関西協	月例	● 花と緑の森林浴 甲山から武庫川へ	11/17	JR さくら夙川駅	9:15	阪急 仁川駅/JR 宝塚駅
		オレンジ	日例	● 山の辺に正子が歩いたかくれ里を訪ねて	16	JR 榎本駅	9:30	JR 帯解駅
		河内長野	例会	● 大阪湾岸ウォーク ⑧ (南海 泉佐野駅〜南海 鳥取ノ荘駅)	13	南海 泉佐野駅	9:45	南海 鳥取ノ荘駅
21	火	近笑会	例会	● 荒牧バラ園から昆陽池公園	12	JR 川西池田駅・北側広場	9:30	JR 北伊丹駅
22	水	関西協	リーグ	● 街道 ④ 紀州街道を大阪へ	10	JR 堺市駅・東雲公園	10:00	JR/大阪メトロ 長居駅
26	日	大連合	C例	● 【山コース】 有馬富士と花山院	21	JR 三田駅	9:00	JR 新三田駅
		浪速歩	A例	● 【平地】 茶源郷・和東ウォーク	17/24	JR 加茂駅	9:00	和東山の家バス停/JR 加茂駅
28	火	近笑会	例会	● 時代の道・斑鳩の里を歩く	14	JR 法隆寺駅	9:30	JR 法隆寺駅

6月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
3	月	オレンジ	特別	● 語り部シリーズ 《光秀の滅亡も！ 往古の街道の足音は》	8	JR 島本駅	10:00	JR 長岡京駅
4	火	近笑会	例会	● 変わり種・・・矢田丘陵のふもと 大和路の花菖蒲園	13	JR 大和小泉駅	9:30	JR 郡山駅
5	水	関西協	リーグ	● 吉志部瓦窯跡 紫金山公園コース	10	JR 岸辺駅・駅前広場	10:00	JR 吹田駅前
9	日	大連合	A例	● 祝・新元号 国生み神話の淡路島をのぞむ	14	JR 垂水駅	9:30	JR 明石駅
		大歩協	定例	● 新大阪の公園めぐりシリーズ 3-(5)	11/18	JR 長尾駅	9:00	JR 河内磐船駅/JR 東寝屋川駅
		浪速歩	B例	【峠】 三石山不動寺・不動の滝へ 不動寺の滝▲360m	14/16	南海 林間田園都市駅	10:00	南海 御幸辻駅/南海 林間田園都市駅
		河内長野	例会	● 大阪湾岸ウォーク ② (JR 須磨駅〜JR 摩耶駅)	16	JR 須磨駅	9:45	JR 摩耶駅
11	火	近笑会	例会	● 大和川サイクルロードウォーク	14	JR 堺市駅・東雲公園	9:30	JR 柏原駅
12	水	関西協	リーグ	● 千里は緑がいっぱい！	10	北大阪急行 桃山台駅・桃山公園	10:00	阪急 千里山駅
13	木	近笑会	例会	● 浪花すみれの大阪大好きや！ (12-6) 大仙公園から旧堺燈台をめぐる	12	JR 百舌鳥駅・大仙公園	9:30	JR 神戸駅
15	土	大連合	ゆ・ほ	● 日本にも？ ピラミッドがあった	10	JR 百舌鳥駅	10:00	JR 百舌鳥駅
		オレンジ	土例	● 世界遺産登録応援古墳めぐりウォーク	16	JR 堺市駅	9:30	JR 東羽衣駅
16	日	関西協	月例	● 猪名川から田能遺跡と公園巡り	11/18	JR 尼崎駅・北広場	9:15	JR 猪名寺駅/JR 立花駅
		河内長野	例会	● 大阪湾岸ウォーク ③ (阪神 西灘駅〜阪神 西宮駅)	16	阪神 西灘駅	9:45	阪神 西宮駅
18	火	近笑会	例会	● 昭和の名曲 そして神戸	12	JR 神戸駅・南側広場	9:30	JR 神戸駅
19	水	関西協	のび	● ならまち・世界遺産巡り	11	JR 奈良駅・駅前広場	9:45	JR 奈良駅
23	日	浪速歩	A例	【平地】 大和三社巡り	26	JR/近鉄 王寺駅	9:00	近鉄 生駒駅
		関西協	らく	● 花シリーズ ⑤ 「花菖蒲」 山田池公園に花菖蒲を訪ねて	12	JR 松井山手駅	9:45	JR 藤阪駅
		オレンジ	日例	● 歴史が動いた、大津坂本の町を歩く	13	JR 唐崎駅	9:30	JR 比叡山坂本駅
25	火	近笑会	例会	● キャンパスを歩こう 関西学院大学	11	JR 西宮駅	9:30	JR 吹田駅
26	水	関西協	リーグ	● 八尾・寺内町巡り	10	JR 久宝寺駅・龍華町西公園	10:00	JR 久宝寺駅
30	日	大歩協	楽歩	● 新緑に天然記念物の巨木をめぐる	6/10	JR 桃谷駅南口	9:45	JR 鳴野駅/JR 徳庵駅

7月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
2	火	オレンジ	特別	東さば街道バス & ウオーク ③ 事前申込	19	JR 大阪駅	7:30	JR 大阪駅桜橋口
	火	近笑会	例会	● JRおおさか東線を歩く(2-2) JR 放出駅~JR 新大阪駅	14	JR 放出駅	9:30	JR 新大阪駅
3	水	関西協	リーグ	● 三河川 水辺ウォーク	10	JR 天満駅・扇町公園	10:00	JR 桜ノ宮駅
4	木	南大阪	特別	ミステリーウォーク 第39回 淀屋橋~森ノ宮	11	大阪メトロ 淀屋橋駅・大阪市役所南側	8:00	
6	土	大連合	ゆ・ほ	● ハニワ工場を目指せ!	10	JR 総持寺駅	10:00	JR 摂津富田駅
		南大阪	定例	七夕伝説の天野川を訪ねて	11	京阪 枚方市駅	9:45	JR 河内磐船駅
7	日	浪速歩	C例	【平地】 江坂・服部緑地散歩 (昼食不要)	10	大阪メトロ 江坂駅北出口	9:00	大阪メトロ 江坂駅
		関西協	月例	● 世界遺産をめざす百舌鳥古墳巡り	15	JR 堺市駅・東雲公園	9:15	JR/南海 三国ヶ丘駅
		オレンジ	日例	● 向日町から伏見名水めぐり	15	JR 向日町駅	9:30	JR 桃山駅
		河内長野	例会	● 勝間なんきんの故郷「こつま」を歩く (昼食不要)	10	JR 長居駅・長居公園	8:45	JR 長居駅・長居公園
9	火	近笑会	例会	● 結構イケてる平野町	12	JR 平野駅	9:30	JR 加美駅
10	水	関西協	リーグ	● 渡船&公園散策	10	JR 大正駅・大正橋公園	10:00	JR 今宮駅
11	木	大歩協	平日	● 長瀬川遊歩道と寺内町散策	12	JR JR俊徳道駅	9:45	JR 志紀駅
13	土	南大阪	定例	● なにわの水路を巡る	15	JR 森ノ宮駅・森之宮公園	9:45	JR 桜島駅
17	水	関西協	のび	● 大和川から石川公園巡り	13	JR 高井田駅・高井田横穴公園	9:45	JR 柏原駅
18	木	近笑会	例会	● 大泉緑地のハスの花観賞ウォーク	11	JR 堺市駅・東雲公園	9:30	JR 三国ヶ丘駅
20	土	オレンジ	土例	● 元茨木川緑道散策ウォーク	10	JR 茨木駅	9:30	JR 千里丘駅
21	日	大歩協	楽歩	● リバーサイドウォークで暑気払い!!	7/11	JR 野田駅	9:45	大阪シティバス 毛馬橋停/JR 桜ノ宮駅
		浪速歩	C例	【平地】 北摂の史跡・公園巡り	12	阪急 茨木市駅	9:30	JR 摂津富田駅/阪急 富田駅
		関西協	らく	● いにしへの摂津の国探訪	14	JR 新大阪駅東口・日之出公園	9:45	JR 千里丘駅
22	月	オレンジ	特別	● 語り部シリーズ 《元気な嵐電。その駅名で歩く》	8	JR 嵯峨嵐山駅	10:00	JR 花園駅
23	火	近笑会	例会	● 近くへ行きたい! (3-1) 天王寺~杉本町	11	JR 天王寺駅・天王寺公園・てんしば	9:30	JR 杉本町駅
24	水	南大阪	特別	特別例会 祝 天神祭宵宮ウォーク【詳細につきまちは、別途ご案内します。】				
		関西協	リーグ	● 水辺・緑道木陰のんびり散策	10	大阪市役所南側	10:00	JR/京阪 京橋駅
27	土	大歩協	悠遊	● 武庫川溪谷と廃線トンネルウォーク【懐中電灯必携】	10	JR 西宮名塩駅	9:45	JR 武田尾駅
30	火	近笑会	例会	● 浪花すみれの大阪大好きや! (12-7) 住吉まつり・宵宮へ行こう	10	JR 鶴ヶ丘駅・駅前広場	9:30	JR 長居駅

8月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
1	木	近笑会	例会	● 堺にもありまっせ! 閑静な住宅街が	11	JR 三国ヶ丘駅	9:30	JR 東羽衣駅
3	土	大連合	ゆ・ほ	● たそがれウォーク ブルー & レッドストリート【懐中電灯必携】	10	JR 桜ノ宮駅・桜之宮公園	16:30	JR 福島駅
		大歩協	悠遊	● 今川緑道と自治都市平野郷をめぐる	11	JR 長居駅	9:45	JR 平野駅
4	日	浪速歩	C例	【平地】 大野川緑道ウォーク	12	阪急 十三駅東口	10:00	阪神 尼崎駅
		関西協	月例	● なにわの歴史の道・歌碑・史跡を訪ねて	14	JR 大阪城公園駅	9:15	JR/大阪メトロ 長居駅
		河内長野	例会	● 鉄道支線を歩く (JR 阪和線支線) (昼食不要)	10	JR 津久野駅	8:45	JR 鳳駅
8	木	南大阪	特別	ミステリーウォーク 第40回 新大阪~淀屋橋	11	大阪メトロ 新大阪駅・西町公園	8:00	
10	土	オレンジ	土例	● トワイライトウォーク	10	大阪メトロ ポートタウン東駅	16:30	大阪メトロ トードセンター前駅
13	火	近笑会	例会	● 浪花すみれの 大阪大好きや! (12-8) 四天王寺まいり	10	JR 玉造駅・東小橋北公園	9:30	四天王寺・JR 天王寺駅
17	土	南大阪	定例	リバーサイドウォーク	11	大阪メトロ 淀屋橋駅・大阪市役所南側	9:45	JR 京橋駅
18	日	大連合	A例	祝・新元号 観心寺行宮 (南朝)	14	南海 河内長野駅	9:30	南海 美加の台駅
		大歩協	楽歩	● なにわの“南”と“北”の下町くらべ	7/10	JR 芦原橋駅南口	9:45	大阪メトロ 谷町四丁目駅/JR 天満駅
		オレンジ	日例	● 安治川隧道と中之島遊歩道を歩く	10	JR 西九条駅	9:30	JR 森ノ宮駅
19	月	河内長野	例会	大阪2大商店街を巡る (昼食不要)	10	大阪メトロ/京阪 天満橋駅・川の駅八軒家	8:45	大阪メトロ 千林大宮駅
20	火	近笑会	例会	● 近くへ行きたい! (3-2) 福島~塚本	13	JR 福島駅	9:30	JR 塚本駅
21	水	関西協	のび	● 空と海・風を感じに舞洲へ	12	JR 桜島駅・駅前広場	9:45	JR 西九条駅
22	木	大歩協	平日	● “備えあれば憂いなし” 防災体験ウォーク	10	JR 森ノ宮駅北口	9:45	JR 天王寺駅
24	土	南大阪	定例	● 大野川遊歩道から矢倉緑地公園へ涼を求めて	13	JR 塚本駅	9:45	JR 御幣島駅
25	日	浪速歩	C例	【平地】 涼しさを求めて武庫川廃線跡を歩く【懐中電灯必携】	10	JR 武田尾駅	10:00	JR/阪急 宝塚駅
		関西協	らく	● 元茨木川緑地から吹田緑道ウォーク	12	JR 茨木駅・駅前広場	9:45	JR 吹田駅
27	火	近笑会	例会	● いいよ~岸ブラ 城内レトロ	10	JR 東岸和田駅	9:30	JR 東岸和田駅
29	木	大歩協	平日	● 日本一長い天神橋商店街を歩く	10	JR 桜ノ宮駅西口	9:45	JR 大阪天満宮駅
		近笑会	例会	● 兵庫・なぎさと街道を歩く	11	JR 兵庫駅	9:30	JR 神戸駅
31	土	河内長野	例会	トワイライトウォーク	13	大阪メトロ トードセンター前駅	15:45	大阪メトロ 南港東駅

9月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
3	火	オレンジ	特別	東さば街道バス & ウォーク ④ 事前申込	19	JR 大阪駅	7:30	JR 大阪駅桜橋口
4	水	関西協	リーグ	● 毛馬開門跡とグランフロント大阪へ	10	JR 天満駅・扇町公園	10:00	グランフロント大阪・JR 大阪駅
5	木	近笑会	例会	● 池田Townと五月山ハイク	13	JR 川西池田駅	9:30	JR 北伊丹駅
7	土	大歩協	悠遊	● 白川・琵琶湖疎水から哲学の道	11/15	JR 京都駅中央口	9:45	京都市営地下鉄 東山駅/JR 二条駅
8	日	浪速歩	A例	【山】生駒縦走2019 生駒山▲642m	22	JR 河内磐船駅	9:00	近鉄 枚岡駅
		南大阪	受託	横尾川緑道・伏屋の旧街道から新櫛尾公園へ	11	泉北高速 和泉中央駅	9:45	泉北高速 光明池駅
		関西協	らく	● 久宝寺から今川緑道・長居公園へ	13	JR 久宝寺駅・龍華町西公園	9:45	JR/大阪メトロ 長居駅
10	火	近笑会	例会	● 浪花すみれの大阪大好きや！(12-9) 元気が自慢の商店街ウォーク	12	JR 桜ノ宮駅・桜ノ宮公園	9:30	JR JR難波駅
11	水	関西協	リーグ	● 日本最古の橋とコリアタウン	10	JR 森ノ宮駅・森ノ宮噴水前	10:00	コリアタウン・JR 鶴橋駅
12	木	大歩協	平日	● なにわの “いにしえの名水” めぐり	14	JR 寺田町駅・南口	9:45	JR 大阪城公園駅
14	土	大連合	ゆ・ほ	● 太陽の塔と吹田散策	11	JR 茨木駅	10:00	JR 吹田駅
		南大阪	定例	● 橋から望 Osaka	13	JR 大正駅・大正橋公園	9:45	JR 桜島駅
15	日	大歩協	楽歩	● 海より低いまち大阪で “津波・高潮” 体感ウォーク	7/10	JR 今宮駅東口	9:45	大阪メトロ 肥後橋駅/JR 野田駅
		河内長野	例会	● 泉州秋祭りと泉大津ウォーク	13	南海 春木駅	9:45	南海 泉大津駅
16	月祝	大歩協	悠遊	● 花めぐり 明日香・稲淵の “彼岸花”	15	近鉄 飛鳥駅	9:45	近鉄 壱阪山駅
17	火	近笑会	例会	● 近くへ行きたい！(3-3) 玉造～芦原橋	10	JR 玉造駅・東小橋北公園	9:30	JR 芦原橋駅
18	水	関西協	のび	● 神戸異人館と波止場を訪ねて	12	JR 神戸駅・駅南側広場	9:45	JR 神戸駅
19	木	南大阪	特別	● ミステリーウォーク 第41回 西中島南方～梅田	11	大阪メトロ 西中島南方駅・西中島公園	8:00	
21	土	AOWA	特別	● AOWA(2)設立記念ウォーク 【平野の自治都市と長瀬川水辺を歩く】	10 18	JR 長居駅・長居公園	8:30	JR 加美駅 JR 河内永和駅
22	日	大連合	A例	● 祝・新元号 飛鳥浄御原宮と彼岸花咲く稲淵の案山子	14	近鉄 樞原神宮前駅	9:30	近鉄 壱阪山駅
		浪速歩	A例	● 【山】音羽山からメガソーラー 逢坂山▲325m ・音羽山▲593m・千頭岳▲601m・高塚山▲485m	20	JR 山科駅	8:30	京都市営地下鉄 醍醐駅
		関西協	月例	● 堺の緑地公園巡り	15	JR 堺市駅・東雲公園	9:15	JR/南海 三国ヶ丘駅
		オレンジ	日例	● 暗越奈良街道に菅笠のふるさとを偲んで	14	JR 玉造駅	9:30	JR 天王寺駅
		近笑会	特別	● 【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅
23	月祝	大歩協	定例	● 新京阪神の公園めぐりシリーズ 3-(6)	10/21	JR 中山寺駅	9:00	JR 北伊丹駅/JR 尼崎駅
		河内長野	例会	● 和気清麻呂の工事跡(旧神崎川)を歩く	13	JR 岸辺駅	9:45	JR 吹田駅
24	火	近笑会	例会	● 豪商の暮らしが蘇る 加賀屋緑地	14	JR 長居駅・長居公園	9:30	JR 浅香駅
25	水	関西協	リーグ	● 浪速の街と大野川緑陰道散策	10	大阪市役所南側	10:00	JR 塚本駅
26	木	近笑会	例会	● スカイブリッジを渡り KOBE/AIRPORTへ	16	JR 三ノ宮駅・東遊園地	9:30	JR 三ノ宮駅
28	土	大歩協	悠遊	● 大阪のまちを橋の上から眺めてみよう !!	11	JR 大正駅	9:45	JR 桜島駅
29	日	大連合	C例	● 神戸マラソンコースを歩く	20/40	JR 三ノ宮駅・神戸市役所前	8:30	JR 三ノ宮駅

10月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
1	火	オレンジ	特別	東さば街道バス & ウォーク ⑤ 事前申込	12	JR 大阪駅	7:30	JR 大阪駅桜橋口
		近笑会	例会	● 浪花すみれの大阪大好きや！(12-10) 川の流れるように	12	JR 京橋駅	9:30	JR 大阪駅
2	水	関西協	リーグ	● 秋色のそよ風と大川緑道巡り	10	JR 天満駅・扇町公園	10:00	JR 桜ノ宮駅
3	木	南大阪	特別	● ミステリーウォーク 第42回 江坂～中津	12	大阪メトロ 江坂駅・江坂公園	9:30	
5	土	大歩協	悠遊	● 復元された “尼崎城” を訪ねて	13	JR 尼崎駅北口	9:45	JR 甲子園口駅
		関西協	特別	● 琵琶湖チャレンジウォーク ②【詳細は後日ご案内致します】	35	JR 守山駅	9:20	JR 石山駅
		オレンジ	土例	● 佐紀の里・西の京のみち	14	近鉄 新大宮駅	9:30	近鉄 西ノ京駅
6	日	大連合	A例	● 祝・新元号 大津京いにしへの道	14	JR 大津駅	9:30	JR 唐崎駅
		浪速歩	B例	● 【山】高野山麓の世界遺産巡り 小都知ノ峯▲683m	10/20	JR 妙寺駅	9:30	丹生都比売神社バス停/南海 九度山駅
		関西協	月例	● 大阪史跡遊歩道ウォーク	11/18	JR 長居駅・長居公園	9:15	JR 杉本町駅/JR/大阪メトロ 長居駅
		河内長野	例会	● 大阪湾岸ウォーク ④(阪神 西宮駅～阪神 伝法駅)	15	阪神 西宮駅	9:45	阪神 伝法駅
7	月	オレンジ	特別	● 語り部シリーズ 《武庫川・550万本のコスモス園》	8	JR 甲子園口駅	10:00	JR 猪名寺駅
8	火	近笑会	例会	● インサイドストーリー 奈良市街の里山こみち	15	JR 奈良駅	9:30	JR 奈良駅
9	水	関西協	リーグ	● いにしへのロマンを求めて	10	JR 寺田町駅・大道南公園	10:00	JR 天王寺駅前
10	木	大歩協	平日	● なにわの熊野街道・歴史ウォーク ①	14	JR 京橋駅北口	9:45	JR 南田辺駅
12	土	AOWA	特別	● 大阪ウォーク2019 【水都なにわの川巡りコース】 【なにわの水路と大阪城コース】	11 20	JR 天満駅・扇町公園	8:30	扇町公園・JR 天満駅
13	日	AOWA	特別	● 大阪ウォーク2019 【運河と河川展望コース】 【河川と花博・鶴見緑地お花畑巡りコース】	12 20	JR 天満駅・扇町公園	8:30	扇町公園・JR 天満駅
15	火	近笑会	例会	● 神戸・兵庫のえとこどり 新開地から兵庫運河	12	JR 神戸駅南側	9:30	JR 兵庫駅
16	水	関西協	のび	● 霊験あらたか尼崎七社巡り	11	JR 尼崎駅・駅前北広場	9:45	JR 立花駅
17	木	大歩協	平日	● 花めぐり 斑鳩の里の “コスモス” を見に行こう	11	JR 王寺駅北口	9:45	JR 大和小泉駅
19	土	大連合	ゆ・ほ	● 竹林の風に癒されて、向日丘陵の古墳体感！	10	JR 桂川駅	10:00	JR 向日町駅
		南大阪	定例	● 大阪メトロ沿線めぐり ② 御堂筋線	11	大阪メトロ なかもず駅	9:45	大阪メトロ 長居駅
		関西協	らく	● あなたにみせたいつれづれ道 斑鳩三塔巡り	14	JR 王寺駅・王寺東公園	9:45	JR 法隆寺駅
		河内長野	例会	● 伊丹ウォーク(荒牧公園のバラ)	12	JR 北伊丹駅・西猪名公園	9:45	JR 伊丹駅
20	日	大歩協	楽歩	● 大阪城から “ちょこっと京街道” を歩く	6/10	JR 大阪城公園駅	9:45	JR 京橋駅/JR 桜ノ宮駅
		浪速歩	A例	● 【山】アルプスムード満喫の堂満岳 堂満岳▲1057m	15	JR 比良駅	9:00	JR 近江舞子駅
		オレンジ	日例	● 西国三十三所巡り ⑨	12	JR 二条駅	9:30	JR 京都駅
		近笑会	特別	● 【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク	30/50	JR 長居駅・長居公園	7:45	長居公園・JR 長居駅
22	火	近笑会	例会	● 災害時の帰宅・練習ウォーク 大動脈 JR難波駅から新大阪まで	12	JR JR難波駅	9:30	JR 新大阪駅
23	水	関西協	リーグ	● 公園巡りと隧道・まちあるき	10	大阪市役所南側	10:00	JR 大正駅
24	木	大歩協	平日	● 古都の秋・千代の古道を歩く	13	JR 花園駅	9:45	JR 嵯峨嵐山駅
26	土	大連合	C例	● 山背古道 全コースを歩く	18/28	JR 平城山駅	9:00	JR 山城多賀駅/JR 城陽駅
29	火	近笑会	例会	● 昭和の名曲 あんたが大正～う！	12	JR 大正駅・大正橋公園	9:30	JR 大正駅

11月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
2	土	南大阪	定例	● 斑鳩三塔と龍田の紅葉をもとめて	13	JR 法隆寺駅	9:45	JR 王寺駅
3	日祝	関西協	らく	● 花シリーズ ⑥「コスモス」 高槻三島江 コスモス観賞	14	JR 高槻駅・芥川公園	9:45	JR 総持寺駅
		河内長野	例会	大阪湾岸ウォーク ⑨ (南海 鳥取ノ荘駅～南海 深日港駅)	11	南海 鳥取ノ荘駅	9:45	南海 深日港駅
4	月祝	オレンジ	特別	● 語り部シリーズ 《日本の王朝は、今城塚は大王か?》	8	JR 摂津富田駅	10:00	JR 総持寺駅
5	火	近笑会	例会	● 都会チックな山歩き 六甲縦走路触りのさわり	11	JR 須磨駅	9:30	JR 須磨駅
6	水	関西協	リーグ	● 大河淀川展望ウォーク	10	JR 天満駅・扇町公園	10:00	JR 福島駅
7	木	大歩協	悠遊	● 花シリーズ ⑥ 武庫川の“コスモス”と荒牧の“バラ”	13	JR 甲子園口北口	9:45	JR 中山寺駅
9	土	大歩協	楽歩	● “食い倒れのまち歩き”と“リバーウォーク”	6/10	JR 天王寺駅中央口	9:45	大阪メトロ 谷町九丁目駅/JR 玉造駅
10	日	大連合	A例	● 祝・新元号 長岡京の紅葉	13	JR 長岡京駅	9:30	JR 長岡京駅
		浪速歩	A例	【山】 金勝アルプス縦走 鶏冠山▲490m・竜王山▲604m	25	JR 南草津駅	9:00	JR 南草津駅
		オレンジ	日例	● 宇治川を下る	10	JR 宇治駅	9:30	JR 桃山駅
12	火	近笑会	例会	● 浪花すみれの大阪大好きや! (12-11) 大阪市御利益ウォーク	11	JR 森ノ宮駅・森之宮公園	9:30	JR 天王寺駅
13	水	関西協	リーグ	● 大坂城跡史跡を訪ねて	10	JR 森ノ宮駅・森ノ宮噴水前	10:00	JR 大阪城公園駅
16	土	AOWA	特別	AOWA(3)さわやかウォーク大阪大会 【暗越奈良街道と深江菅笠ゆかりの地を巡る】	10 18	JR 玉造駅・東小橋公園	8:30	JR 鴻池新田駅 JR 京橋駅
17	日	大連合	ゆ・ほ	● かき食えば、鐘が鳴るなり法隆寺	10	JR 法隆寺駅	10:00	JR 法隆寺駅
		大歩協	悠遊例	● 京の御土居と加茂街道	15	JR 二条駅	9:45	JR 京都駅
19	火	近笑会	例会	● 哀愁の銭湯めぐり 激戦区の生野にズームイン	12	JR 天王寺駅・天王寺公園・てんしぼ	9:30	JR 森ノ宮駅
20	水	関西協	のび	● 嵐山・嵯峨野 紅葉ウォーク	12	JR 花園駅	9:45	JR 嵯峨嵐山駅
21	木	南大阪	特別	ミステリーウォーク 第43回 天王寺～本町	11	大阪メトロ 天王寺駅・天王寺公園・てんしぼ広場	9:30	
23	土祝	近笑会	例会	● お世話になっている薬の神さん 神農祭りを観に行こう	12	JR 寺駅・天王寺公園・てんしぼ	9:30	JR 大阪駅
		河内長野	例会	大阪湾岸ウォーク ⑩ (南海 多奈川駅～南海 加太駅)	14	南海 多奈川駅	9:45	南海 加太駅
24	日	大歩協	定例	● 新大阪神の公園めぐりシリーズ 3-(7)	11/18	JR 鴻池新田駅	9:00	大阪メトロ 太子橋今市駅/JR 桜ノ宮駅
		浪速歩	A例	【峠】 奥明日香を巡る 下畑▲570m	23	近鉄 飛鳥駅	9:00	近鉄 樫原神宮前駅
		関西協	月例	● 晩秋の摂津峡と日本最古の埴輪工場跡今城塚古墳巡り	15	JR 高槻駅	9:15	JR 摂津富田駅
		近笑会	特別	【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅
26	火	近笑会	例会	● 秋深しの大人あるき旅 甲山公園から北山貯水池	13	JR 西宮駅	9:30	JR 西宮駅
27	水	関西協	リーグ	● 八軒家浜・道修町から ほたるまち	10	大阪市役所南側	10:00	大阪市役所前
30	土	大連合	C例	● 【山コース】 醍醐山地を歩く	26	JR 大津駅	9:00	JR 宇治駅
		大歩協	悠遊	● なにわの熊野街道・歴史ウォーク ②	14	JR 長居駅	9:45	JR 鳳駅
		オレンジ	土例	● 根来街道に古刹・根来寺を訪ねて	14	JR 岩出駅	10:00	JR 岩出駅

12月度

“大阪ウォーカー・大阪エクセレントウォーカー” 挑戦者のための「2019年間予定表」

●は JRふれあいハイキング

日	曜	協会名	JR	行 事 名	距 離	集 合 場 所	集 合	解 散 場 所
1	日	南大阪	受託	四季を感じる里山を歩く	11	泉北高速 泉ヶ丘駅	9:45	泉北高速 光明池駅
		関西協	らく	● 三色彩道 紅葉ウォーク	14	JR 茨木駅・駅前広場	9:45	JR 千里丘駅
3	火	オレンジ	特別	東さば街道バス & ウォーク ⑥ 事前申込	14	叡山電鉄 鞍馬駅	10:00	京阪 出町柳駅
		近笑会	例会	● 北摂を歩く	15	JR 猪名寺駅	9:30	JR 吹田駅
4	水	関西協	リーグ	● 師走の天神さん 参道から大阪城	10	JR 天満駅・扇町公園	10:00	JR 京橋駅
5	木	大歩協	平日	● 高槻の歴史街道を歩く	16	JR 高槻駅西口	9:45	JR 茨木駅
8	日	大連合	A例	● 祝・新元号 百舌鳥古墳群と黄金の日々	13	JR 堺市駅・東雲公園	9:30	JR 上野芝駅
		大歩協	定例	● フリーウォーク 淀川河川敷を歩こう	20/30	JR 桜ノ宮駅西口	8:00 ～9:00	京阪 枚方市駅/JR 茨木駅
		浪速歩	B例	【山】 箕面の滝から奥も歩きましょう 天上ヶ岳▲499m	15	阪急 箕面駅	9:00	阪急 箕面駅
		オレンジ	日例	● びわ湖探訪の道 《瀬田石山の清流を歩く》	12	JR 石山駅	9:30	JR 石山駅
		河内長野	例会	● 堺の三社めぐり	11	JR 浅香駅	9:45	JR 三国ヶ丘駅
10	火	近笑会	例会	● 芦屋川から芦屋浜シーサイドタウン散策	11	JR 芦屋駅北側	9:30	JR さくら夙川駅
11	水	関西協	リーグ	● 安倍晴明神社と住吉さん詣で	10	JR 天王寺駅・天王寺公園・てんしぼ	10:00	長居公園・JR/大阪メトロ 長居駅
12	木	近笑会	特別	【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅
14	土	南大阪	定例	● 年末恒例 厄払い八社めぐり ⑦	13	JR 三ノ宮駅北側・生田神社境内	9:45	JR 神戸駅
15	日	大歩協	楽歩	● 水都大阪 今も活躍 “渡船” めぐり	8/10	JR 西九条駅	9:45	JR 大正駅/JR 芦原橋駅
		浪速歩	C例	【平地】 鉄人28号からアンパンマンへ	11	JR 鷹取駅	10:00	JR 三ノ宮駅
		関西協	月例	● いにしへの歴史の散歩道	11/15	JR 玉造駅・東小橋公園	9:15	JR 南田辺駅/JR/大阪メトロ 長居駅
17	火	近笑会	例会	● 伝説と悠久の歴史探訪	12	JR 信太山駅	9:30	JR 和泉府中駅
18	水	関西協	のび	● 灘の酒蔵巡り	11	JR 灘駅・脇浜公園	9:45	JR 住吉駅
19	木	南大阪	特別	ミステリーウォーク 第44回 梅田～なんば	11	大阪メトロ 梅田駅・大淀中公園	9:30	
21	土	大連合	ゆ・ほ	● ご利益いっぱい天王寺七坂めぐり【お楽しみ抽選会を行います。】	10	JR 森ノ宮駅	10:00	JR 天王寺駅
22	日	近笑会	特別	【事前申込】 あんたの大阪 50キロウォーク	30/50	JR 大阪城公園駅	7:45	JR 森ノ宮駅
23	月祝	オレンジ	特別	● 語り部シリーズ 《師走、京の花街》	8	JR 梅小路京都西駅	10:00	JR 京都駅
24	火	近笑会	例会	● 尼崎市内うろうろ散歩	12	JR 尼崎駅	9:30	JR 尼崎駅
25	水	関西協	リーグ	● 年忘れ天満天神御利益求めて	10	大阪市役所南側	10:00	大阪市役所前
29	日	近笑会	例会	● 浪花すみれの大阪大好きや! (12-12) 年末調整ウォーク一周10Km周回ウォーク	10～50	JR 長居駅・長居公園 受付7:00～9:30	7:30	長居公園・JR長居駅 ～15:30終了

“大阪ウォーカー”に挑戦しよう !!

大阪府ウォーキング協会では、平成25年度(2013)より
“大阪ウォーカー”認定制度(8課程)を実施しています。



★ これまでの実績

平成29年度までの5年間で、毎年500名を超す多くの方々が“大阪ウォーカー制度”に挑戦され、527名(大阪府 327名、京都府 56名、兵庫県 57名、奈良県 51名、滋賀県 12名、三重県 3名、和歌山県 3名、その他 5名)の方が認定登録されました。

6年目の平成30年度も、会員や一般参加の多くのウォーカーの皆様が大阪ウォーカー認定制度に挑戦されています。 ※30年度の認定申請は11月11日AOWA(3)大会より受付ます。

★ これから始める方に

(1) “大阪ウォーカー”に挑戦するには

年度内(1/1~12/31)に、大阪府ウォーキング協会が主催するAOWA大会(3回の内2回以上)、加盟8団体が実施する例会(各団体1回以上)に参加し、別途定める【パスポート】に参加証明印を受ける。 ※これから始める方は、スタッフに「2019白色パスポート」を請求して下さい。

(2) “大阪ウォーカー”の認定を受けるには

- 1) 認定申請書を請求し、完成(完歩)した【パスポート】を添付して申請(登録料千円)する。
- 2) 認定申請を受領した大阪府ウォーキング協会は、大阪ウォーカーとして認定登録し、
①大阪ウォーカー認定証 ②認定バッチ ③次年度AOWA大会無料参加券(一回分)を
認定申請者に手交する。

(3) “上級の大阪ウォーカー”への挑戦(第2~5課程)

初年度「第1課程」の認定を受けた者は、順次「第2~5課程」に挑戦することが出来る。

(4) “大阪エクセレントウォーカー”への挑戦(第6~8課程)

第5課程“大阪スーパーマスターウォーカー”の認定を受けた者は、新しく平成30年度より始まる“大阪エクセレントウォーカー”「第6~8課程」に順次挑戦することが出来る。

第1課程
大阪ウォーカー

第2課程
マスターウォーカー

第3課程
ダブルマスターウォーカー

第4課程
トリプルマスターウォーカー

第5課程
スーパーマスターウォーカー

第6課程
エクセレントブロンズウォーカー

第7課程
エクセレントシルバーウォーカー

第8課程
エクセレントゴールドウォーカー

平成31年度も、さらに多くの会員や一般参加のウォーカーの皆様がこの大阪ウォーカー認定制度に挑戦され、積極的にAOWA大会や加盟8団体の例会に参加して頂くことで、大阪府下の歩こう運動やウォーカーの交流促進がさらに活性化することを期待しています。

大阪府ウォーキング協会