



2019年 1月～12月 年間予定表

NPO法人
大阪・関西歩け歩け協会

《特別例会》 リーダーと歩こう！楽しいウォーキング 【IVV距離・回数認定】

◎ IVV距離・回数の認定有ります。(事前予約不要) 開催当日集合場所にお越しください。

◎集合・出発時間:10時00分 ◎参加カード押印(10回目は無料の特典あり)

◎参加費300円 ◎終了時間14時00分頃 距離約10km ◎昼食ご持参ください。

2019年	コース名称	通過コース名	: 最寄駅 [上段] : 集合場所 [下段]
1月	9 (水) 新年御利益初詣	扇町公園 ~ 堀川戎神社 ~ 大阪天満宮 ~ 大阪城・豊国神社 【中之島公園】 ~ お初天神 ~ 扇町公園...環状線・天満駅	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	16 (水) 歴史の散歩道・緑道散策	てんしば ~ 上町台 地西の崖 ~ 聖天山公園 ~ 今川緑道 ~ 【今川公園】 ~ 湯里東 ~ 鷹合1 ~ 長居公園「西側」...長居駅	天王寺駅 天王寺公園・てんしば
	30 (水) 街道①熊野街道と 大坂の陣史跡	大阪市役所・南側 ~ 八軒家浜 ~ 【生玉公園】 ~ 茶臼山古墳 天王寺公園・てんしば ~ 大道南公園...環状線・寺田町駅	JR大阪駅約20分 大阪市役所・南側
2月	6 (水) 大河越えて 吹田の浜屋敷へ	扇町公園 ~ 長柄橋 ~ 柴島 ~ 崇禅寺駅前 ~ 【淡路3公園】 ~ 中の島公園 ~ 浜屋敷 ~ サックス夢広場...京都線・吹田駅	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	13 (水) 暗越奈良街道と菅笠 ゆかりの地を巡る	東小橋北公園 ~ 熊野大神宮 ~ 深江稲荷神社・深江の菅田 ~ 【布施公園】 ~ 中央大通 ~ 深江 ~ 大阪環状線・森ノ宮駅	大阪環状線・玉造駅 東小橋北公園
	27 (水) レトロな町と とんぼりリバーウオーク	市役所・南側 ~ 中之島緑道 ~ 靱公園 ~ 【港町リバープレイス】 ~ とんぼりリバーウオーク ~ 三休橋筋 ~ 大阪市役所前付近	JR大阪駅約20分 大阪市役所・南側
3月	6 (水) 大阪城梅林を訪ねて	扇町公園 ~ 南天満公園 ~ 天満橋 ~ 大阪城 ~ 【大阪城梅林】 藤田邸跡公園 ~ 毛馬桜之宮公園 ~ 大阪環状線・桜ノ宮駅	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	13 (水) 街道②熊野街道と 住吉街道	大道南公園 ~ 天王寺公園 ~ 熊野街道 ~ 阿倍王子神社 ~ 【万代池公園】 ~ 住吉大社 ~ 住吉街道 ~ JR阪和線・長居駅	大阪環状線・寺田町駅 大道南公園
	27 (水) 水辺と隧道散策	市役所・南側 ~ 中之島遊歩道 ~ 野田南緑道 ~ 安治川隧道 【松島公園】 ~ 木津川・ドーム前 ~ 大正橋公園 ~ JR難波駅	JR大阪駅約20分 大阪市役所・南側
4月	3 (水) 春爛漫八百八橋 ①桜花満喫	扇町公園 ~ 飛翔橋 ~ 源八橋 ~ 桜之宮公園 ~ 南天満公園 ~ 【中之島公園】 ~ 鉾流橋 ~ 淀屋橋 ~ 梅新交差点 ~ 大阪駅前	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	12 (金) 造幣局 桜の通り抜け	市役所・南側 ~ 中之島公園 ~ 八軒家浜 ~ 大阪城 ~ 大坂橋 造幣局・桜通り抜け ~ 【桜之宮公園】...環状線・桜ノ宮駅	JR大阪駅約20分 大阪市役所・南側
	24 (水) 街道③街道はずれて 堺の公園巡り	長居公園 ~ 浅香中央運動公園 ~ 吾妻大橋(大和川) ~ 【大泉緑地】 ~ 金岡公園 ~ 東雲公園...JR阪和線・堺市駅	JR阪和線・長居駅 長居公園「西側」
5月	1 (水) 水都大阪八百八橋 ②バラ園観賞	扇町公園 ~ 中之島公園バラ園 ~ 土佐堀川 ~ 靱公園バラ園 【下福島公園】 ~ 堂島川沿い ~ ガーデンブリッジ ~ 大阪駅前	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	8 (水) 水辺と公園散策	今宮駅 ~ 大浪橋 ~ 木津川 ~ 【靱公園】 ~ 高麗橋・里程元標 八軒家浜・川の駅 はちけんや ~ 南天満公園 ~ 大阪市役所	大阪環状線/大和路線 今宮駅
	22 (水) 街道④紀州街道を 大阪へ	東雲公園 ~ 方違神社 ~ ザビエル公園 ~ 紀州街道 ~ 大和橋 【住吉公園】 ~ 長居公園通 ~ 長居公園...JR阪和線・長居駅	JR阪和線・堺市駅 東雲公園
6月	5 (水) 吉志部瓦窯跡 紫金山公園コース	岸辺駅前広場 ~ 市場公園 ~ 紫金山公園 ~ せせらぎの道 ~ 【佐井寺南ヶ丘公園】 ~ 関西大学 ~ 片山公園 ~ JR吹田駅前	JR京都線・岸辺駅 駅前広場
	12 (水) 千里は緑がいっぱい！	桃山公園 ~ 千里さくら通り ~ 千里南公園 ~ 山田西公園 ~ 千里緑地 ~ 【佐竹公園】 ~ 佐井寺新池公園 ~ 阪急千里山駅	北大阪急行:桃山台駅 桃山公園
	26 (水) 八尾・寺内町巡り	龍華町西公園 ~ 顕証寺 ~ 寺内町ふれあい館 ~ 【美園公園】 佐堂町 ~ 久宝寺緑地・花の広場 ~ JR大和路線・久宝寺駅	JR大和路線:久宝寺駅 龍華町西公園
7月	3 (水) 三河川 水辺ウオーク	扇町公園 ~ 天神橋筋商店街 ~ 淀川河川敷 ~ 【城北公園】 ~ 城北運河 ~ 大川左岸・桜之宮公園 ~ 環状線・桜ノ宮駅	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	10 (水) 渡船&公園散策	大正橋公園 ~ 尻無川沿い ~ 甚兵衛渡船 ~ 北村南公園 ~ 【千島公園】 ~ 落合下渡船 ~ 大和路線/大阪環状線・今宮駅	大阪環状線・大正駅 大正橋公園
	24 (水) 水辺・緑道木陰 のんびり散策	市役所 南側 ~ 南天満公園 ~ 大川右岸・桜之宮公園 ~ OAP 大川左岸【毛馬桜之宮公園】 ~ 桜宮橋 ~ JR/京阪・京橋駅	JR大阪駅約20分 大阪市役所・南側

2019年		コース名称	通過コース名	距離 km	レベル	高低差	最寄駅 集合時間	備考
1月	3 (木)	第22回新春 おおさか初歩き 「熊野街道と初詣コース」	扇町公園～八軒家浜～(熊野街道)～南大江公園～ 四天王寺～聖天山公園～万代池公園～住吉公園 ・・・南海本線・住吉大社駅	16	B	＝	JR環状線 天満駅 9:30	特別
	4 (金)	京都初詣ウオーク	京都駅中央口駅前広場・東側～佛光寺～平安神宮 ～【岡崎公園】～八坂神社～東福寺～伏見稻荷大社 ・・・JR奈良線・稲荷駅	13	B	＝	JR京都線 京都駅中央口 9:45	らく
	12 (土)	大阪国際女子 マラソンウオーク	長居公園～あびこ筋～玉造筋～《JR環状線・森ノ宮駅》 ～土佐堀通～大阪市役所前～御堂筋～道頓堀橋南詰 ・・・JR大和路線/南海線/大阪メトロ・難波駅	12 21	C A	＝ ＝	JR阪和線 長居駅 9:15	月例
	23 (水)	高槻から茨木へ冬 の風物詩を訪ねて	芥川公園～芥川桜堤公園～今城塚古墳～大田茶臼山 公園～西国街道～太田橋～【耳原公園】～郡山宿本陣 ～上穂積公園～JR京都線・茨木駅	12	C	＝	JR京都線 高槻駅 9:45	のび
2月	3 (日)	太閤道から悠久の丘 より高槻公園巡り	史跡・桜井駅跡広場～若山神社～太閤道～悠久の丘 ～【高槻市公園墓地】～古曽部防災公園～《JR京都線 高槻駅》～いましろ大王の杜～JR京都線・摂津富田駅	12 16	C B	＝ △	JR京都線 島本駅 9:15	月例
	20 (水)	古の雅と季節あふれ る奈良公園を歩く	駅前広場～猿沢池～五重塔～影向の松～浮雲園地 ～東大寺～【奈良公園】～春日大社～興福寺～ JR大和路線・奈良駅	10	C	＝	JR大和路線 奈良駅 9:45	のび
	24 (日)	花シリーズ①「梅」 大阪城梅林と 大川散策	森ノ宮噴水北側広場～大阪城梅林～大阪天満宮～ 【毛馬桜之宮公園】～天神橋筋商店街～扇町公園 ・・・大阪環状線・天満駅	12	C	＝	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	らく
3月	17 (日)	花シリーズ②「アーモンド」 アーモンドの花巡り ウオーク	大榎公園～芦屋公園～潮風大橋～(株)東洋ナッツ食品 ～【サンシャインワーフ神戸】～東水環境センター～ 小寄公園～JR神戸線・摂津本山駅	13	C	＝	JR神戸線 芦屋駅 9:45	らく
	20 (水)	歴史が物語る 上町台地を歩こう	森ノ宮噴水北側広場～難波宮跡～【生玉公園】～ 清水坂～安居神社～一心寺前～茶臼山～てんしば ・・・JR/大阪メトロ・天王寺駅	11	C	＝	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	のび
	24 (日)	早春の京都 三閣巡り	京都駅中央口駅前広場・東側～五条児童公園～高台寺 公園～【岡崎公園】～南禅寺～哲学の道～慈照寺～ 《地下鉄・北大路駅》～鹿苑寺～JR嵯峨野線・円町駅	15 20	B A	＝ ＝	JR京都線 京都駅中央口 9:15	月例
4月	6 (土)	花シリーズ③「桜」 なにわの桜・桜・桜 満喫ウオーク	森ノ宮噴水北側広場～大川左岸・桜之宮公園～源八橋～ 桜之宮・大川右岸～【中之島公園】～中之島遊歩道～福島 公園・・・大阪環状線・福島駅	13	C	＝	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	らく
	10 (水)	大阪史跡 難波津散策	島屋西公園～産土神社(うぶすな)～伝法川跡～ 【高見新家公園】～澤標住吉神社～梅花公園～ 大阪環状線・西九条駅	10	D	＝	JRゆめさき線 ユニバーサル シティ駅9:45	のび
	28 (日)	淀川チャレンジ ウオーク	☆毛馬桜之宮公園～大川左岸～長柄橋～ 菅原城北大橋～蕪村碑～毛馬桜之宮公園 ・・・大阪環状線・桜ノ宮駅	12	C	＝	JR環状線 桜ノ宮駅 西口 8:30	月例
			☆毛馬桜之宮公園～大川左岸～長柄橋～淀川右岸 ～枚方大橋南詰・・・京阪本線・枚方公園駅	22	A	＝		
5月	4 (土) (祝)	花シリーズ④「ツツジ」 新緑の浅香山浄水 場のツツジを訪ねて	長居公園～万代池公園～沢之町公園～浅香中央公園 吾妻大橋～浅香山公園～【浅香山浄水場】～東雲公園 ～JR阪和線・堺市駅	12	C	＝	JR阪和線 長居駅 9:45	らく
	15 (水)	水都大阪川辺・ バラ園巡り	森ノ宮噴水北側広場～大阪ビジネスパーク～川崎橋～ 南天満公園～中之島公園～中之島遊歩道～【靱公園】 ～御堂筋～港町リバープレイス～大和路線・難波駅	12	C	＝	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	のび
	19 (日)	花と緑の森林浴 甲山から武庫川へ	夙川公園(片鉾池)～越木岩神社～北山緑化植物園～ 【甲山森林公園】～ゆりのガーデン～《阪急・仁川駅》～ 武庫川河川敷～末広中央公園～JR宝塚線・宝塚駅	11 17	C B	△ △	JR神戸線 さくら夙川駅 9:15	月例

■ ご参加の際は、距離・高低差・レベルを参考ください

● 高低差

＝ ほぼ平坦です (ただし、多少の坂道は有ります)
△ 高低差の大きい坂道や足場の悪い道が有ります

● 備考

特別 : 特別例会 / 月例 : 月例会 / らく : らくらく例会 / のび : のびのび例会

● レベル

各コースの距離・高低差などを当協会が総合的に判断しました

AA・超健脚向 A・健脚向 B・上級 C・中級 D・初級

1月3日(木)「特別例会」【第22回新春おおさか初歩き】事前申込み800円・当日受付1,000円 別途案内します。

2019年		コース名称	通過コース名	距離 km	レベル	高低差	最寄駅 集合時間	備考
6月	16 (日)	猪名川から田能遺跡 と公園巡り	尼崎駅北広場～猪名川～猪名川公園～田能遺跡～ 【農業公園】～《JR宝塚線・猪名寺駅》～笹原公園～ 大井戸公園～JR神戸線・立花駅	11 18	C B	＝ ＝	JR神戸線 尼崎駅 9:15	月例
	19 (水)	ならまち 世界遺産巡り	駅前広場～大佛鉄道記念公園～【奈良公園】～東大寺 ～春日大社～元興寺～興福寺～JR大和路線・奈良駅	11	C	＝	JR大和路線 奈良駅 9:45	のび
	23 (日)	花シリーズ⑤「花菖蒲」 山田池公園に 花菖蒲を訪ねて	ふわふわ公園～松井山手跨道橋～新大池～日置公園 【山田池公園】～王仁公園～旧田中家鋳物民族資料館 JR学研都市線・藤坂駅	12	C	＝	JR学研都市線 松井山手駅 9:45	らく
7月	7 (日)	世界遺産をめざす 百舌鳥古墳巡り	東雲公園～方違神社～反正天皇陵～仁徳陵～ 【大仙公園】～履中天皇陵・拝所～ニサンザイ古墳～ 百舌鳥八幡宮～JR阪和線/南海高野線・三国ヶ丘駅	15	B	＝	JR阪和線 堺市駅 9:15	月例
	17 (水)	大和川から石川 公園巡り	高井田横穴公園～駒ヶ谷北～グループヒルスポーツ 公園～河内ワイン館～【石川河川敷公園】～惑星広場 ～河内橋～JR大和路線・柏原駅	13	C	＝	JR大和路線 高井田駅 9:45	のび
	21 (日)	いにしへの 摂津の国探訪	日之出公園～吹田・中の島公園～安威川～ 【南正雀ふれあい公園】～沢良宜公園～勝久寺 JR京都線・千里丘駅	14	C	＝	JR京都線 新大阪駅・東口 9:45	らく
8月	4 (日)	なにわの歴史の道・ 歌碑・史跡を訪ねて	大阪城公園駅前～難波宮跡～玉造稻荷神社～真田山 公園～生國魂神社～四天王寺～【桃ヶ池公園】～ 長居公園～JR阪和線/大阪メトロ・長居駅	14	B	＝	大阪環状線 大阪城公園駅 9:15	月例
	21 (水)	空と海・風を感じに 舞洲へ	駅前広場～此花大橋～舞洲緑地～【新夕陽丘】～大阪 北港マリーナ～伝法大橋～大開西公園～新家公園～ 大阪環状線・西九条駅	12	C	＝	JRゆめさき線 桜島駅 9:45	のび
	25 (日)	元茨木川緑地から 吹田緑陰道ウオーク	茨木駅前広場～元茨木川緑地～【沢良宜公園】～ JR千里丘駅前～吹田緑陰道～JR京都線・吹田駅	12	C	＝	JR京都線 茨木駅 9:45	らく
9月	8 (日)	久宝寺から今川 緑道・長居公園へ	龍華町西公園～久宝寺緑地～鞍作公園～平野公園～ 【平野白鷺公園】～今川緑道～長居公園・自由広場～ JR阪和線/大阪メトロ・長居駅	13	C	＝	JR大和路線 久宝寺駅 9:45	らく
	18 (水)	神戸異人館と 波止場を訪ねて	駅南側広場～諏訪山公園～風見鶏の館～芸術 センター～【生田川公園】～メリケン波止場～震災 メモリアルパーク～JR神戸線・神戸駅	12	C	＝	JR神戸線 神戸駅 9:45	のび
	22 (日)	堺の緑地 公園巡り	東雲公園～長尾街道～金岡運動公園～大泉緑地～ 【白鷺公園】～大仙公園～仁徳陵～丸保山古墳～ JR阪和線/南海高野線・三国ヶ丘駅	15	B	＝	JR阪和線 堺市駅 9:15	月例
10月	6 (日)	大阪史跡 遊歩道ウオーク	長居公園～今川緑道～喜連西公園～【浅香中央公園】 《JR阪和線・杉本町駅》～紀州街道～住吉大社・境内 住吉街道～JR阪和線/大阪メトロ・長居駅	11 18	C B	＝ ＝	JR阪和線 長居駅 9:15	月例
	16 (水)	靈感あらたか 尼崎七社巡り	駅前北広場～長洲天満宮～櫻井神社～尼崎戎 神社～貴布禰神社～【蓬川公園】～なにわ熊野神社 ～橋公園～七松八幡神社～JR神戸線・立花駅	11	C	＝	JR神戸線 尼崎駅 9:45	のび
	19 (土)	あなたにみせたい つれづれ道 斑鳩三搭巡り	王寺東公園～三室山～竜田川～藤ノ木古墳～【法隆寺】 中宮寺～法輪寺～法起寺～JR大和路線・法隆寺駅	14	C	＝	JR大和路線 王寺駅 9:45	らく
11月	3 (日)	花シリーズ⑥「コスモス」 高槻三島江 コスモス観賞	芥川公園～高槻城跡公園～新川の桜堤～ 【淀川三島江地区】～コスモス畑～安威川～ JR京都線・総持寺駅	14	C	＝	JR京都線 高槻駅 9:45	らく
	20 (水)	嵐山・嵯峨野 紅葉ウオーク	花園駅前～鳴滝～広沢池～千代の古道～大覚寺～ トロッコ嵐山～【亀山地区展望台】～天龍寺境内～ JR嵯峨野線・嵯峨嵐山駅	12	C	＝	JR嵯峨野線 花園駅 9:45	のび
	24 (日)	晩秋の摂津峡と 日本最古の埴輪工場 跡今城塚古墳巡り	芥川公園～芥川緑地～【摂津峡桜広場】～上の池広場 ～はにわ公園～今城塚古墳～JR京都線・摂津富田駅	15	B	△	JR京都線 高槻駅 9:15	月例
12月	1 (日)	三色彩道 紅葉ウオーク	駅前広場～エキスポロード～春日丘公園～北千里三色 彩道～【千里北公園】～万博外周道路～檜切山～山田 千里丘～JR京都線・千里丘駅	14	C	＝	JR京都線 茨木駅 9:45	らく
	15 (日)	いにしへの歴史の 散歩道	東小橋公園～真田山公園～四天王寺～【てんしば】～聖 天山公園～桃ヶ池公園～《JR阪和線・南田辺駅》～長居 公園…JR阪和線/大阪メトロ・長居駅	11 15	C B	＝ ＝	JR環状線 玉造駅 9:15	月例
	18 (水)	灘の酒蔵巡り	脇浜公園～西灘公園～【灘浜緑地】～甲南武庫の郷～ 神戸酒心館～酒蔵通～白鶴資料館～菊正宗記念館～ 浜福鶴吟醸工房～JR神戸線・住吉駅	11	C	＝	JR神戸線 灘駅 9:45	のび

■ 通過コース名の【……】は昼食予定場所です。

■ 《……》は月例会の中間解散予定場所です。

《特別例会》

リーダーと歩こう！楽しいウォーキング

【TV距離・回数認定】

2019年		コース名称	通過コース名	: 最寄駅 [上段] : 集合場所 [下段]
9月	4 (水)	毛馬閘門跡と グランフロント大阪へ	扇町公園～OAP～源八橋～大川・桜之宮公園～毛馬閘門跡～ 【本庄公園】～スカイタワー付近～グランフロント大阪・・・大阪駅	大阪環状線・天満駅 扇町公園
	11 (水)	日本最古の橋と コリアタウン	森ノ宮噴水・北側～玉造稲荷神社～真田山公園～千日前通～ 【五条運動公園】～鶴の橋跡公園～コリアタウン「解散」・鶴橋駅	大阪環状線・森ノ宮駅 大阪城公園森ノ宮噴水前
	25 (水)	浪速の街と 大野川緑陰道散策	市役所・南側～中之島遊歩道～下福島公園～環状線野田駅前～ 【伝法公園】～伝法大橋～大野川緑陰道～JR神戸線・塚本駅	JR大阪駅徒歩20分 大阪市役所・南側
10月	2 (水)	秋色のそよ風と大川 緑道巡り	扇町公園～天神橋筋～天満・鉾流橋～中之島公園～八軒家浜～ 天満橋～大川・桜之宮公園～【OAP】～大阪環状線・桜ノ宮駅	大阪環状線・天満駅 扇町公園
	9 (水)	いにしへの ロマンを求めて	大道南公園～聖天山公園～安倍晴明神社～阿倍王子神社～ 北畠顕家墓所～【桃ヶ池公園】～歌碑～阿部寺跡～天王寺駅前	大阪環状線・寺田町駅 大道南公園
	23 (水)	公園巡りと 隧道・まちあるき	市役所・南側～中之島緑道～下福島公園～【千鳥橋みどり公園】 大阪ドーム前～安治川隧道～九条北公園～大阪環状線・大正駅	JR大阪駅徒歩20分 大阪市役所・南側
11月	6 (水)	大河淀川展望ウォーク	扇町公園～鶴満寺公園～長柄地区・日蘭記念公園～長柄橋～ 【淀川河川公園】～十三大橋～中津浜～大阪環状線・福島駅	大阪環状線・天満駅 扇町公園
	13 (水)	大坂城跡 史跡を訪ねて	森ノ宮噴水前～天守閣広場～川の駅はちけんや～大阪天満宮 ～泉布観～【OAP】～藤田邸跡公園～京橋口～大阪城公園駅	大阪環状線・森ノ宮駅 大阪城公園森ノ宮噴水前
	27 (水)	八軒家浜・ 道修町からほたるまち	市役所・南側～天神橋～八軒家浜～釣鐘堂～少名彦神社・神農 さん～【野田南緑道】～堂島川～ほたるまち～大阪市役所前	JR大阪駅徒歩20分 大阪市役所・南側
12月	4 (水)	師走の天神さん 参道から大阪城	扇町公園～大阪天満宮～中之島公園～天神橋～八軒家浜～ 【大阪城・天守閣広場】～ビジネスパーク～寝屋川～京橋駅	大阪環状線・天満駅 扇町公園
	11 (水)	安倍晴明神社と 住吉さん詣で	てんしば～茶臼山～歴史の散歩道～聖天山公園～安倍晴明神社 【万代池公園】～住吉大社～長居公園・JR/大阪メロ・長居駅	天王寺駅 天王寺公園・てんしば
	25 (水)	年忘れ天満天神 御利益求めて	市役所・南側～南天満公園～藤田邸跡公園～源八橋～【OAP】 ～国分寺～天神橋筋商店街～大阪天満宮～水晶橋～市役所前	JR大阪駅徒歩20分 大阪市役所・南側

《特別例会》 会員限定 5月25日(土) パスウォーク

詳細は後日ご案内致します。

会員限定 6月 8日(土) 第16回通常総会・総会ウォーク

詳細は後日ご案内致します。

3月23日(土) 琵琶湖チャレンジウォーク①「距離38km」

能登川駅9:30集合:詳細は後日ご案内致します。

10月 5日(土) 琵琶湖チャレンジウォーク②「距離35km」

守山駅 9:20集合:詳細は後日ご案内致します。

運営協力

JWA・KBC・大阪府ウォーキング協会(AOWA)

2019年(予定)

第7回KBCウォーク

4月14日(日)

AOWAウォーク(2)設立記念ウォーク 9月21日(土)

AOWAウォーク(1)全国アルコロジー大阪大会

5月18日(土)

大阪ウォーク2019 10月12日(土)13日(日)

第8回KBCウォーク大阪大会

9月 1日(土)

AOWAウォーク(3)さわやかウォーク 11月16日(土)

通常例会(月例会・らくらく例会・のびのび例会) 事前申込み不要

「参加費」一般:500円・他協会会員300円(会員証を提示してください)

関歩協会員:無料(但し特別例会は別途参加費が必要です)

会員募集

入会ご希望の方は、入会案内書をご覧ください
「普通会員」[入会金1000円・年会費5000円]

■ 集合場所・出発時間・コース・距離などは変更することがあります。

■ 詳細は、JWA発行「WalKingLife」、毎日新聞、読売新聞、読売ファミリー、サンケイリビング、JRふれあいハイキング

■ 当協会のホームページおよびウォーキング通信などでご案内します。

■ 雨天決行です。ただし、午前7時に大阪府、開催地で暴風・大雨などの警報が発令中の場合は中止します。

■ 歩きやすい服装と靴で、弁当、飲料水を用意の上、集合場所へ余裕をもってお集まりください。

■ なお、各自のゴミは、ご家庭までお持ち帰りください。

■ 集合場所へは、最寄りの駅よりスタッフが誘導します。

■ 歩行中のケガや病気は、応急処置、医療機関などへの通報のみいたします。また、事故につきましては、傷害保険の範囲内とします

■ 歩行中は、交通ルール・ウォーキングマナーを守ってください。

■ スタッフの誘導や注意には速やかに従ってください。



お問い合わせは、下記へお願いいたします。(平日10:00～16:00※水・土・日・祝日は休み)

NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会 TEL(06)-6312-0300 / FAX(06)6312-0301

〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15(竹田ビル2F)

UL:<http://www.kansaiaruke.com/>