

2019

倭は 国のまほろば

やまとは くにのまほろば

たたなづく 青垣

たたなづく あおがき

山隠れる 倭しうるはし

やまごもれる やまとしうるはし

古事記 倭建命

誕 生 日 本
はじまりの地 やまとを歩く

2019年



NPO法人

奈良県ウォーキング協会

年間例会予定表

〒634-0832 奈良県橿原市五井町187-5 ラクスビル3F
電話 0744-24-3110 FAX 0744-29-5195
Email nwa-nara@way.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.nwa-nara.com/>

※お問合せは月・火・木の13:00~16:00（祝日は休みです）
お急ぎの要件は留守電をお願いします。

◆協会入会方法（継続・新規）

年会費2,500円を下記に郵便振込をしてください。入金確認後会員証を送付します。
尚、新規にご入会の方は新規入会金1,000円をご負担ください。
毎年1月1日より12月31日まで有効です。
郵便振替にて受付 口座番号 00900-7-303773 口座名 奈良県ウォーキング協会

◆例会参加注意事項

- ◎コース及びキロ数は変更することがあります。
- ◎原則として雨天でも決行します。但し、該当地区に「気象警報」が発令の時は中止です。
- ◎参加費は・当協会員は無料、他協会会員は300円、一般参加者は500円が必要です。
- ◎特別大会は別途参加費が必要です。
- ◎集合時間場所覧の※印は集合時間が通常と異なります。ご注意ください。
- ◎事前申込の必要な例会もありますのでお確かめになり、協会までお問合せください。

◎パスポート他認定について

- ※集合場所欄の (JR) のマークは「JRふれあいハイキング」のコースです。
- ※奈良県500選は「美しい日本の歩きたくなるみち」です。
- ※「39ウオーク」は奈良県内の全市町村を訪れるイベントです。

実施日	タイトル	コース・ポイント（歩くところ）	集合場所・時間	距離・その他 (39ウオーク)
1/5 (土)	〈特別大会〉 新春初詣ウオーク ”春日大社・若宮15社めぐり”	率川神社（大神神社摂社）”お祓い”→興福寺→ 春日大社「ごりやく巡り」→はぐみセンター・抽選会 →JR奈良駅	J R 奈良駅 ※10:00	JR 10km (奈良市)
1/16 (水)	五條市へ”今も残る弘法大師” の伝説を訪ねる	桜井戸→櫻井寺→五新鉄道路跡→新町通り→ 吉祥寺→宇智陵→犬飼山転法輪寺→寄足山 生蓮寺→JR二見駅	J R 五条駅 9:30	JR 12km (五條市)
1/26 (土)	〈特別大会〉 第1回 大和の国中・奈良盆地一周ウオーク	大和の古代道路を奈良から北・山辺の道を歩く (詳細別掲)	J R 奈良駅 9:30	JR 17km
1/30 (水)	二上山から”奇岩群の屯鶴峯” をめぐる	春日神社→二上山〈雄岳→馬の背→雌岳〉→ ダイヤモンドトレイル→屯鶴峯→大阪山口 神社→近鉄二上駅	J R 香芝駅 9:30	13km 健脚 (香芝市)
2/11 (月祝)	廣瀬神社の奇祭”砂かけ祭り (御田植祭り)”見学	広峰神社→飽波神社→極楽寺→安堵中央公園 →油掛地蔵→杵築神社→島の山古墳→廣瀬 神社→JR法隆寺駅	J R 大和小泉駅 9:30	JR 13km (大和郡山市・安堵町・河合町)
2/16 (土)	〈特別大会〉 第2回 大和の国中・奈良盆地一周ウオーク	大和の古代道路を天理から南・山辺の道を歩く (詳細別掲)	JR・近鉄 天理駅 9:30	JR 17km
2/27 (水)	〈四季巡り・春〉 大和郡山市”大和な雛まつり” めぐり	売太神社→金魚資料館→市内雛めぐり→ 郡山西公園→郡山城址→市内雛めぐり→ 源九郎稲荷神社→JR郡山駅	J R 郡山駅 9:30	JR 10km (大和郡山市)
3/6 (水)	神が鎮座する斑鳩町三室山から 万葉の三郷町三室山をめぐる	三室山（82m:斑鳩町）→三郷中央公園→ 龍田大社→三室山（137m:三郷町）→ JR河内堅上駅	J R 王寺駅 9:30	JR 13km (王寺町・斑鳩町・三郷町)
3/9 (土)	《10周年記念ウオーク》 総会ウオーク	詳細は後日案内		会員限定 (大和高田市)
3/23 (土)	名勝”月ヶ瀬梅林”ウオーク	(バス)→尾山駐車場→一目八景→帆浦梅林 →天神梅林→コケ石梅林→宮之芝梅林→月ヶ 瀬駐車場→(バス)→JR奈良駅	J R 奈良駅 ※ 9:00	10km 事前申込(バスウオーク) (奈良市)
3/30 (土)	〈特別大会〉 第3回 大和の国中・奈良盆地一周ウオーク	知恵の文殊さんから明日香路を巡る (詳細別掲)	JR・近鉄 桜井駅 9:30	13km
4/17 (水)	大仏鉄道遺構と当尾の里 ”石仏巡りと浄瑠璃寺”を訪れる	観音寺橋台→大門石像群→藪中三仏磨崖像→ 浄瑠璃寺→梅美台公園→松谷川隧道→ 鹿川隧道→JR平城山駅	J R 加茂駅 9:30	JR 17km 健脚 (奈良市)
4/20 (土)	【特別大会】 第17回大和路まほろば ソーデーウオーク	第1日目 詳細は後日案内		
4/21 (日)		第2日目 詳細は後日案内		
4/27 (土)	〈特別大会〉 第4回 大和の国中・奈良盆地一周ウオーク	明日香の里から巨勢の道へ (詳細別掲)	近鉄 飛鳥駅 9:30	12km
5/4 (土祝)	万葉のふるさと ”大和三山”めぐり	神武天皇陵→畝傍山→本薬師寺跡→ 万葉の森→天香久山→藤原宮跡→ 耳成山→JR畝傍駅	J R 畝傍駅 9:30	JR 15km 健脚 500選-奈良5(橿原市)
5/15 (水)	ツツジの鳥見山と 東海自然道を満喫する	鳥見山公園→鳥見（とりみ）山展望台→ 高東城址→まほろば湖→長谷寺→ 近鉄長谷寺駅	近鉄 榛原駅 9:30	14km 健脚 (宇陀市・桜井市)
5/25 (土)	〈特別大会〉 第5回 大和の国中・奈良盆地一周ウオーク	神話のふるさと葛城古道を歩く (詳細別掲)	JR・近鉄 吉野口駅 9:30	JR 18km
5/29 (水)	馬見古墳群・馬見丘陵を訪れ チャレンジデーに参加	高塚地区公園→かつらぎの道→三吉石塚古墳 →竹取公園→馬見丘陵公園（巢山古墳・ナガ レ山古墳）→ほのほの公園→JR志都美駅	J R 香芝駅 9:30	JR 12km (香芝市・広陵町・上牧町)

実施日	タイトル	コース・ポイント（歩くところ）	集合場所・時間	距離・その他 (39ウオーク)
6/15 (土)	外鎌山（忍坂山）から 忍坂・倉橋・宮都めぐり	外鎌山（とくまやま：292m）？鏡女王忍坂墓 →舒明天皇陵→石位寺→倉橋溜池→崇峻天皇陵 （倉梯宮）→稚桜宮→安倍文殊院→JR・近鉄・桜井駅	近鉄 朝倉駅 9:30	12km (桜井市)
6/26 (水)	”だるま発祥の地から 笹ユリの町”上牧町を歩く	達磨寺→片岡城址→伊邪那岐神社→滝川遊歩 道→貴船神社→浄安寺→雨乞い地蔵→ 高塚地区公園→JR香芝駅	J R 王寺駅 9:30	①JR 13km (王寺町 上牧町 香芝町)
6/29 (土)	〈特別大会〉 第6回 大和の国中・奈良盆地一周ウオーク	葛城山麓から当麻の里を巡る (詳細別掲)	J R 御所駅 9:30	①JR 15km
7/13 (土)	唐古・鍵遺跡から 万葉の花”あざさ”へ	津島神社→池坐神社→唐古・鍵遺跡→今の浜 →万葉歌碑→伴堂杵築神社→三宅中央公園→ 白山神社→島の山古墳→近鉄結崎駅	近鉄 田原本駅 9:30	13km (田原本町 川西町 三宅町)
7/24 (水)	野迫川村を訪れ”世界遺産 ・熊野参詣小辺路”を歩く	(バス)→野迫川村総合案内所・鶴姫→ 小辺路(東屋・今西辻・平辻)→大股橋→ (バス)→近鉄橿原神宮前駅	近鉄 橿原神宮前駅 ※ 9:00	10km 事前申込 (バスウオーク) (野迫川村)
8/10 (土)	〈四季巡り・夏〉 2万本の幻想的な灯かり ”なら燈花会”	ならまち→東山緑地→浮見堂→浮雲園地→ 春日野園地→東大寺→奈良県庁→興福寺→ 猿沢池→JR奈良駅	J R 奈良駅 ※16:30	①JR 10km (奈良市)
8/31 (土)	〈特別大会〉 第7回 大和の国中・奈良盆地一周ウオーク	香芝町穴虫から 王寺町を巡る (詳細別掲)	J R 香芝駅 9:30	①JR 13km
9/4 (水)	在原業平が通った道 ”業平道”を歩く	三室山→竜田公園→つれづれの道→竜田神社→ 上宮遺跡公園→高安天満宮→善照寺→広峰神社→ 鮑波神社→安堵中央公園→中家住宅→額安寺→ 鎌倉墓→JR大和小泉駅	J R 王寺駅 9:30	①JR 14km (王寺町 斑鳩町 安堵町 大和郡山市)
9/14 (土)	〈特別大会〉 第8回 大和の国中・奈良盆地一周ウオーク	斑鳩の里から金魚の町郡山を巡る (詳細別掲)	J R 王寺駅 9:30	13km
9/25 (水)	〈四季巡り・秋〉 明日香路巡り”彼岸花と案山子”	高松塚古墳→朝風峠→案山子ロード→稲淵・男網 →祝戸公園→石舞台古墳→橘寺→亀石 →近鉄岡寺駅	近鉄 飛鳥駅 9:30	13km (明日香村) 500選-奈良3
10/2 (水)	下北山村を訪れ”池原ダムから 神秘的な池・明神池へ	(バス)→下北山森林公園→池原発電所→ 電源神社→池原ダム→明神池→(バス)→ 近鉄橿原神宮前駅	近鉄 橿原神宮前駅 ※ 9:00	10km 事前申込 (バスウオーク) (下北山村)
10/16 (水)	大和の古代道路 ”南・山の辺の道”歩く	石上神社→天理観光農園→夜都伎神社→念仏寺 →天理市博物館→崇神・景行天皇陵→橿原 神社→大神神社→金屋の石仏→JR・近鉄・桜井駅	JR・近鉄 天理駅 9:30	①JR 17km 健脚 (天理市・桜井市) 500選-奈良1
10/19 (土)	〈特別大会〉 第9回 大和の国中・奈良盆地一周ウオーク	西ノ京から西大寺・秋篠寺を経て 平城宮跡を巡る (詳細別掲)	近鉄 郡山駅 9:30	15km
11/2 (土)	竹ノ内街道から平石峠を越え 河内飛鳥を訪れる	長尾神社→綿弓塚→平石峠→高貴寺→ 推古天皇陵→叡福寺→近鉄上ノ太子駅	近鉄 磐城駅 9:30	13km (葛城市)
11/13 (水)	錦の里・正暦寺を訪ねる	和邇下神社→赤土山古墳→白川ダム→椿本神社 →正暦寺→円照寺→JR常盤駅	J R 樺本駅 9:30	①JR 14km (天理市 奈良市)
11/23 (土)	【特別大会】 第2回 聖徳太子の里ツーデーウオーク	第1日目 詳細は後日案内		
24 (日)		第2日目 詳細は後日案内		
12/4 (水)	都祁の里”大和高原の 古代ロマン”を追って	(バス)→道の駅・針ヶ屋→白石國津神社→雄賀 神社→三陵墓古墳→都祁山口神社→都祁水分 神社→道の駅・針ヶ屋→(バス)→JR近鉄天理駅	JR・近鉄 天理駅 ※ 9:00	15km 事前申込 (バスウオーク) (奈良市)
12/18 (水)	〈四季巡り・冬〉 葛城古道から水泥古墳をめぐる	鴨山神社→六地藏石仏→九品寺→一言主神社 →春日神社→住吉神社→極楽寺→船宿寺→水泥 古墳→JR・近鉄吉野駅	J R 御所駅 9:30	①JR 15km 健脚 (御所市) 500選-奈良2

大和の国中(くんなか) 奈良盆地1周ウォーク

NEWチャレンジ!!

第1回
1/26 (土)
JR奈良駅

第2回
2/16 (土)
JR・近鉄天理駅

第3回
3/30 (土)
JR・近鉄桜井駅

第4回
4/27 (土)
近鉄飛鳥駅

第5回
5/25 (土)
JR・近鉄吉野口駅

第6回
6/29 (土)
JR御所駅

第7回
8/31 (土)
JR香芝駅

第8回
9/14 (土)
JR王寺駅

第9回
10/19 (土)
近鉄郡山駅

- ★集合時間 毎回 9時30分
(雨天決行) 警報発令時は中止
- ★参加料は一回 一律 500円です
- ★団体歩行
- ★特別大会の為39ウォークの認定はありません。
- ★JRはJRふれあいウォークです

合計 133km

単年実施

- JR** 第1回: 1/26(土) 集合場所 JR奈良駅 17km
古代道路を奈良から北・山辺の道を歩く
春日大社→新薬師寺→白毫寺→白山比咩神社→崇道天皇陵
→円照寺→白川ダム→JR・近鉄天理駅
- JR** 第2回: 2/16(土) 集合場所 JR・近鉄天理駅 17km
古代道路を天理から南・山辺の道を歩く
石上神社→天理観光園→夜都伎神社→念仏寺→天理市立博物館
→崇神・景行天皇陵→橿原神社→大神神社→金屋の石仏→JR・近鉄桜井駅
- 第3回: 3/30(土) 集合場所 JR・近鉄桜井駅 13km
知恵の文殊さんから明日香路を巡る
安倍文殊院→高家の里→飛鳥坐神社→万葉文化館→石舞台古墳
→高松塚古墳→近鉄飛鳥駅
- 第4回: 4/27(土) 集合場所 近鉄飛鳥駅 12km
明日香の里から巨勢の道へ
キトラ古墳壁画体験館→土佐街道→近鉄・市尾駅→市尾墓山古墳
→(巨勢の道)→JR・近鉄吉野口駅
- JR** 第5回: 5/25(土) 集合場所 JR・近鉄吉野口駅 18km
神話のふるさと葛城古道を歩く
船宿寺→高鴨神社→極楽寺→一言主神社→九品寺→六地藏石仏
→鴨山神社→JR御所駅
- JR** 第6回: 6/29(土) 集合場所 JR御所駅 15km
葛城山麓から当麻の里を巡る
葛木坐火雷神社(笛吹神社)→道の駅・かつらぎ→綿弓塚
→富麻寺→石光寺→阿日寺→狐井城山古墳→JR香芝駅
- JR** 第7回: 8/31(土) 集合場所 JR香芝駅 13km
香芝町六虫から王寺町を巡る
今池親水公園→大坂山神社(穴虫)→大坂山神社(逢坂)→
武烈天皇陵→平野塚山古墳→尼寺神社→尼寺廃寺跡→
葛下川→達磨寺→JR王寺駅
- 第8回: 9/14(土) 集合場所 JR王寺駅 13km
斑鳩の里から金魚の町郡山を巡る
三室山→龍田神社→藤ノ木古墳→法隆寺→法輪寺→法起寺→
大納言塚→郡山城跡→近鉄郡山駅
- 第9回: 10/19(土) 集合場所 近鉄郡山駅 15km
西ノ京から西大寺を経て平城宮跡を巡る
薬師寺→唐招提寺→崇神天皇陵→喜光寺→西大寺→秋篠寺→
神功皇后陵→成務天皇陵→平城宮跡(大極殿・朱雀門)→JR奈良駅

JRふれあいハイキング認定

KBC行事予定

KBC: (社)日本ウォーキング協会 近畿ブロック協議会

4/14(日) 歩く日 兵庫県会場
詳細は後日ホームページにて発表

9/1(日) くつの日 大阪府会場
詳細は後日ホームページにて発表

10/12(土)~13(日) オールジャパン認定大会
大阪ウォーク2019



ワールドマスターズゲームズ
2021関西TSUNAGUプログラム
近畿地区の
ウォーキング協会は
応援しています。



KML ツーデーウォーク年間一覧表

KML: 近畿マーチングリーグ

- 3/2(土)~3(日) 第10回京都ツーデーウォーク
- 4/20(土)~21(日) 第17回大和路まほろばツーデーウォーク
- 5/11(土)~12(日) 第27回びわ湖長浜ツーデーマーチ
- 5/18(土)~19(日) 第8回きのくに海南歩っとウォーク
- 9/7(土)~8(日) 第7回おごと温泉・びわ湖パノラマウォーク
- 9/28(土)~29(日) 第28回天橋立ツーデーウォーク
- 10/26(土)~27(日) 第11回みなと町神戸ツーデーマーチ
- 11/9(土)~10(日) 第30回加古川ツーデーマーチ
- 11/23(土)~24(日) 第2回聖徳太子の里ツーデーウォーク