

大阪七低山 チャレンジウオーク

歩行ルート

森之宮公園→宰相山(10㍓)→御勝山(14㍓)→茶臼山(26㍓)→聖天山(14㍓)→
帝塚山(20㍓)→大阪メトロ玉出駅(中間ゴール)→千本松渡船場→昭和三山(33㍓)
→甚兵衛渡船場→天保山(4.5㍓)→天保山渡船場→ゴール JR・桜島駅
距離 25Km(15Km)

'19/4/21日



集合場所 森之宮公園

JR環状線 森ノ宮駅下車すぐ

集合時間 9:00

- コース 歩行スピードの目安
- 1) 健脚 コース 5 ~ 5.5 Km/時
- 2) A コース 4.5 ~ 5 Km/時

● 参加費 500円

● 【ご注意】コースアウトされた場合、対応に限りがございますので、ご了承いただけますようお願い申し上げます。

● 問合せ先 大阪ウオーキング連合
TEL 072-805-0002
e-mail: owu@osaka-walking.jp



----- < キリトリ線 > -----

事前に記入の上、当日持参してください。

太線内は必ずご記入ください。

大阪七低山チャレンジウオーク参加申込書

お名前	(フリガナ)	緊急連絡先	
ご住所	〒	—	年齢
			性別
			歳
			男・女