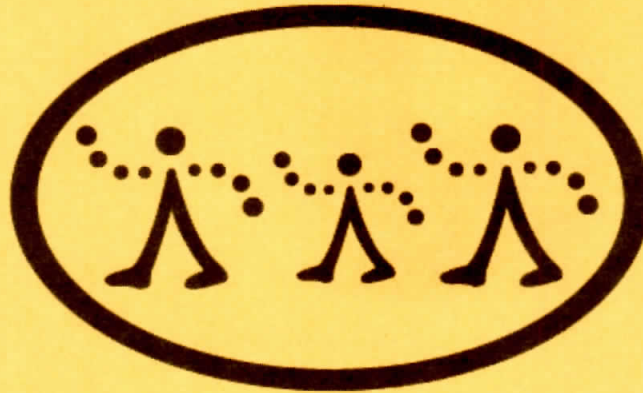


大阪・オレンジクラブ一歩会

平成31年 月例会・特別例会スケジュール表

《九州オレル、東さば街道、国東半島峯道ロングトレイルなど
旧街道や自然歩道を私達と一緒に歩いてみませんか》



『自然や花、名所旧跡をゆっくり楽しく』をスローガンに活動する歩けのクラブです。

《月例会・特別例会 実施要項》

◎集合・解散時間

・新春例会・京都五山参拝	集合・・午前9時	解散・・午後4時頃(予定)
・日曜・火曜・土曜例会	集合・・午前9時30分	解散・・午後3時頃(予定)
・月曜例会	集合・・午前10時	解散・・午後2時頃(予定)
・(火曜バス&ウオーク)	集合・・午前7時30分	解散・・午後4時頃(予定)

特別例会(事前申込)については、参加者に別途ご案内します。

・九州オルトレッキング	(会員限定)
・国東半島峯道ロングトレイル	(会員限定)
・公認先達と歩く四国88カ所巡り	(会員限定)
・バス&ウオーク (東さば街道シリーズ)	(会員・他協会・一般)

◎参加費用

以下は、 会員:無料 他協会:300円 一般:500円

- ・新春例会・京都五山参拝
- ・日曜・火曜・土曜例会

以下は、 会員:200円 他協会・一般:500円

- ・月曜例会

特別例会

・九州オルトレッキング	25,000円～	(参加費・交通費等)
・国東半島峯道ロングトレイル	78,000円～	(参加費・交通費・宿泊費等)
・公認先達と歩く四国88カ所	56,000円～	(参加費・交通費・宿泊費等)
・バス&ウオーク (東さば街道シリーズ)	会員:4,000円他協会・一般:5,000円	

大阪・オレンジクラブ一歩会

事務所 〒536-0023 大阪市城東区東中浜9-7-3
大阪・オレンジクラブ一歩会へのお問い合わせ TEL/FAX 06-6961-8095
ホームページ <http://ameblo.jp/osakaorange2007/>

平成31年 月例会スケジュール表

平成30年10月11日

《新春例会》 京都五山参拝

月	日	曜日	タイトル コース	距離 Km	集合場所 集合時間	解散場所	備考
1	3	木	京都五山参拝	15	JR	京都御苑	新春例会
			嵐山-第1天龍寺-北野天満宮-第2相国寺-京都御苑	*	嵯峨嵐山駅	地下鉄今出川駅	
			京都五山参拝	25	午前9時	JR東福寺駅	
			嵐山-第1天龍寺-第2相国寺-別格南禅寺-第3建仁寺-第5萬寿寺-第4東福寺	*			

集合場所は、前年と同じJR嵯峨嵐山駅です。

《月別例会》

月	日	曜日	タイトル コース	距離 Km	集合場所 集合時間	解散場所	備考
1	20	日	平野郷の歴史散歩みちを歩く 畠山政長墓所-杭全神社-大念仏寺-南口地蔵-瓜破神社-旧奥田邸	14	JR平野駅 午前9時30分	JR加美駅	日曜例会
	26	土	京の世界遺産を巡り歩く 二条城-神泉苑-西本願寺-東寺	10	JR二条駅 午前9時30分	JR京都駅	土曜例会
2	4	月	語りベシリーズ 《古墳を登る。西郷から魚崎郷》 西求女塚-沢の鶴-処女塚-白鶴-桜正宗-東求女塚	8 *	JR摩耶駅 午前10時	JR住吉駅	月曜例会 (特別)
	9	土	古代史の舞台・飛鳥の里を巡る 高松塚古墳-石舞台古墳-飛鳥大仏-甘樫丘-小墾田宮跡	10	近鉄飛鳥駅 午前9時30分	近鉄 橿原神宮前駅	土曜例会
	24	日	京を歩く《花園から衣笠・紫野を巡る》 妙心寺-わら天神宮-船岡山-北野天満宮	11	JR花園駅 午前9時30分	JR円町駅	日曜例会
3	4	月	語りベシリーズ 《記念コインは？大川を歩く》 造幣局-泉布観-桜宮神社-毛馬の閘門-崇禅寺	8 *	JR大阪城北詰駅 午前10時	JR新大阪駅	月曜例会 (特別)
	9	土	大阪の旧街道を歩こう《熊野街道》 久米田寺-井ノ口王子跡-泉井上神社-篠田王子跡-大鳥大社	13	JR久米田駅 午前9時30分	JR鳳駅	土曜例会
	19	火	東さば街道バス&ウオーク ① 小浜-いずみ町商店街-若狭姫神社-若狭彦神社-鶴の瀬	10 *	JR大阪駅 午前7時30分	JR大阪駅 桜橋口	火曜例会 (事前申込)
	26	火	さくら、桜、さくら日本百選《奈良公園編》 率川-猿沢池-浮見堂-若草山-戒壇院-図書情報館	13	JR奈良駅 午前9時30分	JR奈良駅	火曜例会
4	2	火	さくら、桜、さくら日本百選《醍醐寺編》 毘沙門堂-だんじょうの水-蓮如上人墓所-随心院-醍醐寺-山科川	14	JR山科駅 午前9時30分	JR六地蔵駅	火曜例会
	6	土	古代ロマン・継体天皇ゆかりの道を歩く 安閑神社-鴨稻荷山古墳-桑里制の遺産-三重生神社	12 *	JR安曇川駅 午前10時	JR安曇川駅	土曜例会
	9	火	東さば街道バス&ウオーク ② 鶴の瀬-上根来-根来坂峠-焼尾地蔵-針畑ネッサンスセンター	15 *	JR大阪駅 午前7時30分	JR大阪駅 桜橋口	火曜例会 (事前申込)
	21	日	神戸海岸物語 なぎさ公園-HAT神戸-メリケン波止場-ハーバーランド	12	JR灘駅 午前9時30分	JR兵庫駅	日曜例会
5	6	月	語りベシリーズ 《1万本のバラ、荒牧公園》 荒牧バラ公園-容住寺-鴻池神社-清酒発祥の地-伊丹廃寺	8 *	JR中山寺駅 午前10時	JR北伊丹駅	月曜例会 (特別)
	11	土	甲山森林公園&西宮三川めぐり 武庫川-門戸厄神-仁川-甲山自然公園-北山緑化植物園-夙川	18	JR甲子園口駅 午前9時30分	JRさくら夙川駅	土曜例会
	19	日	山の辺に正子が歩いたかくれ里を訪ねて 上ツ道-在原神社-和邇下神社-白川ダム-弘仁寺-正暦寺-円照寺	16	JR樺本駅 午前9時30分	JR帯解駅	日曜例会
6	3	月	語りベシリーズ 《光秀の滅亡も！往古の街道の足音は》 桜井駅跡-水無瀬神宮-山崎合戦碑-光秀最後の陣	8 *	JR島本駅 午前10時	JR長岡京駅	月曜例会 (特別)
	15	土	世界遺産登録応援古墳めぐりウオーク 方違神社-仁徳天皇陵-にさんざい古墳-いたすけ古墳-高島顕家墓	16	JR堺市駅 午前9時30分	JR東羽衣駅	土曜例会
	23	日	歴史が動いた、大津坂本の町を歩く 唐崎駅-唐崎の松-坂本城跡-滋賀院門跡-西教寺	13	JR唐崎駅 午前9時30分	JR比叡山坂本駅	日曜例会

『距離』欄の*印は集合時間が異なります。

月	日	曜日	タイトル コース	距離 Km	集合場所 集合時間	解散場所	備考
7	2	火	東さば街道バス&ウオーク ③ 針畑ルネサンスセンター-桑原橋-平良-小川-川合橋-久多	19 *	JR大阪駅 午前7時30分	JR大阪駅 桜橋口	火曜例会 (事前申込)
	7	日	向日町から伏見名水めぐり 城南宮-藤森神社-キンシ正宗-大黒寺-御香宮	15	JR向日町駅 午前9時30分	JR桃山駅	日曜例会
	20	土	元茨木川緑道散策ウオーク 茨木中央公園-若園公園-元茨木川緑道-平和公園	10	JR茨木駅 午前9時30分	JR千里丘駅	土曜例会
	22	月	語りベシリーズ <元気な嵐電。その駅名で歩く> キモノフォレスト-安倍晴明の墓-鹿王院-車折神社-源光寺-妙心寺	8 *	JR嵯峨嵐山駅 午前10時	JR花園駅	月曜例会 (特別)
8	10	土	トワイライトウオーク 南港中央公園-コスモスクエア海浜緑地-ATCウミエール広場	10 *	ニュートラムポートタウン東駅 午後4時30分	ニュートラム トレードセンター前駅	土曜例会
	18	日	安治川隧道と中之島遊歩道を歩く 安治川隧道-中之島公園-川崎橋-大阪城大手門-豊国神社	10	JR西九条駅 午前9時30分	JR森ノ宮駅	日曜例会
9	3	火	東さば街道バス&ウオーク ④ 久多-オグロ坂峠-八丁平湿原-二ノ谷管理舎-大見-花背峠	19 *	JR大阪駅 午前7時30分	JR大阪駅 桜橋口	火曜例会 (事前申込)
	22	日	暗越奈良街道に菅笠のふるさとを偲んで 二軒茶屋跡-妙法寺-摂津笠縫村跡-清見原神社-つるのはし跡	14	JR玉造駅 午前9時30分	JR天王寺駅	日曜例会
10	1	火	東さば街道バス&ウオーク ⑤ 花背峠-古道坂-奥貴船橋-貴船神社-鞍馬寺-由岐神社-鞍馬	12 *	JR大阪駅 午前7時30分	JR大阪駅 桜橋口	火曜例会 (事前申込)
	5	土	佐紀の里・西の京のみち 平城宮跡-成務天皇陵-秋篠寺-西大寺-垂仁天皇陵-薬師寺	14	近鉄新大宮駅 午前9時30分	近鉄 西ノ京駅	土曜例会
	7	月	語りベシリーズ <武庫川・550万本のコスモス園> 二見公園-山手大橋-西武庫公園-コスモス園-笹原公園-御願塚	8 *	JR甲子園口駅 午前10時	JR猪名寺駅	月曜例会 (特別)
	20	日	西国三十三所巡り⑨ 第19番行願寺-第18場頂法寺-第16番清水寺-第17番六波羅蜜寺	12	JR二条駅 午前9時30分	JR京都駅	日曜例会
11	4	月	語りベシリーズ <日本の王朝は。今城塚は大王か?> 今城塚古墳-闘鶏野神社-ハニワ工場公園-太田茶臼山古墳-疣水神社	8 *	JR摂津富田駅 午前10時	JR総持寺駅	月曜例会 (特別)
	10	日	宇治川を下る 宇治橋-隠元橋-観月橋-伏見港公園	10	JR宇治駅 午前9時30分	JR桃山駅	日曜例会
	30	土	根来街道に古刹・根来寺を訪ねて 根来街道-ねごろ歴史の丘-根来寺-紀伊国分寺跡-西国分塔跡	14 *	JR岩出駅 午前10時	JR岩出駅	土曜例会
12	3	火	東さば街道バス&ウオーク ⑥ 鞍馬-薬王坂-静原神社-実相院-宝ヶ池-川端通-出町柳	14 *	叡山電鉄鞍馬駅 午前10時	京阪 出町柳駅	火曜例会
	8	日	びわ湖探訪の道<瀬田石山の清流を歩く> 石山寺-南郷洗堰-夕照の道-瀬田唐橋	12	JR石山駅 午前9時30分	JR石山駅	日曜例会
	23	月	語りベシリーズ <師走、京の花街> 島原-柳の水-頂法寺-先斗町-祇園東-祇園(甲部)-宮川町	8 *	JR梅小路京都西駅 午前10時	JR京都駅	月曜例会 (特別)

『距離』欄の*印は集合時間が異なります。
(特別)参加費・会員 200円 / 他協会及び一般 500円

運営協力

JWA/大阪府ウオーキング協会

KBCウオーク

AOWA(1)ウオーク 全国アルコロジー大阪大会

KBCウオーク 大阪編

AOWA(2)ウオーク 設立記念ウオーク

AOWA 特別例会「大阪ウオーク2019」

AOWA(3)ウオーク さわやかウオーク大阪大会

2019年(予定)

4月14日(日)

5月18日(土)

9月1日(日)

9月21日(土)

10月12日(土)~13日(日)

11月16日(土)

アウトドアスポーツウオークシリーズ

【九州オルレ21コースを歩く】

《特別例会》

『会員限定・事前申込・募集人員 20名』

参加費用 …… 会員 2000円 (別途 ツアー参加費が必要)

実施年月日		コース
第1回	2月15日(金) ～2月17日(日) ＜往復船中泊＞	【奥豊後コース】 歩行距離 約12km 大阪南港(2月15日・17:00発) ～ (フェリー) ～ 新門司港(2月16日・5:30着) JR朝地駅…岡城下下原門…岡城本丸(滝廉太郎銅像)…滝廉太郎記念館…十六羅漢 新門司港(2月16日・19:50発) ～ (フェリー) ～ 大阪南港(2月17日・8:30着解散)
		【別府コース】 歩行距離 約12km 大阪南港(4月26日・17:00発) ～ (フェリー) ～ 新門司港(4月27日・5:30着) 志高湖…パノラマ展望台…合棚お地蔵さん…愛宕神社・枝郷公民館…神楽女湖 新門司港(4月27日・19:50発) ～ (フェリー) ～ 大阪南港(4月28日・8:30着解散)
第3回	6月6日(木) ～6月9日(日) (1泊2日) ＜往復船中泊＞	【高千穂コース】 歩行距離 約12km 大阪南港(6月6日・17:00発) ～ (フェリー) ～ 新門司港(6月7日・5:30着) 高千穂神社…高千穂峡…仲山城跡…音の谷の吊り橋～ホテル(泊)(6月7日16:00)
		【さいき・大入島コース】 歩行距離 約12km ホテル(6月8日・8:30)～食彩館…空の展望所…遠見山展望所…石間港 新門司港(6月8日・19:50発) ～ (フェリー) ～ 大阪南港(6月9日・8:30着解散)
第4回	9月13日(金)～ 9月16日(月・祝) (1泊2日) ＜往復船中泊＞	【唐津コース】 歩行距離 約12km 大阪南港(9月13日・17:00発) ～ (フェリー) ～ 新門司港(9月14日・5:30着) 波戸山岬…前田利家陣跡…名護屋城跡…道の駅桃山天下～ホテル(泊)(9月14日・16:00)
		【久留米・高良山コース】 歩行距離 約10km ホテル(9月15日・8:30)…孟宗金明竹林…久留米森林公園…高良大社…妙見神社 新門司港(9月15日・19:50発) ～ (フェリー) ～ 大阪南港(9月16日・8:30着解散)
第5回	12月13日(金) ～12月15日(日) ＜往復船中泊＞	【九重やまなみコース】 歩行距離 約12km 大阪南港(12月13日・17:00発) ～ (フェリー) ～ 新門司港(12月14日・5:30着) 九重”夢”大吊橋…ミルクランドファム…九重やまなみ牧場…白水川の滝…長者原 新門司港(12月14日・19:50発) ～ (フェリー) ～ 大阪南港(12月15日・8:30着解散)

《特別例会》 国東半島峯道ロングトレイルを歩く 『会員限定・事前申込募集人員 20名』

参加費用 …… 会員 3000円 (別途 ツアー参加費が必要)

実施年月日		コース (船中2泊・1泊2日コース)
第3回	3月14日(木)	大阪南港(3月14日・19:05発) ～ (フェリー) ～ 別府港(3月15日・6:55着)
	3月15日(金)	熊野摩崖仏…真木大堂…朝日夕日観音…空木峠池…高山寺 歩行距離 12km
	3月16日(土)	高山寺…岩脇寺…平原金政の里…富貴寺…山海神社…並石ダム 歩行距離 16km
	3月17日(日)	別府港(3月16日・18:45発) ～ (フェリー) ～ 大阪南港(3月17日・6:35着解散)
第4回	7月12日(金)	大阪南港(7月12日・19:55発) ～ (フェリー) ～ 別府港(7月13日・7:45着)
	7月13日(土)	並石ダム…長安寺…川中不動…無動寺…應庵寺…スバランド真玉 歩行距離 13km
	7月14日(日)	スバランド真玉…猪群山…飯牟礼神社…霊仙寺・実相院・六所 歩行距離 12km
	7月15日(月・祝)	別府港(7月14日・18:45発) ～ (フェリー) ～ 大阪南港(7月15日・6:35着解散)