

Walking

Schedule 2019



大阪府歩き歩き協会

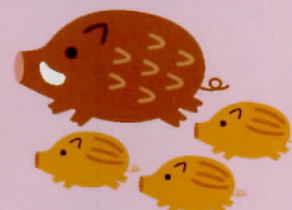
〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-15

北梅田ビル211号

TEL&FAX 06-6359-7025

今年も
無理せず
続けよう！

楽しく
ゆっくり
歩こうよ！



《楽歩特例会》 大阪環状線 駅から ウォーク

J R ふれあいハイキング 対象
OWAベストウォーカー賞 対象

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
1月20日 (日)	上町台地の史跡からコリアタウンを歩く JR森ノ宮駅～森ノ宮公園～難波宮跡公園～聖マリア大聖堂～御幸森第二公園～コリアタウン散策(中間ゴールはJR桃谷駅)～つるのはし跡～御勝山古墳～JR寺田町駅		6 10	JR大阪環状線 森ノ宮駅 北口 9:45
2月17日 (日)	なにわの“橋”めぐり JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～大川・土佐堀川・堂島川に架かる26の橋めぐり～市立科学館(中間ゴールはメトロ肥後橋駅)～下福島公園～JR福島駅		6 11	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西口 9:45
3月17日 (日)	大阪の“歴史の舞台”を訪ねて歩く JR玉造駅～東小橋北公園～三光神社～真田山公園～NHK・BKプラザ見学(中間ゴールはメトロ谷町四丁目駅)～大阪城～藤田邸跡公園～JR桜ノ宮駅		6 10	JR大阪環状線 玉造駅 北口 9:45
4月21日 (日)	大阪五低山!! ぶらぶら・てくてく“天保山” JR弁天町駅～市岡元町公園～八幡屋公園～赤レンガ倉庫～大阪水上消防署見学～天保山(中間ゴールはメトロ大阪港駅)～天保山渡船～桜島～JRユニバーサルシティ駅		6 10	JR大阪環状線 弁天町駅 南口 9:45
5月5日 (日・祝)	いにしへの“坂”めぐりで上町台地の高低差を実感しよう! JR寺田町駅～大道南公園～庚申堂～四天王寺～天王寺七坂・地藏坂・心眼寺坂など17坂めぐり～生玉公園(中間ゴールはメトロ谷町九丁目駅)～大阪城公園～JR森ノ宮駅		6 11	JR大阪環状線 寺田町駅 南口 9:45
6月30日 (日)	新緑に天然記念物の巨木をめぐる JR桃谷駅～桃谷公園～東小橋北公園～白山神社～せせらぎの広場(中間ゴールはJR鷺野駅)～左専道公園～阿遲速雄神社～今津比校神社～JR徳庵駅		6 10	JR大阪環状線 桃谷駅 南口 9:45
7月21日 (日)	リバーサイドウォークで暑気払い!! JR野田駅～江成公園～松下幸之助起業の地～鷺洲中公園～淀川河川公園～豊島神社～毛馬の関門(中間ゴールは大阪シティバス毛馬橋駅)～毛馬桜之宮公園～JR桜ノ宮駅		7 11	JR大阪環状線 野田駅 9:45
8月18日 (日)	なにわの“南”と“北”の下町くらべ JR芦原橋駅～浪速第一公園～新世界～茶臼山～学園坂～生玉公園～難波宮跡公園(中間ゴールはメトロ谷町四丁目駅)～大阪城～大阪天満宮～天神橋筋商店街～JR天満駅		7 10	JR大阪環状線 芦原橋駅 南口 9:45
9月15日 (日)	海より低いまち大阪で“津波・高潮”体感ウォーク JR今宮駅～大田町北公園～浪速公園～松島公園～津波・高潮ステーション見学～鞠公園(中間ゴールはメトロ肥後橋駅)～ぼたるまち～下福島公園～JR野田駅		7 10	JR大阪環状線 今宮駅 東口 9:45
10月20日 (日)	大阪城から“ちょこっと京街道”を歩く JR大阪城公園駅～大阪城～高麗橋～八軒家船着場の跡～三の丸石垣～のだばし跡～コムズガーデン(中間ゴールはJR京橋駅)～野江3丁目～JR桜ノ宮駅		6 10	JR大阪環状線 大阪城公園駅 9:45
11月9日 (土)	“食い倒れのまち歩き”と“リバーウォーク” JR天王寺駅～てんしば～統国寺～通天閣～大阪本津卸売市場～とんぼりリバーウォーク～黒門市場～生玉公園(中間ゴールはメトロ谷町九丁目駅)～真田山公園～JR玉造駅		6 10	JR大阪環状線 天王寺駅 中央口 9:45
12月15日 (日)	水都大阪 今も活躍“渡船”めぐり JR西九条駅～西九条西公園～安治川トンネル～弁天埠頭～磯路中央公園～甚兵衛渡船～泉尾公園(中間ゴールはJR大正駅)～千島公園～落合上渡船～西米緑道～JR芦原橋駅		8 10	JR大阪環状線 西九条駅 9:45

【雨天↑決行】 開催日に当日午前7時に暴風・大雨等の気象警報が出ている場合は中止します。

【参加費】 「楽歩特例会」は大人一律300円。保護者同伴の中学生以下は無料です。

【IVV認定】 歩行距離が10キロ未満の場合はありません。

【その他】 お弁当・飲物・雨具等は各自でご持参下さい。解散はすべて「昼食後」となります。



お弁当
忘れないでね!



開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	※	キロ	集合場所・時間
1月	新春大会 第25回 JR大阪環状線ウオーク 【自由歩行】【参加費:千円・中学生以下無料】	JR	14	27	梅田スカイビル 受付: 8:00～9:00 出発: 8:15～9:15
	梅田スカイビル(JR大阪駅中央北口より案内)～JR福島駅～JR弁天町駅～四天王寺(中間ゴールはJR天王寺駅)～JR桃谷駅～JR大阪城公園駅～梅田スカイビル				
	≪平日例会≫ 新春初詣 尼崎七社めぐり	JR	10		JR神戸線 尼崎駅 北口 9:45
	JR尼崎駅～尼崎北広場～長洲天満宮～櫻井神社～尼崎戎神社～貴布弥公園～貴布彌神社～難波八幡神社～なにわ熊野神社～七松八幡神社～JR立花駅				
2月	楽歩特例会 上町台地の史跡からコリアタウンを歩く	JR			【詳細は表紙参照】
	【定例会】 京街道ウオーク “京橋から守口・枚方宿へ”	JR	11	22	JR大阪環状線 京橋駅 北口 9:00
	JR京橋駅～コムズガーデン～京街道～守口宿～庭窪レストセンター(中間ゴールはメトロ大日駅)～淀川河川公園～枚方宿～京阪枚方市駅(解散)＝バス＝JR長尾駅				
	≪平日例会≫ 足守りの神様・服部天神宮で “健脚祈願” を	JR	13		JR京都線 新大阪駅 東口 9:45
3月	JR新大阪駅～日之出公園～住吉神社～服部天神宮～ふれあい緑地～猪名川公園～園和公園～JR塚口駅				
	【定例会】 新京阪線の公園めぐりシリーズ 3-1	JR	10	18	JR大阪環状線 森ノ宮駅 北口 9:00
	JR森ノ宮駅～森ノ宮公園～大阪城～大坂橋～毛馬桜之宮公園～城北公園～(中間ゴールはメトロ関目高殿駅)～花博記念公園～JR放出駅				
	楽歩特例会 なにわの “橋” めぐり	JR			【詳細は表紙参照】
4月	≪悠遊例会≫ 第27回 定期総会ウオーク (会員様限定)				【詳細は後日通知】
	2(土) 特別例会 Welcominng アベノ・天王寺	JR			【詳細は別途通知】
	≪悠遊例会≫ 花めぐり “穂谷川の河津桜” と 山田池公園	JR	10		JR学研都市線 長尾駅 9:45
	JR長尾駅～王仁公園～山田池公園散策～八十八橋～穂谷川の河津桜～JR藤阪駅				
5月	17(日) 楽歩特例会 大阪の “歴史の舞台” を訪ねて歩く	JR			【詳細は表紙参照】
	【定例会】 新京阪線の公園めぐりシリーズ 3-2	JR	10	18	JR阪和線 長居駅 9:00
	JR長居駅～長居公園～今川緑道～桃ヶ池公園(中間ゴールはJR美草園駅)～熊野街道～安倍晴明神社～万代池公園～住吉大社～住吉街道～JR長居駅				
	≪平日例会≫ 古都の顔・歴史いっぱい “奈良公園” を歩く	JR	10		JR大和路線 奈良駅 9:45
6月	JR奈良駅～興福寺～東大寺～二月堂～手向山八幡宮～若草山山麓～春日大社～ささやきの小径～奈良公園飛火野～浮見堂～猿沢池～JR奈良駅				
	4(木) ≪平日例会≫ 花めぐり “かたくりとミズバショウ” 【山道を歩きます】	JR	13		JR学研都市線 河内磐船駅 9:45
	JR河内磐船駅～森南公園～月輪の滝～すいれん池～くろんど池～ハツ橋(かたくりとミズバショウ)～傍示の里～JR河内磐船駅				
	14(日) 【定例会】 新京阪線の公園めぐりシリーズ 3-3	JR	12	18	JR宝塚線 川西池田駅 9:00
7月	JR川西池田駅～寺畑いちいち公園～猪名川運動公園～下河原緑地～猪名川河川敷～伊丹スカイパーク(中間ゴールはJR伊丹駅)～農業公園～藻川河川敷緑地～JR尼崎駅				
	18(木) ≪平日例会≫ 古墳めぐり “百舌鳥古墳群” と 日本庭園の牡丹	JR	13		JR阪和線 堺市駅 9:45
	JR堺市駅～東雲公園～方違神社～反正天皇陵～仁徳天皇陵～大仙公園(日本庭園の牡丹)～履中天皇陵～いたすけ古墳～御願山古墳～ニサンザイ古墳～JR三国ヶ丘駅				
	21(日) 楽歩特例会 大阪五低山 !! ぶらぶら・てくてく “天保山”	JR			【詳細は表紙参照】
8月	≪悠遊例会≫ 古墳めぐり “北摂の古墳群” と 1000匹の鯉のぼり	JR	13		JR京都線 高槻駅 西口 9:45
	JR高槻駅～芥川公園～芥川桜堤公園～今城塚古墳～八二ワ工場公園～番山古墳～太田茶臼山古墳～西河原公園～中央公園～JR茨木駅				



運営協力

- ① 第7回 KBCあるく日ウオーク 4月 14日(日)
- ② AOWA大会(1) 全国アルコール大会 5月 18日(土)
- ③ 第8回 KBCくつの日ウオーク (大阪府) 9月 1日(日)
- ④ AOWA大会(2) 設立記念ウオーク 9月 21日(土)
- ⑤ 大阪ウオーク 2019 10月 12日(土)～13日(日)
- ⑥ AOWA大会(3) さわやかウオーク大阪大会 11月 16日(土)

会 員
募 集 中

入会案内書・入会ご希望の方は

「例会時の受付」又は「協会事務局 06-6359-7025」まで。

☎ 例会実施日を除く平日 10:00～16:00

開催日	タイトル および ルート	【雨天決行】	※	キロ	集合場所・時間
5月	3 (金・祝)	《悠遊例会》 花めぐり “浅香山浄水場のツツジ” JR堺市駅～東雲公園～方違神社～ザピエル公園～浅香山浄水場～遠里小野橋～ 熊野街道～住吉大社～住吉街道～JR長居駅	JR	15	JR阪和線 堺市駅 9:45
	5 (日・祝)	《歩特例会》 いにしへの “坂” めぐりで上町台地の高低差を実感しよう！	JR		【詳細は表紙参照】
	9 (木)	《平日例会》 “OWAイヤラウンド10キロコース” を歩こう JR森ノ宮駅～森ノ宮公園～ローソンS城南店～極楽橋～大阪城天守閣～適塾～ 中之島公園～天神橋～川崎橋～京橋口～ローソンS城南店～JR森ノ宮駅	JR	10	JR大阪環状線 森ノ宮駅 北口 9:45
	12 (日)	【定例会】 新京阪線の公園めぐりシリーズ 3- (4) JR立花駅～大井戸公園～近松公園～潮江緑遊公園(中間ゴールはJR尼崎駅)～西川東公園 ～神崎橋～加島中央公園～塚本公園～十三公園～新十三大橋～梅田スカイビル～JR大阪駅	JR	10 19	JR神戸線 立花駅 9:00
	30 (日)	《歩特例会》 新緑に天然記念物の巨木をめぐる	JR		【詳細は表紙参照】
7月	11 (木)	《平日例会》 長瀬川遊歩道と寺内町散策 JR俊徳道駅～長瀬川遊歩道～樟徳館～金岡公園～久宝寺緑地～寺内町ふれあい館～ 顕証寺～長瀬川遊歩道～JR志紀駅	JR	12	JRおおさか東線 俊徳道駅 9:45
	21 (日)	《歩特例会》 リバーサイドウオークで暑気払い !!	JR		【詳細は表紙参照】
	27 (土)	《悠遊例会》 武庫川渓谷と廃線トンネルウオーク 【懐中電灯必携】 JR西宮名塩駅～武庫川渓谷～廃線トンネル(6ヶ所)～親水広場～JR武田尾駅 ※ 廃線トンネル(北山第2トンネル)では “大歩協恒例のキャンドルロード” でお出迎えします。	JR	10	JR宝塚線 西宮名塩駅 9:45
8月	3 (土)	《悠遊例会》 今川緑道と自治都市平野郷をめぐる JR長居駅～長居公園～酒君塚古墳～喜連西中央公園～今川緑道～今川公園～ 平野白鷺公園～大念仏寺～プロムナード平野～全興寺～平野公園～杭全神社～JR平野駅	JR	11	JR阪和線 長居駅 9:45
	18 (日)	《歩特例会》 なにわの “南” と “北” の下町くらべ	JR		【詳細は表紙参照】
	22 (木)	《平日例会》 “備えあれば憂いなし” 防災体験ウオーク JR森ノ宮駅～森ノ宮公園～難波宮跡公園～上町筋～谷町筋～生玉公園～一心寺～ てんしは～大阪市立阿倍野防災センター見学～JR天王寺駅	JR	10	JR大阪環状線 森ノ宮駅 北口 9:45
	29 (木)	《平日例会》 日本一長い天神橋筋商店街を歩く JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～川崎橋～旧桜宮公会堂～摂津国分寺～天神橋筋商店街～ 扇町公園～天神橋筋商店街～天満天神繁昌亭～大阪天満宮～JR大阪天満宮駅	JR	10	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西口 9:45

挑戦しよう！

1. 「OWAベストウオーカー(完歩表彰制度)」 完歩者表彰

- ☆ 例会参加者全て(会員・他協会・一般)を対象に、2年以内30回(又は3年以内に35回)完歩される毎に “OWAベストウオーカー【銅賞・銀賞・金賞・特別賞】” として表彰し、それぞれ記念バッチを贈呈します。
- ☆ 上記をクリアされた会員には【優秀賞・会長賞・協会賞・最優秀会員賞】(特別完歩表彰制度)もあります。

2. 「大阪環状線 駅からウオーク」 完歩者表彰

- ☆ 「大阪環状線 駅からウオーク」は2014年(平成27年)9月より毎月1回実施しています。
- 10駅を完歩された方に【大阪環状線半周踏破賞】、全19駅を完歩された方に【大阪環状線一周踏破賞】として、それぞれ記念バッチと記念品を贈呈し表彰します。

3. 「新京阪線の公園めぐりシリーズ 3」 完歩者表彰

- ☆ 全7回完歩者に【完歩賞(記念バッチ)】、5・6回完歩者に【努力賞(記念品)】を贈呈し表彰します。

(注) 1～3の表彰：指定の台紙に完歩シールを貼付し【請求された方を表彰】します。今後は請求のない方の表彰はありません。

お知らせ

- ① 「定例会・悠遊例会・平日例会の参加費(傷害保険料・地図資料代・協会運営費等)」は、日本ウォーキング協会の標準参加費とし、会員は無料、JWA加盟協会々員は300円、一般参加者は500円です。但し「新春大会・歩特例会」等は別に定める参加費が必要です。
- ② スタッフが集合場所から受付・スタート地点まで誘導・案内します。【集合時間厳守】遅れるとスタッフはおりません。
- ③ 「スタッフの指示・誘導」に非協力、「歩行中の禁酒禁煙・交通ルール・歩行マナー」が守れない方は参加出来ません。
- ④ 歩行コース・歩行距離・解散場所等は、実施当日に予告なく変更することがあります。
- ⑤ 例会は雨天決行です、但し開催地に午前7時に【気象警報】が出ている場合は中止。スタッフも集合場所におりません。
- ⑥ 歩行中に発生した事故(病気・怪我等)は、応急処置及び当協会加入の傷害保険の責任範囲内の対応となります。

開催日		タイトル および ルート		【雨天↑決行】	※	キロ	集合場所・時間
9月	7 (土)	《悠遊例会》	白川・琵琶湖疎水から哲学の道		JR	11 15	JR京都線 京都駅 中央口 9:45
		JR京都駅～ひかり公園～宮川通り～花見小路～白川疎水～岡崎公園～琵琶湖疎水～南禅寺～哲学の道～平安神宮(中間ゴールは地下鉄東山駅)～京都御所～二条城～JR二条駅					
	12 (木)	《平日例会》	なにわの “ いにしえの名水 ” めぐり		JR	14	JR大阪環状線 寺田町駅 南口 9:45
		JR寺田町駅～大道南公園～名水めぐり(本清水・亀井の水・逢坂の清水・玉出の滝・産湯清水・越中井・銀明水・金明水など)～JR大阪城公園駅					
	15(日)	《楽歩特例会》	海より低いまち大阪で “ 津波・高潮 ” 体感ウオーク		JR		【詳細は表紙参照】
	16 (月・祝)	《悠遊例会》	花めぐり 明日香・稲淵の “ 彼岸花 ”			15	近鉄吉野線 飛鳥駅 9:45
10月		近鉄飛鳥駅～鬼の雪隠～鬼の沼～持統・天武天皇陵～亀石～石舞台～稲淵の棚田(彼岸花・かかし)～高松塚古墳～キトラ古墳～近鉄壺阪山駅					
	23 (月・祝)	【定例会】	新京阪神の公園めぐりシリーズ 3-(6)		JR	10 21	JR宝塚線 中山寺駅 9:00
		JR中山寺駅～かいづか公園～荒牧公園～昆陽池公園～緑ヶ丘公園～西猪名公園(中間ゴールはJR北伊丹駅)～軍行橋～伊丹スカイパーク～園和公園～JR尼崎駅					
	28 (土)	《悠遊例会》	大阪のまちを橋の上から眺めてみよう !!		JR	11	JR大阪環状線 大正駅 9:45
		JR大正駅～大正橋公園～三泉商店街～泉尾公園～北村南公園～千歳橋～鶴町南公園～なみはや大橋～中央突堤～マーメイド広場～天保山～天保山渡船～JR桜島駅					
	5 (土)	《悠遊例会》	復元された “ 尼崎城 ” を訪ねて		JR	13	JR神戸線 尼崎駅 北口 9:45
11月		JR尼崎駅～小田南公園～ユニ子力記念館～尼崎城～櫻井神社～築地公園～貴布彌神社～蓮川公園～武庫川河川敷公園～甲子園口公園～JR甲子園口駅					
	10 (木)	《平日例会》	なにわの熊野街道・歴史ウオーク ①		JR	14	JR大阪環状線 京橋駅 北口 9:45
	17 (木)	《平日例会》	花めぐり 斑鳩の里の “ コスモス ” を見に行こう		JR	11	JR大和路線 王寺駅 北口 9:45
		JR王寺駅～三室山～藤ノ木古墳～法隆寺～法輪寺～法起寺～JR大和小泉駅					
12月	20(日)	《楽歩特例会》	大阪城から “ ちょこっと京街道 ” を歩く		JR		【詳細は表紙参照】
	24 (木)	《平日例会》	古都の秋・千代の古道を歩く		JR	13	JR嵯峨野線 花園駅 9:45
		JR花園駅～ならびがおか～仁和寺～千代の古道～平安郷～広沢池～千代の古道～北嵯峨大覚寺～竹林の小径～JR嵯峨嵐山駅					
	7 (木)	《平日例会》	花めぐり 武庫川の “ コスモス ” と荒牧の “ バラ ”		JR	13	JR神戸線 甲子園口駅 北口 9:45
		JR甲子園口駅～東浦公園～山手大橋～武庫川コスモス園～兵庫県動物愛護センター～昆陽池～荒牧バラ園～JR中山寺駅					
12月	9(土)	《楽歩特例会》	“ 食い倒れのまち歩き ” と “ リバーウオーク ”		JR		【詳細は表紙参照】
	17 (日)	《悠遊例会》	京の御土居と加茂街道		JR	15	JR嵯峨野線 二条駅 9:45
		JR二条駅～市五郎大明神～北野天満宮～馬喰御土居～船岡山公園～鷹峯御土居～大宮交通公園～上賀茂神社～加茂街道～下鴨神社(解散)＝地下鉄＝JR京都駅					
	24 (日)	【定例会】	新京阪神の公園めぐりシリーズ 3-(7)		JR	11 18	JR学研都市線 鴻池新田駅 9:00
		JR鴻池新田駅～寺嶋公園～鶴見緑地～難宗寺～大枝公園(中間ゴールはメトロ太子橋今市駅)～城北公園～無村公園～JR桜ノ宮駅					
12月	30 (土)	《悠遊例会》	なにわの熊野街道・歴史ウオーク ②		JR	14	JR阪和線 長居駅 9:45
		JR長居駅～長居公園～住吉公園～遠里小野橋～方違神社～けやき通り～仁徳天皇陵～大仙公園～霞ヶ池公園～熊野街道～JR鳳駅					
	5 (木)	《平日例会》	高槻の歴史街道を歩く		JR	16	JR京都線 高槻駅 西口 9:45
		JR高槻駅～芥川公園～八丁松原～しろあて歴史館～高槻城址～筒井池公園～清鶴蔵元～牧田オアシス～名勝玉川の里～溝昨神社～茨木童子～JR茨木駅					
	8 (日)	【定例会】	フリーウオーク 淀川河川敷を歩こう		JR	20 30	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西口 受付: 8:00～9:00
12月		JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～毛馬の閘門～淀川河川敷(中間ゴールは京阪枚方市駅)～枚方大橋～高槻市立総合スポーツセンター～JR茨木駅					
	15(日)	《楽歩特例会》	水都大阪 今も活躍 “ 渡船 ” めぐり		JR		【詳細は表紙参照】
	18 (水)	《悠遊例会》	2019 納会ウオーク (会員様限定)				【詳細は後日通知】

OWA イヤーラウンドを歩こう (10k・13k・19k・25k コース)

【基地名】 大阪城公園JR「ローソンス城南店」 ☎ 06-6944-3868 9:00～17:00

JR森ノ宮駅または大阪メトロ森ノ宮駅より約600m(城南バス駐車場北側)

