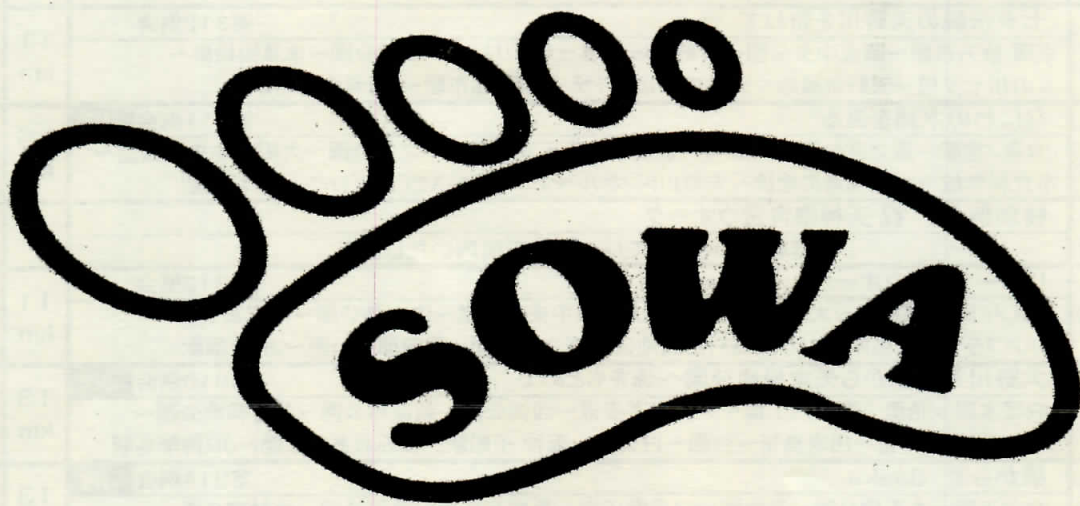


WALKING

2019

年間予定表



南大阪歩け歩け協会

South Osaka Walking Association

南大阪歩け歩け協会

年間予定表

2019年

月	日	曜日	例会	行事名および概略コース	距離	集合場所最寄駅
1	14	月祝	定例	新春例会 大阪七福神めぐりと住吉さんウオーク ④ 第302例会 JR JR玉造駅～東小橋北公園～三光神社～長久寺～法案寺～大乗坊～大國主神社 今宮戎神社～四天王寺～住吉大社＝(バス10分)＝JR長居駅	16 km	JR大阪環状線 玉造駅 集合 8:45
1	19	土	定例	大阪からはじまる熊野詣 ④ 久米田～泉佐野 第303例会 JR久米田駅～積川神社遥拝鳥居～和泉式部筆塚石碑～和泉式部碑～浅字川王子(碑なし)～半田一里塚～ 鞍持王子(正福寺)～碑なし～近木王子(南近義神社)～鶴原王子(碑なし)～佐野王子跡～南海 泉佐野駅	15 km	JR阪和線 久米田駅
2	2	土	会員	会員総会ウオーク ※会員のみ対象 詳細につきましては、別途ご案内いたします。		
2	16	土	定例	大阪からはじまる熊野詣 ⑤ 泉佐野～山中溪 第304例会 南海 泉佐野駅～塙田右衛門直之の墓～榎井王子跡～榎井古戦場跡～厩戸王子跡～馬頭観音～ 信達王子跡(一ノ瀬王子)～長岡王子跡～地蔵堂王子跡～馬目王子跡～山中宿本陣跡～JR山中溪駅	13 km	南海本線 泉佐野駅
3	23	土	定例	大阪メトロ沿線めぐり ① 南港ポートタウン線 第305例会 大阪メトロ 住之江公園駅～住之江公園～新北島西公園～南港フェリー前～南港中央公園～南港東7北～ 南港三角公園(港大橋下)～南港中4(インテックス大阪)～フェリー乗り場(ATC)～大阪メトロ コスモスクエア駅	12 km	大阪メトロ 四つ橋線 住之江公園駅
3	30	土	定例	天下統一の地をめぐる 第306例会 JR JR森ノ宮駅～森之宮公園～大阪カトリック聖マリア大聖堂～玉造稲荷神社～三光神社～生國魂神社～ 源聖寺坂～口縄坂～愛染坂～通天閣～四天王寺～天王寺公園～JR天王寺駅	13 km	JR大阪環状線 森ノ宮駅
4	13	土	定例	幻の大仏鉄道の遺構を訪ねて 第307例会 JR JR奈良駅～佐保川橋跡～大仏鉄道記念公園(大仏跡)～鴻池競技場～黒髪山トンネル跡～ 鹿川隧道～松谷川隧道～梅美台公園～赤橋～梶ヶ谷隧道～観音寺橋台～C57SL展示～JR加茂駅	12 km	JR大和路線 奈良駅
4	27	土	定例	京都・鳥羽の藤と社寺めぐり 第308例会 JR JR 桂川駅～久世高田第三公園～久世橋西詰～笠井公園～鳥羽水環境保全センター～ 鳥羽離宮跡公園～城南宮～藤森神社～琵琶湖疎水～伏見稲荷大社～東福寺～JR東福寺駅	13 km	JR 京都線 桂川駅
5	11	土	定例	大阪からはじまる熊野詣 ⑥ 山中溪～布施屋 第309例会 JR JR山中溪駅～わんぱく王国～山中関所跡～日本最後の仇討ち場～中山王子跡～山口王子跡～小野寺跡～ 川辺王子跡～中村王子跡～川辺橋～布施屋の渡し場説明板～吐前王子跡～JR布施屋駅	15 km	JR阪和線 山中溪駅
7	6	土	定例	七夕伝説の天野川を訪ねて 第312例会 京阪 枚方市駅～岡東中央公園～禁野車塚古墳～サプリ村野～松塚公園～本尊掛松跡～ 天の川七夕橋～天野川緑地～天野川水辺プラザ～京阪 私市駅～JR河内磐船駅	11 km	京阪本線 枚方市駅
7	13	土	定例	なにわの水路を巡る 第311例会 JR JR森ノ宮駅～森之宮公園～大阪城～京橋口～南天満公園～中之島公園～大阪市中央公会堂～ 市立科学館～大阪開港の地碑～安治川トンネル～ユニバーサル・スタジオ・ジャパン～JR桜島駅	15 km	JR大阪環状線 森ノ宮駅
7	24	水	特別	特別例会 祝 天神祭宵宮ウオーク 詳細につきましては、別途ご案内いたします。		
8	17	土	定例	リバーサイドウオーク 第313例会 大阪メトロ 淀屋橋駅～大阪市役所南側～大阪市中央公会堂～中之島公園～南天満公園～ OAPプラザ～毛馬閘門～与謝蕪村生誕地碑～桜之宮公園～藤田邸跡公園～JR京橋駅	11 km	大阪メトロ御堂筋線 淀屋橋駅 大阪市役所南側
8	24	土	定例	大野川遊歩道から矢倉緑地公園へ涼をもとめて 第310例会 JR JR塚本駅～柏里公園～八丁橋～大野川遊歩道～西淀公園～新淀川公園～矢倉緑地公園～ 大野せせらぎの里～出来島第一公園～白天宮～阪神 千船駅～佃ふれあい公園～JR御幣島駅	13 km	JR神戸線 塚本駅
9	14	土	定例	橋から望 Osaka 第314例会 JR JR大正駅～大正橋公園～泉光園～三泉商店街～泉尾商店街～泉尾公園～北村南公園～ 千歳橋～鶴町南公園～なみはや大橋～大阪港中央突堤～天保山渡船場～JR桜島駅	13 km	JR大阪環状線 大正駅
10	19	土	定例	大阪メトロ沿線めぐり ② 御堂筋線 第315例会 大阪メトロ なかもず駅～中百舌鳥駅前公園～金岡公園～新金岡緑地(北側)～蔵前町西～おかりば公園～ 浅香中央公園～依羅池跡～大依羅神社～我孫子駅前～あびこ観音寺～長居公園～大阪メトロ 長居駅	11 km	大阪メトロ 御堂筋線 なかもず駅
11	2	土	定例	斑鳩三塔と龍田の紅葉をもとめて 第316例会 JR JR法隆寺駅～上宮遺跡公園～法起寺～法輪寺～中宮寺～法隆寺～藤ノ木古墳～龍田神社～ 龍田公園～三室山～JR王寺駅	13 km	JR大和路線 法隆寺駅
12	14	土	定例	年末恒例 厄払い八社めぐり ⑦ 第317例会 JR JR三ノ宮駅～生田神社～一宮神社～二宮神社～三宮神社～四宮神社～諏訪山公園～ 五宮神社～八宮(六宮・合祀)神社～湊川神社～七宮神社～JR神戸駅	13 km	JR・阪急・阪神線 三ノ宮駅北側 生田神社境内

◎ 受付は9:45までにお済ませ下さい。出発は10:00です。★新春の出発は9:00です。

◎ 参加費 SOWA会員:無料 他協会会員:300円 一般参加者:500円

☆ 受付時に参加者カード・他協会会員証の提示をお願いします。提示なき場合は一般扱いとさせていただきます。

JR JRふれあいハイキング

泉北高速鉄道 沿線てくてくウォーク予定表

月	日	曜日	行事名および概略コース	距離	集合場所最寄駅
4	14	日	百舌鳥古墳群めぐり 泉北 深井駅～水質池公園～菰池水辺緑地～ニサンザイ古墳～百舌鳥八幡宮～御廟山古墳 いたすけ古墳～履中陵古墳～大仙公園～仁徳陵古墳～南海高野線 三国ヶ丘駅	11 km	泉北高速鉄道 深井駅
5	5	日	和泉国の歴史・自然をめぐる 泉北 和泉中央駅～いたちはら公園～弥生町～郷荘橋～黒鳥山公園～蔭涼寺～JR阪和線 踏切～池上曾根史跡公園～府立弥生文化博物館～JR阪和線 信太山駅	12 km	泉北高速鉄道 和泉中央駅
9	8	日	横尾川緑道・伏屋の旧街道から新櫓尾公園へ 泉北 和泉中央駅～横尾川緑道～泰成橋南～伏屋(父鬼街道)～赤坂台4丁～長池～赤坂公園～二本木山古墳～赤坂あじさいロード～行者堂～櫓尾大橋～美多彌神社～鴨谷公園～新櫓尾公園～泉北 光明池駅	11 km	泉北高速鉄道 和泉中央駅
12	1	日	四季を感じる里山を歩く 泉北 泉ヶ丘駅～交流広場(ビッグバン前)～大蓮公園～櫓塚台西～上神谷小学校～庭代台東～榊緑道～御池公園～滝桜～大池～城山公園～泉北 光明池駅	11 km	泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅

- ◎ 泉北高速鉄道・沿線てくてくウォークは、本年度(2019年)は4回開催します。
 ☆ 初心者やファミリー、グループが気楽に楽しく参加できるウォークです。
 ☆ 参加費は無料です。
 ☆ 日本市民スポーツ連盟(JVA)・IVVの距離認定が受けられます。

- ◎ 泉北高速鉄道・沿線てくてくウォークのお問い合わせ先
 ☆ 泉北高速鉄道 ハイキング担当
 ☆ TEL:072-296-5119(平日の9:30～17:30)

コースや距離などは、状況により変更する場合がありますので予めご了承ください。

【ミステリーウォーク】

月	日	曜日	行事名	距離	集合場所	集合場所最寄駅	参加費：一律 300円
2	14	木	第34回 なかもず～北花田	11km	なかもず駅前広場	大阪外御堂筋線 なかもず駅	・IVV距離・回数の認定あります。 ・通常例会の参加回数には加算しません。 ・特典あります。
3	14	木	第35回 大国町～心斎橋	11km	高岸公園	大阪外御堂筋線 大国町駅	
4	11	木	第36回 長居～天王寺	11km	長居公園	大阪外御堂筋線 長居駅	
5	2	木	第37回 北花田～あびこ	11km	イオン前	大阪外御堂筋線 北花田駅	集合時間：受付 午前9時30分 スタート 午前10時
5	9	木	第38回 本町～淀屋橋	11km	新阿波座公園	大阪外御堂筋線 本町駅	
7	4	木	第39回 淀屋橋～森ノ宮	11km	大阪市役所南側	大阪外御堂筋線 淀屋橋駅	
8	8	木	第40回 新大阪～淀屋橋	11km	西町公園	大阪外御堂筋線 新大阪駅	【夏季開催月：7月・8月・9月】 夏季の時間：受付 午前8時 スタート 午前8時30分
9	19	木	第41回 西中島南方～梅田	11km	西中島東公園	大阪外御堂筋線 西中島南方駅	
10	3	木	第42回 江坂～中津	12km	江坂公園	大阪外御堂筋線 江坂駅	
11	21	木	第43回 天王寺～本町	11km	てんしば広場	大阪外御堂筋線 天王寺駅	
12	19	木	第44回 梅田～なんば	11km	大淀中公園	大阪外御堂筋線 梅田駅	

【運営協力 大阪府ウォーキング協会・協力事業一覧】

区分	開催日・曜日	行事名
① 協力	4月14日(日)	第7回 KBCウォーク
② 協力	5月18日(土)	AOWAウォーク(1) 全国アルコロジー大阪大会
③ 協力	9月1日(日)	第8回 KBC くつの日(大阪府)
④ 協力	9月21日(土)	AOWAウォーク(2) 設立記念ウォーク
⑤ 協力	10月12日(土)・13日(日)	大阪ウォーク2019
⑥ 協力	11月16日(土)	AOWAウォーク(3) さわやかウォーク大阪大会

平成31年6月の例会・ミステリーウォークは、6月28日・29日「G20大阪サミット」開催の為5月・7月・8月に振替えて実施します。年間開催回数は変わりません。

※ 当日の午前7時、開催地に警報が発表されている場合は中止します。

【警報発令時の中止の時に集合場所にいられても「IVV・地図」は御渡し出来ませんのでご注意ください。】

入会のご案内

健康づくりは、無理なく足腰を丈夫に鍛え、維持していくことから始まります。

南大阪歩け歩け協会(South Osaka Walking Association)は、一般社団法人 日本ウオーキング協会(JWA)に属する大阪府ウオーキング協会の構成団体として、歩く楽しさを参加者の皆様と共にわかちあいながら近郊一帯をエリアとしています。

南大阪歩け歩け協会は多くの参加者の方々に楽しく、一人でも安心して歩いて頂ける機会をつくり、自然を愛し親しむと共に四季かわりゆく野山や、街町の今昔の変化をともに楽しみ、共に味わっていける、そんな1つを当協会は提供できと思っています。

是非、二度三度とまずは気ままに参加ください。

ご意志に合えば入会頂き、さらに繋がりができれば幸いです。

南大阪歩け歩け協会

一般会員 (他の協会に所属していない)

- ① 当協会の例会参加費は無料(年間)です。(ただし特別例会を除く)
- ② 当協会の例会参加時の傷害保険に加入
- ③ ウオーキングダイアリーを御希望の方は『有償』配布です
- ④ 日本市民スポーツ連盟(JVA)の歩行記録の認定あり
- ⑤ JWAの距離認定、年間完歩賞の対象資格あり
- ⑥ JWA情報誌『Walking Life(隔月)』が送付されます
- ★ 登録費 1,000円(初年度のみ必要)
- 年会費(入会月で変わる)

1月～3月 5,000円 ・ 4月～6月 4,000円 ・ 7月～12月 3,000円

南大阪歩け歩け協会

維持会員 (他の協会の正会員である)

- ① 当協会の例会参加費は無料(年間)です。(ただし特別例会を除く)
- ② 当協会の例会参加時の傷害保険に加入
- ③ 日本市民スポーツ連盟(JVA)の歩行記録の認定あり
- ★ 登録費 1,000円(初年度のみ必要)
- 年会費 3,000円

* 年度途中であっても会費は 3,000円



南大阪歩け歩け協会

日本ウオーキング協会／大阪府ウオーキング協会・構成団体会員

略 称 : S. O. W. A. / 南歩協

シンボルカラー : 黄 色 (イエロー)

事 務 所 〒 540-0026

大阪市中央区本町1丁目2番2号

有恒ビル202号室

TEL/FAX : 06-6941-0373

<http://www.sowa1996.jp/>