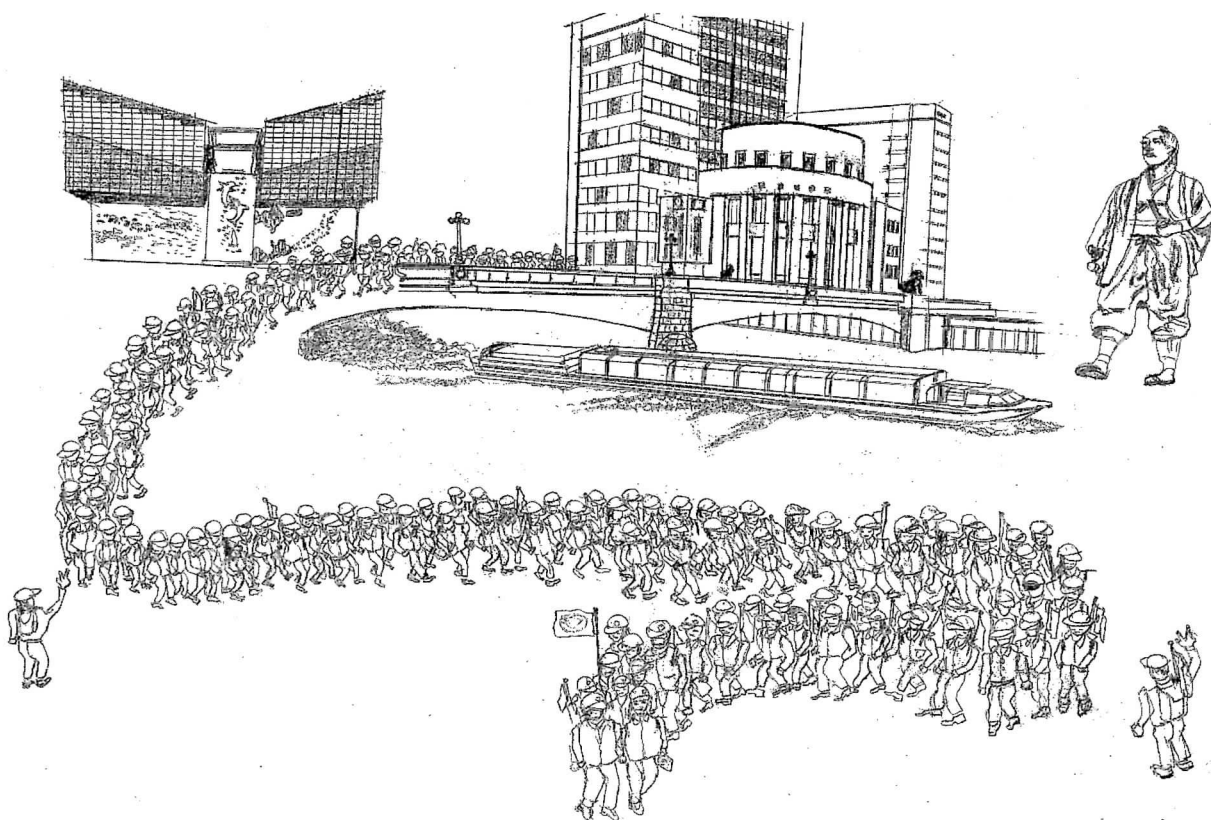


年間予定表 (R3)



ウォーキング スケジュール

2021



大阪ウォーキング連合

〒573-1177

枚方市渚元町28-17

TEL&FAX

072-805-0002

e-mail

owu@osaka-walking.jp

URL

<http://www.osaka-walking.jp/>



◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎いたします。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	距離 (km)
1月	9	ゆーほ	扇町公園 (JR/環状線・天満駅) 9:30	初春ウオーク JRふれあい 扇町公園(集合)→大阪城豊國神社→玉造稻荷神社→三光神社→JR・鶴橋駅 ランチ 無 タイム	8
	17	A	JR/阪和線 堺市駅 9:30	初詣 大鳥五社明神めぐり JRふれあい 堺市駅→東雲公園→大鳥井瀬神社→和泉國一之宮大鳥大社→大鳥美波比神社→ 大鳥北濱神社→大鳥羽衣濱神社→JR・東羽衣駅	15
	28	ゆーほ	JR/京都線 茨木駅 9:30	酒蔵と名刹が残る摂津寺内町に行く JRふれあい 茨木駅→元茨木川緑地→総持寺→大宅壮一誕生の地(顕彰碑)→普門寺→ 三輪神社→清鶴酒造→本照寺→清蓮寺→壽酒造→JR・摂津富田駅 ランチ 無 タイム	8
2月	28	A	泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅 9:30	泉北緑道と観梅 泉ヶ丘駅→大蓮公園→荒山公園(梅林)→小谷城址→西原公園→美多彌神社→ 新檜尾公園→泉北高速・光明池駅	14
	6	ゆーほ	近鉄/京都線 竹田駅 9:30	鳥羽離宮跡を訪ねる 竹田駅→鳥羽天皇陵→近衛天皇陵→白河天皇陵→城南宮→鳥羽離宮跡公園→ 斎藤酒造→近鉄・桃山御陵駅 ランチ 無 タイム	8
3月	21	C	JR/環状線 大阪城公園駅 8:30	OWU マラソンウオーク(大阪マラソンコース) JRふれあい 大阪城公園駅→東野田町→大阪市役所→難波→伯耆橋西詰→市岡元町3→京セラドーム→大阪 メトロ・岸里駅(中間G)→天王寺公園→下味原→北河堀→大池橋→鳴野東2→JR・大阪城公園駅	20/42
	28	A	能勢電鉄 日生中央駅 9:30	北摂里山街道の桜 日生中央駅→一庫ダム→一庫公園→黒川公民館→黒川桜→能勢電鉄・妙見口駅	15
	4	A	JR/学研都市線 河内磐船駅 9:30	傍示越えで茶釜の里へ 河内磐船駅→かいがけの道→傍示峠→くろんど池自然公園→高山城山麓→高山竹林園→ 高山八幡宮→長弓寺→杵築神社→富雄川→近鉄・富雄駅	17
4月	24	ゆーほ	JR/学研都市・東西線 放出駅 10:00	花咲いてるかな〜ネモフィラ JRふれあい 放出駅→鶴見緑地→城北川沿い→JR・野江駅	10
	29	C 特別	JR/環状線 森ノ宮駅 9:00	OWU チャレンジウオーク 2021(大阪七低山) JRふれあい 森ノ宮駅→宰相山(10 ㎞)→御勝山(14 ㎞)→茶臼山(26 ㎞)→聖天山(14 ㎞)→帝塚山(20 ㎞)→大阪 メトロ・玉出駅(中間G)→昭和三山(33 ㎞)→基兵衛渡船場→天保山(4.5 ㎞)→天保山渡船場→JR・桜島駅	15/25
	1	ゆーほ	京阪/本線 萱島駅 10:00	友呂岐緑地と鬼門の寺 萱島駅→友呂岐(ともろぎ)緑地→打上川治水緑地→成田山不動尊→友呂岐神社→京阪・香里園駅	10
5月	8	ゆーほ	JR/阪和線 堺市駅 10:00	大泉公園のかきつばた JRふれあい 堺市駅→東雲公園→金岡公園→大泉緑地→JR・三国ヶ丘駅	10
	16	A	阪急/千里線 北千里駅 9:30	勝尾寺町石道と箕面大滝【山コース】 北千里駅→勝尾寺町石道→勝尾寺→箕面大滝→阪急・箕面駅	14
	23	C	JR/嵯峨野線 花園駅 9:00	徒然草第52段 仁和寺にある法師 JRふれあい 花園駅→雙ヶ岡→仁和寺→御幸橋→(中間G:京阪・石清水八幡宮駅)→高良神社→ 石清水八幡宮→天王山大橋→JR・山崎駅	23/31
	6	A	JR/神戸線 甲南山手駅 9:30	浜風吹く芦屋シーサイド JRふれあい 甲南山手駅→芦屋公園→芦屋市総合公園→親水中央公園→海浜公園→JR・芦屋駅	13
6月	12	ゆーほ	京阪/本線 牧野駅 10:00	枚方八景「樟葉宮跡の杜」を訪ねて 牧野駅→牧野公園→片埜神社→枚方市民の森→樟葉宮跡→京阪・樟葉駅	10
	10	ゆーほ	JR/環状線 桜ノ宮駅(西口) 17:00	サンセットウオーク 太子橋2丁目の夕日 桜ノ宮駅→友洲公園→城北公園→淀川河川公園→太子橋中公園→ 大阪メトロ・太子橋今市駅 ランチ 無 タイム	10
8月	22	A	近鉄/長野線 汐ノ宮駅 9:30	滝谷不動から富田林寺内町 汐ノ宮駅→目白不動願昭寺→龍泉寺→滝谷不動明王寺→春日神社→錦織神社→ 寺内町→近鉄・富田林駅	13
9月	11	ゆーほ	JR/阪和線 鳳駅 10:00	高石歴史探訪 JRふれあい 鳳駅→等乃伎神社→鴨公園→綾井の清水→井上良尚家住宅→専称寺(綾井城跡)→ 高石神社→大鳥羽衣濱神社→JR・東羽衣駅	10
	19	A	JR/神戸線 神戸駅 9:30	六甲・森林浴の道【山コース】 JRふれあい 神戸駅→諏訪山公園→大師道→狸ヶ池→大龍寺→再度公園→市ヶ原→櫻茶屋→ 布引貯水池→布引の滝→新神戸駅→JR・三ノ宮駅	14
	26	C	阪急/京都線 西京極駅 8:30	OWU マラソンウオーク(京都マラソンコース) 西京極駅→萩原堤→嵐山→広沢池→仁和寺→西大路通→西賀茂橋→地下鉄・北山駅 (中間G)→北山通→下鴨本通→京都植物園→京都市役所→平安神宮	22/42

◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎いたします。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	距離 (km)
10月	2	ゆーほ	近鉄/橿原線 田原本駅 10:00	桃太郎の古里“田原本”を訪ねる 田原本駅→孝霊神社→法楽寺→黒田大塚古墳→唐古・鍵遺跡史跡公園→近鉄・田原本駅	10
	17	A	JR/環状線 桜ノ宮駅(西口) 9:30	浪華八百八橋 JRふれあい 桜の宮公園→源八橋→川崎橋→天満橋→淀屋橋→肥後橋→土佐堀橋→昭和橋→木津川橋→大正橋→JR・大正駅	15
	24	C	JR/湖西線 比叡山坂本駅 9:00	比叡山 千日回峰の道【山コース】 JRふれあい 比叡山坂本駅→明王堂→比叡山延暦寺→日吉大社→JR・比叡山坂本駅	21
11月	6	ゆーほ	JR/阪和線 堺市駅 10:00	秋の百舌鳥古墳群 JRふれあい 堺市駅→方違神社→仁徳天皇陵→大仙公園→履中天皇陵→JR・上野芝駅	10
	14	C	JR/京都線 高槻駅 9:00	七高山「神峯山寺」と安満遺跡 JRふれあい 高槻駅→芥川沿い→芥川緑地→摂津峡公園→摂津峡→浄園寺→神峯山寺→成合→安満宮山古墳→安満遺跡公園→JR・高槻駅	21
	21	A	JR/嵯峨野線 二条駅 9:30	紅葉の京の神々と動物たち JRふれあい 二条駅→神泉苑→鶴神社→護王神社→京都御所→熊野神社→平安神宮→岡崎神社→大豊神社→熊野若王子神社→南禅寺→建仁寺→JR・京都駅	17
	27	ゆーほ	JR/神戸線 さくら夙川駅 9:30	映画『火垂るの墓』の舞台を歩く JRふれあい さくら夙川駅→樋之池公園→夙川公園→ニテコ池→震災記念公園→広田神社→中央運動公園→JR・西宮駅	8
12月	5	A	JR/大和路線 王寺駅 9:30	もうすぐ寅年 信貴山と龍田大社【山コース】 JRふれあい 王寺駅→三郷中央公園→ケーブル跡ハイキング道→信貴山朝護孫寺→開運橋→とっくり湖→竹林寺→龍田大社→JR・三郷駅	13
	18	ゆーほ	扇町公園 (JR環状線/天満駅) 10:00	天下の台所・船場と中ノ島界隈 JRふれあい 扇町公園→適塾→一粒の光(堂島米市場跡)→鞠公園→中天游邸跡(思々斎塾)→JR・福島駅 《年末恒例お楽しみ抽選会があります》	10

◆下記B例会は、会員のみの例会です。会員以外への参加はできません(当日入会での参加は可能です)。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	距離 (km)
1月	24	B	近鉄/大阪線 河内国分駅 9:00	大和川を下る 河内国分駅→国豊橋→新大井橋→新明治橋→瓜破霊園→下高野橋→JR 浅香駅→浅香山公園→阪堺大橋→南港大橋→南港中央公園→ニュートラム・ポートタウン東駅	25
2月	14	B	JR/京都線 向日町駅 9:00	飛鳥京から平安京をめざして⑤ 最終回 向日町駅→久世橋→桂川自転車道→嵐山/渡月橋→JR・花園駅→平安京豊楽殿→大極殿跡→京都御所→(中間G: 二条駅)→朱雀大路→西寺跡→羅城門跡→東寺→JR・京都駅	24/31
6月	20	B	近鉄/南大阪線 古市駅 9:00	御陵参拝⑨ 古市駅→用明天皇陵→孝徳天皇陵→推古天皇陵→平石城跡→近つ飛鳥博物館→敏達天皇陵→近鉄・喜志駅	21
7月	25	B	京阪/石山坂本線 坂本比叡山口駅 9:00	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～(10回シリーズ)① 坂本比叡山口駅→(比叡山坂本ケーブル乗車)→ケーブル延暦寺駅→延暦寺・浄土院→ケーブル比叡駅→瓜生山→銀閣寺→大文字山→京阪・三条駅	16
8月	29	B	京阪/本線 三条駅 9:00	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～(10回シリーズ)② 三条駅→清水山→泉涌寺→伏見稻荷→(疎水沿い)→丹波橋駅→観月橋→(宇治川沿い)→京阪・宇治駅	23
12月	12	B	大阪モノレール 豊川駅 9:00	西国街道 羅城門から須磨へ下る② 豊川駅→萱野→石橋→軍行橋→北国1丁目交差点【中間 G: 阪急伊丹駅・JR 伊丹駅】→甲武橋→西宮神社→JR・芦屋駅	15/30

運営協力 (日本ウォーキング協会、大阪府ウォーキング協会等開催予定)

詳細は、当会のホームページでご確認下さい。

4月11日(日)	KBCウォーク神戸 (WMG大会)
6月19日(土)	AOWAウォーク(1)全国アルコロジー大阪大会
9月5日(日)	KBCウォーク京都 (くつの日)
9月18日(土)	AOWAウォーク(2)設立記念ウォーク
11月3日(水・祝)	自然歩道を歩こう大阪府大会
11月20日(土)	AOWAウォーク(3)さわやかウォーク大阪大会

※参加者特典

- ・完歩された参加者には一般社団法人日本市民スポーツ連盟(IVV-JAPAN)のIVVシールをお渡しします。
- ・右側の「JRふれあい」はJRふれあいハイキングだより誌に掲載予定の例会です。参加者にはJRふれあいハイキング参加記念カードをお渡しします。
- ・12月18日の例会に参加されると年末恒例のお楽しみ抽選会が楽しめます。
- ・年間20回以上参加した会員には記念品を差し上げます。

後援 一般財団法人大阪府社会保険協会

- 2月28日: 泉北緑道と観梅
- 5月16日: 勝尾寺町石道と箕面大滝
- 11月6日: 秋の百舌鳥古墳群

詳細は、

大阪府社会保険協会

検索

♪ 例会について ♪

- A 例会、ゆーほ例会、C 例会は会員でない方も歓迎いたします。体調管理を各自で行ってご参加ください。(参加費一般：500円、他協会：300円、C 例会：スタンプ押印無し500円)
- 事前申し込みは不要です。当日、余裕を持って集合場所へ直接お越しください。
- 受け付け開始は、集合時刻の30分前を基本にしております。
- スタッフの指示誘導・交通ルール・歩行マナー・禁酒・歩行中の禁煙を守れない方、新型コロナウイルス感染対策に非協力的な方は参加をお断りします。
- 歩行中に発生した事故は、応急処置及び当会加入の傷害保険の責任範囲内の対応となります。(歩行中とは、参加受付から解散場所まで、途中リタイアした場合はリタイア場所まで)
- 当日の朝7時に実施する地域に警報が発令されている場合は中止とします。(この場合、集合場所に担当者は行きません。地図、IVV シールはお渡しできません。)
- 7時以降に警報発令や熱中症警戒アラートで危険と判断した場合は中止やコースの変更を行う場合があります。また、警報が解除された場合などで状況により実施する場合があります。
- 歩行速度の目安は、ゆーほ例会・4km/h、A 例会・4.5km/h、B・C 例会・5～6km/h です。



□□□□□□□□□□♪ 入会のご案内 ♪□□□□□□□□□□

【会員の特典】

- ◇当会の会員証と会員用帽子・名札(リュック用・帽子用)贈呈
- ◇例会への無料参加(特別例会等は除きます)

【年会費】

- ◇会員：4,000円、家族会員：2,000円、賛助会員：10,000円以上
- ◇入会金は各会員1,000円

【入会申込み】

- ◇例会に参加された時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えてお申し込みください。(詳しくは、担当者までおたずね下さい。)

—— 特別例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

総会&ウォーク

2月21日(日)
大阪市役所南側(淀屋橋駅)
9:45

- ◇総 会：ホテル・プリムローズ大阪(谷町4丁目1-A出口)
- ◇ウォーク：「コロナに負けない！」道修町を歩く
- ◎大阪市役所南側⇒除痘館発祥の地⇒少彦名神社⇒会場

出石城跡と城下町ぶらりウォーク

4月18日(日)
大阪駅前からバス
8:00

- 日帰りウォーク
- ◇梅田⇒出石城下町ウォーク⇒豊岡⇒朝来市⇒梅田

旧北陸線廃線跡ウォークと中山道馬籠から妻籠ウォーク

10月30日(土)～31日(日)
大阪駅前からバス
8:00

- 一泊ウォーク
- ◇第一日：梅田⇒杉津PA⇒ウォーク⇒旧大桐駅跡⇒今庄⇒ホテル
- ◇第二日：ホテル⇒馬籠宿⇒馬籠峠⇒妻籠宿⇒梅田

【表紙イラスト 会員 小島 祥男さん作成】