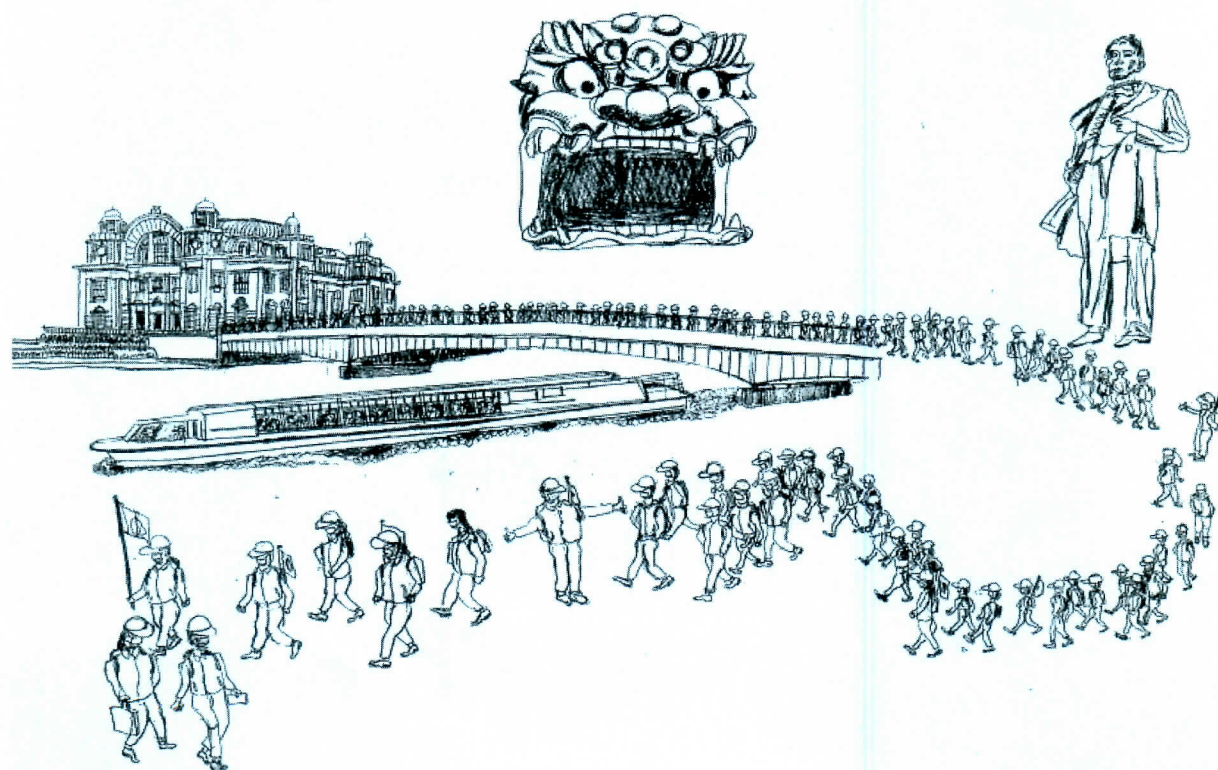


年間予定表 (R4)



ウォーキング スケジュール

2022



大阪ウォーキング連合

〒576-0034 交野市天野が原町4-10-3

TEL&FAX

072-891-7200

e-mail

owu@osaka-walking.jp

URL

<http://www.osaka-walking.jp/>



◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎いたします。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	JR	距離 (km)
1月	9日	A	東雲公園 (JR阪和線・堺市駅) 9:30	初詣 大鳥五社明神めぐり 東雲公園(集合)→大鳥井瀬神社→和泉國一之宮大鳥大社→大鳥美波比神社→大鳥北濱神社→大鳥羽衣濱神社→JR・東羽衣駅	JR ふれあい	15
	15日	ゆいぽ	扇町公園 (JR環状線・天満駅) 10:00	初春ウオーク 扇町公園(集合)→大阪城天守閣前→豊國(ほうこく)神社→玉造稻荷神社→三光神社→JR・鶴橋駅	JR ふれあい	9
	27日	A	JR/京都線 茨木駅 10:00	酒蔵と名刹が残る摂津寺内町に行く 茨木駅→元茨木川跡→総持寺→大宅壮一生誕地(顕彰碑)→普門寺→三輪神社→清鶴酒造→本照寺→清蓮寺→壽酒造→JR・摂津富田駅	JR ふれあい ランチ タイム 無	8
2月	12日	ゆいぽ	JR/京都線 茨木駅 10:00	酒蔵と名刹が残る摂津寺内町に行く 茨木駅→元茨木川跡→総持寺→大宅壮一生誕地(顕彰碑)→普門寺→三輪神社→清鶴酒造→本照寺→清蓮寺→壽酒造→JR・摂津富田駅	JR ふれあい ランチ タイム 無	8
	27日	A	泉北高速鉄道/ 泉ヶ丘駅 9:30	泉北緑道と観梅 泉ヶ丘駅→大蓮公園→荒山公園(梅林)→小谷城跡→西原公園→美多彌神社→新櫓尾公園→泉北高速・光明池駅		14
3月	13日	A	JR/おおさか東線 JR淡路駅 9:30	城北公園から鶴見緑地へ JR 淡路駅→菅原城北大橋→城北公園→江野川遊歩道→旭区民センター→緑地西橋→花博記念公園鶴見緑地→JR・放出駅	JR ふれあい	14
	19日	C	JR/環状線 大阪城公園駅 8:30	OWU マラソンウオーク(大阪マラソンコース) 大阪城公園駅→東野田町→大阪市役所→難波→伯耆橋西詰→市岡元町3→京セラドーム→岸里駅(中間G)→国立文楽劇場→天王寺公園→下味原→北河堀→大池橋→鳴野東2→JR・大阪城公園駅	JR ふれあい	20/42
	26日	ゆいぽ	JR/学研都市線 松井山手駅 10:00	桃と桜とせせらぎのふるさとの道を歩く 松井山手駅→虚空蔵谷川→月読神社→大住車塚古墳→澤井家住宅→JR・京田辺駅	JR ふれあい ランチ タイム 無	8
	3日	A	JR/神戸線 尼崎駅 9:30	尼崎城から甲子園球場 尼崎駅→尼崎城→尼崎中央商店街→出屋敷→尼崎ボートレース場→ららぽーと甲子園→甲子園球場→JR・甲子園口駅	JR ふれあい	16
4月	16日	ゆいぽ	JR/宝塚線 北伊丹駅 10:00	伊丹緑道を歩く 北伊丹駅→緑ヶ丘公園→昆陽池→猪名野神社→JR・伊丹駅	JR ふれあい	10
	29日	C 特別	JR/環状線 森ノ宮駅 9:00	OWU チャレンジウオーク 2022(大阪七低山) 森ノ宮駅→宰相山(10 ㍓)→御勝山(14 ㍓)→茶臼山(26 ㍓)→聖天山(14 ㍓)→帝塚山(20 ㍓)→大阪メトロ・玉出駅(中間G)→昭和山(33 ㍓)→甚兵衛渡船場→天保山(4.5 ㍓)→天保山渡船場→JR・桜島駅	JR ふれあい	15/25
	1日	ゆいぽ	京阪/本線 萱島駅 10:00	友呂岐緑地と鬼門の寺 萱島駅→寝屋川市駅前(ツツジ)→治水緑地→成田山不動尊→友呂岐(ともろぎ)神社→京阪・香里園駅		10
5月	7日	ゆいぽ	東雲公園 (JR阪和線・堺市駅) 10:00	大泉緑地のかきつばた 東雲公園(集合)→金岡公園→大泉緑地→JR・三国ヶ丘駅	JR ふれあい	10
	15日	A	阪急/千里線 北千里駅 9:30	勝尾寺町石道と箕面大滝【山コース】 北千里駅→勝尾寺町石道→血池公園→勝尾寺→箕面大滝→箕面滝道→阪急・箕面駅		14
	22日	C	JR/嵯峨野線 花園駅 9:00	徒然草第 52 段 仁和寺にある法師 花園駅→雙ヶ岡→仁和寺→御幸橋→(中間G: 京阪・石清水八幡宮駅)→高良神社→石清水八幡宮→天王山大橋→JR・山崎駅	JR ふれあい	23/31
	4日	ゆいぽ	京阪/本線 牧野駅 10:00	枚方八景「樟葉宮跡の杜」を訪ねて 牧野駅→牧野公園→片埜神社→枚方市民の森→樟葉宮跡→京阪・樟葉駅		10
6月	12日	A	JR/環状線 西九条駅 9:30	初夏の花ジャカランダと渡し船 西九条駅→安治川隧道→波除公園→八幡屋公園→天保山→天保山渡船場→JR・西九条駅	JR ふれあい	13
	3日	A	JR/神戸線 甲南山手駅 9:30	浜風吹く芦屋シーサイド 甲南山手駅→芦屋公園→芦屋市総合公園→親水中央公園→海浜公園→JR・芦屋駅	JR ふれあい	13
8月	27日	ゆいぽ	大阪メトロ/ 住之江公園駅 17:00	サンセットウオーク「南海の夕日」 住之江公園駅→南港口臨海公園→南港大橋→南港中央公園→大阪メトロ・コスモスクエア駅		10
9月	3日	ゆいぽ	JR/大和路線 久宝寺駅 10:00	喜連瓜破あっちこっち 久宝寺駅→成本天神社→敬正寺→瓜破天神社→JR・平野駅	JR ふれあい	10
	11日	A	JR/神戸線 西宮駅 9:30	灘五郷酒蔵巡り 西宮駅→日本盛酒蔵通り煉瓦館→白鹿記念酒蔵博物館→芦屋公園→浜福鶴吟醸工房→菊正宗酒造記念館→白鶴酒造資料館→「昔の酒蔵」沢の鶴資料館→JR・灘駅	JR ふれあい	11
	23日	C 金祝	JR/大和路線 奈良駅 8:30	OWU マラソンウオーク(奈良マラソンコース) 奈良駅→奈良市役所→二条大路南5丁目→大仏殿→奈良教育大→窪之庄南→精華学院→白川ダム→(中間G: 天理大学)→崇道天皇陵→奈良公園→JR・奈良駅	JR ふれあい	21/42

◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎いたします。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	JR	距離 (km)
10月	2日	A	JR/京都線 JR総持寺駅 9:30	安威川ダム建設工事を見に行こう JR 総持寺駅→西河原公園→安威川沿→府道46号線→大門寺→安威川ダム展望広場→桑原運動広場→府道46号線→JR・総持寺駅	JR ふれあい	15
	15日	ゆいほ	長居公園 (JR/阪和線・長居駅) 10:00	紀州街道を歩く 長居公園(集合)→住吉公園→紀州街道→安立町→大和橋→高須神社→土居川公園→JR・堺市駅	JR ふれあい	10
	23日	C	近鉄/南大阪線 当麻寺駅 9:00	屯鶴峯から明神山へ【山コース】 当麻寺駅→当麻寺→傘堂・當麻山口神社→道の駅・當麻の家→屯鶴峯→近鉄関屋駅(中間G)→明神山→JR/近鉄・王寺駅		16/23
11月	6日	A	汐ノ宮公園 (近鉄/長野線・汐ノ宮駅) 9:30	滝谷不動から富田林寺内町【山コース】 汐ノ宮公園→目白不動願昭寺→龍泉寺→滝谷不動明王寺→春日神社→錦織神社→寺内町→近鉄・富田林駅		13
	12日	ゆいほ	京阪/本線 枚方市駅 10:00	万年寺山から香里ヶ丘へ 枚方市駅→意賀美(おかみ)神社(ゼロ地場)→以楽公園→香里ヶ丘中央公園→観音山公園→京阪・郡津駅		10
	20日	C	JR/嵯峨野線 八木駅 9:00	時代劇のある風景・山室 八木駅→大堰川緑地公園→山室→氷室の郷→平の沢池→東光寺→出雲大神宮→さくら公園→丹波国分寺跡→JR・亀岡駅	JR ふれあい	25
	26日	ゆいほ	北大阪急行/ 千里中央駅 10:00	屋根より高い天竺川を歩く 千里中央駅→上新田児童公園→ブランコ公園→八坂橋→広田橋→服部緑地→服部住吉神社→服部天神宮(解散)→阪急・服部天神駅		10
	4日	A	JR/嵯峨野線 二条駅 9:30	京の近代名建築 二条駅→旧京都郵便電信局→旧日銀京都支店→京都市役所→府庁旧本館→京都御苑→新島襄旧邸→京都国立博物館→JR・京都駅	JR ふれあい	15
12月	17日	ゆいほ	森之宮公園 (JR/環状線・森ノ宮駅) 10:00	大阪城を歩いて「恒例・お楽しみ抽選会」に参加しよう 森之宮公園(集合)→難波宮跡→大阪城大手門→大阪城天守閣前→川の道はちけんや→大阪天満宮→大阪アメニティパーク→JR・森ノ宮駅	JR ふれあい	10

◆下記B例会は、会員のみの例会です。会員以外への参加はできません(当日入会での参加は可能です)。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	距離 (km)
1月	23日	B	近鉄/南大阪線 古市駅東口 9:00	御陵参拝⑨ 駅前広場(集合)→用明天皇陵→孝徳天皇陵→推古天皇陵→平石城跡付近→近つ飛鳥博物館→敏達天皇陵→近鉄・喜志駅	21
2月	13日	B	JR/京都線 向日町駅 9:00	飛鳥から平安京をめざして⑤ 最終回 向日町駅→久世橋→桂川自転車道→嵐山/渡月橋→花園駅→平安京豊楽殿→大極殿跡→京都御所→(中間G:二条駅)→朱雀大路→西寺跡→羅城門跡→東寺→JR・京都駅	24/31
6月	19日	B	京阪/石山坂本線 坂本比叡山口駅 8:30	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～(10回シリーズ)① 坂本比叡山口駅→(比叡山坂本ケーブル乗車)→ケーブル延暦寺駅→延暦寺・浄土院→ケーブル比叡駅→瓜生山→銀閣寺→大文字山→京阪・三条駅	16
7月	24日	B	京阪/本線 三条駅 9:00	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～(10回シリーズ)② 三条駅→清水山→泉涌寺→伏見稲荷→(疎水沿い)→丹波橋駅→観月橋→(宇治川沿い)→京阪・宇治駅	23
8月	28日	B	京阪/宇治線 宇治駅 9:00	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～(10回シリーズ)③ 宇治駅→城陽市総合公園→山城大橋→興戸駅→酒屋神社→観音寺→笠上神社→くろんど池→すいれん池→京阪・私市駅	26
12月	11日	B	近鉄/京都線 東寺駅 9:00	西国街道 羅城門から須磨へ下る① 東寺駅→東寺→羅城門→(中間G:JR・島本駅)→郡山宿本陣→大阪モノレール・豊川駅	15/30

運営協力 (日本ウォーキング協会、大阪府ウォーキング協会等開催予定)

詳細は当会のホームページでご確認下さい。

3月20日(日)	大阪シティウォーク
4月24日(日)	WMG神戸(KBC)ウォーク
6月18日(土)	AOWAウォーク①
9月4日(日)	KBC「くつの日」ウォーク
9月17日(土)	AOWAウォーク②
11月3日(木・祝)	大阪府自然歩道ウォーク
11月19日(土)	AOWAウォーク③

後援 一般財団法人大阪府社会保険協会

- 3月13日: 城北公園から鶴見緑地へ
- 6月4日: 枚方八景「樟葉宮跡の杜」を訪ねて
- 11月26日: 屋根より高い天竺川を歩く

詳細は、

大阪府社会保険協会

検索

※ 参加者特典

- ・完歩された参加者には一般社団法人日本市民スポーツ連盟(IVV-JAPAN)のIVVシールをお渡しします。
- ・行事名横の「JRふれあい」はJRふれあいハイキングだより誌に掲載予定の例会です。
参加者にはJRふれあいハイキング参加記念カードをお渡しします。
- ・12月17日の例会に参加されると年末恒例のお楽しみ抽選会が楽しめます。
- ・年間20回以上参加した会員には記念品を差し上げます。

♪ 例会 について ♪

- A 例会、ゆーほ例会、C例会は会員でない方も歓迎いたします。体調管理を各自で行ってご参加ください。(参加費一般：500円、他協会：300円、C例会：スタンプ押印無し500円)
- 事前申し込みは不要です。当日、余裕を持って集合場所へ直接お越しください。
- 受け付け開始は、集合時刻の30分前を基本にしております。
- スタッフの指示誘導・交通ルール・歩行マナー・禁酒・歩行中の禁煙を守れない方、新型コロナウイルス感染対策に非協力的な方は参加をお断りします。
- 歩行中に発生した事故は、応急処置及び当会加入の傷害保険の責任範囲内の対応となります。(歩行中とは、参加受付から解散場所まで、途中リタイアした場合はリタイア場所まで)
- 当日の朝7時に実施する地域に警報が発令されている場合は中止とします。(この場合、集合場所に担当者は行きません。地図、IVV シールはお渡しできません。)
- 7時以降に警報発令や熱中症警戒アラートで危険と判断した場合は中止やコースの変更を行う場合があります。また、警報が解除された場合などで状況により実施する場合があります。
- 歩行速度の目安は、ゆーほ例会・4km/h、A 例会・4.5km/h、B・C 例会・5～6km/h です。



□□□□□□□□□□♪ 入会のご案内 ♪□□□□□□□□□□

【会員の特典】

- ◇当会の会員証と会員用帽子・名札(リュック用・帽子用) 贈呈
- ◇例会への無料参加(特別例会等は除きます)

【年会費】

- ◇会員：4,000円、家族会員：2,000円、賛助会員：10,000円以上
- ◇入会金は各会員1,000円

【入会申込み】

- ◇例会に参加された時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えてお申し込みください。(詳しくは、担当者までおたずね下さい。)

—— 特別例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

総会&ウォーク

2月20日(日)
大阪市役所南側(淀屋橋駅)
9:30

- ◇総 会：ホテル・プリムローズ大阪(谷町4丁目1-A出口)
- ◇ウォーク：釣鐘屋敷跡と熊野街道を歩く
- ◎大阪市役所南側 ⇒ 釣鐘屋敷跡 ⇒ 熊野街道 ⇒ 会場

出石城跡と城下町ぶらりウォーク

4月10日(日)
大阪駅前からバス
8:00

- 日帰りウォーク
- ◇梅田 ⇒ 出石城下町ウォーク ⇒ 豊岡 ⇒ 朝来市 ⇒ 梅田

旧北陸線廃線跡ウォークと中山道馬籠から妻籠ウォーク

10月29日(土)～30日(日)
大阪駅前からバス
8:00

- 一泊ウォーク
- ◇第一日：梅田 ⇒ 杉津 PA ⇒ ウォーク ⇒ 旧大桐駅跡 ⇒ 今庄 ⇒ ホテル
- ◇第二日：ホテル ⇒ 馬籠宿 ⇒ 馬籠峠 ⇒ 妻籠宿 ⇒ 梅田