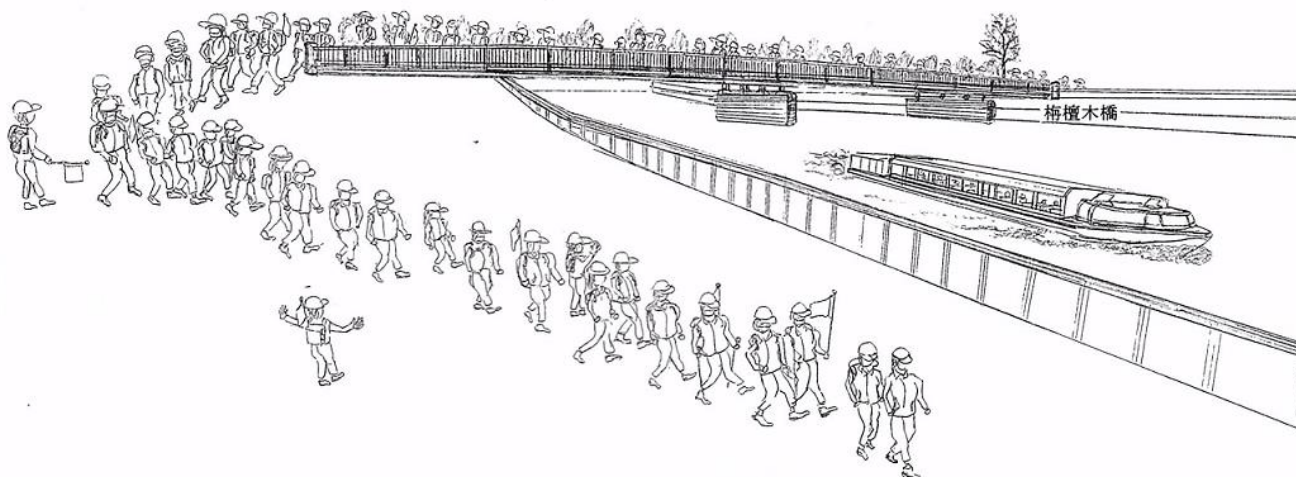
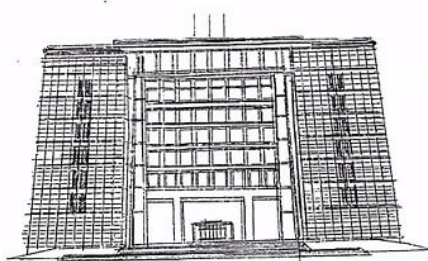
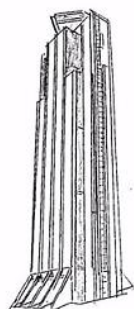


年間予定表(R05)



ウォーキング スケジュール

2023



大阪ウォーキング連合

〒576-0034 交野市天野が原町4丁目10-3

TEL&FAX : 072-891-7200

e-mail : owu@osaka-walking.jp

URL : <http://www.osaka-walking.jp/>

◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎いたします。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	JR	距離 (km)
1月	8日	A	扇町公園 (大阪環状線 天満駅) 9:30	大阪市内の初詣 扇町公園→大阪天満宮→高津宮→生國魂神社→四天王寺→難波八阪神社→JR・難波駅		13
	14日	ゆいぽ	JR大和路線 奈良駅 10:00	奈良の開運巡り JR・奈良駅→興福寺→東大寺大仏殿→二月堂→春日大社→ならまち→JR・奈良駅	JRふれあい	10
2月	5日	A	JR/おおさか東線 JR淡路駅 9:30	城北公園から鶴見緑地へ JR・JR淡路駅→菅原城北大橋→城北公園→江野川筋遊歩道→旭区民センター→緑地西橋→花博記念公園鶴見緑地→JR・放出駅	JRふれあい	15
	18日	ゆいぽ	近鉄/南大阪線 藤井寺駅 10:00	藤井寺の古墳と道明寺天満宮の観梅 近鉄・藤井寺駅→辛國神社→シェラホール→誉田八幡宮→道明寺天満宮(解散)…(徒歩5分)…近鉄・道明寺駅		10
3月	5日	A	南海/高野線 三日市駅 9:30	《大阪すみっこ巡り》トロ街道を経て延命寺から観心寺へ 南海・三日市駅→トロ街道→千早口→南河内グリンロード→延命寺→観心寺→南海・三日市駅		16
	19日	C	JR/福知山線 相野駅 9:00	《海拔550mからの大展望》播州清水寺ハイキングコース JR・相野駅→大川瀬ダム→梅木峠→旧参道入口→播州清水寺→市原→今田新田→下小野原→油井→JR・草野駅	JRふれあい	25
	25日	ゆいぽ	近鉄/大阪線 大和八木駅 10:00	百人一首ゆかりの地 二番 持統天皇 近鉄・大和八木駅→耳成山→耳成山口神社→藤原宮跡→おふさ観音→近鉄・大和八木駅		10
4月	2日	A	能勢電鉄 妙見口駅 9:30	《大阪すみっこ巡り》妙見山ハイキングコース【山コース】 能勢電鉄・妙見口駅→妙見の森ケール黒川駅→大堂超コース→能勢妙見宮→初谷峡谷コース→能勢電鉄・妙見口駅		14
	15日	ゆいぽ	てんしば (大阪環状線天王寺駅) 10:00	爽快!!墳丘から大阪市街を見渡す JR天王寺駅→てんしば(集合)→安倍晴明神社→帝塚山古墳→万代池公園→長居公園(昼食)→あびこ観音→JR・我孫子町駅	JRふれあい	10
	30日	C特別	JR/環状線 森ノ宮駅 9:00	OWUチャレンジウォーク2023(大阪七低山) JR・森ノ宮駅→宰相山(10㍍)→御勝山(14㍍)→茶白山(26㍍)→聖天山(14㍍)→帝塚山(20㍍)→大阪メトロ・玉出駅(中間G)→昭和山(33㍍)→基兵衛渡船場→天保山(4.5㍍)→天保山渡船場→JR・桜島駅		15/25
5月	7日	A	JR/神戸線 甲子園口駅 9:30	武庫川河川敷と阪神競馬場 JR・甲子園口駅→武庫川河川敷→仁川口橋→阪神競馬場→阪急仁川駅前→門戸厄神→西宮北口→JR・甲子園口駅	JRふれあい	14
	13日	ゆいぽ	東遊園地(市役所側) (JR/神戸線三ノ宮駅) 10:00	ピーナスブリッジから神戸を望むく 坂道あり JR・三ノ宮駅→東遊園地(集合)→メリケンパーク→諏訪山公園→ピーナスブリッジ→北野異人館街→JR・三ノ宮駅	JRふれあい	10
	21日	C	JR/京都線 高槻駅 9:00	北部林間コースから自然歩道を歩く【山コース】 JR・高槻駅→磐手社神社→春日神社→川久保→神峰山寺→八坂神社→地獄谷峠→萩谷→萩谷総合公園→桜広場→JR・高槻駅		25
6月	4日	A	南海/多奈川線 多奈川駅 9:30	《大阪すみっこ巡り》多奈川から小島を巡る 南海・多奈川駅→正教寺→興善寺大日堂→理知院→岬町健康ふれあいセンター(ヒアツア5)→天之宮→小島古墳→みなど茶屋(ヒアツア5)→常見寺→水産技術センター→南海・多奈川駅		13
	10日	ゆいぽ	伏見港公園 (京阪本線中書島駅) 10:00	伏見桃山一名水・御陵・眺望 京阪・中書島駅→伏見港公園(集合)→御香宮神宮→乃木神社→伏見桃山陵→伏見北堀公園→古御香宮→藤森神社→京阪・藤森駅		10
7月	2日	A	JR/京都線 高槻駅 9:30	《大阪すみっこ巡り》秀吉が通った?太閤道【山コース】 JR・高槻駅→若山登山口→金龍寺跡→若山→若山神社→水無瀬神宮→JR・山崎駅	JRふれあい	13
8月	26日	ゆいぽ	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西改札口 17:00	サンセットウォーク 淀川河川敷からの夕日 JR・桜ノ宮駅→友淵公園→城北公園→淀川河川敷→常翔学園→大阪メトロ・太子橋今市駅		10
9月	3日	A	JR/大和路線 八尾駅 9:30	八尾空港から高井田横穴公園へ JR・八尾駅→旧植田家住宅→大聖勝軍寺(太子堂)→大阪市立クラフトパーク→八尾市立南木の本防災公園→八尾空港→大和川河川敷→高井田横穴公園→JR・高井田駅	JRふれあい	13
	9日	ゆいぽ	JR/琵琶湖線 大津駅 10:00	百人一首ゆかりの地 一番 天智天皇 JR・大津駅→大津市歴史博物館→弘文天皇陵→近江大津宮錦織遺跡→近江神宮→JR・大津京駅	JRふれあい	10
	24日	C	阪急/箕面線 箕面駅 9:00	箕面の山と森【山コース】 阪急・箕面駅→こもれびの森→政の茶屋→勝尾寺→清水谷→エキスポの森→天上ヶ岳→教学の森→六個山→阪急・箕面駅		20

◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎いたします。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	JR	距離 (km)
10月	1日	A	JR/京都線 茨木駅	《咲き誇る秋桜の絶景スポット》三島江コスモロード JRふれあい	JR・高槻駅	15
	9:30		JR・茨木駅→岩倉公園→三島江(コスモロード)→高槻市立総合体育館→高槻城跡→JR・高槻駅			
	21日	ゆいほ	JR/嵯峨野線 円町駅	妖怪ストリートを歩く JRふれあい	JR・高槻駅	10
10:00	JR・円町駅→地蔵院→一条妖怪ストリート→一条戻り橋→晴明神社→京都御苑→護王神社→二条城→JR・二条駅					
10月	29日	C	JR/大和路線 奈良駅	北山の辺の道	JR・高槻駅	25
	9:00		JR・奈良駅→春日大社→白毫寺→円照寺(最寄り駅:JR・帯解駅)→時計台→弘仁寺→大塚古墳→石上神宮→JR・天理駅			
11月	5日	A	JR/阪和線 東貝塚駅	水間観音と貝塚の溜め池群 JRふれあい	JR・高槻駅	15
	9:30		JR・東貝塚駅→水間観音→水間公園→永寿池→子供野外広場→JR・和泉橋本駅			
	11日	ゆいほ	JR大和路線 法隆寺駅	百人一首ゆかりの地 十七番 在原業平・六九番 能因法師 JRふれあい	JR・高槻駅	10
10:00	JR・法隆寺駅→法隆寺→藤ノ木古墳→龍田神社→龍田川→三室山→JR・法隆寺駅					
11月	26日	C	JR/宝塚線 宝塚駅	宝塚から六甲最高峰へ【山コース】	JR・高槻駅	25
	9:00		JR・宝塚駅→塩尾寺→大谷乗越→大平山(681m)→船坂峠→六甲最高峰(931m)→七曲り→五助ダム→白鶴美術館→JR・住吉駅(コース変更する場合がありますので、ご了承ください。)			
12月	3日	A	京阪/本線 出町柳駅	洛北と宇多野の社寺巡り	JR・高槻駅	14
	9:30		京阪・出町柳駅→糺の森(下鴨神社)→今宮神社→大徳寺→船岡山公園→上品蓮台寺→金閣寺→龍安寺→花園妙心寺町→JR・花園駅			
12月	23日	ゆいほ	JR大阪環状線 森ノ宮駅	ご利益いっぱい天王寺七坂めぐり JRふれあい	JR・高槻駅	10
	10:00		JR・森ノ宮駅→真言坂→源聖坂→口縄坂→愛染坂→清水坂→天神坂→逢坂→JR・天王寺駅			

◆下記B例会は、会員のみでの例会です。会員以外での参加はできません(当日入会での参加は可能です)。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	距離 (km)
1月	22日	B	JR/大和路線 王寺駅	奈良下街道	25
	9:00		JR・王寺駅→箸尾→教行寺→小北稻荷神社→百済寺→八百屋お七の墓→役行者誕生の地→近鉄・御所駅		
2月	12日	B	JR/京都線 向日町駅	飛鳥京から平安京をめざして⑤ 最終回	24/31
6月	25日	B	JR/学研都市線 河内磐船駅	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～④(10回シリーズ)	20
	9:00		JR・河内磐船駅→星の里いわふね→ピトンの小屋→星のブランコ→やまびこ広場→磐船神社→法元寺→下田原西→戎公園→堂尾池→室池園地(昼食)→生駒山登山口→生駒山麓公園→宝山寺→近鉄・生駒駅		
7月	30日	B	近鉄/奈良線 生駒駅	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～⑤(10回シリーズ)	23
	9:00		近鉄・生駒駅→鳥居前駅(ケーブル)～宝山寺駅→宝山寺→生駒山上→僕らの広場→鳴川峠→鐘の鳴る丘展望台(昼食)→十三峠→高安山駅→恩智越え分岐→信貴山のどか村→朝護孫子寺→信貴山下駅→JR・王寺駅		
8月	20日	B	JR/大和路線 王寺駅	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～⑥(10回シリーズ)	24
	9:00		JR・王寺駅→明神山→旗尾池→二上山駅→道の駅→二上山ふるさと公園→大池→祐泉寺→二上山雌岳→岩屋峠→竹内峠→平石峠→綿弓塚→近鉄・磐城駅		
12月	10日	B	JR/神戸線 芦屋駅	西国街道 羅城門から須磨へ下る③	25
	9:00		JR・芦屋駅→業平橋→花松首地蔵→沢の井→岩屋駅→中村八幡神社→三宮駅→元町→神戸駅→本町公園→長田→西代蓮池公園→下中島公園→須磨寺駅→JR・須磨駅		

後援 一般財団法人大阪府社会保険協会

- 3月25日：百人一首ゆかりの地 二番 持続天皇
- 6月10日：伏見桃山一名水・御陵・眺望
- 10月29日：北山の辺の道

詳細は、

※ 参加者特典

- ・完歩された参加者には一般社団法人日本市民スポーツ連盟 (IVV-JAPAN) のIVVシールをお渡しします。
- ・行事名横の”JRふれあい”はJRふれあいハイキングだより誌に掲載予定の例会です。
- 参加者にはJRふれあいハイキング参加記念カードをお渡しします。
- ・12月23日の例会に参加されると年末恒例のお楽しみ抽選会が楽しめます。
- ・年間20回以上参加した会員には記念品を差し上げます。

♪ 例会 について ♪

- ❑ A 例会、ゆーほ例会、C 例会は会員でない方も歓迎いたします。体調管理を各自で行ってご参加ください。（参加費一般：500 円、他協会：300 円、C 例会：スタンプ押印無し 500 円）
- ❑ 事前申し込みは不要です。当日、余裕を持って集合場所へ直接お越しください。
- ❑ 受け付け開始は、集合時刻の 30 分前を基本にしております。
- ❑ スタッフの指示・誘導に非協力、交通ルール、歩行マナー、禁酒、歩行中の禁煙を守れない方は参加をお断りします。
- ❑ 歩行中に発生した事故は、応急処置及び当会加入の傷害保険の責任範囲内の対応となります。（歩行中とは、参加受付から解散場所まで、途中リタイアした場合はリタイア場所まで）
- ❑ 当日の朝 7 時に実施する地域に警報が発令されている場合は中止とします。（この場合、集合場所に担当者は行きません。地図、IVV シールはお渡しできません。）
- ❑ 7 時以降に警報等の発令やその他熱中症など危険と判断した場合は中止やコースの変更を行う場合があります。
- ❑ 歩行速度の目安は、ゆーほ例会・4km/h、A 例会・4.5km/h、B・C 例会・5~6km/h です。



♪ 入会のご案内 ♪

【会員の特典】

- ◇当会の会員証と会員用帽子・名札（リュック用・帽子用）贈呈
- ◇例会への無料参加（特別例会等は除きます）

【年会費】

- ◇入会申込書をご参照ください。

【入会申込み】

- ◇例会に参加された時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えてお申し込みください。（詳しくは、担当者までおたずね下さい。）

—— 特別例会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

総会 & ウォーク

2月26日（日） 大阪市役所南側 9：30集合	◇総会会場：ホテル・プリムローズ大阪 大阪市中央区大手前3丁目1番43号 ◇ウォーク：薬の町・道修町を歩く
-------------------------------	---

桃太郎線ウォーク

10月 7日（土） 大阪駅前からバス 8：00集合	日帰りウォーク ◇梅田 → 吉備津彦神社 → 吉備津神社 → 備中高松城址 → 梅田
---------------------------------	---

【 表紙イラスト 会員 小島祥男さん作成 】