

年間予定表(R06)



ウォーキング スケジュール

2024



© sunlily

大阪ウォーキング連合

〒576-0034 交野市天野が原町4丁目10-3

TEL&FAX: 072-891-7200

e-mail: owu@osaka-walking.jp

URL: <http://www.osaka-walking.jp/>

◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎いたします。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	JR	距離 (km)
1月	7	A	東遊園地(JR/神戸線・三ノ宮駅)	神戸七福神巡り	JRふれあい	15
	日		9:30	東遊園地→生田神社→湊川神社→長田神社→須磨離宮→須磨寺公園→JR・須磨駅		
	13		近鉄/奈良線 大和西大寺駅南口	百人一首ゆかりの地 七番 阿部(安倍)仲麻呂		
2月	4	A	JR/神戸線 塚本駅	大阪の旧街道中島街道を行く		15
	日		9:30	塚本駅→十三→新大阪駅→下新庄→上新庄→寂光寺(江口の君堂)→豊里大橋→大阪メトロ・太子橋今市駅		
	17	ゆいぽ	白川筋公園(京阪・祇園四条駅9番出口)	京の観梅		10
	土		10:00	白川筋公園→京都御苑→北野天満宮→JR・円町駅		
	23	C	森之宮公園(JR/大阪環状線・森ノ宮駅)	暗峠越え・奈良街道【山コース】		15/26
3月	3	A	せんちゅうパル南広場(北大阪急行・千里中央駅)	グルッと万博公園コース		13
	日		9:30	せんちゅうパル南広場→千里中央公園→王子池→伊射奈岐神社→万博記念公園→郡山宿本陣→旧西国街道→阪急・北千里駅		
	16	ゆいぽ	深田池公園(阪急/神戸線・御影駅)	アーモンドの花をもとめて		11
	土		10:00	深田池公園→御影公会堂→乙女塚古墳→酒蔵の道→瀬戸公園→神戸大学 深江キャンパス(旧神戸商船大学)→深江大橋→東洋ナッツ食品→阪神・深江駅		
	31	C	JR/宝塚線 藍本駅	武庫川さくら回廊		23
4月	7	A	新家第一公園(近鉄/奈良線・東花園駅)	《大阪すみっこ巡り》関西一の酷道を歩こう【山コース】		11
	日		9:30	新家第一公園→花園中央公園→暗越奈良街道→枚岡公園→弘法の水→なるかわ園地休憩所→神津嶽コース→枚岡展望台→枚岡神社→近鉄・枚岡駅		
	20	ゆいぽ	梅尾公園(JR&京都メトロ・二条駅)	百人一首ゆかりの地 六一番「奈良の都の八重桜」		10
	土		10:00	梅尾公園→平安宮豊楽殿跡→大極殿遺跡→内裏内郭廻廊跡→京都御苑(奈良八重桜)→平安神宮→岡崎公園→京阪・祇園四条駅		
	29	C特別	森之宮公園(JR/大阪環状線・森ノ宮駅)	OWUチャレンジウォーク2024(大阪七低山)		15/25
5月	12	A	南海本線 みさき公園駅西出口	泉南の海を眺めながら海岸沿いの公園を巡る(2回シリーズ;第1回)		16
	日		9:30	みさき公園駅西出口→みさき公園→淡輪ときめきビーチ→せんなん里海公園→箱作びちびちビーチ→りんくう南浜海水浴場→泉南りんくう公園(SENNANN LONG PARK)→南海・樽井駅		
	19	C	北口広場 (JR神戸線・神戸駅)	神戸・おらが山から須磨海岸	JRふれあい	15/30
	日		9:00	北口広場→大倉山公園→須磨離宮公園→おらが山→JR塩屋駅→須磨浦公園→JR須磨駅(中間G)→須磨海浜公園→ノエビアスタジアム神戸→兵庫大仏→新開地→JR・神戸駅		
	25	ゆいぽ	長居公園南西口(JR&大阪メトロ・長居駅)	水の神様とカキツバタ		11
6月	2	A	JR/宝塚線・伊丹駅	なんちゃって官兵衛ウォーク	JRふれあい	15
	日		9:30	伊丹駅→上園橋→猪名川公園→神崎川公園→十三公園→十三渡し跡→JR・大阪駅		
	15	ゆいぽ	交通広場 (JR/宝塚線・塚口駅)	近松公園から服部天神へ		10
7月	7	A	JR/万葉まほろば線 桜井駅	山の辺の道	JRふれあい	15
	日		9:30	桜井駅→初瀬川(大和川)馬井出橋→仏教伝来之地碑→海拓市観音堂→平等寺→大神神社→狭井神社→纏向遺跡→JR・柳本駅		
8月	24	ゆいぽ	波除公園(JR/弁天町駅北改札)	黄昏ウォーク中ノ島	JRふれあい	8
	土		17:00	波除公園→安治川沿い→堂島川沿い→中央公会堂→天満橋→JR・大阪天満宮駅		
9月	1	A	栄町公園 (阪急&JR・宝塚駅)	福知山廃線跡を行く		11
	日		9:30	栄町公園→生瀬→浄橋寺→福知山廃線跡→JR・武田尾 (トンネル内は暗いので懐中電灯など各自で準備をお願いします)		
	14	ゆいぽ	JR/学研都市線 住道駅	大阪史跡探訪 ～二つの菅原神社～	JRふれあい	10

◆会員以外の方も参加自由な例会です。参加を歓迎いたします。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	JR	距離 (km)
10月	6日	A	JR/京都線 高槻駅 9:30	《大阪すみっこ巡り》秀吉が通った?太閤道【山コース】 高槻駅→登山口→金龍寺跡→若山→若山神社→水無瀬神宮→JR・山崎駅	JRふれあい	13
	19日		駅前交通広場(大阪メ トロ/谷町線・大日駅) 10:00	大阪史跡探訪 ～アニメー休さんエンディング曲～ 駅前交通広場→天神社→幸福町公園→三島神社(薫蓋樟)→一休禅師生母の墓→ 堤根神社の楠→門真南駅→大阪メロ・鶴見緑地駅		10
11月	3日	A	諸羽児童公園(JR/ 琵琶湖線・山科駅) 9:30	琵琶湖疎水ウォーク 諸羽児童公園→琵琶湖疎水→本圀寺→南禅寺→哲学の道→銀閣寺→吉田山→京阪・出町柳駅		15
	10日		近鉄/生駒線 南生駒駅東口 9:00	暗峠奈良街道・伊勢本街道 南生駒駅東口→観泉寺→小瀬→榎木峠→大師堂→室木→追分→富雄川→砂茶屋→ 垂仁天皇陵→尼ヶ辻駅→三条大路→佐保川→ならまち→帯解寺→JR&近鉄・天理駅		24
	16日	ゆいぽ	JR/奈良線 宇治駅 10:00	百人一首ゆかりの地 宇治編(第8番、第64番)と源氏物語 宇治十帖 JRふれあい 宇治駅→宇治橋→お茶と宇治のまち歴史公園→浮舟宮跡→宇治神社→宇治十帖の像→ 天ヶ瀬吊り橋→蛭塚→宇治公園→県神社→夢浮橋の古蹟・紫式部像→JR・宇治駅		10
12月	1日	A	栄町公園 (阪急&JR・宝塚駅) 9:30	逆瀬川と仁川急流の砂防取組と甲山 栄町公園→逆瀬川沿→宝塚ゴルフ倶楽部→西宮カントリー倶楽部→甲山森林公園→仁川沿→ 阪急・仁川駅		14
	21日		森之宮公園(JR/大阪 環状線・森ノ宮駅) 10:00	師走の大阪を歩く ～年末恒例お楽しみ抽選会あります～ JRふれあい 森之宮公園→難波宮→大阪城公園→八軒家浜→中之島公園→中央公会堂→靱公園→ JR大阪駅		10

◆下記B例会は、会員のみの例会です。会員以外の方は参加できません(当日入会での参加は可能です)。

月	日	例会	集合場所(最寄り駅) 集合時刻	行事名&概略コース	距離 (km)
1月	28日	B	近鉄/京都線 新田辺駅 9:00	井手町の自然を求めて 新田辺駅→山城大橋→JR山城多賀駅→谷川ホテル公園→龍王瀧→万灯呂山→大正池→ 恭仁京跡→JR・加茂駅	20
6月	23日	B	近鉄/御所線 御所駅 8:30	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～⑦(10回シリーズ)【山コース】 御所駅→バス出発(8:40)→ロープウェイ→葛城山→水越峠→金剛山→ロープウェイ前→ (バス)→近鉄・河内長野駅	13
8月	18日	B	近鉄/長野線 河内長野駅 8:50	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～⑧(10回シリーズ)【山コース】 河内長野駅→バス出発(9:00)→ロープウェイ前→久留野峠→千早峠→行者杉→西の行者→ 山ノ神→南海・紀見峠駅	13
9月	29日	B	南海/高野線 紀見峠駅 9:00	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～⑨(10回シリーズ)【山コース】 紀見峠駅→三石山→杉村公園→御幸辻駅→応真寺→橋本橋(紀ノ川)→学文路→ 南海・九度山駅	23
10月	27日	B	南海/高野線 九度山駅 9:00	澄み渡る空に向かって～比叡山から高野山へ～⑩(10回シリーズ)【山コース】 九度山駅→道の駅→慈尊院→六本杉→ニツ鳥居→神田地蔵堂→笠木峠→矢立→展望台→ 大門→根本大塔→西塔→金剛峰寺→刈萱堂→奥の院→バス→南海・極楽橋駅	26
12月	15日	B	阪急/宝塚線 三国駅 9:00	能勢街道 三国駅→天竺川堤防→住吉神社→豊中駅→刀根山→大阪大学会館→石橋阪大前駅→ 水月公園→池田駅→呉服神社→多田神社→能勢電鉄・畦野駅	26

◎新たな例会を設定します。

～ 知識を吸収し、身体にやさしく楽しいウォーキング ～

概要：5km程度のウォーキングと工場見学、博物館等とを組み合わせた例会

- 実施は平日です。
- 会員のみの参加とし参加費は都度決めることとします。
(入場料が必要な場合は個人負担)
- 頻度は、2ヶ月に1回程度を目標にします。
(年間スケジュール・募集チラシは作成しません)
- 行き先や参加人数などは3ヶ月前を目処にOWUのメーリングリストで
お知らせし、同時に参加者を募ります。
- 初回は5月頃を目途に準備を進めます。
(この例会に参加していただける方は役員迄連絡して下さい)

一般財団法人 大阪府社会保険協会 後援例会

- ◎ 3月16日：アーモンドの花をもとめて
- ◎ 5月25日：水の神様とかきつばた
- ◎ 10月19日：大阪史跡探訪
～アニメー休さんエンディング曲～

詳細は、 [大阪府社会保険協会](#) [検索](#)

※参加者特典

- ・完歩された参加者には一般社団法人日本市民スポーツ連盟(IVV-JAPAN)のIVVシールをお渡しします。
- ・行事名横の“JRふれあい”はJRふれあいハイキングだより誌に掲載予定の例会です。
参加者にはJRふれあいハイキング参加記念カードをお渡しします。
- ・12月21日(土)の例会に参加されると年末恒例のお楽しみ抽選会が楽しめます。
- ・年間20回以上参加した会員には記念品を差し上げます。

♪ 例会について ♪

- ☐ A 例会、ゆーほ例会、C 例会は会員でない方も歓迎いたします。体調管理を各自で行ってご参加ください。（参加費：500 円、会員：無料）
- ☐ 事前申し込みは不要です。当日、余裕を持って集合場所へ直接お越しください。
- ☐ 受け付け開始は、集合時刻の 30 分前を基本にしております。
- ☐ スタッフの指示・誘導に非協力、交通ルール、歩行マナー、禁酒、歩行中の禁煙を守れない方は参加をお断りします。
- ☐ 歩行中に発生した事故は、応急処置及び当会加入の傷害保険の責任範囲内の対応となります。（歩行中とは、参加受付から解散場所まで、途中リタイアした場合はリタイア場所まで）
- ☐ 当日の朝 7 時に実施する地域に警報が発令されている場合は中止とします。
（この場合、集合場所に担当者は行きません。地図、IVV シールはお渡しできません。）
- ☐ 7 時以降に警報等の発令やその他熱中症など危険と判断した場合は中止やコースの変更を行う場合があります。（サンセットウオークは、14 時）
- ☐ 歩行速度の目安は、ゆーほ例会・4km/h、A 例会・4.5km/h、B・C 例会・5~6km/h です。



♪ 入 会 の ご 案 内 ♪

【会員の特典】

- ◇当会の会員証と会員用帽子・名札（リュック用・帽子用）贈呈
- ◇例会への無料参加（特別例会等は除きます）

【年会費】

- ◇ 2000 円
- ◇ 入会金 1000 円（入会時のみ）

【入会申込み】

- ◇例会に参加された時に、「入会申込書」に入会金および年会費を添えてお申し込みください。（詳しくは、担当者までおたずね下さい。）

—— 特 別 例 会 —— 「歩く・観る・語る」

特別例会は会員限定で事前申込み制です。

総会&ウオーク

3月9日(土)

◇総 会：詳細は別途ご案内させていただきます。

源平合戦の地 屋島ウオーク

10月12日(土)
大阪駅前からバス
8:00

日帰りウオーク
◇梅田 ⇒ 屋島神社 ⇒ 屋島寺 ⇒ 獅子の霊巖（かわら投げ）
⇒ やしまーる ⇒ 談古嶺 ⇒ 梅田

スケジュール表の訂正のお知らせとお詫び

大阪ウォーキング連合

謹啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当会のウォーキングにご参加いただき、

厚く御礼申し上げます。

さて、2024ウォーキングスケジュールの記載内容に

誤りがございましたので、つきましては、

下記の通り訂正をさせていただきます。

ご迷惑をおかけいたしましたことを、深くお詫び申し上げます。

謹白

記

2月 A例会 「大阪の旧街道中島街道を行く」

〈誤〉

〈正〉

2月14日(日) ⇒ 2月4日(日)

6月 ゆーほ例会 「近松公園から服部天神へ」

〈誤〉

〈正〉

6月15日(日) ⇒ 6月15日(土)