

歩け Calendar

平成 25 年

河内長野歩こう会

平成25年年間計画

例会は、原則として雨天実施です。改めて連絡はしませんので、集合場所へ集合時間までに参集願います。なお、荒天(大雨又は気象警報発表中)時は中止する場合がありますので、事務局まで問い合わせ願います。なお、日程・コースは変更する場合があります。事務局090-4497-1047

月	日	曜日	種類	タイトル・コース	距離・コース	集合場所・時間	解散場所	備考
1	20	日	例会	大寒 冬の西高野街道を歩く 堺市役所～仁徳天皇陵～白鷺公園～堺市福田～(南海北野田駅：9Kmコースゴール)～岩室交差～茱萸木公民館前交差～松林寺～楠木町西～原町～河内長野駅	9Km・19Km	南海堺東駅 9:30	南海北野田駅 南海河内長野駅	
	27	日	研修会	会員限定 研修会・親睦会 研修会午後2時から 親睦会午後4時から		未定		
2	9	土	例会	鉢ヶ峯の郷から立春の天野街道を歩く 泉ヶ丘駅～大運公園～若松台～豊田南交差～櫻井神社～感応寺～フォレストガーデン～プール学院前バス停(7.2Kmコースゴール)～陶器山トンネル～陶器山～道標～亀の甲交差～狭山池～大阪狭山市駅	7.2Km・13Km	泉北高速泉ヶ丘駅南側 9:30	プール学院前バス停 南海高野線 大阪狭山市駅	
	24	日	例会	街道シリーズ 奈良街道 暗越① 奈良興福寺～JR奈良駅～(三条通り)～近鉄橿原線 尼ヶ辻駅～第2阪奈道路高架①～第2阪奈道路高架②～追分梅林～南生駒駅	14Km	近鉄奈良駅 10:00	近鉄生駒線 南生駒駅	
3	2	土	例会	道真公と梅を訪ねて 藤井寺駅～葛井寺～野中寺～菅田八幡～道明寺天満宮～道明寺駅	10Km	近鉄藤井寺駅 9:30	近鉄道明寺駅	
	24	日	総会 ウオーク	会員限定 未定				
4	6	土	例会	狭山池の桜と天野街道を歩く 大阪狭山市役所～狭山池～亀の甲～おわり坂～三都神社～(天野街道)～陶器山トンネル～西山霊園～(南第2小学校前バス停：6.7Kmコースゴール)～穴地藏～東大池公園～(西高野街道)～ぐみの木大師堂～半田橋～洞ヶ淵橋～南海金剛駅	6.7Km・13Km	南海大阪狭山市駅 9:30	プール学院前バス停 南海金剛駅	
	28	日	例会	街道シリーズ 奈良街道 暗越② 南生駒駅～暗峠～慈光寺への分岐～掠ヶ根橋～枚岡神社～近鉄奈良線枚岡駅(6Kmコースゴール)～花園中央公園～河内花園駅	6Km・10Km	近鉄生駒線 南生駒駅 10:00	近鉄奈良線 枚岡駅 近鉄奈良線 河内花園駅	
5	11	土	例会	ひねもす春の海ウオーク 岬町青少年センター～どろどろパーク水島～天川遊園～大川峠～休暇村紀州加太～加太港～淡島神社～加太駅	14Km	南海多奈川線多奈川駅 10:00	南海加太線 加太駅	
	28	日	例会	堺の歴史ウオーク 東雲公園～浅香公園～南海浅香山駅～堺鉄砲館・旧鉄砲屋敷～綾野町～本願寺堺別院～ザビエル公園～住吉大社宿院頓宮～開口神社～(堺東駅8Kmコースゴール)～菅原神社～方違神社～田出井町～三国ヶ丘駅～中百舌鳥駅	8Km・12Km	JR堺市駅 9:30	南海高野線 堺東駅 南海高野線 中百舌鳥駅	
6	8	土	例会	ちん電沿いの名所を歩く 天下茶屋公園～天神森天満宮～阿倍野神社～万代公園～住吉神社～大和橋～高須神社～ザビエル公園～大小路～御陵前～JR百舌鳥駅～三国ヶ丘駅	12Km	南海天下茶屋駅 9:30	南海高野線 三国ヶ丘駅	
	23	日	例会	街道シリーズ 奈良街道 暗越③ 河内花園駅～河内署～深江稻荷神社～今里～JR玉造駅～地下鉄長堀橋駅～(堺筋)～北浜駅	13Km	近鉄奈良線 河内花園駅 9:30	なにわ橋 (中之島公園)	

月	日	曜日	種類	タイトル・コース	距離	集合場所・時間	解散場所	備考
7	13	土	例会	戦国武将と出会う 真田の抜穴跡～茶臼山 東小橋公園～真田山交差点～三光神社（真田の抜穴跡）～玉造交差点～（玉造筋）～森ノ宮駅～（大阪城公園）～府庁前～上本町6丁目～下寺町～生国魂神社～源聖寺坂～（松屋街筋）～公園北口～茶臼山～四天王寺南～四天王寺～四天王寺東～天王寺公園	10.3Km	JR玉造駅 9:30	JR天王寺駅	
	28	日	例会	トワイライトウオーク in さかい 大鳥神社～浜寺南3丁～浜寺駅前～（浜寺公園）～浜寺大橋東詰～浜寺公園北～石津川～大浜北町～大浜公園～旧堺灯台～大浜北町～（中央環状線）安井町～一条通～堺市役所	10Km	JR鳳駅 15:30	南海高野線 堺東駅	
8			研修会	会員限定 未定				
9	14	土	例会	泉州秋祭りと古代文化史跡を訪ねる 兵主神社～弥栄神社～忠岡神社～大津川河川敷～穴師神社～府立弥生文化博物館～池上曾根史跡公園（10Kコース）～曾禰神社～泉大津市役所	10Km・13Km	南海本線 春木駅 9:30	JR信太山駅 南海本線 泉大津駅	
	29	日	例会	パレーボールのまちから岸和田城下へ 貝塚駅～ふるさとしっとこ！館～阿理莫神社～蛸地藏駅前～岸和田城千亀利公園～天性寺～紀州街道～岸和田駅（8Kコース）～春木駅	8Km・10.5Km	南海本線 貝塚駅 10:00	南海本線 岸和田駅 南春木駅	
10	12	土	例会	佐保・左紀路 古都を歩く 西大寺～秋篠寺～平城宮跡～法華寺～海龍王寺～興福院～般若寺～興福寺	13Km	近鉄 大和西大寺駅 10:00	近鉄奈良駅	
	20	日	例会	奥河内の入り口河内長野の自然と歴史を訪ねて 寺が池公園～天野山金剛寺～府立花の文化園～ふるさと歴史学習館～三日市駅前～烏帽子形公園	16Km	南海高野線 千代田駅 9:00	南海高野線 河内長野駅	
11	3	日		山野辺の道を歩く 神宮外苑公園～夜都岐神社～長岳寺～檜原神社～大神神社～桜井駅	13.5Km	近鉄・JR 天理駅 10:00	近鉄・JR 桜井駅	
	24	日	例会	紅葉の談山神社から明日香を歩く 桜井駅～談山神社～石舞台古墳（12.5Kコース）～飛鳥寺～橿原神宮前駅	12.5Km 17Km	近鉄・JR 桜井駅 9:30	石舞台古墳 バス停 近鉄橿原神宮前駅	
12	14	土	例会	淀川左岸を下る（枚方大橋から矢倉緑地まで） 枚方大橋～淀川新橋～鳥飼大橋～豊里大橋（11.5Kコース）～赤川鉄橋～十三大橋～矢倉緑地～阪神福駅	11.5Km・ 27Km	京阪 枚方公園駅 9:00	地下鉄谷町線 太子橋今市 阪神なんば線福駅	

1)参加費 会員は無料 他団体会員は300円 一般は500円です。

2)コースは変更する場合があります。

3)雨天(荒天)による中止等で、判断しがたい場合は事務局まで問い合わせ願います。

河内長野歩こう会は、ウォーキングを通じて、自然に親しみ、自然を愛し、自然を守り、豊かな心と健康づくりを目的に活動しています。また、本会は社団法人 日本ウォーキング協会、大阪府ウォーキング協会の構成団体の一員として、大阪府内や近隣の四季折々の里山を訪ねたり、街なかを探訪したりして、歩くことで新たな発見を楽しみながら、ウォーキング活動をしています。

ウォーキングは、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも続けることができる、気軽に取り組める運動です。歩くことは、もっとも素朴な最初の行動であり、あらゆる文明の原点でもあります。

さあ、あなたも、一度参加してみませんか。会員でなくても大歓迎です。

◆会 費

入会金	500円
-----	------

入会月	4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
個人会員	4,000円	3,000円	2,000円	1,000円
家族会員	2,000円		1,000円	

団体の人数	会 費 の 額	備 考
5～10人の団体	8,000円	1.入会月に関係なく年額とする。
11～20人の団体	17,000円	
21～30人の団体	35,000円	
31人以上の団体	50,000円	

◆例会参加費

会員は無料です。他協会会員は300円(有効な会員証が必要です)、一般は500円です。

ウォーキングマナー五ヶ条	ウォーカー心得
1 やぁ！お早う 明るい挨拶 さわやかに	帰るときは来た時よりも美しく
2 信号で あわてず あせらず 待つ余裕	写真以外はとるべからず
3 ひろがるな 参加者だけの道じゃない	足跡以外を残すべからず
4 自分のゴミ 自分の責任もち帰り	
5 歩かせて いただく土地に感謝して	

河内長野歩こう会

〒586-0084 河内長野市旭ヶ丘 26-3 河内長野歩こう会事務局

☎090-4497-1047

E-mail:ji3dipkm@leto.eonet.ne.jp