

# 大阪ウォーキング連合カレンダー2010

※下見の集合場所・時間は当該例会と同じ。

○内の数字はウォークリーダー担当班

1 月		2 月		3 月		4 月		5 月		6 月	
1	金	月		月		1	木	土		火	
2	土	火		火		2	金	日	A-播磨の名松 ⑤	水	
3	日	水		水		3	土	月		木	
4	月	木		木		4	日	火	A-水の回廊ウォーク ③	金	
5	火	金		金		5	月	水		土	ゆ-茨木市の緑道とバラ園 ②
6	水	土		土	ゆ-泉北・梅めぐり ①	6	火	木		日	下見-7月A例会
7	木	日	A-大阪市外周ウォーク(5) ④	日		7	水	金		月	
8	金	月		月		8	木	土		火	
9	土	火	下見-2月ゆ例会	火		9	金	日		水	
10	日	水		水		10	土	月	ゆ-千里・桜ウォーク ④	木	
11	月	木	A-なにわの初詣 ②	木	下見-3月A例会	11	日	火	下見-5月ゆ例会	金	ゆ-「京・応仁の乱跡」を巡る ①
12	火	金		金		12	月	水		土	アルコロジー
13	水	土	龍馬ウォークin大阪	土		13	火	木		日	A-琵琶湖さざなみ街道 ③
14	木	日	総会&ウォーク	日	下見-4月A例会	14	水	金	特別例会 若狭三方五湖 ツーデーマーチ	月	
15	金	月		月		15	木	土		火	
16	土	火	ゆ-八幡・男山散策 ③	火		16	金	日		水	
17	日	水		水		17	土	月		木	
18	月	木		木		18	日	火	下見-5月A例会	金	
19	火	金		金		19	月	水		土	
20	水	土	ゆ-大阪史蹟探訪(7) ⑤	土	下見-4月ゆ例会	20	火	木		日	下見-8月A例会
21	木	日	下見-3月ゆ例会	日		21	水	金		月	
22	金	月		月	A-洛西の道 ②	22	木	土		火	
23	土	火		火		23	金	日	B-デカンショ街道	水	
24	日	水	下見-2月A例会	水		24	土	月		木	
25	月	木		木		25	日	火	B-ボンボン山～大原野森林公園	金	
26	火	金		金		26	月	水		土	
27	水	土		土	水辺ウォーク	27	火	木		日	B-旧丹波街道・長谷の棚田
28	木	日	B-万葉の舞台を訪ねて	日	B-伊丹・昆陽池周辺を歩く	28	水	金		月	
29	金			月		29	木	土	堺国際ツーデーマーチ	火	
30	土			火		30	金	日		水	
31	日	B-平城遷都1300年記念ウォーク		水		31		月			

？印の行事は中止・変更になる場合があります。問い合わせ先：072-800-2681 又は 090-3999-7357(古谷まで)  
 ゆ-ほ例会の3月・6月・11月は大阪社会保険協会後援付き例会の予定

# 大阪ウォーキング連合カレンダー2010

※下見の集合場所・時間は当該例会と同じ。

○内の数字はウォークリーダー担当班

7 月		8 月		9 月		10 月		11 月		12 月	
1	木	日	A-千里中央から寝屋川市 ⑤	水		1	金	月		水	
2	金	月		木		2	土	下見-11月ゆ例会	火	木	
3	土	火		金		3	日	A-大阪市外周ウオーク(6) ③	水	金	
4	日	A-長瀬川[古大和川]を歩く ④	水	土	OWAウオーク	4	月		木	土	ゆ-なにわの赤穂浪士 ②
5	月		木	日	A-日本の里100選・穂谷 ①	5	火	ゆ-今井町と麩線ウオーク ④	金	日	
6	火		金	月		6	水		土	ゆ-京の通称寺を巡る(2) ⑤	月
7	水		土	火	救急救命講習	7	木		日	火	
8	木		日	水		8	金		月	水	
9	金		月	木		9	土	} 第2回大阪ウオーク	火	木	
10	土	下見-9月ゆ例会	火	金		10	日		水	金	金
11	日		水	土	ゆ-西行法師ゆかりの地を訪ねる ②	11	月	木	土	土	
12	月		木	日	下見-10月ゆ例会	12	火	金	日	A-王寺・やわらぎの里 ③	
13	火		金	月		13	水	土	てくてく天理ウオーク	月	
14	水		土	火		14	木	日	下見-12月ゆ例会	火	
15	木		日	水		15	金	月		水	
16	金		月	木		16	土	} 和泉・弥生ロマン ツデーマーチ	火	木	
17	土		火	金		17	日		水	金	金
18	日	B-府境ウオーク(12)	水	土		18	月	木	土	土	
19	月		木	日	B-岩湧寺・滝畑ダム	19	火	金	日	B-河内ふるさとのみちから石川河川敷	
20	火		金	月		20	水	土		月	
21	水		土	火		21	木	日	A-日本の里100選・天野 ①	火	
22	木		日	水		22	金	月		水	
23	金		月	木	下見-10月A例会	23	土	火	B-室生古道	木	下見-1月A例会
24	土		火	金		24	日	B-つくはら湖から丹生山系縦走	水	金	
25	日	下見-9月A例会	水	土	} 特別例会 福知山から柏原へ、 史跡と自然満喫ウオーク	25	月	木		土	下見-1月ゆ例会
26	月		木	日		火	26	火	金		日
27	火		金	月		27	水	土		月	
28	水		土	火		28	木	日	下見-12月A例会	火	
29	木		日	水	B-能勢街道(2)	29	金	月		水	
30	金		月	木		30	土	水	下見-11月A例会	木	
31	土		火			31	日			金	

？印の行事は中止・変更になる場合があります。問い合わせ先：072-800-2681 又は 090-3999-7357(古谷まで)  
 ゆ-ほ例会の3月・6月・11月は大阪社会保険協会後援付き例会の予定